

DAFTAR PUSTAKA

- Aminuddin, M. (2020). *Hubungan Antara Kualitas Tidur Dengan Prestasi Belajar Mahasiswa Akademi Keperawatan Pemprov Kaltim Samarinda*. *Jurnal Kesehatan Pasak Bumi Kalimantan*, 1(1), 51-71.
- Ardiani, N. K. N., & Subrata, I. M. (2021). *Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kualitas Tidur Mahasiswa Yang Mengonsumsi Kopi Di Fakultas Kedokteran Universitas Udayana*. *Archive Of Community Health*, 8(2), 372-387.
- Arikunto, S. (2006). *Prosedur Penelitian Suatu Penelitian Praktik*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Arikunto, S. (2010). *Prosedur Penelitian: Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Aryadi, I. P. H., Yusari, I. G. A., Dhyani, I. A. D., Kusmadana, I. P. E., & Sudira, P. G. (2018). *Korelasi Kualitas Tidur Terhadap Tingkat Depresi, Cemas, Dan Stres Mahasiswa Kedokteran Universitas Udayana*. *Jurnal Berkala Neurologi Bali*, 1, 10-15.
- Ashari, M. (2021). *Hubungan Antara Aktivitas Fisik Dengan Kualitas Tidur Pada Lansia* (Doctoral dissertation, Universitas Hasanuddin).
- Aulia, S., & Panjaitan, R. U. (2019). *Kesejahteraan Psikologis Dan Tingkat Stres Pada Mahasiswa Tingkat Akhir*. *Jurnal Keperawatan Jiwa*, 7(2), 127-134.
- Azwar, S. (2016). *Reliabilitas dan Validitas*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Fahrizal, M. (2019). *Sistem Pendukung Keputusan Aspek Dominan Stres (Studi Kasus Mahasiswa Teknik Informatika Universitas Islam Indonesia)*. Doctoral dissertation. Universitas Islam Indonesia.
- Fawzy, M., & Hamed, S.A. (2017). *Prevalence of psychological stress, depression and anxiety among medical students in Egypt*. *Psychiatry Research*, 255, 186-194.
- Fendina, F., Nashori, F., & Sulistyarini, I. (2018). *Efektivitas pelatihan meditasi pernafasan dalam menurunkan tingkat stres pada pendukung sebaya odha*. *Jurnal Psikologi Integratif*, 6(1), 1-17.
- Gamayanti, W., Mahardianisa, M., & Syafei, I. (2018). *Self Disclosure Dan Tingkat Stres Pada Mahasiswa Yang Sedang Mengerjakan Skripsi*. *Psychopathic: Jurnal Ilmiah Psikologi*, 5(1), 115-130.
- Hastuti, R. Y., Sukandar, A., & Nurhayati, T. (2016). *Hubungan Tingkat Kecemasan Dengan Kualitas Tidur Pada Mahasiswa Yang Menyusun Skripsi Di STIKES Muhammadiyah Klaten*. *MOTORIK Jurnal Ilmu Kesehatan*, 11(22).

- Hendriani, W. (2019). *Resiliensi Psikologis*. Jakarta: Prenadamedia Group.
- Hindriyastuti, S., & Zuliana, I. (2018). *Hubungan Tingkat Stres Dengan Kualitas Tidur Lansia Di Rw 1 Desa Sambung Kabupaten Kudus*. JKM (Jurnal Kesehatan Masyarakat) Cendekia Utama, 6(1), 91-102.
- Iqbal, M. (2018). *Hubungan Tingkat Stres Dengan Kualitas Tidur Pada Mahasiswa Yang Sedang Menyusun Skripsi di Progran Studi Matematika di STKIP PGRI Kabupaten Pacitan*. STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun.
- Kasiati & N. W. D Rosmalawati. (2016). *Kebutuhan Dasar Manusia I*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- King, L. (2017). *Psikologi Umum* (3rd ed.). Jakarta: Salemba Humanika.
- Komalasari, D. (2012). *Hubungan Antara Tingkat Kecemasan Dengan Kualitas Tidur Pada Ibu Hamil Trimester III*. Students e-Journal, 1(1), 31.
- Middlebrooks, J. S., & N.C Audage. (2008). *The Effects of Childhood Stress on Health Across the Lifespan*. U.S Department of Health and Human Services.
- Moi, M. A., Widodo, D., & Sutriningsih, A. (2017). *Hubungan Gangguan Tidur Dengan Tekanan Darah Pada Lansia*. Nursing News: Jurnal Ilmiah Keperawatan, 2(2).
- Nashori, F., & Wulandari, E. (2017). *Psikologi Tidur: Dari Kualitas Tidur Hingga Insomnia*. Yogyakarta: Universitas Islam Indonesia.
- Prasadja, A. (2009). *Ayo Bangun Dengan Bugar Karena Tidur Yang Benar*. Jakarta: Penerbit Hikmah.
- Pusparini, D. A., Kurniawati, D., & Kurniyawan, E. H. (2021). *Hubungan Tingkat Stres dengan Kualitas Tidur pada Ibu Preeklamsi di Wilayah Kerja Puskesmas Tempurejo-Jember*. Pustaka Kesehatan, 9(1), 16-24.
- Rahman, S. (2016). *Faktor-Faktor Yang Mendasari Stres Pada Lansia*. Jurnal Penelitian Pendidikan, 16(1).
- Ratnaningtyas, T. O., & Fitriani, D. (2019). *Hubungan Stres Dengan Kualitas Tidur Pada Mahasiswa Tingkat Akhir*. Edu Masda Journal, 3(2), 181-191.
- Saputri, K. A., & Sugiharto, D. (2020). *Hubungan antara self efficacy dan social support dengan tingkat stres pada mahasiswa akhir penyusun skripsi di FIP UNNES tahun 2019*. Konseling Edukasi" journal of Guidance and Counseling, 4(1).
- Sarafino, E. P., & T.W Smith. (2016). *Health Psychology: Biopsychosocial and Interaction*. United States of America: John Wiley & Sons.
- Sihotang, P. C., Rahmayanti, E. I., Tebisi, J. M., & Bantulu, F. M. (2016). *Hubungan Pola Makan Dan Kecukupan Istirahat Tidur Dengan Kejadian Hipertensi Pada Ibu Hamil Di Wilayah Kerja Puskesmas Biromaru*. Healthy Tadulako Journal (Jurnal Kesehatan Tadulako), 2(1), 68-75.
- Sobur, A. (2016). *Psikologi Umum*. Bandung: CV Pustaka Setia.

