

**HUBUNGAN KEPERIBADIAN *EKSTROVERT* DENGAN  
*SELF DISCLOSURE* PENGGUNA *INSTASTORY*  
PADA KOMUNITAS CEO RUNNERS  
DI KOTA BEKASI**

**SKRIPSI**

Oleh :

**ADENINA OKTYONI**

**201810515049**



**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI  
FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS BHAYANGKARA JAKARTA RAYA TAHUN  
2022**

## LEMBAR PERSETUJUAN

Judul Skripsi : Hubungan antara kepribadian *ekstrovert* dengan *self disclosure* pengguna fitur *Instastory* pada komunitas lari CEO Runner di Kota Bekasi.

Nama Mahasiswa : Adenina Oktyoni

Nomor Pokok Mahasiswa : 201810515049

Program Studi/Fakultas : Psikologi/Psikologi

Tanggal Lulus Ujian Skripsi : 23 Desember 2022

Jakarta, 29 Desember 2022

MENYETUJUI,

Pembimbing I

Pembimbing II



Dr. Kus Hanna Rahmi, M.Psi., Psikolog  
NIDN. 0326107706



Dr. Netty Merdiaty, MM., M.Si  
NIDN. 0321126303

## LEMBAR PENGESAHAN

Judul Skripsi : Hubungan antara kepribadian *ekstrovert* dengan *self disclosure* pengguna fitur *Instastory* pada komunitas lari CEO Runner di Kota Bekasi.

Nama Mahasiswa : Adenina Oktyoni

Nomor Pokok Mahasiswa : 201810515049

Program Studi/Fakultas : Psikologi / Psikologi

Tanggal Lulus Ujian Skripsi : 23 Desember 2022

Jakarta, 29 Desember 2022

MENGESAHKAN,

Ketua Tim Penguji : Ferdy Muzzamil, M.Psi., Psikolog  
NIDN. 0301028304


Penguji I : Dr. Netty Merdiaty, MM., M.Si  
NIDN. 0321126303


Penguji II : Dr. Kus Hanna Rahmi, M.Psi., Psikolog  
NIDN. 0326107706

MENGETAHUI,

Ketua Program Studi Psikologi

Dekan Fakultas Psikologi

  
Yulia Fitriani, S.Psi., MA  
NIDN. 0314078503

  
Prof. Dede Rahmat Hidayat, M. Psi., Ph.D  
NIDN. 0026047110

## LEMBAR PERNYATAAN

Dengan ini menyatakan bahwa:

Skripsi yang berjudul Hubungan Tipe Kepribadian *Ekstrovert* dengan *Self Disclosure* pengguna *Instrastory* pada Komunitas Lari CEO *Runners* di Kota Bekasi ini adalah benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri tidak mengandung materi yang ditulis oleh orang lain kecuali pengutipan sebagai referensi yang sumbernya telah dituliskan secara jelas sesuai dengan kaidah penulisan karya ilmiah.

Apabila dikemudian hari ditemukan adanya kecurangan dalam karya ini, saya bersedia menerima sanksi dari Universitas Bhayangkara Jakarta Raya sesuai dengan peraturan yang berlaku.

Saya mengizinkan skripsi ini dipinjam dan di foto copy melalui Perpustakaan Bhayangkara Jakarta Raya.

Saya memberikan izin kepada Perpustakaan Universitas Bhayangkara Jakarta Raya untuk menyimpan skripsi ini dalam bentuk digital dan mempublikasikannya melalui internet selama publikasi tersebut melalui portal Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

