

**PENGARUH PERILAKU *PHUBBING* TERHADAP
INTERAKSI SOSIAL PADA MAHASISWA**

SKRIPSI

Oleh:

Alif Adi Santoso

201910515152



**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS BHAYANGKARA JAKARTA RAYA
2023**

LEMBAR PERSETUJUAN

Judul Skripsi : Pengaruh Perilaku *Phubbing* Terhadap
Interaksi Sosial Pada Mahasiswa

Nama Mahasiswa : Alif Adi Santoso

Nomor Pokok Mahasiswa : 201910515152

Program Studi/Fakultas : Psikologi/Psikologi

Tanggal Lulus Ujian Skripsi : 31 Januari 2023

Jakarta, 07 Februari 2023

MENYETUJUI,

Pembimbing I

Pembimbing II



Dr. Kus Hanna Rahmi, M.Psi., Psikolog

NIDN: 0326107706



Nurwahyuni Nasir, M.Psi., Psikolog

NIDN: 0331038702

LEMBAR PENGESAHAN

Judul skripsi : Pengaruh Perilaku *Phubbing* Terhadap Interaksi Sosial Pada Mahasiswa
Nama Mahasiswa : Alif Adi Santoso
Nomor Pokok Mahasiswa : 201910515152
Program Studi/Fakultas : Psikologi/Psikologi
Tanggal Lulus Ujian Skripsi : 31 Januari 2023

Jakarta, 07 Februari 2023

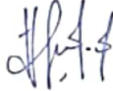
MENGESAHKAN,

Ketua Tim Penguji : Prof. Adi Fahrudin, S.Psi, M.Soc.Sc, Ph.D
NIDN. 0012016608
Penguji I : Nurwahyuni Nasir, M.Psi., Psikolog
NIDN. 0331038702
Penguji II : Dr. Kus Hanna Rahmi, M.Psi., Psikolog
NIDN. 0326107706

MENGETAHUI,

Ketua Program Studi Psikologi

Dekan Fakultas Psikologi


Yulia Fitriani, S.Psi., M.A.

NIDN: 0314078503


Prof. Dede Rahmat Hidayat, M.Psi. Ph.D

NIDN: 0026047110

LEMBAR PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

Skripsi yang berjudul Pengaruh Perilaku *Phubbing* Terhadap Interaksi Sosial Pada Mahasiswa ini adalah benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri tidak mengandung materi yang ditulis oleh orang lain kecuali pengutipan sebagai referensi yang sumbernya telah dituliskan secara jelas sesuai dengan kaidah penulisan karya ilmiah.

Apabila di kemudian hari ditemukan adanya kecurangan dalam karya ini, saya bersedia menerima sanksi dari Universitas Bhayangkara Jakarta Raya sesuai dengan peraturan yang berlaku.

Saya mengizinkan skripsi ini dipinjam dan difoto copy melalui Perpustakaan Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

Saya memberikan izin kepada Perpustakaan Universitas Bhayangkara Jakarta Raya untuk menyimpan skripsi ini dalam bentuk digital dan mempublikasikannya melalui internet selama publikasi tersebut melalui portal Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

Jakarta, 15 Januari 2023

Yang membuat pernyataan



Alif Adi Santoso

NPM: 201910515152

ABSTRAK

Alif Adi Santoso. 201910515152. Pengaruh Perilaku *Phubbing* Terhadap Interaksi Sosial Pada Mahasiswa

Mahasiswa sebagai makhluk sosial yang ada di lingkungan kampus sudah tentu akan membutuhkan suatu jalinan relasi sosial melalui interaksi dengan individu lain guna membangun hubungan yang baik, Namun pada realitanya, interaksi sosial antar individu secara langsung tidak selalu berjalan dengan baik, hal ini disebabkan oleh penggunaan *smartphone* yang berlebihan pada saat berkomunikasi secara langsung sehingga memunculkan suatu fenomena baru yang biasa disebut dengan *phubbing*, yaitu suatu tindakan yang fokusnya tertuju pada *smartphone* sehingga mengabaikan lawan bicara atau seseorang di sekitarnya. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh perilaku *phubbing* terhadap interaksi sosial pada mahasiswa. Responden yang dilibatkan dalam penelitian ini adalah mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas X di Bekasi. Metode analisis data yang digunakan adalah analisis regresi linear sederhana. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa nilai $t = -3.083$ dengan nilai signifikan sebesar $0,003$ ($p < 0,05$). Hal tersebut menunjukkan terdapat pengaruh perilaku *phubbing* yang signifikan pada mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas X di Bekasi dengan arah penelitian negatif. Semakin tinggi perilaku *phubbing* maka semakin rendah interaksi sosial. Saran bagi mahasiswa agar meletakkan *smartphone* di saku ketika sedang berinteraksi atau berkomunikasi secara langsung.

