

**Pengaruh *Perceived Discrimination* dan *Self-esteem*
terhadap *Psychological Well-being*: Studi terhadap
Pekerja dengan Preferensi Seksual LGBT di DKI
Jakarta**

SKRIPSI

Oleh:

Aditya Rifkian Amalif

(201810515043)



**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS BHAYANGKARA JAKARTA RAYA
2023**

LEMBAR PERSETUJUAN

Judul Skripsi : Pengaruh *Perceived Discrimination* dan *Self-esteem*
Terhadap *Psychological Well-being*: Studi Terhadap Pekerja
Dengan Preferensi Seksual LGBT Di DKI Jakarta.

Nama Mahasiswa : Aditya Rifkian Amalif

Nomor Pokok Mahasiswa : 201810515043

Program Studi/Fakultas : Psikologi/Psikologi

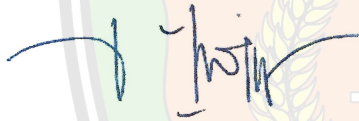
Tanggal Lulus Ujian Skripsi : 01 Februari 2023

Jakarta, 07 Februari 2023

MENYETUJUI,

Pembimbing I

Pembimbing II



Mira Sekar Arumi, M.Psi., Psikolog
NIDN.0317128504

Sandra Adetya, M.Psi., Psikolog
NIDN.0313128901

LEMBAR PENGESAHAN

Judul Skripsi : Pengaruh *Perceived Discrimination* dan *Self-esteem*
Terhadap *Psychological Well-being*: Studi Terhadap Pekerja
Dengan Preferensi Seksual LGBT Di DKI Jakarta.

Nama Mahasiswa : Aditya Rifkian Amalif

Nomor Pokok Mahasiswa : 201810515043

Program Studi/Fakultas : Psikologi/Psikologi

Tanggal Lulus Ujian Skripsi : 01 Februari 2023

Jakarta, 07 Februari 2023

MENGESAHKAN,

Ketua Tim Penguji : Dr. Yuarini Wahyu Pertiwi, S.Psi., S.H., M.Psi., Psikolog
NIDN.0301018405

Penguji I : Sandra Adetya, M.Psi., Psikolog
NIDN.0313128901

Penguji II : Mira Sekar Arumi, M.Psi., Psikolog
NIDN.0317128504



MENGETAHUI,

Ketua Program Studi Psikologi

Dekan Fakultas Psikologi



Yulia Fitriani, S.Psi., MA
NIDN.0314078503



Prof. Dede Rahmat Hidayat, M.Psi., Ph.D
NIDN.0026047110

LEMBAR PERNYATAAN

Dengan ini menyatakan bahwa:


Skripsi yang berjudul *Pengaruh Perceived Discrimination dan Self-esteem terhadap Psychological Well-being: Studi Terhadap Pekerja Dengan Preferensi Seksual LGBT di DKI Jakarta* ini adalah benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri tidak mengandung materi yang ditulis oleh orang lain kecuali pengutipan sebagai preferensi yang sumbernya telah dituliskan secara jelas sesuai dengan kaidah penulisan karya ilmiah.

Apabila kemudian hari ditemukan adanya kecurangan dalam karya ini, saya bersedia menerima sanksi dari Universitas Bhayangkara Jakarta Raya sesuai dengan peraturan yang berlaku.

Saya mengizinkan skripsi ini dipinjam dan di foto-copy melalui Perpustakaan Bhayangkara Jakarta Raya.

Saya memberikan izin kepada Perpustakaan Universitas Bhayangkara Jakarta Raya untuk menyimpan skripsi ini dalam bentuk digital dan mempublikasikannya melalui internet selama publikasi tersebut melalui portal Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

Jakarta, 07 Februari 2023
Yang membuat pernyataan


Aditya Rifkian Amalif
201810515043

ABSTRACT

Aditya Rifkian Amalif. 201810515043. The Influence of Perceived Discrimination and Self-esteem on Psychological Well-being: A Study of Workers with LGBT Sexual Preferences in DKI Jakarta.

Workers with LGBT sexual preferences are increasingly becoming a concern in the world of work and feel high anxiety which can affect psychological well-being. One of the causes is criticism and negative views from the Indonesian people who regard LGBT as people who deviate from religious teachings and eastern societal norms. However, not all of them have low psychological well-being. Some who have good self-esteem are able to maintain psychological well-being by increasing their soft skills and hard skills.

