

***LOCUS OF CONTROL INTERNAL* SEBAGAI  
PREDIKTOR KEMATANGAN KARIR PADA  
MAHASISWA TINGKAT AKHIR UNIVERSITAS  
BHAYANGKARA JAKARTA RAYA**

**SKRIPSI**

**Oleh:**

**Yuliani Pratiwi**

**201710515039**



**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI  
FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS BHAYANGKARA JAKARTA RAYA**

**2021**

## LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI

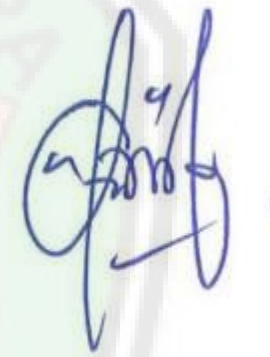
Judul Skripsi : *Locus of Control Internal* Sebagai Prediktor  
Kematangan Karir Pada Mahasiswa Tingkat Akhir  
Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.  
Nama Mahasiswa : Yuliani Pratiwi  
Nomor Pokok Mahasiswa : 201710515039  
Program Studi/Fakultas : Psikologi / Psikologi  
Tanggal Lulus Ujian Skripsi : 28 Mei 2021

Bekasi, 11 Juni 2021

MENYETUJUI,

Pembimbing I

Pembimbing II



Yuarini Wahyu Pertiwi, S.Psi., S.H., M.Psi., Psikolog

Nurwahyuni Nasir M.Psi., Psikolog

NIDN. 0301018405

NIDN. 0331038702

## LEMBAR PENGESAHAN

Judul Skripsi : *Locus of Control Internal* Sebagai Prediktor  
Kematangan Karir Pada Mahasiswa Tingkat Akhir  
Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.  
Nama Mahasiswa : Yuliani Pratiwi  
Nomor Pokok Mahasiswa : 201710515039  
Program Studi/Fakultas : Psikologi / Psikologi  
Tanggal Lulus Ujian Skripsi : 28 Mei 2021

Bekasi, 11 Juni 2021

MENGESAHKAN

Ketua Tim Penguji : Rijal Abdillah, S.Psi., M.A  
NIDN. 0320048501



Penguji I : Nurwahyuni Nasir, M.Psi., Psikolog  
NIDN. 0331038702



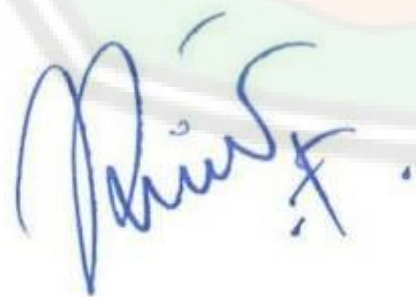
Penguji II : Yuarini Wahyu Pertiwi, S.Psi., S.H., M.Psi., Psikolog  
NIDN. 0301018405

.....

MENGETAHUI,

Ketua Program Studi

Dekan Fakultas Psikologi



Yulia Fitriani, S.Psi., M.A  
NIDN. 0314078503



Mira Sekar Arumi, M.Psi., Psikolog  
NIDN. 0317128504



## LEMBAR PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

Skripsi yang berjudul “*Locus of Control Internal* Sebagai Prediktor Kematangan Karir Pada Mahasiswa Tingkat Akhir Universitas Bhayangkara Jakarta Raya” ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan tidak mengandung materi yang ditulis oleh orang lain kecuali pengutipan referensi yang sumbernya telah ditulis secara jelas, sesuai dengan kaidah penulisan karya ilmiah.

Apabila di kemudian hari ditemukan kecurangan dalam karya ini, saya bersedia menerima sanksi dari Universitas Bhayangkara Jakarta Raya sesuai dengan peraturan yang berlaku.

Saya memberikan izin kepada perpustakaan Universitas Bhayangkara Jakarta Raya untuk menyimpan skripsi ini dalam bentuk digital dan mempublikasikannya melalui internet selama publikasi tersebut melalui portal Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

Bekasi, 11 Juni 2021

Yang membuat pernyataan



Yuliani Pratiwi

201710515039

## ABSTRAK

**Yuliani Pratiwi. 201710515039.** *Locus Of Control Internal* Sebagai Prediktor Kematangan Karir Pada Mahasiswa Tingkat Akhir Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