Kata kunci : Perilaku *phubbing*, interaksi sosial, mahasiswa

ABSTRACT

Alif Adi Santoso. 201910515152. *The Effect of Phubbing Behavior on Social Interaction in College Students*

Students as social beings in the campus environment will certainly need a social relationship through interactions with other individuals in order to build good relationships, but in reality, social interactions between individuals directly do not always go well, this is caused by excessive use of smartphones when communicating directly so that it gives rise to a new phenomenon commonly referred to as phubbing, which is an action whose focus is on a smartphone so that it ignores the interlocutor or someone around him. This study aims to determine the effect of phubbing behavior on social interactions in students of the Faculty of Psychology, University X in Bekasi. Respondents involved in this study were students of the Faculty of Psychology, University X in Bekasi. The data analysis method used is simple linear regression analysis. The results of this study indicate that the value of $t = -3.083$ with a significant value of 0.003 ($p < 0.05$). This shows that there is a significant influence of phubbing behavior on students of the Faculty of Psychology, University X in Bekasi with a negative research direction. The higher the phubbing behavior, the lower the social interaction. Suggestions for students to put smartphones in their pockets when interacting or communicating directly.

Keywords: *Phubbing behavior, social interaction, college students*

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya, sehingga peneliti dapat menyelesaikan penelitian ini dengan baik dan pada waktu yang tepat dengan judul “Pengaruh Perilaku *Phubbing* Terhadap Interaksi Sosial Pada Mahasiswa”. Skripsi ini ditulis untuk memenuhi salah satu syarat dalam memperoleh gelar Sarjana Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

Pada kesempatan ini peneliti menyampaikan terima kasih setulus-tulusnya kepada:

1. Bapak Prof. Dede Rahmat Hidayat, M.Psi., Ph.D selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya yang telah memimpin dan membimbing seluruh Mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya
2. Ibu Dr. Kus Hanna Rahmi, M.Psi, Psikolog selaku Dosen Pembimbing I yang telah meluangkan waktu untuk membimbing, membantu, serta membagikan ilmu dengan sabar dalam menyelesaikan skripsi ini, saya ucapkan banyak terima kasih.
3. Ibu Nurwahyuni M.Psi, Psikolog selaku Dosen Pembimbing II yang telah memberikan saran serta kritik terhadap skripsi ini sehingga dapat menjadikan skripsi ini menjadi lebih baik.
4. Ibu Lenny Utama Afriyenti, M.Psi., Psikolog yang telah memberikan saran terhadap skripsi ini sehingga menjadikan skripsi ini menjadi lebih baik.
5. Ibu Hema Dayita Pohan, M.Psi, Psikolog Selaku Dosen Pembimbing Akademik yang telah memberikan dukungan dan bantuan dari semester awal sampai penyelesaian skripsi ini.
6. Ibu Yulia Fitriani, S.Psi., MA selaku Ketua Program Studi Psikologi telah membimbing seluruh mahasiswa Psikologi khususnya angkatan 2019.

7. Seluruh Dosen Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya yang telah membagikan ilmunya serta seluruh staf Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya yang telah membantu dalam pengurusan administrasi dan akademik selama perkuliahan.
8. Kedua orang tua saya, yakni Ayah saya yang bernama Suyitno dan Ibu saya yang bernama Parjiatun serta keempat saudara saya yang bernama Sidik Sigit Suji Ma'ani, Sofyan Farid Ma'arif, Danu Said Sabillah dan Dini Suci Yuliyanti yang telah memberikan do'a dan dukungan dalam menyelesaikan perkuliahan sejak awal memulai perkuliahan sampai dengan penyelesaian tugas akhir skripsi dengan baik.
9. Rekan-rekan saya yang telah menemani dan mendukung saya dalam menyelesaikan skripsi ini hingga selesai.

Peneliti menyadari adanya kekurangan dalam penelitian ini, oleh karena itu peneliti sangat menerima kritik dan saran yang membangun. Peneliti berharap penelitian ini dapat bermanfaat bagi bidang ilmu psikologi maupun berbagai pihak.

