

**HUBUNGAN ANTARA KONTROL DIRI DENGAN
PERILAKU CYBERBULLYING PADA REMAJA
PENGGUNA MEDIA SOSIAL DI KOTA BEKASI**

Skripsi

Oleh:

Alip Rizky Saputra

201810515185



**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS BHAYANGKARA JAKARTA RAYA
2023**

LEMBAR PERSETUJUAN

Judul Skripsi : Hubungan Antara Kontrol Diri Dengan Perilaku
Cyberbullying Pada Remaja Pengguna Media
Sosial Di Kota Bekasi

Nama Mahasiswa . : Alip Rizky Saputra

Nomor Pokok Mahasiswa : 201810515185

Program Studi/Fakultas : Psikologi/Psikologi

Ujian Skripsi : 1 Februari 2023



Ferdy Muzzamil, M.Psi., Psikolog
NIDN. 0301028304

Timorora Sandha Perdhana, S.Psi., M.Si
NIDN. 0324048801

LEMBAR PENGESAHAN

Judul Skripsi : Hubungan Antara Kontrol diri Dengan Perilaku *cyberbullying* Pada Remaja Pengguna Media Sosial di Kota Bekasi

Nama Mahasiswa : Alip Rizky Saputra

Nomor Pokok Mahasiswa : 201810515185

Program Studi/Fakultas : Psikologi/Psikologi

Ujian Skripsi : 1 Februari 2023

Jakarta, 7 Februari 2023

MENGESAHKAN,

Ketua Tim Penguji : Andreas Corsini Widya Nugraha, S.Fil., MA

NIDN. 0316028901

Penguji I : Timorora Sandha Perdhana, S.Psi., M.Si

NIDN. 0324048801

Penguji II : Ferdy Muzzamil, M.Psi., Psikolog

NIDN. 0301028304

MENGETAHUI.

Ketua Program Studi Psikologi

Dekan Fakultas Psikologi



Yulia Fitriani, S.Psi., MA

NIDN. 0314078503



Prof. Dede Rahmat Hidayat, M.Psi., Ph.D

NIDN. 0026047110

LEMBAR PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

Skripsi yang berjudul Hubungan Antara Kontrol diri Dengan Perilaku *cyberbullying* Pada Remaja Pengguna Media Sosial Di Kota Bekasi ini adalah benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri tidak mengandung materi yang ditulis oleh orang lain kecuali pengutipan referensi yang sumbernya telah dituliskan sesuai dengan kaidah penulisan karya ilmiah.

Apabila dikemudian hari ditemukan kecurangan dalam karya ini, saya bersedia menerima sanksi dari Universitas Bhayangkara Jakarta Raya sesuai dengan peraturan yang berlaku.

Saya memberikan izin kepada perpustakaan Universitas Bhayangkara Jakarta Raya untuk menyimpan skripsi ini dalam bentuk digital dan mempublikasikan melalui internet selama publikasi tersebut melalui portal Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

Jakarta, 7 Februari 2023

Yang Membuat Pernyataan,



Alip Rizky Saputra

201810515185

ABSTRAK

Alip Rizky Saputra. 201810515185. Hubungan Antara kontrol Diri Dengan Perilaku *Cyberbullying* Pada Remaja Pengguna Media Sosial Di Kota Bekasi.

Cyberbullying adalah salah satu dampak negatif dari berkembang pesatnya media sosial. Ada banyak faktor yang melatarbelakangi terjadinya *cyberbullying*, salah satunya adalah kontrol diri. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui apakah ada hubungan antara kontrol diri dengan perilaku *cyberbullying* pada remaja pengguna media sosial di kota Bekasi. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan uji korelasi *spearman rho* dengan melibatkan 200 responden yang merupakan remaja pengguna media sosial di kota Bekasi. Hasil penelitian ini menunjukkan terdapat hubungan negatif yang signifikan antara kontrol diri dengan perilaku *cyberbullying*, yang diketahui berdasarkan nilai signifikansi (p) 0.000 ($p < 0.05$) dan nilai koefisien korelasi sebesar -0.534. Artinya semakin tinggi kontrol diri maka semakin rendah perilaku *cyberbullying* sebaliknya semakin rendah kontrol diri maka semakin tinggi perilaku *cyberbullying*.

Kata kunci: Kontrol diri, Perilaku *cyberbullying*, Remaja, Media sosial.