Jakarta, 8 Februari 2023

Yang membuat pernyataan,



10000  
METERA  
TEMPEL  
1B8DEAKX181134166

Adenina Oktyoni

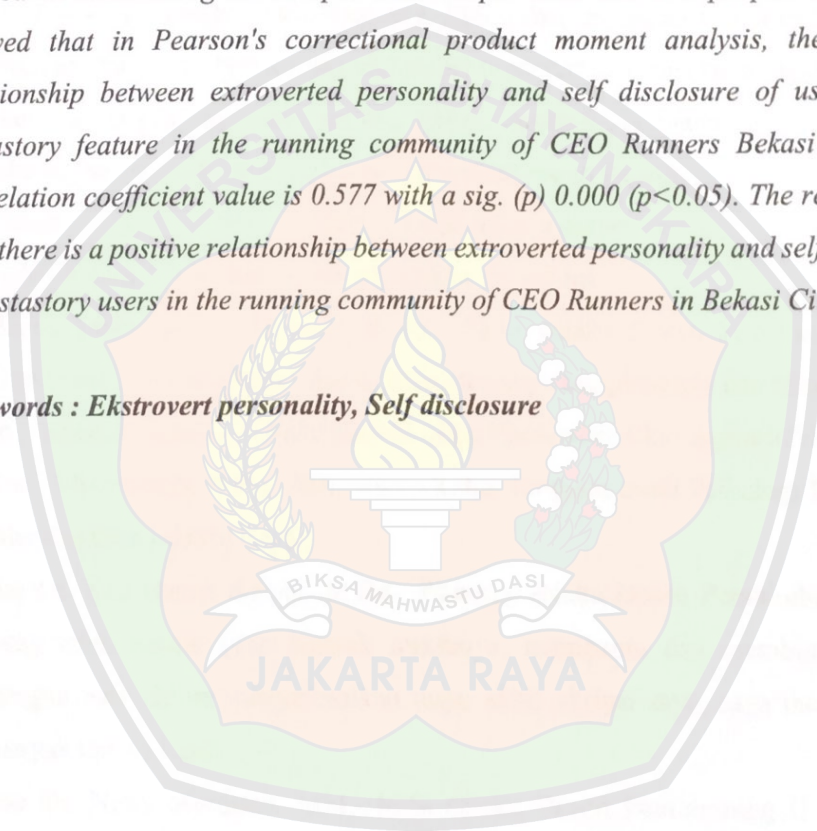
201810515049

## Abstrack

**Adenina Oktyoni**, 201810515049. *The relationship between extroverted personality and self disclosure using the Instastory feature in the running community of CEO Runners in Bekasi City.*

*This research was conducted in the running community of CEO Runners, Bekasi City. This study used a quantitative method with a correlational type, where researchers used a non-probability sampling technique with a purposive sampling method in determining the sample. The sample used was 135 people. The results showed that in Pearson's correctional product moment analysis, there was a relationship between extroverted personality and self disclosure of users of the Instastory feature in the running community of CEO Runners Bekasi City. The correlation coefficient value is 0.577 with a sig. (p) 0.000 ( $p < 0.05$ ). The results show that there is a positive relationship between extroverted personality and self disclosure of instastory users in the running community of CEO Runners in Bekasi City.*

**Keywords :** *Ekstrovert personality, Self disclosure*



## Abstrak

**Adenina Oktyoni, 201810515049.** Hubungan kepribadian *Ekstrovert* dengan *Self disclosure* pengguna fitur *Instastory* pada komunitas lari CEO Runners di Kota Bekasi.

Penelitian ini dilakukan di lingkungan komunitas lari CEO Runners di Kota Bekasi. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan tipe *korelasional*, dimana peneliti menggunakan teknik *non probability sampling* dengan metode *purposive sampling* dalam menentukan sampel. Sampel yang digunakan adalah 135 orang. Hasil penelitian menunjukkan bahwa dalam analisis *correctional product moment* dari *pearson*, menunjukkan adanya hubungan antara kepribadian *ekstrovert* dengan *self disclosure* pengguna fitur *Instastory* pada komunitas lari CEO Runners di Kota Bekasi. Nilai koefisien korelasi sebesar 0,577 dengan taraf sig. (p) 0,000 ( $p < 0,05$ ). Hasilnya menunjukkan adanya hubungan positif antara kepribadian *ekstrovert* dengan *self disclosure* pengguna *instastory* pada komunitas lari CEO Runners di Kota Bekasi.

