

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1 Kesimpulan

- a. Berdasarkan hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa hipotesis penelitian ini (Ha) diterima yaitu terdapat pengaruh perilaku *phubbing* terhadap interaksi sosial pada mahasiswa. Hal ini menunjukkan bahwa semakin tinggi perilaku *phubbing* maka semakin rendah interaksi sosial pada mahasiswa. Sebaliknya, semakin rendah perilaku *phubbing* maka semakin tinggi interaksi sosial pada mahasiswa.
- b. Berdasarkan hasil uji kategorisasi data perilaku *phubbing* pada mahasiswa berada pada kategori sedang, artinya individu terkadang mengecek atau menggunakan *smartphone* secara berlebihan ketika berinteraksi secara langsung.
- c. Berdasarkan hasil uji kategorisasi data interaksi sosial pada mahasiswa berada pada kategori sedang, artinya individu memiliki hubungan sosial yang cukup baik dengan individu lain sehingga terjadi hubungan timbal balik.

#### 5.2 Saran

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan, maka peneliti memberikan saran yang diharapkan bermanfaat serta berguna bagi mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas X di Bekasi dalam pengaruhnya dengan perilaku *phubbing* terhadap interaksi sosial dan dapat juga berguna bagi peneliti selanjutnya. Berikut saran peneliti :

- a. Bagi para mahasiswa khususnya mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas X di Bekasi agar menaruh atau meletakkan *smartphone* pada tas ketika sedang berkomunikasi dan berinteraksi secara langsung agar pesan yang disampaikan dari lawan bicara dapat di terima dengan baik sehingga memberikan kesan

yang positif. Kemudian pada saat berinteraksi secara langsung sebaiknya meminta izin kepada lawan bicara terlebih dahulu sebelum melihat atau menggunakan *smartphone*.

- b. Kepada peneliti selanjutnya diharapkan untuk mencari variabel lain yang berhubungan dengan perilaku *phubbing* seperti kecanduan media sosial, kontrol diri, kecanduan internet. Kemudian peneliti selanjutnya untuk melakukan penelitian yang lebih luas dalam jumlah populasi. Jumlah populasi yang digunakan dalam penelitian ini hanya satu fakultas yaitu fakultas Psikologi. Penelitian selanjutnya diharapkan dapat menambah jumlah populasi dan sampel yang digunakan sehingga hasilnya akan cenderung lebih optimal.

