

DAFTAR PUSTAKA

- Abdullah, M. (2015). *Metodologi penelitian kuantitatif (1st ed.)*. Aswaja Pressindo.
- Alwisol. (2012). *Psikologi kepribadian (rev.ed)*. Malang: UMM.
- Amalia, W., & Vebrian, G. (2022). HUBUNGAN ANTARA KETIDAKPUASAN BENTUK TUBUH DENGAN KEPERCAYAAN DIRI REMAJA PADA KORBAN BODY SHAMING DI SMK AL-GINA. *Nusantara Hasana Journal*, 1(8).
- Andini, S. F. (2020). Aktivitas dan Pengaruh Sosial Media terhadap Body Dissatisfaction pada Dewasa Awal. *Analitika*, 12(1). <https://doi.org/10.31289/analitika.v12i1.3762>
- Aritonang, I. A., Suyanto, & Miftah, A. (2015). Gambaran Citra Tubuh dan Aktivitas Fisik pada Siswi SMP Al-Ulum Pekanbaru. *Jurnal JOM FK*, 2(2).
- Arshuha, F., & Amalia, I. (2019). Pengaruh Perbandingan Sosial dan Perfeksionisme Terhadap Body Dissatisfaction Mahasiswi Pengguna Instagram. *Jurnal Ilmiah Penelitian Psikologi: Kajian Empiris & Non-Empiris*, 5(2).
- Azwar, S. (2017). *Penyusunan Skala Psikologi (12th ed.)*. Pustaka pelajar.
- Bagaskara, S. A. (2020). *Analisis Statistik Menggunakan JASP: Buku Panduan untuk Mahasiswa*. doi:DOI: 10.6084/m9.figshare.9980744
- Brennan, M. A., Lalonde, C. E., & Bain, J. L. (2010). Body Image Perceptions: Do Gender Differences Exist? *Psi Chi Journal of Psychological Research*, 15(3). <https://doi.org/10.24839/1089-4136.jn15.3.130>
- Burnette, C. B., Kwitowski, M. A., & Mazzeo, S. E. (2017). "I don't need people to tell me I'm pretty on social media:" A qualitative study of social media and body image in early adolescent girls. *Body Image*, 23. <https://doi.org/10.1016/j.bodyim.2017.09.001>

- Candra, I. A. (2022). Hubungan antara Ketidakpuasan Bentuk Tubuh dengan Objektifikasi Diri pada Remaja Pengguna Instagram. *Jurnal Sains Psikologi*, 11(1), 34-49.
- Coleman, J. S. (2021). *Sistem Kepercayaan dan Sifat-Sifatnya yang Dinamis: Seri Dasar-Dasar Teori Sosial*. Nusamedia.
- Cooper, P. J. (1987). The development and validation of the Body Shape Questionnaire. *International Journal of Eating Disorders*, 6(4), 485-495. doi:10.1002/1098-108x(198707)6:4%3C485::aid-eat2260060405%3E3.0
- Creswell, J. W. (2016). *Research Design Pendekatan Metode Kualitatif, Kuantitatif, dan Campuran*. Pustaka Pelajar.
- Cruzat-Mandich, C., Díaz-Castrillón, F., Lizana-Calderón, P., & Castro, A. (2016). [Body image, psychological symptoms and eating disorders among Chilean adolescents and young adults]. *Revista Medica de Chile*, 144(6).
- DataIndonesia.id. (2022). *Pengguna Instagram Indonesia Terbesar Keempat di Dunia*. Retrieved from <https://dataindonesia.id/Digital/detail/pengguna-instagram-indonesia-terbesar-keempat-di-dunia>.
- Detik.com. (2022). *Studi: Bentuk Tubuh Kim Kardashian Jadi Ancaman, Bikin Banyak Wanita Minder*. Retrieved from <https://wolipop.detik.com/health-and-diet/d-5924818/studi-bentuk-tubuh-kim-kardashian-jadi-ancaman-bikin-banyak-wanita-minder>
- Di Pietro, M., & Da Silveira, D. X. (2009). Internal validity, dimensionality and performance of the Body Shape Questionnaire in a group of Brazilian college students. *Revista Brasileira de Psiquiatria*, 31(1). <https://doi.org/10.1590/s1516-44462008005000017>
- Ekaningias, Z. (2017). Hubungan body dissatisfaction dengan kepercayaan diri pada remaja akhir (Doctoral dissertation).
- Fatt, S. J., Mond, J., Bussey, K., Griffiths, S., Murray, S. B., Lonergan, A., Hay, P., Trompeter, N., & Mitchison, D. (2020). Help-seeking for body image problems among adolescents with eating disorders: findings from the

EveryBODY study. *Eating and Weight Disorders*, 25(5).
<https://doi.org/10.1007/s40519-019-00759-9>

