

**HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL DENGAN
QUARTER LIFE CRISIS PADA MAHASISWA
PSIKOLOGI TINGKAT AKHIR DI UNIVERSITAS X**

Skripsi

Oleh:

Andriani Aulia Subekti

201910515198



**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS BHAYANGKARA JAKARTA RAYA
2023**

LEMBAR PERSETUJUAN

Judul Skripsi : Hubungan antara Dukungan Sosial
Dengan *Quarter Life Crisis* Pada
Mahasiswa Psikologi Tingkat Akhir
Di Universitas X

Nama Mahasiswa : Andriani Aulia Subekti

Nomor Pokok Mahasiswa : 201910515198

Program Studi/Fakultas : Psikologi/Psikologi

Tanggal Lulus Ujian Skripsi : 2 Januari 2023



LEMBAR PENGESAHAN

Judul Skripsi : Hubungan Antara Dukungan Sosial
Dengan *Quarter Life Crisis* pada
Mahasiswa Psikologi Tingkat Akhir di
Universitas X

Nama Mahasiswa : Andriani Aulia Subekti
Nomor Pokok Mahasiswa : 201910515198
Program Studi/Fakultas : Psikologi/Psikolog
Tanggal Lulus Ujian Skripsi : 02 Februari 2023

Jakarta, 7 Februari 2023

MENGESAHKAN,

Ketua Tim Penguji : Budi Sarasati, S.KM., M.Si
NIDN: 0420106702


Penguji I : Dr. Kus Hanna Rahmi, M.Psi., Psikolog
NIDN: 0326107706

Penguji II : Nurwahyuni Nasir, M.Psi., Psikolog
NIDN: 0331038702

MENGETAHUI,

Ketua Program Studi Psikologi

Dekan Fakultas Psikologi


Yulia Fitriani, S.Psi., M.A.

NIDN: 0314078503


Prof. Dede Rahmat Hidayat, M.Psi., Ph.D

NIDN: 0026047110

LEMBAR PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

Skripsi saya yang berjudul Hubungan Dukungan Sosial Dengan *Quarter Life Crisis* Pada Mahasiswa Psikologi Tingkat Akhir di Universitas X adalah benar merupakan hasil karya tulis saya sendiri tidak mengandung materi yang ditulis oleh orang lain kecuali pengutipan sebagai referensi yang sumbernya telah dituliskan secara jelas sesuai dengan kaidah penulisan karya ilmiah.

Apabila di kemudian hari ditemukan adanya kecurangan dalam karya ini, saya bersedia menerima sanksi dari Universitas Bhayangkara Jakarta Raya sesuai dengan peraturan yang berlaku.

Saya mengizinkan skripsi ini dipinjam dan difoto copy melalui Perpustakaan Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

Saya memberikan izin kepada Perpustakaan Universitas Bhayangkara Jakarta Raya untuk menyimpan skripsi ini dalam bentuk digital dan memuliasikannya melalui internet selama publikasi tersebut melalui portal Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

Jakarta, 07 Februari 2023

Yang membuat pernyataan



Andriani Aulia Subekti

201910515198

ABSTRAK

Andriani Aulia Subekti, 201910515198. Hubungan Antara Dukungan Sosial Dengan *Quarter Life Crisis* pada Mahasiswa Psikologi Tingkat Akhir Di Universitas X. Kesulitan untuk mendapatkan lapangan pekerjaan membuat mahasiswa tingkat akhir mengalami ketakutan, kekhawatiran, dan kecemasan tentang karir mereka.. Ketakutan akan kegagalan pemilihan karir membuat mereka bingung untuk menentukan pilihannya terlebih mereka menganggap bahwa akan berdampak seumur hidup dengan mereka. Sehingga memunculkan krisis emosional negatif yang disebut dengan *quarter life crisis*. Terdapat faktor eksternal yang memengaruhi *quarter life crisis* salah satunya yaitu dukungan sosial. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara *quarter life crisis* dengan dukungan sosial pada mahasiswa psikologi tingkat akhir di Universitas X. Metode yang digunakan pada penelitian ini adalah kuantitatif dengan menggunakan pendekatan korelasional dan Teknik *purposive sampling*. Instrumen penelitian ini menggunakan skala *quarter life crisis* dan dukungan sosial. Hasil analisis dengan korelasi nonparametrik memperoleh nilai signifikansi $0,001 < 0,05$ dan nilai korelasi $p = - 0,308$ yang berarti terdapat hubungan negatif antara dukungan sosial dan *quarter life crisis*. Sehingga dapat diartikan bahwa semakin tinggi *quarter life crisis* yang dihadapi maka akan semakin rendah dukungan sosial. Begitupun sebaliknya, jika dukungan sosial tinggi maka *quarter life crisis* rendah.

