

BAB V

PENUTUP

1.1. Kesimpulan

Berdasarkan hasil pembahasan dan analisa yang dilakukan, maka kesimpulan adalah sebagai berikut:

1. Keluhan yang dirasakan berdasarkan kuisisioner Nordic Body Map, pelajar saat mencuci tangan keluhan terbesar dirasakan pada punggung, lengan atas kiri dan lengan atas kanan.
2. Proses Yang Dilakukan Pada Saat Pelajar Mencuci Tangan Di Wastafel Ditemukan Posisi Mencuci Tangan Yang Belum Ergonomis, Maka Segera Dilakukan Pengamatan Dengan Metode Rula (*Rapid Upper Limb Assesment*)
3. Hasil pengamatan saat siswa mencuci tangan, berdasarkan perhitungan yang telah dilakukan nilai RULA (*Rapid Upper Limb Assesment*) pada posisi tubuh pelajar saat mencuci tangan, Penilaian akhir RULA adalah 7 dengan tingkat risiko 3, dengan kategori risiko “Sangat Tinggi” maka diperlukan adanya investigasi dan perbaikan secepat mungkin.

5.2. Saran

Berikut adalah beberapa saran yang dapat penulis sampaikan dalam Skripsi ini yaitu:

1. Penelitian yang dilakukan selanjutnya untuk menghitung tingkat risiko NBM sebaiknya dilakukan secara langsung dengan penyebaran kuisisioner.
2. Penulis menyarankan penggunaan NBM sebagai dasar keluhan.