

**DINAMIKA *PSYCHOLOGICAL WELL-BEING* LANSIA
BERSTATUS JANDA DI DAERAH MARGINAL
(STUDI FENOMENOLOGI)**

SKRIPSI

Oleh:

Eka Putri Christiani Hutagalung

201910515025



**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS BHAYANGKARA JAKARTA RAYA
2023**

LEMBAR PERSETUJUAN

Judul Skripsi : *Dinamika Psychological Well-Being* Lansia
Berstatus Janda Di Daerah Marginal (Studi
Fenomenologi)

Nama Mahasiswa : Eka Putri Christiani Hutagalung

Nomor Pokok Mahasiswa : 201910515025

Program Studi/Fakultas : Psikologi/Psikologi

Tanggal Lulus Ujian Skripsi : 01 Februari 2023

Jakarta, 07 Februari 2023

MENYETUJUI,

Pembimbing I

Pembimbing II

Budi Sarasati, S.KM., M.Si

Andreas Corsini Widya Nugraha, S.Fil., MA.

NIDN 0420106702

NIDN 0316028901

LEMBAR PENGESAHAN

Judul Skripsi : *Dinamika Psychological Well-Being* Lansia Berstatus Janda Di Daerah Marginal (Studi Fenomenologi)

Nama Mahasiswa : Eka Putri Christiani Hutagalung

Nomor Pokok Mahasiswa : 201910515025

Program Studi/Fakultas : Psikologi/Psikologi

Tanggal Lulus Ujian Skripsi : 01 Februari 2023

Jakarta, 07 Februari 2023

MENYETUJUI,

Ketua Tim Penguji : Andreas Corsini Widya Nugraha, S.Fil., M.A
NIDN 0316028901

Penguji I : Ferdy Muzzamil, M.Psi., Psikolog
NIDN 0302018304

Penguji II : Budi Sarasati, S.KM., M.Si
NIDN 0420106702

[Handwritten signatures]

Ketua Program Studi Psikologi

Dekan Fakultas Psikologi

[Handwritten signature]

Yulia Fitriani, S.Psi., M.A
NIDN. 0314078503

[Handwritten signature]

Prof. Dede Rahmat Hidayat, M.Psi., PhD
NIDN. 0026047110

LEMBAR PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

Skripsi yang berjudul *Dinamika Psychological Well-Being Lansia Berstatus Janda Di Daerah Marginal (Studi Fenomenologi)* ini adalah benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri tidak mengandung materi yang ditulis oleh orang lain kecuali pengutipan sebagai referensi yang sumbernya telah dituliskan secara jelas sesuai dengan kaidah penulisan karya ilmiah.

Apabila di kemudian hari ditemukan adanya kecurangan dalam karya ini, saya bersedia menerima sanksi dari Universitas Bhayangkara Jakarta Raya sesuai dengan peraturan yang berlaku.

Saya mengizinkan skripsi ini dipinjam dan difoto copy melalui Perpustakaan Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

Saya memberikan izin kepada Perpustakaan Universitas Bhayangkara Jakarta Raya untuk menyimpan skripsi ini dalam bentuk digital dan mempublikasikannya melalui internet selama publikasi tersebut melalui portal Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

Jakarta, 07 Februari 2023

Yang Membuat Pernyataan,

JAKARTA RAYA

Eka Putri Christiani Hutagalung

201910515025

ABSTRAK

Eka Putri Christiani Hutagalung. 201910515025. Dinamika *Psychological Well-Being* Lansia Berstatus Janda Di Daerah Marginal (Studi Fenomenologi).