Kata kunci : Dukungan Sosial, *Quarter Life Crisis*, Mahasiswa Tingkat Akhir

ABSTRACT

Andriani Aulia Subekti, 201910515198. *The Relationship Between Social Support and Quarter Life Crisis in Final Level Psychology Students at University X. Difficulties in getting jobs makes final year students experience fear, worry, and anxiety about their careers. Fear of failing in career choices makes they are confused about making a choice, especially when they think that it will have a lifetime impact on them. Thus giving rise to a negative emotional crisis called a quarter life crisis. There are external factors that affect the quarter life crisis, one of which is social support. This study aims to determine the relationship between quarter life crisis and social support in final year psychology students at X University. The method used in this research is quantitative using a correlational approach and purposive sampling technique. This research instrument uses a quarter life crisis scale and social support. The results of the analysis with nonparametric correlation obtained a significance value of $0.001 < 0.05$ and a correlation value of $p = -0.308$ which means that there is a negative relationship between social support and quarter life crisis. So that it can be interpreted that the higher the quarter life crisis faced, the lower the social support. Vice versa, if social support is high then quarter life crisis is low.*

Keywords: *Social Support, Quarter Life Crisis, Final Year Student.*

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur dipanjatkan atas kehadiran Allah SWT yang telah memberikan kesehatan dan kelancaran pada peneliti sehingga dapat menyelesaikan penelitian dengan baik dan tepat dengan judul "Hubungan antara Dukungan Sosial dengan *Quarter Life Crisis* pada Mahasiswa Psikologi Tingkat Akhir di Universitas X" untuk memenuhi syarat memperoleh gelar sarjana Psikologi di Universitas Bhayangkara Jakarta Raya. Peneliti menyadari bahwa masih terdapat kekurangan dalam penelitian ini. Penelitian ini tidak terlepas dari bantuan berbagai pihak pada kesempatan ini peneliti ingin mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Bapak Prof. Dede Rahmat Hidayat, M.Psi., Ph.D selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.
2. Ibu Nurwahyuni Nasir, M.Psi., Psikolog selaku Dosen Pembimbing I yang telah memberikan arahan terkait penyusunan skripsi.
3. Ibu Budi Sarasati, S.KM., M.Si dan Dr. Kus Hanna Rahmi, M.Psi., Psikolog selaku Ketua penguji dan dosen penguji I yang telah memberikan saran dan masukan.
4. Kepada nenek, mama dan papa peneliti yang telah memberikan *support* ataupun materi serta kepada Naufal Aditya, Sambat Brodi (Rifa, Rika, Tasya, Andin, Rina), Trya dan salsa yang telah membantu banyak hal pada peneliti saat mengerjakan skripsi.
5. Kepada seluruh responden, terimakasih atas partisipasinya untuk penelitian ini.

Jakarta, 17 Januari 2023



Andriani Aulia Subekti

201910515198

DAFTAR ISI

ABSTRAK	v
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I.....	1
PENDAHULUAN	1
1.1 Pendahuluan.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	8
1.3 Tujuan Penelitian	9
1.4 Manfaat Penelitian	9
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	9
1.4.2 Manfaat Praktis.....	10
BAB II.....	11
TINJAUAN PUSTAKA.....	11
2.1 Uraian Variabel.....	11
2.1.1 <i>Quarter Life Crisis</i>	11
2.1.2 Dukungan Sosial.....	15
2.2 Hubungan Antara Dukungan Sosial Dengan <i>Quarter Life Crisis</i>	17
2.3 Hipotesis Penelitian	20
2.4 Kerangka Berpikir.....	20
BAB III.....	21
METODE PENELITIAN.....	21
3.1 Tipe Penelitian	21
3.2 Identifikasi Variabel Penelitian.....	21
3.2.1 Variabel Bebas (<i>independent variable</i>).....	21