**Kata kunci : Kepribadian *Ekstrovert*, *Self Disclosure*.**

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa yang mana atas berkat rahmatnya peneliti dapat melakukan penelitian ini dengan baik dan menyelesaikan skripsi ini yang berjudul “Hubungan antara kepribadian *ekstrovert* dengan *self disclosure* pengguna *Instastory* pada komunitas lari CEO Runners di Kota Bekasi”. Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

Ketika penyusunan skripsi ini banyak hal yang dihadapi peneliti, baik yang dialami langsung maupun tidak langsung. Maka dari itu, peneliti menyadari bahwa keberhasilan dalam menyelesaikan skripsi ini tidak terlepas dari bimbingan, bantuan serta kerja sama yang baik dari berbagai pihak, dalam kesempatan ini dengan segala kerendahan hati peneliti menyampaikan rasa terimakasih kepada:

1. Tuhan Yang Maha Esa (YME), karena telah memberikan saya kesehatan baik psikis maupun fisik dalam menyelesaikan skripsi ini.
2. Bapak Dede Rahmat Hidayat, M.Psi., Ph.D. selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya atas kepemimpinannya dan bimbingannya bagi seluruh mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.
3. Ibu Yulia Fitriani, S.Psi., MA selaku Ketua Program Studi Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya
4. Ibu Dr. Kus Hanna Rahmi, M.Psi., Psikolog selaku Dosen Pembimbing Skripsi yang telah meluangkan banyak waktunya, membantu dan membimbing saya dengan baik dalam menyelesaikan tugas akhir skripsi saya, saya mengucapkan banyak terima kasih.
5. Ibu Dr. Netty Merdiaty, MM., M.Si selaku Dosen Pembimbing II yang telah banyak memberikan masukan, serta kritik terhadap skripsi ini sehingga skripsi ini bisa menjadi lebih baik.
6. Ibu Ditta Fabrieta, S.Psi, Ma selaku dosen pembimbing akademik saya, yang sudah menjadi orang tua penulis di kampus dan senantiasa memberikan bimbingan dalam segala hal kepada penulis.

7. Kedua orang tua saya yang terkasih. Ayah saya yang hebat, Pelda Sutiyo. Ibu saya yang cantik, Wartini, yang tiada henti selalu memberikan saya dukungan semangat, doa, dan dorongan finansial kepada saya dalam menyelesaikan perkuliahan ini.
8. Safiya Abuna Salsabila, selaku anakku yang cantik dan manis yang telah hadir dihidup ini sebagai pembawa kebahagiaan, pengingat saya untuk terus menjadi lebih baik setiap harinya, dan terimakasih atas senyuman yang diberikan sebagai hadiah paling manis dari apapun.
9. Maria Evanie Williams, S.Psi selaku sahabat saya yang selalu membantu, meluangkan banyak waktu, memberikan dukungan dan semangat kepada saya dalam menyelesaikan skripsi ini.
10. Muhammad Arifin, A.md Ab selaku teman dekat yang memberikan waktu, dukungan sarana dan prasarana yang diberikan sangat membantu dalam menyelesaikan skripsi ini.
11. Teman-Teman Ceribel yang terkumpul sedari awal kelas fakultas psikologi di Universitas Bhayangkara Jakarta Raya yang terdiri dari Putri, Rizkya (ara), Habu, Ali, Sukma, Maria, Intan, dan Pia yang telah memberikan saya banyak kesan positif dan pernah membantu saya menyelesaikan penyusunan skripsi.
12. Ellen Ritanti, S.Psi yang menjadi tempat keluh kesah disaat saya berada pada titik terendah saya dalam menyelesaikan penyusunan skripsi dan memberikan kalimat motivasi untuk saya kembali bangkit.
13. Teman-teman yang hadir di saat-saat terakhir dalam menyelesaikan skripsi ini yang telah sangat berkontribusi membantu saya, memberikan dukungan dan meluangkan waktunya.
14. *I wanna thank me, proud of me. Thanks for doing all this hard work. Thank me for never quitting. Thank me for believe potential i have.*



Peneliti menyadari masih ada kekurangan dalam penulisan dalam skripsi ini baik dari segi materi, bahasa, maupun hal kecil lainnya. Kritik dan saran sangat diterima untuk kedepannya membangun karakter yang lebih baik lagi di masa mendatang. Akhir kata, peneliti persembahkan skripsi ini dengan harapan dapat memberi manfaat bagi bidang ilmu psikologi maupun kita semua.