Penelitian ini mengenai kesejahteraan psikologis lansia yang berstatus janda yang tinggal di daerah terpencil yaitu kampung. Tujuannya untuk mengeksplorasi secara mendalam mengenai *psychological well-being* terhadap lansia berstatus janda di daerah marginal. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah kualitatif dengan pendekatan fenomenologi. Penelitian ini melibatkan dua subjek dan dua informan. Kedua subjek dari penelitian ini adalah lansia yang bertatus janda bertempat tinggal di Kampung Sungai Labuh dan Kampung Sungai Kramat, Desa Pantai Harapan Jaya. Penelitian ini menggunakan teori Ryff dengan 6 dimensi yaitu Penerimaan diri, Hubungan positif dengan orang lain, Kemandirian, Penguasaan lingkungan, Tujuan hidup, dan Perkembangan pribadi. Metode pengumpulan data menggunakan wawancara mendalam, observasi dan dokumentasi. Berdasarkan hasil penelitian ditemukan bahwa *psychological well-being* sangat melekat dalam diri kedua subjek yang membuat kualitas mental berkembang dengan baik, subjek memiliki kepercayaan diri dalam mengambil keputusan dihidupnya dan bersyukur dengan keadaan hidup yang cukup sulit dengan tidak memiliki suami. Adapun kedua subjek sama-sama mengalami kesejahteraan psikologis, tetapi hanya 2 dimensi yang sangat menonjol dan terlihat perbedaannya yaitu penerimaan diri dan tujuan hidup. Kesimpulan yang dapat ditarik bahwa dinamika *psychological well-being* pada kedua subjek tergantung pengalaman hidup dan kondisi internal individu masing-masing. Disarankan kepada peneliti selanjutnya agar dapat memperluas subjek ke kalangan remaja dan dewasa awal yang berada di daerah marginal tersebut. Agar mampu melihat perbedaan *psychological well-being* di setiap kalangan.

Kata Kunci : *Psychological Well-Being*, Lansia, Janda, Marginal



ABSTRACT

This research is about the psychological well-being of elderly widows who live in remote areas, namely villages. The aim is to explore in depth the psychological well-being of elderly widows in marginal areas. The method used in this study is qualitative with a phenomenological approach. This study involved two subjects and two informants. The two subjects of this study were elderly people with the status of a widow living in Sungai Labuh Village and Sungai Kramat Village, Harapan Jaya Beach Village. This study uses Ryff's theory with 6 dimensions, namely self-acceptance, positive relationships with others, independence, environmental mastery and life goals. Methods of data collection using in-depth interviews, observation and documentation. Based on the results of the study it was found that psychological well-being was very inherent in the two subjects which made their mental qualities develop well, the subjects had confidence in making decisions in their lives and were grateful for life's circumstances which were quite difficult not having a husband. The two subjects both experienced psychological well-being, but only 2 dimensions were very prominent and the difference was visible, namely self-acceptance and life goals. The conclusion that can be drawn is that the dynamics of psychological well-being in both subjects depends on the life experiences and internal conditions of each individual. It is suggested to further researchers to be able to expand the subject to adolescents and early adults who are in these marginal areas. In order to be able to see differences in psychological well-being in each group.

Keywords: Psychological Well-Being, Elderly, Widow, Marginal

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas berkat rahmat dan karunia-Nya saya dapat menyelesaikan penulisan penelitian ini. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mendapatkan gelar sarjana pada Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya. Dalam penyusunan dan penulisan skripsi ini tidak terlepas dari bantuan dan bimbingan serta dukungan dari berbagai pihak. Dalam kesempatan ini peneliti menyampaikan terimakasih kepada:

1. Bapak Irjen Pol. (Purn) Drs. H. Bambang Karsono, S.H., M.M., selaku Rektor Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.
2. Bapak Prof. Dede Rahmat Hidayat, M.Psi., PhD selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.
3. Ibu Budi Sarasati, S.KM., M.Si selaku Dosen pembimbing skripsi yang telah memberikan bimbingan, arahan dan motivasi yang sangat membantu peneliti dalam proses penulisan penelitian ini.
4. Bapak Rijal Abdillah, S.Psi., M.A dan Bapak Andreas Corsini Widya Nugraha, S.Fil., M.A selaku Dosen penguji skripsi di Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.
5. Bapak Ferdy Muzzamil, M.Psi., Psikolog selaku Dosen pembimbing akademik dan dosen penguji di Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.
6. Seluruh Dosen dan Staf Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.
7. Kedua orang tua peneliti, Ayahanda Harjono Hutagalung dan Ibunda Nova Julianti Tampubolon yang selalu memberikan doa serta dukungan-dukungan dalam berbagai bentuk kepada peneliti.
8. Keempat adik kandung, Elisa Valentiani Hutagalung, Nadia Oktaviana Hutagalung, Joice Arita Amora Hutagalung dan Al Fariel Yohanes Putra Hutagalung yang selalu mendoakan dan mendukung peneliti dalam penulisan skripsi ini.
9. Wisnu Wicaksono yang saling memotivasi dan selalu mendampingi selama proses penelitian, mulai dari wawancara subjek hingga penelitian selesai.
10. Kedua subjek dan informan yang telah bersedia meluangkan waktu untuk

diwawancarai berkali-kali, tanpa mereka penelitian ini tidak akan bisa terselesaikan dengan baik.