3.2.2 Variabel Terikat (<i>Dependent Variable</i>)	22
3.3 Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	22
3.3.1 <i>Quarter Life Crisis</i>	22
3.3.2 Dukungan Sosial	22
3.4 Populasi Dan Sampel Penelitian	23
3.4.1 Populasi Penelitian.....	23
3.4.2 Sampel dan Sampling.....	23
3.5 Teknik Pengumpulan Data.....	24
3.5.1 Instrumen Penelitian	24
3.6 Analisis Data.....	30
BAB IV	31
HASIL DAN PEMBAHASAN	31
4.1 Profil Responden.....	31
4.2 Pelaksanaan Penelitian.....	32
4.2.1 Persiapan Penelitian	32
4.2.3 Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur Penelitian	34
4.3.2 Uji Asumsi Penelitian	38
4.3.3 Kategorisasi Penelitian.....	39
4.3.4 Uji Hipotesis	42
4.4 Diskusi dan Pembahasan.....	42
BAB V	45
KESIMPULAN DAN SARAN	45
5.1 Kesimpulan	45
5.2 Saran	45
5.2.1 Bagi Responden Penelitian	45
5.2.2 Bagi Peneliti Selanjutnya	45
DAFTAR PUSTAKA.....	47
LAMPIRAN.....	50

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Skala Likert.....	25
Tabel 3. 2 Blue Print <i>Quarter life crisis</i>	26
Tabel 3. 3 Blue Print Dukungan Sosial.....	27
Tabel 3. 4 Klasifikasi Indeks Daya Beda Aitem.....	29
Tabel 3. 5 Klasifikasi Skor Reliabilitas	30
Tabel 4. 1 Profil Responden Penelitian.....	31
Tabel 4. 2 <i>Cross-tab</i>	32
Tabel 4. 3 Skala <i>Quarter Life Crisis</i>	34
Tabel 4. 4 Skala Dukungan Sosial	36
Tabel 4. 5 Reliabilitas Skala Penelitian	37
Tabel 4. 6 Demografis.....	38
Tabel 4. 7 Hasil Uji Asumsi.....	38
Tabel 4. 8 Mean Empirik Pengumpulan Data Skala <i>Quarter Life Crisis</i>	39
Tabel 4. 9 Kategori <i>Quarter Life Crisis</i>	40
Tabel 4. 10 Mean Empirik Berdasarkan Pengumpulan Data Skala Dukungan Sosial.....	41
Tabel 4. 11 kategori Dukungan Sosial.....	41
Tabel 4. 12 Uji Hipotesis	42

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Berpikir 20



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Izin Penelitian	50
Lampiran 2 Skala 1 <i>Quarter Life Crisis</i> sebelum <i>Try Out</i>	51
Lampiran 3 Skala <i>Quarter Life Crisis</i> sesudah <i>Try Out</i>	54
Lampiran 4 Skala 2 Dukungan Sosial Sebelum <i>Try Out</i>	56
Lampiran 5 Skala Dukungan Sosial Setelah <i>Try Out</i>	59
Lampiran 6 <i>Screenshot Google</i> Formulir Pengambilan Data	61
Lampiran 7 <i>Screenshot</i> Bukti Penyebaran Skala Alat Ukur	62
Lampiran 8 Tabel <i>Coding</i> Skala <i>Quarter Life Crisis</i>	63
Lampiran 9 Tabel <i>Coding</i> Dukungan Sosial.....	66
Lampiran 10 Uji Validitas <i>Quarter Life Crisis</i>	69
Lampiran 11 Uji Validitas Dukungan Sosial	70
Lampiran 12 Uji Reliabilitas <i>Quarter Life Crisis</i>	71
Lampiran 13 Uji Reliabilitas Dukungan Sosial	72
Lampiran 14 Uji Asumsi.....	73
Lampiran 15 Uji Kategorisasi.....	74
Lampiran 16 <i>Cross Tab</i>	75
Lampiran 17 Uji Korelasi	76
Lampiran 18 Tabel Isaac.....	77
Lampiran 19 Lembar Bimbingan.....	78