ABSTRACT

Alip Rizky Saputra. 201810515185. *The Relationship Between Self-Control and Cyberbullying Behavior in Adolescent Social Media Users in Bekasi City.*

Cyberbullying is one of the negative impacts of the rapid development of social media. There are many factors behind cyberbullying, one of which is self-control. The purpose of this study is to determine whether there is a relationship between self-control and cyberbullying behavior in adolescent social media users in Bekasi city. This study uses a quantitative approach with the Spearman Rho correlation test involving 200 respondents who are teenage social media users in Bekasi city. The results of this study indicate that there is a significant negative relationship between self-control and cyberbullying behavior, which is known based on the significance value (p) 0.000 ($p < 0.05$) and the correlation coefficient value of -0.534. This means that the higher the self-control, the lower the cyberbullying behavior, on the contrary, the lower the self-control, the higher the cyberbullying behavior.

Keywords: *Self-control, Cyberbullying behavior, Adolescents, Social media.*

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, hidayah, dan nikmat, serta karunia-nya sehingga peneliti dapat melaksanakan dan menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Antara Kontrol Diri Dengan Perilaku *Cyberbullying* Pada Remaja Pengguna Media Sosial Di Kota Bekasi”. Dalam penyusunan skripsi ini, peneliti tidak lepas dari bantuan beberapa pihak yang telah memberikan saran, motivasi, semangat dan bimbingan selama penyusunan skripsi ini. Oleh karena itu peneliti memberikan ucapan terima kasih kepada:

1. Allah SWT yang telah melimpahkan Nikmat dan rahmat-nya dalam penyusunan skripsi ini.
2. Bapak Prof. Dede Rahmat Hidayat, M.Psi., Ph.D. Selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.
3. Bapak Ferdy Muzzamil, M.Psi., Psikolog. Selaku Dosen Pembimbing skripsi yang telah mendampingi, memberikan arahan dan saran kepada peneliti selama penyusunan skripsi ini
4. Bapak Andreas Corsini Widya Nugraha, S.Fil., MA. Selaku Ketua Penguji siding skripsi yang telah memberikan masukan, kritik, dan arahan untuk peneliti.
5. Ibu Timorora Sandha Perdhana, S.Psi., M.Si. selaku Dosen Pembimbing II yang telah banyak memberikan masukan dan saran kepada peneliti.
6. Ibu Yulia Fitriani, S.Psi., MA. Selaku Ketua Program Studi Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.
7. Ibu Nurwahyuni Nasir, M.Psi., Psikolog. Selaku Dosen Pembimbing Akademik.
8. Kedua Orang Tua, Kakak dan Ponakan Tercinta saya yang selalu memberikan dukungan moril dan materil serta do'a nya kepada peneliti selama penyusunan skripsi ini.
9. Teman-teman saya terutama ibu Siti Masruroh, Cintya, Vegi, Adit, Deny, Cindy, Arini, Febe, Reza, dan Radya yang telah membantu dan memberikan dukungan kepada peneliti selama penyusunan skripsi ini

Peneliti menyadari bahwa penelitian ini masih jauh dari kata sempurna, sehingga peneliti sangat menerima kritik dan saran yang membangun. Peneliti juga berharap semoga penelitian ini dapat memberikan manfaat bagi setiap orang yang membacanya.

Jakarta, 7 Februari 2023



Alip Rizky Saputra



DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iii
LEMBAR PERNYATAAN	iv
ABSTRAK.....	v
ABSTRACT.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	12
1.3 Tujuan Penelitian	14
1.1.1 Manfaat Teoritis	14
1.1.2 Manfaat Praktis.....	14
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	16
2.1 Perilaku Cyberbullying	16
2.1.1 Definisi <i>Cyberbullying</i>	16
2.1.2 Aspek-aspek Perilaku <i>Cyberbullying</i>	17
2.1.3 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Perilaku <i>Cyberbullying</i>	18
2.1.4 Alat Ukur Perilaku <i>Cyberbullying</i>	19
2.2 Kontrol Diri	19
2.2.1 Definsi Kontrol Diri.....	19
2.2.2 Aspek-aspek Kontrol Diri.....	20
2.2.3 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kontrol Diri.....	21
2.2.4 Alat Ukur Kontrol Diri	21
2.3 Hubungan Antara Kontrol Diri Dengan Perilaku <i>Cyberbullyng</i>	21
2.3 Kerangka Berpikir	22
2.4 Hipotesis Penelitian	23
2.4.1 Hipotesis Alternatif (Ha)	23
2.4.2 Hipotesis Null (Ho).....	23