- Studilmu.com. (2018, November 22). *Pengertian Tidur, Manfaat Tidur, Serta Hubungan Antara Tidur Dan Kinerja*. Diambil pada 31 Oktober 2021, dari <https://www.studilmu.com/blogs/details/pengertian-tidur-manfaat-tidur-serta-hubungan-antara-tidur-dan-kinerja>
- Sugiyono. (2015). *Metode Penelitian Pendidikan: Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: CV Alfabeta.
- Sulana, I. O., Sekeon, S. A., & Mantjoro, E. M. (2020). *Hubungan Tingkat Stres Dengan Kualitas Tidur Mahasiswa Tingkat Akhir Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Sam Ratulangi*. KESMAS, 9(7).
- Sundari, S. (2020). *Hubungan Kualitas Tidur Mood dan Kinerja pada Atlet Bola Voli Universitas 17 Agustus 1945 Cirebon*. Biormatika: Jurnal ilmiah fakultas keguruan dan ilmu pendidikan, 6(02), 61-69.
- Townsend, M. (2010). *Diagnosis Keperawatan Psikiatri*. Jakarta: EGC.
- Ummah, M. (2017). *Hubungan Antara Stres Akademik dengan Kualitas Tidur pada Mahasiswa Pondok Pesantren* (Doctoral dissertation, Universitas Mercu Buana Yogyakarta).
- Usmadi, U. (2020). Pengujian persyaratan analisis (Uji homogenitas dan uji normalitas). *Inovasi Pendidikan*, 7(1).
- Wahyuni, L. T. (2018). Hubungan stres dengan kualitas tidur mahasiswa profesi keperawatan STIKes Ranah Minang Padang tahun 2016. *Menara Ilmu*, 12(3).
- Wakhyudin, H., & Putri, A. D. S. (2020). *Analisis kecemasan mahasiswa dalam menyelesaikan skripsi*. Wasis: jurnal ilmiah pendidikan, 1(1), 14-18.
- Widana, I. W., & Muliani, N. P. L. (2020). Uji persyaratan analisis.
- Widarto, W. (2017). *Faktor penghambat studi mahasiswa yang tidak lulus tepat waktu di jurusan pendidikan teknik mesin ft uny*. Jurnal Dinamika Vokasional Teknik Mesin, 2(2), 127-138.
- Widhiarso, W. (2010). Catatan pada uji linieritas hubungan. *Yogyakarta: Fakultas Psikologi Universitas Gadjah Mada*.
- Widjayanti, Y. (2018). *Gambaran Kualitas Tidur Wanita Menopause*. Jurnal Penelitian Kesehatan, 8(1), 45-49.
- Yusfar, K. M., & Rahmawati, H. (2021). *Hubungan Perilaku Dzikir Dengan Kualitas Tidur Pada Lanjut Usia Di Desa Campakamulya*. Jurnal Ilmiah Kesehatan Ilmu Keperawatan, 9(1), 11-18.
- Yusup, M., & M.S.S.A. Faruq. (2021). *Manajemen Konflik dan Stres*. WADE Group.