11. Seluruh pihak yang telah membantu yang tidak dapat disebutkan satu-persatu.

Peneliti berharap penelitian ini dapat bermanfaat khususnya dalam keilmuan psikologi dan penelitian selanjutnya. Amin.

Jakarta, 07 Februari 2023



Eka Putri Christiani Hutagalung

201910515025

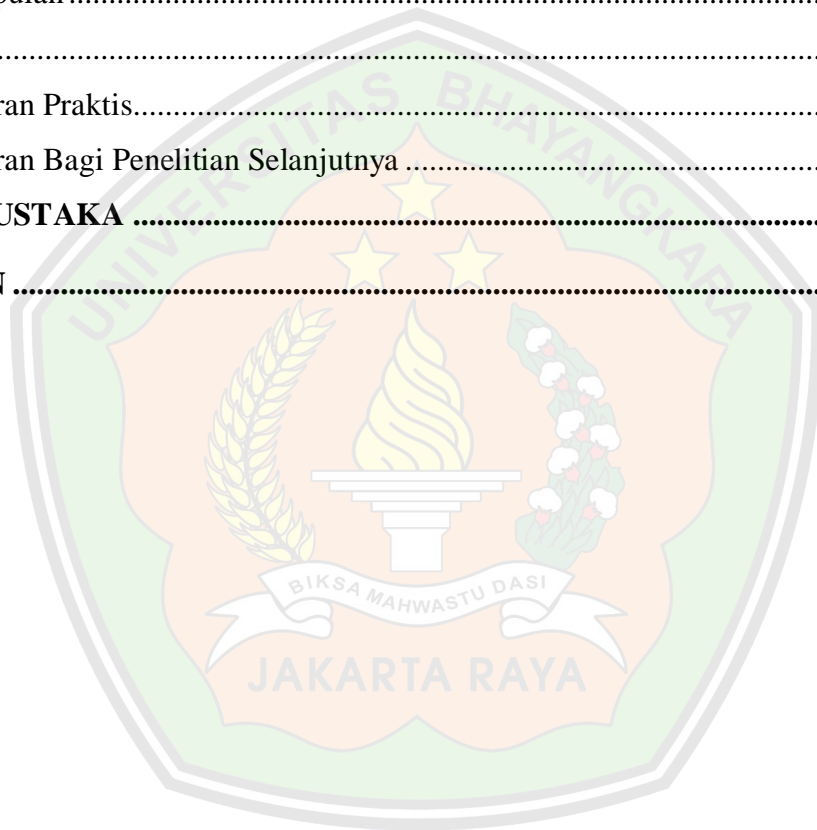


DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
LEMBAR PERNYATAAN	iii
ABSTRAK	iv
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR SINGKATAN	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Rumusan Masalah.....	9
1.3 Tujuan Penelitian	10
1.4 Manfaat Penelitian	10
1.4.1 Manfaat Teoritis	10
1.4.2 Manfaat Praktis	10
1.5 Uraian Keaslian Penelitian.....	11
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	18
2.1 <i>Psychological well-being</i>	18
2.1.1 Definisi <i>Psychological well-being</i>	18

