

DAFTAR PUSTAKA

- Amylia, Y. (2014). *kecemasan dan dukungan sosial*. 1–14.
- Aristawati, A. R., Meiyuntariningsih, T., Cahya, F. D., & Putri, A. (2021). *emotional intelligence dan stres pada mahasiswa yang mengalami quarter-life crisis*. In *Jurnal Psikologi Konseling* (Vol. 19, Issue 2).
- Arnett, J. J. (2000). Emerging adulthood: A theory of development from the late teens through the twenties. *American Psychologist*, 55(5). <https://doi.org/10.1037/0003-066X.55.5.469>
- Artiningsih, R. A., & Siti, I. S. (2021). Hubungan loneliness dan quarter life crisis pada dewasa awal. *Character: Jurnal Penelitian Psikologi*, 8(5).
- Cahya, F. D., Meiyuntariningsih, T., & Aristawati, A. R. (2021). Emotional Intelligence dengan Stress Pada Dewasa Awal yang Berada Dalam Fase QLC (Quarter-Life Crisis). *Fakultas Psikologi, Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya, 000*.
- Desiningrum, D. R. (2015). Kesejahteraan Psikologis Lansia Janda/Duda Ditinjau dari Persepsi Terhadap Dukungan Sosial dan Gender. *Jurnal Psikologi Undip*, 13(2). <https://doi.org/10.14710/jpu.13.2.102-201>
- Di, H., Sakit, R., Pemerintah, B., & Malang, K. (2018). Pengaruh Dukungan Sosial Terhadap Tingkat Kecemasan Ibu. *Psikovidya*, 22(2), 185–211.
- Fatchurrahmi, R., & Urbayatun, S. (2022). Peran Kecerdasan Emosi terhadap Quarter Life Crisis pada Mahasiswa Tingkat Akhir. *Jurnal Psikologi Teori Dan Terapan*, 2022(2), 102–113.
- Fikra, H. (2022). Peran kecerdasan spiritual pribadi muslim dalam menghadapi *quarter life crisis* *The role of muslim personal spiritual intelligence in facing quarter life crisis*. *Jurnal Psikologi Dan Psikologi Islam*, 19(1), 2655–5034. <https://doi.org/10.18860/psi.v19i1.14179>
- Habibie, A., Syakarofath, N. A., & Anwar, Z. (2019). Peran Religiusitas terhadap *Quarter-Life Crisis* (QLC) pada Mahasiswa. *Gajah Mada Journal of Psychology (GamaJoP)*, 5(2). <https://doi.org/10.22146/gamajop.48948>
- Hendryadi, S. &. (2015). *Metode Riset Kuantitatif: Teori dan Aplikasi pada Penelitian Bidang Manajemen dan Ekonomi Sosial* (edisi 1). Pranamedia Group.
- Herawati, I., & Hidayat, A. (2020). *Quarterlife Crisis* Pada Masa Dewasa Awal di Pekanbaru. *Journal An-Nafs: Kajian Penelitian Psikologi*, 5(2). <https://doi.org/10.33367/psi.v5i2.1036>
- Hurlock, E. B. (1996). *Psikologi Perkembangan*. Jakarta: Erlangga.
- Ian Rif, M., Arumsari, A., Fajriani, N., Maghfiroh, V. S., Fathan Abidi, A., Chusairi, A., & Hadi Program Studi Magister Sains Psikologi, C. (2018).

konsep dukungan sosial.