Penelitian ini mengenai bagaimana mahasiswa tingkat akhir mulai memasuki fase dewasa awal dimana mahasiswa diharuskan memiliki perencanaan yang matang dalam berbagai aspek kehidupan kemudian mengambil keputusan terhadap apa yang akan dilakukan dimasa depan. Fenomena yang tergambar dalam mahasiswa tingkat akhir Universitas Bhayangkara Jakarta Raya berdasarkan hasil wawancara yang telah dilakukan adalah mahasiswa cukup memiliki perencanaan tetapi belum memiliki persiapan yang matang mengenai apa yang akan dilakukan. Kemampuan individu dalam mempersiapkan karir nya disebut kematangan karir. Salah satu factor yang mempengaruhi kematangan karir menurut Naidoo (dalam Tifani, 2015) adalah *locus of control*. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui apakah *locus of control internal* mampu memprediksi kematangan karir pada mahasiswa tingkat akhir Universitas Bhayangkara Jakarta Raya. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif, dengan jenis penelitian kausal. Subjek yang digunakan adalah mahasiswa tingkat akhir Universitas Bhayangkara Jakarta Raya dengan jumlah sebanyak 128 subjek dengan teknik pengambilan data menggunakan *convenience sampling*. Berdasarkan hasil uji regresi menunjukkan hasil nilai signifikansi sebesar 0.000 atau  $p \leq 0.05$  dapat disimpulkan bahwa hipotesis alternative ( $H_a$ ) dalam penelitian diterima yaitu *locus of control internal* mampu memprediksi kematangan karir pada mahasiswa tingkat akhir Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

**Kata Kunci:** *Locus of control internal*, Kematangan karir, Mahasiswa tingkat akhir.

## ABSTRACT

**Yuliani Pratiwi. 201710515039.** Internal Locus of Control as a Predictor of Career Maturity in Final Level Students of Bhayangkara Jakarta Raya University.

This research is about how final year students begin to enter the early adulthood phase where students are required to have careful planning in various aspects of life and then make decisions about what to do in the future. The phenomenon depicted in the final year students of Bhayangkara Jakarta Raya University, based on the results of interviews that have been conducted is that students have enough planning but do not have thorough preparation about what to do. The individual's ability to prepare for a career is called career maturity. One of the factors that influence career maturity according to Naidoo (in Tifani, 2015) is locus of control. The purpose of this study was to determine whether the internal locus of control was able to predict career maturity in final year students of Bhayangkara Jakarta Raya University. This research uses a quantitative approach, with the type of causal research. The subjects used were final year students of Bhayangkara Jakarta Raya University with a total of 128 subjects with data collection techniques using convenience sampling. Based on the results of the regression test, the results showed a significance value of 0.000 or  $p \leq 0.05$  it can be concluded that the alternative hypothesis ( $H_a$ ) in the study is accepted, namely internal locus of control is able to predict career maturity in final year students of Bhayangkara Jakarta Raya University.

**Keywords: internal locus of control, career maturity, final year students.**

## ABSTRACT

**Yuliani Pratiwi. 201710515039.** Internal Locus of Control as a Predictor of Career Maturity in Final Level Students of Bhayangkara Jakarta Raya University.

This research is about how final year students begin to enter the early adulthood phase where students are required to have careful planning in various aspects of life and then make decisions about what to do in the future. The phenomenon depicted in the final year students of Bhayangkara Jakarta Raya University, based on the results of interviews that have been conducted is that students have enough planning but do not have thorough preparation about what to do. The individual's ability to prepare for a career is called career maturity. One of the factors that influence career maturity according to Naidoo (in Tifani, 2015) is locus of control. The purpose of this study was to determine whether the internal locus of control was able to predict career maturity in final year students of Bhayangkara Jakarta Raya University. This research uses a quantitative approach, with the type of causal research. The subjects used were final year students of Bhayangkara Jakarta Raya University with a total of 128 subjects with data collection techniques using convenience sampling. Based on the results of the regression test, the results showed a significance value of 0.000 or  $p \leq 0.05$  it can be concluded that the alternative hypothesis ( $H_a$ ) in the study is accepted, namely internal locus of control is able to predict career maturity in final year students of Bhayangkara Jakarta Raya University.