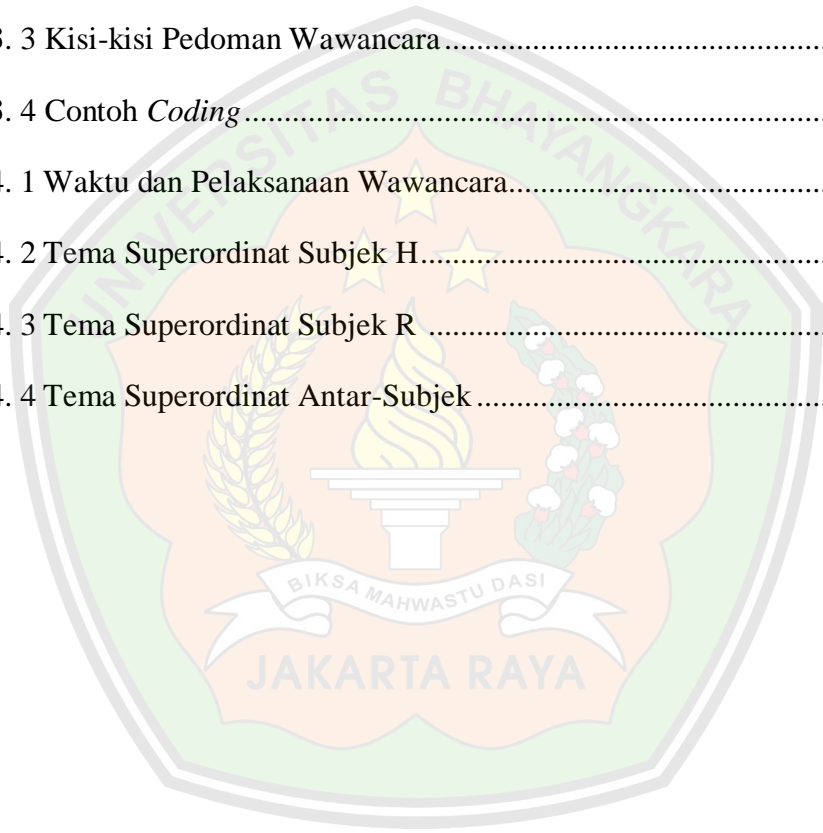
2.1.2 Dimensi <i>Psychological well-being</i>	18
2.1.3 Faktor yang mempengaruhi <i>Psychological well-being</i>	19
2.2 Lansia	20
2.2.1 Definisi Lansia	20
2.3 Status Janda.....	22
2.3.1 Definisi Status Janda	22
2.3.2 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Janda	24
2.4 Marginal.....	26
2.4.1 Definisi Marginal	26
2.5 Pertanyaan Penelitian.....	28
BAB III METODE PENELITIAN.....	30
3.1 Desain Penelitian	30
3.2 Subjek Penelitian	31
3.3 Lokasi Penelitian.....	32
3.4 Teknik Pengumpulan Data.....	33
3.5 Teknik Analisis Data.....	36
3.6 Kredibilitas Penelitian.....	39
3.7 Etika Penelitian.....	42
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	45
4.1 Persiapan Penelitian	45
4.2 Pelaksanaan Penelitian.....	45
4.2.1 Proses Pemilihan Subjek Penelitian.....	46
4.2.1.1 Subjek Pertama (H)	46
4.2.1.2 Subjek Kedua (R).....	46
4.2.2 Pelaksanaan Pengumpulan Data.....	49
4.2.2.1 Subjek Pertama (H)	46
4.2.2.2 Subjek Kedua (R).....	51
4.3 Setting Penelitian	53

4.4 Hasil Penelitian.....	55
4.5 Pembahasan.....	92
4.5.1 Interpretasi Hasil Penelitian	92
4.5.2 Limitasi Penelitian.....	106
4.5.3 Refleksi dari Peneliti	107
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	108
5.1 Kesimpulan	108
5.2 Saran	109
5.2.1 Saran Praktis.....	109
5.2.2 Saran Bagi Penelitian Selanjutnya	109
DAFTAR PUSTAKA	111
LAMPIRAN	116



DAFTAR TABEL

Tabel 1. 1 Uraian Keaslian.....	11
Tabel 3. 1 Data Subjek.....	31
Tabel 3. 2 Data Informan	32
Tabel 3. 3 Kisi-kisi Pedoman Wawancara	35
Tabel 3. 4 Contoh <i>Coding</i>	38
Tabel 4. 1 Waktu dan Pelaksanaan Wawancara.....	53
Tabel 4. 2 Tema Superordinat Subjek H.....	55
Tabel 4. 3 Tema Superordinat Subjek R	74
Tabel 4. 4 Tema Superordinat Antar-Subjek	90



DAFTAR GAMBAR

Gambar 4. 1 Kerangka Hasil Penelitian.....	91
--	----



DAFTAR SINGKATAN

Lambang/Singkatan	Arti dan Keterangan
BPS	Badan Pusat Statistik
dkk	Dan Kawan-Kawan
DUKCAPIL	Direktorat Jenderal Kependudukan dan Pencatatan Sipil
et al	<i>Et Alia/Et Alli</i>
Lansia	Lanjut Usia
MBKM	Merdeka Belajar Kampus Merdeka
PWB	<i>Psychological Well-Being</i>
STPT	Surat Terdaftar Penyehat Tradisional
&	Dan



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Dokumen Pendukung.....	136
Lampiran 2 Informed Consent.....	137
Lampiran 3 Verbatim	139
Lampiran 4 Buku <i>Coding</i>	187
Lampiran 5 Kisi-kisi Pedoman Wawancara.....	237
Lampiran 6 Observasi.....	239
Lampiran 7 Dokumentasi	241
Lampiran 8 Kartu Bimbingan Skripsi	246
Lampiran 9 Pernyataan Revisi Skripsi	247