This study aims to determine the effect of perceived discrimination and self-esteem on psychological well-being in workers with LGBT sexual preferences in DKI Jakarta. Respondents in this study involved 90 people consisted nine people with lesbian, 29 people with homosexual, 30 with bisexual, and as many as 22 transgender people. The method used in this study is a quantitative method that examines the dual capital of more than one independent variable and one dependent variable. Based on the results of the regression analysis, it is known that there is a significant influence between perceptions of discrimination and self-esteem on the psychological well-being in workers with LGBT sexual preferences in DKI Jakarta with a significance level of $0.000 < 0.05$. In addition, it was also found that partial the self-esteem variable is the variable that can most influence psychological well-being, with a t count 6.279, followed by the perceived discrimination variable, with a count of 5.042.

Keywords: *LGBT sexual preferences; perceived discrimination; self-esteem; psychological well-being.*

ABSTRAK

Aditya Rifkian Amalif. 201810515043. Pengaruh *Perceived Discrimination* dan *Self-esteem* terhadap *Psychological Well-being*: Studi Terhadap Pekerja dengan Preferensi Seksual LGBT di DKI Jakarta.

Pekerja dengan preferensi seksual LGBT semakin menjadi perhatian dalam dunia kerja serta merasakan diskriminasi yang tinggi dapat mempengaruhi *psychological well-being*. Salah satu penyebabnya adalah karena adanya diskriminasi dan pandangan negatif dari masyarakat Indonesia yang menganggap kaum LGBT sebagai kaum yang menyimpang dari ajaran agama dan norma masyarakat ketimuran. Namun demikian, tidak semua memiliki *psychological well-being* yang rendah. Sebagian memiliki *self-esteem* yang baik mampu mempertahankan *psychological well-being* dengan meningkatkan *soft-skill* dan *hardskill*.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh *perceived discrimination* dan *self-esteem* terhadap *psychological well-being* pada pekerja dengan preferensi seksual LGBT di DKI Jakarta. Responden terdiri dari 90 orang yang didalamnya 9 orang lesbian, 29 orang homoseksual, 30 orang biseksual, dan sebanyak 22 orang transgender. Metode yang digunakan adalah metode kuantitatif yang mengkaji dengan modal ganda lebih dari satu variabel independent dan satu variabel dependent. Berdasarkan hasil analisis regresi, diketahui bahwa adanya pengaruh yang signifikan antara *perceived discrimination* dan *self-esteem* terhadap *psychological well-being* pada pekerja dengan preferensi seksual LGBT di DKI Jakarta dengan tingkat signifikansi $0,000 < 0,05$. Selain itu, ditemukan pula bahwa secara parsial variabel *self-esteem* adalah variabel yang paling dapat mempengaruhi variabel *psychological well-being* dengan t hitung 6,279, diikuti oleh variabel *perceived discrimination* dengan t hitung 5,042.

Kata kunci: Preferensi seksual LGBT; *perceived discrimination*; *self-esteem*; *psychological well-being*.

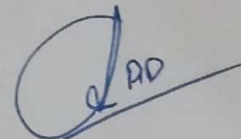
KATA PENGANTAR

Segala puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, karena rahmat dan karunia-NYA penulis dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul "**Pengaruh *Perceived Discrimination* dan *Self-esteem* terhadap *Psychological Well-being*: Studi terhadap Pekerja dengan Preferensi Seksual LGBT di DKI Jakarta**". Skripsi ini dibuat untuk memenuhi salah satu syarat kelulusan, program studi Psikologi jenjang Strata satu (S1) Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

Selama penyusunan skripsi ini, peneliti memperoleh bimbingan, arahan serta saran-saran dari berbagai pihak. Maka dari itu dengan segala kerendahan hati, peneliti mengucapkan terimakasih kepada :