**Keywords: internal locus of control, career maturity, final year students.**



## KATA PENGANTAR

Dengan memanjatkan puji dan syukur kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, taufik, dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **“Locus of Control Internal Sebagai Prediktor Kematangan Karir Pada Mahasiswa Tingkat Akhir Universitas Bhayangkara Jakarta Raya”** guna memenuhi salah satu syarat kelulusan, Program Studi Psikologi jenjang Strata Satu, Fakultas Psikologi, Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini tidak mungkin terselesaikan tanpa adanya dukungan, bantuan, bimbingan dan nasehat dari berbagai pihak selama penyusunan skripsi ini. Pada kesempatan ini penulis menyampaikan terika kasih setulus-tulusnya kepada:

1. Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
2. Ibu Mira Sekar Arumi, M. Psi., Psikolog selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya atas kepemimpinannya dan bimbingannya bagi seluruh mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.
3. Ibu Yuarini Wahyu Pertiwi, S. Psi., S.H., M. Psi., Psikolog selaku Dosen Pembimbing Skripsi yang telah meluangkan banyak waktu untuk membimbing, mengarahkan serta memberikan saran sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
4. Ibu Nurwahyuni Nasir, M. Psi., Psikolog dan Bapak Erik Saut H. Hutahaean, S. Psi., M. Si selaku Dosen Penguji 1 yang telah memberikan saran serta masukan kepada penulis sehingga skripsi ini menjadi lebih baik.
5. Bapak Rijal Abdillah, S.Psi., M.A, Ibu Yulia Fitriani, S.Psi., M.A, dan Ibu Budi Sarasati, S.KM., M.Si yang telah memberikan saran serta masukan sehingga skripsi ini menjadi lebih baik.
6. Bapak Andreas Corsini Widya Nugraha, S. Fil., MA selaku Dosen Pembimbing Akademik yang telah membantu penulis dalam mengikuti dan



menyelesaikan studi di Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

7. Seluruh staff pengajar di Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya yang telah memberikan ilmu pengetahuan selama penulis menempuh pendidikan di Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.
8. Orang tua tercinta Bapak Wantono dan Ibu Nur Melawati serta adik saya Muhammad Rayhan Fikri yang selalu mendoakan dan memberikan dukungan baik moral maupun materil sehingga penulis dapat menyelesaikan studi dengan baik.
9. Larastika, Jihan Tenara Putri, Resti Hikmah Putri selaku teman-teman baik saya yang selalu menemani dan mendukung selama masa perkuliahan ini, teman-teman seperbimbingan skripsi yang telah membantu dalam menyelesaikan skripsi ini, serta seluruh rekan-rekan mahasiswa angkatan 2017.
10. Semua pihak yang telah memberikan bantuan secara langsung maupun tidak langsung yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan skripsi ini masih terdapat banyak kekurangan. Oleh karena itu, kritik dan saran yang membangun akan diterima dengan senang hati untuk perbaikan lebih lanjut. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca khususnya dalam bidang ilmu psikologi.

Bekasi, 11 Juni 2021

**Yuliani Pratiwi**

## DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI .....	ii
LEMBAR PENGESAHAN .....	iii
LEMBAR PERNYATAAN.....	iv
ABSTRAK.....	v
ABSTRACT.....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
DAFTAR ISI .....	ix
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR .....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN .....	1
1. 1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	10
1. 3 Tujuan Penelitian.....	10
1.4 Manfaat Penelitian.....	10
1.4.1 Manfaat teoritis.....	10
1.4.1 Manfaat praktis .....	10
1.5 Uraian Keaslian Penelitian .....	11
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	15
2.1 Kematangan Karir .....	15
2.1.1 Definisi kematangan karir .....	15
2.1.2 Aspek kematangan karir .....	16
2.1.3 Faktor yang mempengaruhi kematangan karir .....	17

2.2 <i>Locus of Control Internal</i> .....	18
2.2.1 Definisi <i>locus of control internal</i> .....	18
2.2.2 Aspek-aspek <i>locus of control</i> .....	19
2.3 Hubungan <i>Locus of Control Internal</i> dengan Kematangan Karir .....	19
2.4 Kerangka Berfikir .....	21
2.5 Hipotesis Penelitian .....	22
2.5.1 Hipotesis alternatif (Ha).....	22
2.5.2 Hipotesis nihil (Ho) .....	22
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b> .....	<b>23</b>
3.1 Tipe Penelitian.....	23
3.2 Identifikasi Variabel .....	23
3.2.1 Variabel dependen atau variabel terikat.....	23
3.2.2 variabel independen atau variabel bebas .....	24
3.3 Definisi Operasional.....	24
3.3.1 Kematangan karir.....	24
3.3.2 <i>Locus of control internal</i> .....	24
3.4 Populasi dan Sampel.....	24
3.4.1 Populasi.....	24
3.4.2 Sampel .....	26
3.5 Teknik Pengumpulan Data .....	27
3.5.1 Instrumen penelitian .....	27
3.5.2 Validitas .....	30
3.5.3 Reliabilitas .....	33

