

BAB V

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan dari hasil pembahasan dan penelitian, maka dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut.

1. Dengan menerapkan aplikasi berbasis android pada materi pembelajaran latihan *fitness* dapat digunakan kapanpun dan dimanapun, dapat membantu mengurangi kesalahan saat latihan *fitness* para pemula.
2. Memberi kemudahan bagi para pemula untuk mempelajari teknik dasar *fitness*.
3. Perancangan aplikasi latihan *fitness* untuk pemula berbasis android telah dilakukan pengujian kehandalan sistem. Sistem dapat berjalan dengan baik, dan rata-rata koresponden yang menjawab setuju sebanyak 84.13% dan yang menjawab tidak setuju sebanyak 15.87%.

5.2 Saran

Penulis akui media pembelajaran yang telah dibuat memiliki kekurangan, oleh sebab itu penulis ingin memberi saran apabila media pembelajaran ini akan dikembangkan lebih lanjut, diantaranya:

1. Tampilan yang lebih menarik agar pemula tidak jenuh
2. Memperluas dan memperbanyak materi agar lebih banyak pengetahuan yang bisa diserap dari aplikasi ini.
3. Media pembelajaran ini akan bertambah manfaatnya jika dapat mencakup semua pembelajaran latihan *fitness*.
4. Diharapkan dapat dikembangkan dengan fitur dan konten yang lebih menarik.