Jakarta, 29 Desember 2022



Adenina Oktyoni

201810515049



## DAFTAR ISI

<b>HUBUNGAN KEPRIBADIAN <i>EKSTROVERT</i> DENGAN <i>SELF DISCLOSURE</i> PENGGUNA <i>INSTASTORY</i> PADA KOMUNITAS CEO RUNNERS DI KOTA BEKASI.....</b>	<b>i</b>
<b>LEMBAR PERSETUJUAN .....</b>	<b>ii</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN .....</b>	<b>iii</b>
<b>LEMBAR PERNYATAAN .....</b>	<b>iv</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>v</b>
<b>Abstrak.....</b>	<b>viii</b>
<b>Abstrack.....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>x</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN.....</b>	<b>xv</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
1.1 LATAR BELAKANG.....	1
1.2 RUMUSAN MASALAH.....	9
1.3 TUJUAN PENELITIAN.....	12
1.4 MANFAAT PENELITIAN.....	12
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>13</b>
2.1 <i>Self Disclosure</i> .....	13
2.1.1 Pengertian <i>Self disclosure</i> .....	13
2.1.2 Dimensi-dimensi <i>Self disclosure</i> .....	14
2.1.3 Faktor-faktor yang Mempengaruhi <i>Self disclosure</i> .....	19
2.1.3.1 Proses <i>Self disclosure</i> .....	21
2.1.3.2 Alat Ukur digunakan.....	21
2.2 Kepribadian .....	21
2.2.1 Pengertian Kepribadian .....	21
2.2.2 Kepribadian <i>Ekstrovert</i> .....	23

2.2.3	Aspek-aspek dalam kepribadian <i>ekstrovert</i> .....	24
2.2.4	Sifat kepribadian <i>ekstrovert</i> .....	27
2.2.5	Ciri-ciri tipe kepribadian <i>ekstrovert</i> .....	27
2.2.6	Karakteristik Kepribadian.....	27
2.2.7	Alat Ukur yang digunakan.....	30
2.3	Hubungan Tipe Kepribadian <i>Ekstrovert</i> dengan <i>Self disclosure</i> .....	30
2.4	Hipotesis.....	31
2.5	Kerangka berfikir penelitian.....	32
<b>BAB III</b>	<b>METODE PENELITIAN .....</b>	<b>33</b>
3.1	Tipe penelitian.....	33
3.2	Identifikasi Variabel Penelitian.....	33
3.3	Definisi Operasional.....	34m
3.3.1	Definisi Operasional <i>Self disclosure</i> .....	34
3.3.2	Definisi Operasional Kepribadian <i>Ekstrovert</i> .....	34
3.4	Populasi dan Sampel Penelitian .....	35
3.4.1	Populasi.....	35
3.4.2	Sampel dan <i>Sampling</i> .....	35
3.4.2.1	Sampel Penelitian.....	35
3.4.2.2	Teknik Pengambilan Sampel.....	36
3.5	Teknik Pengumpulan Data.....	37
3.5.1	Instrumen Penelitian .....	37
3.5.1.1	Skala <i>Self disclosure</i> .....	37
3.5.1.2	Skala Kepribadian <i>Ekstrovert</i> .....	39
3.5.2	Validitas dan Reliabilitas Instrumen Penelitian.....	41
3.5.2.1	Validitas .....	41
3.5.2.2	Reliabilitas .....	43
3.6	Analisis Data .....	45
<b>BAB IV</b>	<b>HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>46</b>
4.1	Profil Responden.....	46
4.2	Pelaksanaan Penelitian .....	46