- Isnaini, N. S. N., & Lestari, R. (2015). Kecemasan pada pengangguran terdidik lulusan universitas. *Universitas Muhammadiyah Surakarta*, 13(1), 39–50.
- King, L. A. (2018). *Psikologi umum sebuah pandangan apresiatif*. Salemba Humanika.
- Lee, D. S., & Ybarra, O. (2017). Cultivating Effective Social Support Through Abstraction: Reframing Social Support Promotes Goal-Pursuit. *Personality and Social Psychology Bulletin*, 43(4), 453–464. <https://doi.org/10.1177/0146167216688205>
- Masluchah, L., Mufidah, W., & Lestari, U. (2022). *konsep diri dalam menghadapi quarter life crisis*.
- Munaya Asrar, A. (2022). Pengaruh dukungan sosial teman sebaya terhadap *quarter-life crisis* pada dewasa awal. In *JIVA: Journal of Behavior and Mental Health E* (Vol. 3, Issue 1).
- Muttaqien, F., & Hidayati, F. (2020). Hubungan Self Efficacy Dengan Quarter Life Crisis Pada Mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim Malang. *Hubungan Self Efficacy Dengan Quarter Life Crisis Pada Mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim Malang Angkatan 2015*, 05(01).
- Penelitian, A., Tri, A., Ilham, S. & Alfian, N. (2021). *Hubungan Dukungan Sosial dan Kecemasan dalam Menghadapi Dunia Kerja pada Mahasiswa Akhir*. <http://e-journal.unair.ac.id/index.php/BRPKM>
- Periantalo, J. (2016). *Penelitian Kuantitatif Untuk Psikologi*. Pustaka Pelajar.
- Puji Astuti, T., & Hartati, S. (2013). *dukungan sosial pada mahasiswa yang sedang menyusun skripsi (studi fenomenologis pada mahasiswa fakultas psikologi UNDIP)*.
- Rahmania, F. A., & Tasaufi, M. N. F. (2020). Terapi Kelompok Suportif untuk Menurunkan *Quarter-Life Crisis* pada Individu Dewasa Awal di Masa Pandemi Covid-19. *Psisula: Prosiding Berkala Psikologi*, 2(0).
- Riyanto, A., & Arini, D. P. (2021). analisis deskriptif *quarter-life crisis* pada lulusan perguruan tinggi universitas katolik musi charitas. *Jurnal Psikologi Malahayati*, 3(1). <https://doi.org/10.33024/jpm.v3i1.3316>
- Rizqyana, A. (2022). *Kasus Bunuh Diri Mahasiswa di Semarang, Terbaru Mahasiswi Kampus Negeri, Ini Respons Psikolog*. <https://jateng.tribunnews.com/2022/09/25/3-kasus-bunuh-diri-mahasiswa-di-semarang-terbaru-mahasiswi-kampus-negeri-ini-respons-psikolog>
- Robbins, A & Wilner, A. (2001). *Quarter- life crisis: The unique challenges of life in your twenties*. New York: Penguin Putnam, Inc.
- Robinson, O. C. (2018). A Longitudinal Mixed-Methods Case Study of Quarter-Life Crisis During the Postuniversity Transition. *Emerging Adulthood*, 7(3).

- Robinson, O. C., & Wright, G. R. T. (2013). The prevalence, types and perceived outcomes of crisis episodes in early adulthood and midlife: A structured retrospective-autobiographical study. *International Journal of Behavioral Development*, 37(5), 407–416. <https://doi.org/10.1177/0165025413492464>
- Sai Fuddin Azwar. (2013). *Sikap manusia: Teori dan Pengukurannya* (edisi 2). Yogyakarta : Pustaka Belajar.
- Sai Fuddin Azwar. (2015). *Reliabilitas dan Validitas* (edisi 4). Yogyakarta : Pustaka Belajar.
- Santrock, J. W. (2012). Life-span development, edisi ketigabelas. Jakarta: Erlangga.
- Sarafino, E. P. (2011). *Health Psychology: Biopsychosocial Interactions* (Fourth Edi). New Jersey: HN Wiley. [https://nibmehub.com/opac-service/pdf/read/Health Psychology Biopsychosocial Interactions- Sarafino-E.P. 7ed.pdf](https://nibmehub.com/opac-service/pdf/read/Health%20Psychology%20Biopsychosocial%20Interactions-%20Sarafino-E.P.%207ed.pdf)
- Statistik, B. P. (2022). *Pengangguran Terbuka Menurut Pendidikan Tertinggi yang Ditamatkan (Orang), 2021-2022*. <https://www.bps.go.id/indicator/6/674/1/-pengangguran-terbuka-menurut-pendidikan-tertinggi-yang-ditamatkan.html>
- Suciani, D., & Rozali, Y. A. (2014). Hubungan Dukungan Sosial Dengan Motivasi Belajar Pada Mahasiswa Universitas Esa Unggul. *Jurnal Psikologi*, 12(2).
- Sugiyono. (2013). *metode penelitian manajemen*. Bandung : Alfabeta.
- Sugiyono. (2016). *Metode penelitian kuantitatif, kualitatif, dan r&d*. Bandung : Alfabeta.
- Sugiyono. (2018). *Metode Penelitian Kuantitatif*. Bandung : Alfabeta.
- Sujudi, M. A., & Ginting, B. (2020). *Quarterlife Crisis* di Masa Pandemi Covid-19 pada Mahasiswa Semester Akhir Universitas Sumatera Utara. *Buddayah : Jurnal Pendidikan Antropologi*, 2(2), 105–112.
- Wijaya, R. B. A., & Muslim, A. (2021). Konsep Diri pada Masa Dewasa Awal yang Mengalami Maladaptive Daydreaming. *Jurnal Psikologi Islam: Al-Qalb*, 12(2), 179–193.