1. Ibu Mira Sekar Arumi, M.Psi., Psikolog selaku dosen pembimbing I yang telah berdedikasi penuh dengan sabar dan tulus memberikan bimbingan, arahan, saran dalam menyelesaikan skripsi serta mensupport untuk di publikasi dalam jurnal psikologi mind-set volume 13 no.2.
2. Ibu Dr. Yuarini Wahyu Pertiwi, S.Psi., S.H., M.Psi., Psikolog selaku ketua penguji dan Ibu Sandra Adetya Syarif, M.Psi., Psikolog selaku dosen pembimbing II yang tulus memberikan bimbingan, arahan, saran dalam menyelesaikan skripsi.
3. Seluruh Skruktural Fakultas Psikologi, Dosen Psikologi dan Staf Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya yang telah banyak memberikan pengetahuan dan arahan selama mengikuti pendidikan.
4. Teruntuk keluarga, ke-empat orang tua saya, kaka kandung saya, sahabat, pasangan, teman serta semua pihak yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu atas doa, cinta kasih dan dukungan selama proses pembuatan skripsi berlangsung.
5. Teruntuk Ongky Mandala Hadi, Bunda Merlyn Sopjan dan Komunitas Arus Pelangi DKI Jakarta yang telah membantu dalam mengumpulkan subjek untuk kebutuhan penelitian tugas akhir (skripsi).

Jakarta. 07 Februari 2023



Aditya Rifkian Amalif
201810515043

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iii
LEMBAR PERNYATAAN.....	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT.....	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABLE	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB I	1
PENDAHULUAN.....	1
1.1. Latar Belakang Penelitian.....	1
1.2. Rumusan Masalah.....	12
1.3. Tujuan Penelitian	14
1.4. Manfaat penelitian.....	14
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	14
1.4.2 Manfaat Praktis.....	15
BAB II	16
TINJAUAN PUSAKA	16
2.1 Uraian Variabel	16
2.1.1 <i>Psychological Well-being</i>	16
2.1.2 <i>Perceived Discrimination</i>	21
2.1.3 <i>Self-esteem</i>	24
2.2 Hubungan Antar Variabel.....	28
2.3 Hipotesis Penelitian	30
2.4 Kerangka Berfikir Penelitian.....	30
BAB III	32
METODE PENELITIAN	32
3.1 Tipe Penelitian	32
3.2 Identifikasi Variabel Penelitian	32

3.2.1	Variabel Independent (X1)	33
3.2.2	Variabel Independent (X2)	33
3.2.3	Variabel Dependent (Y)	33
3.3	Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	34
3.3.1	Variabel Independent (X1) : <i>Perceived Discrimination</i>	34
3.3.2	Variabel Independent (X2): <i>Self-esteem</i>	34
3.3.3	Variabel Dependent (Y): <i>Psychological Well-being</i>	34
3.4	Populasi dan Sampel Penelitian.....	34
3.4.1	Populasi.....	34
3.4.2	Sampel.....	36
3.5	Teknik Pengumpulan Data	36
3.5.1	Intsrumen Penelitian.....	37
3.5.2	Validitas dan Reliabilitas.....	43
3.6	Analisis Data.....	52
BAB IV	53
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	53
4.1	Profil Responden Penelitian.....	53
4.2	Pelaksanaan Penelitian	53
4.2.1	Persiapan Penelitian.....	53
4.2.2	Pelaksanaan Penelitian.....	54
4.3	Hasil Penelitian.....	55
4.3.1	Preferensi Seksual Responden Penelitian	55
4.3.2	Usia Responden Penelitian	55
4.3.3	Uji Asumsi Penelitian.....	56
4.3.4	Kategorisasi Penelitian	61
4.3.5	Hasil Uji Hipotesis.....	70
4.3.6	Hasil Uji Regresi Linear.....	73
4.3.7.	Hasil Uji Regresi Linear Berganda	74
4.4	Diskusi dan Pembahasan	74
BAB V	80
KESIMPULAN DAN SARAN	80
5.1	Kesimpulan.....	80

