

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan oleh peneliti menghasilkan beberapa kesimpulan mengenai Hubungan antara Kepribadian *Ekstrovert* dengan *Self Disclosure* pada komunitas CEO Runners di Kota Bekasi, diantaranya :

- a. Hasil kategorisasi pada variabel Kepribadian *ekstrovert* dengan *self disclosure* pada komunitas lari CEO Runners di Kota Bekasi yang menggunakan fitur *Instastory* berada pada kategorisasi tinggi dan sedang.
- b. Terdapat hubungan dengan arah korelasi positif antara kepribadian *ekstrovert* dengan *self disclosure* pada komunitas lari CEO Runners di Kota Bekasi yang menggunakan fitur *Instastory*, di artikan bahwa semakin tinggi kepribadian *ekstrovert* yang dimiliki maka semakin tinggi pula individu tersebut melakukan kecenderungan *self disclosure* pada fitur *Instastory* dan sebaliknya semakin rendah kepribadian *ekstrovert* yang dimiliki maka semakin rendah pula individu tersebut melakukan kecenderungan *self disclosure* pada fitur *instastory*.

5.2 Saran

Setelah melakukan penelitian mengenai hubungan kepribadian *ekstrovert* dengan *self disclosure* pada pengguna fitur *instastory* di komunitas lari CEO Runners di Kota Bekasi, maka dalam hal ini peneliti memberikan saran praktis dan saran untuk penelitian selanjutnya :

5.2.1 Saran Praktis

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan maka saran yang diberikan peneliti ialah kepada anggota komunitas lari dengan kepribadian *ekstrovert* untuk dapat membatasi frekuensi dalam

memposting pada fitur *instastory* media sosial Instagram atau individu dapat membentuk blog atau website pribadi pada agar lebih terorganisir segala hal yang di rekam dan di posting. Hal ini dikarenakan anggota komunitas dengan kepribadian *ekstrovert* cenderung lebih nyaman melakukan *self disclosure* pada fitur *Instastory* dengan membuat unggahan pada salah satu fitur Instagram tersebut.

5.2.2 Saran Untuk Penelitian Selanjutnya

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan peneliti, saran bagi penelitian selanjutnya diharapkan untuk meneliti faktor-faktor lain yang mempengaruhi *self disclosure* seseorang untuk dapat mengembangkan atau menyempurnakan mengenai perilaku *self disclosure*. Faktor-faktor lain yang dapat mempengaruhi *self disclosure* diantaranya : Besaran Kelompok, Perasaan Menyukai atau Mempercayai, Efek Diadik, Kompetensi, Topik, dan Jenis Kelamin.

