

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1. KESIMPULAN

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan pengujian maka mendapatkan kesimpulan sebagai berikut :

- a. Berdasarkan uji hipotesis menggunakan *korelasi pearson*, mendapatkan hasil bahwa terdapat hubungan antara *forgiveness* dan *happiness* pada mahasiswa yang mengalami *toxic relationship* dengan arah positif
- b. Berdasarkan uji kategorisasi, subjek yang didapat pada mahasiswa yang mengalami *toxic relationship* memiliki *forgiveness* dengan kategori sedang dan *happiness* berada pada kategori tinggi. Hal ini dikarenakan tidak semua mahasiswa yang mengalami *toxic relationship* yang dapat melakukan *forgiveness* secara sempurna untuk menciptakan *happiness*.
- c. Terdapat perbedaan *forgiveness* dan *happiness* pada individu yang mengalami *toxic relationship* dimana laki-laki cenderung lebih tinggi dibanding perempuan dalam hal tersebut.

5.2. SARAN

Penelitian ini memiliki kekurangan dalam pelaksanaannya maka dari itu peneliti memiliki saran :

5.2.1. Saran Praktis

Bagi individu yang sudah memiliki *forgiveness* dan *happiness* yang tinggi diharapkan dapat mempertahankannya, sedangkan untuk individu yang masih dalam kategori yang rendah diharapkan dapat meningkatkan menjadi lebih baik. Selain itu, peneliti memiliki harapan bagi individu dapat menjauhi dari *toxic relationship* karena hubungan tersebut merugikan diri sendiri.

5.2.2. Saran Teoritis

- a. Bagi peneliti selanjutnya, apabila yang ingin meneliti mengenai *forgiveness* ataupun *happiness* diharapkan dapat mengubah metode penelitian yang digunakan mengingat kedua variabel tersebut bukan hal yang sederhana sehingga dengan menggunakan metode penelitian kualitatif akan dapat hasil yang lebih mendalam mengenai hal yang diteliti. Selain itu, untuk peneliti selanjutnya dalam memilih responden diharapkan lebih spesifik.
- b. Jika peneliti selanjutnya ingin meneliti mengenai variabel *happiness* maka diharapkan dapat mengembangkan variabel lain yang tidak diteliti pada penelitian ini.