5.2	Saran	81
5.2.1	Saran Teoritis	81
5.2.2	Saran Praktis.....	82
DAFTAR PUSAKA.....		81
LAMPIRAN.....		86



DAFTAR TABEL

Table 1.1 Hasil Wawancara Kesejahteraan Psikologis	5
Table 1.2 Hasil Wawancara Terkait Diskriminasi Yang Dirasakan	6
Table 1.3 Hasil Wawancara Terkait Harga Diri.....	10
Table 3.1 Penilaian Pernyataan <i>Favourable</i> dan <i>Unfavourable</i>	37
Table 3.2 Blueprint <i>Perceived Discrimination</i> Sebelum <i>Try Out</i>	38
Table 3.3 Blueprint <i>Self Esteem</i> Sebelum <i>Try Out</i>	40
Table 3.4 Blueprint <i>Psychological Well-being</i> Sebelum <i>Try Out</i>	41
Table 3.5 Klasifikasi indeks daya beda item.....	44
Table 3.6 Blueprint <i>Perceived Discrimination</i> setelah <i>Try Out</i>	45
Table 3.7 Blueprint <i>Self-esteem</i> setelah <i>Try Out</i>	47
Table 3.8 Blueprint <i>Psychological Well-being</i> setelah <i>Try Out</i>	48
Table 3.9 Koefisien Reliabilitas <i>Alpha Cronbach</i>	50
Table 3.10 Reliabilitas skala <i>perceived discrimination</i>	51
Table 3.11 Reliabilitas skala <i>self-esteem</i>	51
Table 3.12 Reliabilitas skala <i>psychological well-being</i>	51
Table 4.1 Hasil Uji Normalitas Antara Variabel X1, X2 dan Y	58
Table 4.2 Hasil Uji Multikolinieritas	59
Table 4.3 Kategorisasi Skor Variabel	61
Table 4.4 Hasil Analisa <i>Descriptive Perceived Discrimination</i> (X1).....	62
Table 4.5 Perbandingan Mean Empiric dan Mean Hipotetik Variabel <i>Perceived Discrimination</i> (X1).....	62
Table 4.6 Kategorisasi Skor <i>Perceived Discrimination</i> (X1)	63
Table 4.7 Hasil Analisa <i>Descriptive Self-esteem</i> (X2).....	65
Table 4.8 Perbandingan Mean Empiric dan Mean Hipotetik Variabel <i>Self-</i> <i>esteem</i> (X2)	65
Table 4.9 Kategorisasi Skor <i>Self-esteem</i> (X2)	66
Table 4.10 Hasil Analisa <i>Descriptive Psychological Well-being</i> (Y).....	68
Table 4.11 Perbandingan Mean Empiric dan Mean Hipotetik Variabel <i>Psychological Well-being</i> (Y).....	68
Table 4.12 Kategorisasi Skor <i>Psychological Well-being</i> (Y)	69
Table 4.13 Hasil Uji Kolerasi Variabel <i>Perceived Discrimination</i> (X1) terhadap <i>Psychological Well-being</i> (Y).....	70
Table 4.14 Hasil Uji Kolerasi Variabel <i>Self-esteem</i> (X2) terhadap <i>Psychological Well-being</i> (Y).....	71
Table 4.15 Hasil Uji Korelasi.....	72
Table 4.16 Hasil Uji Regresi	74

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Berpikir Penelitian	31
Gambar 4. 1 Preferensi Seksual Responden Penelitian.....	55
Gambar 4. 2 Usia Responden Penelitian	55
Gambar 4. 3 Grafik Histogram.....	56
Gambar 4. 4 Grafik <i>Probality Plot</i>	57
Gambar 4. 5 Uji Heteroskedastisitas	60
Gambar 4. 6 Kategorisasi Variabel <i>Perceived Discrimination</i>	64
Gambar 4. 7 Kategorisasi Variabel <i>Self-esteem</i>	66
Gambar 4. 8 Kategorisasi Variabel <i>Psychological Well-being</i>	69



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Uji Coba Skala <i>Perceived Discrimination</i>	87
Lampiran 2. Uji Coba Skala <i>Self-esteem</i>	88
Lampiran 3. Uji Coba Skala <i>Psychological Well-being</i>	89
Lampiran 4. Hasil Uji Reliabilitas <i>Cronbach's Alpha</i>	91
Lampiran 5. Skala <i>Perceived Discrimination</i>	92
Lampiran 6. Skala <i>Self-esteem</i>	93
Lampiran 7. Skala <i>Psychological Well-being</i>	94
Lampiran 8. Tabulasi Skala <i>Perceived Discrimination</i>	96
Lampiran 9. Tabulasi Skala <i>Self-esteem</i>	98
Lampiran 10. Tabulasi Skala <i>Psychological Well-being</i>	100
Lampiran 11. Hasil Uji Asumsi.....	106
Lampiran 12. Kategorisasi Penelitian	107
Lampiran 13. Surat Riset Mahasiswa.....	108