4.2.1	Persiapan Penelitian.....	46
4.2.2	Pelaksanaan Penelitian.....	49
4.2.3	Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur Penelitian.....	49
4.3	Hasil Penelitian .....	52
4.3.1	Profil Demografis .....	52
4.3.2	Uji Asumsi Penelitian.....	53
4.3.3	Kategorisasi Skor Penelitian.....	54
4.3.3.1	Kategorisasi Skor <i>Self disclosure</i> .....	54
4.3.3.2	Kategorisasi skor <i>Ekstrovert</i> .....	56
4.3.4	Uji Hipotesis .....	57
4.4	Diskusi Pembahasan.....	58
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>		<b>61</b>
5.1	Kesimpulan.....	61
5.2	Saran.....	61
5.2.1	Saran Praktis .....	61
5.2.2	Saran Untuk Penelitian Selanjutnya .....	62
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>		<b>63</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>		<b>68</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Blue Print Skala <i>Self Disclosure</i> .....	38
Tabel 3.2 Tabel Alternatif Jawaban .....	39
Tabel 3.3 Blue Print Skala Kepribadian <i>Ekstrovert</i> .....	40
Tabel 3.4 Alternatif Jawaban .....	41
Tabel 3.5 Klasifikasi Indeks Daya Beda Aitem .....	42
Tabel 3.6 Klasifikasi Skor Reliabilitas .....	44
Tabel 3.7 Koefisien Reliabilitas <i>Self Disclosure</i> .....	44
Tabel 3.8 Koefisien Reliabilitas Kepribadian <i>Ekstrovert</i> .....	44
Tabel 4.1 Validitas Skala <i>Self disclosure</i> .....	50
Tabel 4.2 Validitas Skala Kepribadian <i>Ekstrovert</i> .....	51
Tabel 4.3 Reliabilitas Skala Penelitian .....	52
Tabel 4.4 Profil demografis .....	53
Tabel 4.5 Uji Asumsi .....	53
Tabel 4.6 Kategori skor <i>Self disclosure</i> .....	55
Tabel 4.7 Kategori skor <i>Self disclosure</i> .....	55
Tabel 4.8 Kategori skor Kepribadian <i>Ekstrovert</i> .....	57
Tabel 4.9 Kategori skor Kepribadian <i>Ekstrovert</i> .....	57
Tabel 4.10 Uji Korelasi .....	58

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka berfikir penelitian..... 32



## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Bukti penyebaran skala uji coba
- Lampiran 2 Bukti Penyebaran Kuesioner
- Lampiran 3 Aitem Skala *self disclosure*
- Lampiran 4 Pengambilan Data Skala *self disclosure*
- Lampiran 5 Aitem Skala *Ekstrovert*
- Lampiran 6 Pengambilan data skala *Ekstrovert*
- Lampiran 7 surat izin penelitiann
- Lampiran 8 Surat Balasan penelitian
- Lampiran 9 *screenshot google form* skala uji coba
- Lampiran 10 *screenshot google form* pengambilan data penelitian
- Lampiran 11 tabel *coding try out* skala *self disclosure*
- Lampiran 12 tabel *coding try out* skala *Ekstrovert*
- Lampiran 13 tabel *coding* pengambilan data skala *self disclosure*
- Lampiran 14 tabel *coding* pengambilan data skala *Ekstrovert*
- Lampiran 15 Tabel Uji Coba Normalitas
- Lampiran 16 Tabel Uji Linieritas
- Lampiran 17 Tabel Uji Korelasi
- Lampiran 18 Tabel Profil Demografis
- Lampiran 19 tabel kategorisasi Dan skor penelitian
- Lampiran 20 validitas hasil *try out self disclosure*
- Lampiran 21 Reliabilitas Hasil *Try Out Ekstrovert*
- Lampiran 22 validitas hasil *try out Ekstrovert*
- Lampiran 23 reliabilitas hasil *try out Ekstrovert*