Jakarta, 15 Januari 2023



Alif Adi Santoso

201910515152

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iii
ABSTRAK	v
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB I.....	1
PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	10
1.3 Tujuan Penelitian.....	12
1.4.1 Manfaat Penelitian Secara Teoritis	12
1.4.2 Manfaat Penelitian Secara Praktis.....	13
BAB II.....	14
TINJAUAN PUSTAKA.....	14
2.1 Uraian Variabel	14
2.1.1 Interaksi Sosial.....	14
2.1.2 Perilaku <i>Phubbing</i>	18
2.2 Hubungan Antar Variabel	21
2.3 Hipotesis Penelitian	23
2.4 Kerangka Berpikir	23
BAB III.....	24
METODE PENELITIAN	24
3.1 Tipe Penelitian.....	24
3.2 Identifikasi Variabel Penelitian	24
3.3 Definisi Operasional	25
3.3.1 Definisi Operasional Interaksi Sosial.....	25

3.3.2 Definisi Operasional Perilaku <i>Phubbing</i>	25
3.4 Populasi dan Sampel Penelitian	25
3.4.1 Populasi.....	25
3.4.2 Sampel dan Sampling.....	26
3.5 Teknik Pengumpulan Data.....	27
3.5.1 Instrumen Penelitian.....	27
3.5.2 Validitas dan Reliabilitas Instrumen Penelitian.....	30
3.6 Analisis Data	32
BAB IV.....	33
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	33
4.1 Profil Responden Penelitian.....	33
4.2 Pelaksanaan Penelitian.....	35
4.2.1 Persiapan Penelitian.....	35
4.2.2 Pelaksanaan Penelitian.....	37
4.2.3 Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur Penelitian.....	37
4.3 Hasil Penelitian	40
4.3.1 Profil Demografis.....	40
4.3.2 Uji Asumsi Penelitian.....	42
4.3.3 Kategorisasi Penelitian.....	42
4.3.4 Uji Hipotesis.....	47
4.4 Diskusi dan Pembahasan	51
BAB V.....	55
KESIMPULAN DAN SARAN.....	55
5.1 Kesimpulan	55
5.2 Saran	55
DAFTAR PUSTAKA.....	57
LAMPIRAN.....	61

DAFTAR TABEL

Table 3.1 Blueprint Interaksi Sosial	28
Table 3.2 Blueprint Perilaku <i>Phubbing</i>	29
Table 3.3 Klasifikasi Indeks Daya Beda Aitem	31
Table 3.4 Klasifikasi Skor Reliabilitas	32
Tabel 4.1 Profil Responden Penelitian.....	34
Tabel 4.2 Validitas Skala Interaksi Sosial.....	37
Tabel 4.3 Validitas Skala Perilaku <i>Phubbing</i>	38
Tabel 4.4 Skor Reliabilitas Skala Penelitian	40
Tabel 4.5 Profil Demografis	40
Tabel 4.6 Perbedaan Profil Demografis	41
Tabel 4.7 Hasil Uji Asumsi	42
Tabel 4.8 Kategorisasi Data Interaksi Sosial.....	44
Tabel 4.9 Kategorisasi Data Perilaku <i>Phubbing</i>	46
Tabel 4.10 Klasifikasi Kekuatan Korelasi	47
Tabel 4.11 Hasil Uji Korelasi <i>Product Moment Pearson</i>	48
Tabel 4.12 Hasil Analisis Hipotesis Regresi.....	49
Tabel 4.13 Hasil Sumbangan Efektif (<i>Model Summary</i>)	49
Tabel 4.14 Hasil Persamaan Regresi (<i>Coefficients</i>)	50

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Berpikir	23
Gambar 4.1 Jenis Kelamin	33
Gambar 4.2 Usia	34



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Izin Penelitian	62
Lampiran 2 Gpower	63
Lampiran 3 Butir Aitem Skala Interaksi Sosial Sebelum <i>Tryout</i>	64
Lampiran 4 Butir Aitem Skala Perilaku <i>Phubbing</i> Sebelum <i>Tryout</i>	66
Lampiran 5 Bukti <i>Screenshot</i> Google Formulir Skala <i>Tryout</i>	68
Lampiran 6 Bukti <i>Screenshot</i> Penyebaran Data Skala <i>Tryout</i>	70
Lampiran 7 Butir Aitem Skala Interaksi Sosial Setelah <i>Tryout</i>	72
Lampiran 8 Butir Aitem Skala Perilaku <i>Phubbing</i> Setelah <i>Tryout</i>	73
Lampiran 9 <i>Screenshot</i> Google Formulir Penyebaran Skala Penelitian	74
Lampiran 10 <i>Screenshot</i> Bukti Penyebaran Skala Penelitian	76
Lampiran 11 Tabel Coding <i>Tryout</i>	78
Lampiran 12 Tabel Coding Penelitian	82
Lampiran 13 Hasil SPSS Uji Validitas dan Reliabilitas	88
Lampiran 14 Hasil SPSS Uji Asumsi	90
Lampiran 15 Hasil SPSS Uji Hipotesis	91
Lampiran 16 Hasil SPSS Uji Kategorisasi Data	93