BAB III METODE PENELITIAN	24
3.1 Tipe Penelitian	24
3.2 Identifikasi Variabel Penelitian	24
3.3 Definisi Operasional Variabel Penelitian	25
3.3.1 <i>Definisi Operasional Kontrol Diri</i>	25
3.3.2 <i>Definisi Operasional Perilaku Cyberbullying</i>	25
3.4 Populasi dan Sampel Penelitian	25
3.4.1 <i>Populasi</i>	25
3.4.2 <i>Sampel dan Sampling</i>	26
3.1.2.1 <i>Sampel Penelitian</i>	26
3.1.2.2 <i>Teknik Pengambilan Sampel</i>	26
3.5 Teknik Pengumpulan Data	27
3.5.1 <i>Instrumen Penelitian</i>	28
3.5.2 <i>Blue Print</i>	29
3.5.2.1 <i>Blue Print Cyberbullying</i>	29
3.5.2.2 <i>Blue Print Kontrol Diri</i>	30
3.6 Validitas dan Realibilitas	31
3.6.1 <i>Validitas</i>	31
3.6.2 <i>Reliabilitas</i>	31
3.7 Analisis Data	32
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	33
4.1 Profil Responden Penelitian	33
4.2 Pelaksanaan Penelitian	34
4.2.1 <i>Persiapan Penelitian</i>	34
4.2.2 <i>Pelaksanaan Penelitian</i>	35
4.2.3 <i>Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur Penelitian</i>	35
4.2.3.1 <i>Validitas</i>	35
4.2.3.2 <i>Reliabilitas</i>	37
4.3 Hasil Penelitian	37
4.3.1 <i>Profil Demografis</i>	37
4.3.2 <i>Uji Asumsi Penelitian</i>	38
4.3.3 <i>Kategorisasi Penelitian</i>	38
4.3.3.1 <i>Kategorisasi Perilaku Cyberbullying</i>	38
4.3.3.2 <i>Kategorisasi Kontrol Diri</i>	40
4.3.4 Uji Hipotesis	42

4.3.4.1 Uji Korelasi <i>Spearman Rho</i>	42
4.4 Diskusi dan Pembahasan	43
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	46
5.1 Kesimpulan	46
5.2 Saran	46
5.2.1 Saran Penelitian	46
5.2.2 Saran Praktis.....	47
DAFTAR PUSTAKA	48
LAMPIRAN	53



DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Skor Skala Likert Kontrol Diri	28
Tabel 3.2 Skor Skala Likert Perilaku Cyberbullying	29
Tabel 3.3 Blue Print Perilaku Cyberbullying	29
Tabel 3.4 Blue Print Kontrol Diri.....	30
Tabel 3.5 Klasifikasi Indeks Skor Reliabilitas	32
Tabel 4.1 Profil Responden Penelitian	33
Tabel 4.2 Validitas Skala Perilaku Cyberbullying.....	36
Tabel 4.3 Validitas Skala Kontrol Diri.....	37
Tabel 4.4 Reliabilitas Skala Penelitian	37
Tabel 4.5 Profil Demografis.....	38
Tabel 4.6 Hasil Uji Asumsi Penelitian	38
Tabel 4.7 Deskripsi Statistik Variabel Perilaku Cyberbullying	39
Tabel 4.8 Kategorisasi Skor Variabel Perilaku Cyberbullying	40
Tabel 4.9 Hasil.....	40
Tabel 4.10 Kategorisasi Skala Kontrol Diri	41
Tabel 4.11 Kategorisasi Skor Variabel Kontrol Diri	41
Tabel 4.12 Hasil.....	42
Tabel 4.13 Hasil Uji Korelasi Spearman Rho	42

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Gambar Kerangka Berpikir Penelitian23



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Aitem Skala try out.....	54
Lampiran 2 Aitem Skala Setelah Try out.....	57
Lampiran 3 Uji Validitas Skala Try Out.....	62
Lampiran 4 Reliabilitas Skala Try Out	66
Lampiran 5 Tabulasi Data Try out	67
Lampiran 6 Tabulasi Data Penelitian.....	69
Lampiran 7 Hasil Uji Asumsi	77
Lampiran 8 Hasil Uji Hipotesis.....	78
Lampiran 9 Kategorisasi Subjek.....	79
Lampiran 10 Lembar Bimbingan.....	80