3.6 Analisis Data .....	35
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>36</b>
4.1 Gambaran Konteks atau Ruang Lingkup Penelitian .....	36
4.1.1 Lokasi Penelitian.....	36
4.1.2 Responden Penelitian.....	36
4.2 Pelaksanaan Penelitian .....	38
4.2.1 Persiapan Penelitian.....	38
4.2.2 Pelaksanaan Penelitian.....	38
4.3 Hasil Penelitian.....	39
4.3.1 Uji Asumsi .....	39
4.3.2 Kategorisasi.....	41
4.3.3 Uji Hipotesis .....	45
4.4 Pembahasan .....	48
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>52</b>
5.1 Kesimpulan.....	52
5.2 Saran .....	53
5.2.1 Saran Teoritis.....	53
5.2.2 Saran Praktis .....	53
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>54</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>58</b>



## DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Hasil Wawancara 7 Oktober 2020 .....	5
Tabel 1.2 Hasil Wawancara 14 Oktober 2020 .....	7
Tabel 1.3 Uraian Keaslian Penelitian .....	13
Tabel 3.1 Jumlah Mahasiswa Aktif .....	28
Tabel 3.2 Skor pada Skala Likert .....	30
Tabel 3.3 Blue Print Kematangan Karir .....	31
Tabel 3.4 Blue Print <i>Locus of Control Internal</i> .....	32
Tabel 3.5 Klasifikasi Indeks Daya Beda Item .....	33
Tabel 3.6 Blueprint Kematangan Karir Setelah Try Out .....	34
Tabel 3.7 Blueprint <i>Locus of Control Internal</i> Setelah Try Out .....	35
Tabel 3.8 Klasifikasi Skor Reliabilitas .....	37
Tabel 3.9 Hasil Tryout Reliabilitas Skala Kematangan Karir .....	37
Tabel 3.10 Hasil Tryout Reliabilitas Skala <i>Locus of Control Internal</i> .....	38
Tabel 4.1 Deskripsi Responden .....	39
Tabel 4.2 Hasil uji normalitas .....	42
Tabel 4.3 Hasil uji linieritas .....	43
Tabel 4.4 Hasil uji homogenitas .....	44
Tabel 4.5 Deskripsi statistic variabel kematangan karir .....	45
Tabel 4.6 Kategorisasi skor variabel kematangan karir .....	46
Tabel 4.7 Deskripsi statistic variabel <i>locus of control internal</i> .....	47
Tabel 4.8 Kategorisasi skor variabel <i>locus of control internal</i> .....	49
Tabel 4.9 hasil uji korelasi .....	49
Tabel 4.10 Hasil analisis regresi .....	50
Tabel 4.11 Hasil persamaan regresi .....	50
Tabel 4.12 tabel R Square uji regresi linear sederhana .....	51

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Berfikir ..... 21



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	- Surat izin pengambilan data .....	59
Lampiran 2	- Kartu bimbingan skripsi .....	60
Lampiran 3	- Skala kematangan karir sebelum tryout .....	63
Lampiran 4	- Skala <i>locus of control internal</i> sebelum tryout .....	66
Lampiran 5	- Uji validitas tryout skala kematangan karir .....	69
Lampiran 6	- Uji validitas tryout skala <i>locus of control internal</i> .....	70
Lampiran 7	- Hasil uji reliabilitas tryout skala kematangan karir .....	71
Lampiran 8	- Hasil uji reliabilitas tryout skala <i>locus of control</i> .....	71
Lampiran 9	- Skala kematangan karir setelah tryout .....	74
Lampiran 10	- Skala <i>locus of control internal</i> setelah tryout .....	77
Lampiran 11	- Google form tryout .....	80
Lampiran 12	- Google form pengambilan data .....	86
Lampiran 13	- Tabulasi skala kematangan karir .....	91
Lampiran 14	- Tabulasi skala <i>locus of control internal</i> .....	96
Lampiran 15	- Hasil uji asumsi .....	101
Lampiran 16	- Hasil uji hipotesis .....	102
Lampiran 17	- Deskripsi subjek .....	102
Lampiran 18	- Kategorisasi variabel .....	104
Lampiran 19	- verbatim wawancara .....	105