

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil uji kategorisasi menunjukkan penelitian ini didominasi oleh kategori dengan kelompok sedang, dimana hal ini cukup sesuai dengan fenomena yang ada yaitu mahasiswa memiliki kematangan karir yang cukup namun masih kurang dalam persiapan dan juga eksplorasi karirnya. Individu juga merasa cukup yakin apabila kejadian dalam dirinya berasal dari tindakannya sendiri, meskipun masih terdapat factor eksternal yang mempengaruhi.

Kemudian hasil dari uji korelasi yang dilakukan menunjukkan hubungan yang positif, hal tersebut mengartikan bahwa semakin tinggi *Locus of Control Internal* mahasiswa tingkat akhir maka semakin tinggi pula kematangan karir nya, begitu pula jika semakin rendah *Locus of control internal* maka semakin rendah pula kematangan karir pada mahasiswa tingkat akhir.

Hasil uji regresi menunjukkan hasil nilai signifikansi sebesar 0.000 atau $p \leq 0.05$. Berdasarkan hasil tersebut maka dapat disimpulkan bahwa hipotesis alternative (H_a) dalam penelitian diterima yaitu *locus of control internal* mampu memprediksi kematangan karir pada mahasiswa tingkat akhir universitas bhayangkara jakarta raya. Dilihat pada angka koefisien regresi, nilainya sebesar 0.639, artinya setiap penambahan 1% *locus of control internal* maka kematangan karir mahasiswa tingkat akhir meningkat sebesar 0.639. Karena nilai regresi bernilai plus maka dapat disimpulkan bahwa *locus of control internal* memiliki pengaruh positif terhadap kematangan karir. Kemudian nilai R Square sebesar 0,516 artinya pengaruh *locus of control internal* terhadap kematangan karir sebesar 51,6% sisanya dipengaruhi oleh variabel lain yang tidak diteliti oleh peneliti.

5.2 Saran

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan, peneliti menarik beberapa saran.

5.2.1 Saran Teoritis

Diharapkan temuan dan kekurangan dalam penelitian ini dapat dijadikan sebagai referensi dalam bidang psikologi khususnya mengenai variabel *locus of control internal* dan variabel kematangan karir.

5.2.2 Saran Praktis

1. Bagi mahasiswa

Diharapkan bagi mahasiswa khususnya yang berada pada tingkat akhir dapat memiliki gambaran dan juga dapat mempersiapkan hal yang berkaitan dengan karir nya dimasa depan yaitu dengan mencari informasi ataupun mengembangkan diri seperti mengikuti seminar ataupun pelatihan mengenai hal-hal yang berkaitan dengan pilihan karir yang sesuai dengan minat yang dimilikinya.

2. Bagi pihak universitas

Diharapkan mengetahui bagaimana gambaran tentang kematangan karir pada mahasiswa khususnya tingkat akhir dan bisa tetap memberikan fasilitas atau hal-hal yang dapat membantu mahasiswa dalam memperoleh kematangan karirnya, seperti mengadakan seminar ataupun pelatihan terkait dengan karir.

3. Bagi peneliti selanjutnya

Diharapkan mengetahui bagaimana gambaran tentang kematangan karir pada mahasiswa khususnya tingkat akhir dan bisa tetap memberikan fasilitas atau hal-hal yang dapat membantu mahasiswa dalam memperoleh kematangan karirnya, seperti mengadakan seminar ataupun pelatihan terkait dengan karir.