- Faul, F. E. (2009). Statistical power analyses using G* Power 3.1: Tests for correlation and regression analyses, *Behavior Research Methods*. 41(4), 1149-1160.
- Feist, J. &. (2009). *Teori Kepribadian, Buku 1 (8th ed)*. Jakarta: Salemba Humanika.
- Ghufron, M. N. (2016). *Teori-Teori Psikologi*. Jogjakarta: Ar-Ruzz Media.
- Ihsan, D. (2022). *Pengaruh Medsos Terhadap Rasa Insecure dan Kepercayaan Diri Remaja*. Kompas.com. Retrieved from <https://www.kompas.com/edu/read/2022/07/06/201449071/pengaruh-medsos-terhadap-rasa-insecure-dan-kepercayaan-diri-remaja?>
- Islamey, G. R. (2020). Wacana Standar Kecantikan Perempuan Indonesia pada Sampul Majalah Femina. *Jurnal PIKMA : Publikasi Ilmu Komunikasi Media Dan Cinema*, 2(2).
- Jackson, C. A., & Luchner, A. F. (2018). Self-presentation mediates the relationship between Self-criticism and emotional response to Instagram feedback. *Personality and Individual Differences*, 133. <https://doi.org/10.1016/j.paid.2017.04.052>
- Kania Saraswata, G., Zulpahiyana, Z., & Arifah, S. (2016). Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Konsep Diri Remaja di SMPN 13 Yogyakarta. *Jurnal Ners Dan Kebidanan Indonesia*, 3(1). [https://doi.org/10.21927/jnki.2015.3\(1\).33-38](https://doi.org/10.21927/jnki.2015.3(1).33-38)
- Kartini, S. (2019). *Krisis Percaya Diri*. Semarang: Mutiara Aksara.
- Khoiriyah, A. L., & Rosdiana, A. M. (2020). HUBUNGAN KETIDAKPUASAN TUBUH DENGAN PENERIMAAN DIRI PADA PEREMPUAN USIA DEWASA AWAL (18 – 25 TAHUN) DI KOTA MALANG. *EGALITA*, 14(2). <https://doi.org/10.18860/egalita.v14i2.9102>
- Kircaburun, K., Alhabash, S., Tosuntaş, Ş. B., & Griffiths, M. D. (2020). Uses

and Gratifications of Problematic Social Media Use Among University Students: a Simultaneous Examination of the Big Five of Personality Traits, Social Media Platforms, and Social Media Use Motives. *International Journal of Mental Health and Addiction*, 18(3). <https://doi.org/10.1007/s11469-018-9940-6>

Kompas.com. (2022). *Pengaruh Medsos Terhadap Rasa Insecure dan Kepercayaan Diri Remaja*. Retrieved from <https://www.kompas.com/edu/read/2022/07/06/201449071/pengaruh-medsos-terhadap-rasa-insecure-dan-kepercayaan-diri-remaja?>

Lauster, P. (2015). *Tes Kepribadian (Terjemahan D.H. Gulo)*. Jakarta: PT Bumi Aksara.

Levesque, R. J. R. (2010). Adolescents, Media, and the Law: What developmental science reveals and free speech requires. In *Adolescents, Media, and the Law: What Developmental Science Reveals and Free Speech Requires*. <https://doi.org/10.1093/acprof:oso/9780195320442.001.0001>

Liputan6.com. (2020). *Studi: mengedit foto selfie buat orang tak puas pada bentuk tubuhnya sendiri*. Retrieved from <https://www.liputan6.com/citizen6/read/4336786/studi-mengedit-foto-selfie-buat-orang-tak-puas-pada-bentuk-tubuhnya-sendiri>

Mahanani, M. P., Laraswati, D., Salsadilla, R., Nabilah, H., & Wibowo, H. (2021). PELATIHAN KONSEP DIRI REMAJA PUTRI UNTUK MEMBANGUN PEMAHAMAN TENTANG STANDAR KECANTIKAN. *Kumawula: Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 3(3). <https://doi.org/10.24198/kumawula.v3i3.28134>

Manago, A. M., Graham, M. B., Greenfield, P. M., & Salimkhan, G. (2008). Self-presentation and gender on MySpace. *Journal of Applied Developmental Psychology*, 29(6). <https://doi.org/10.1016/j.appdev.2008.07.001>

- Marmi, Margiyati, M., & neki. (2015). Hubungan Hemoglobin, Lingkar Lengan Atas, Umur Dan Paritas Ibu Hamil Dengan Berat Badan Bayi Lahir. *Jurnal Ilmu Kebidanan*, 1(2).
- Marshall, C., Lengyel, C., & Utioh, A. (2012). Body dissatisfaction: Among middle-aged and older women. In *Canadian Journal of Dietetic Practice and Research* (Vol. 73, Issue 2). <https://doi.org/10.3148/73.2.2012.e241>
- Maulida, F. (2020). Hubungan Antara Body Image Dengan Kepercayaan Diri Pada Mahasiswa. *Psikologi*, 4(1).
- Maxwell, M. A., & Cole, D. A. (2012). Development and initial validation of the adolescent responses to body dissatisfaction measure. *Psychological Assessment*, 24(3). <https://doi.org/10.1037/a0026785>
- McComb, S. E., & Mills, J. S. (2022). The effect of physical appearance perfectionism and social comparison to thin-, slim-thick-, and fit-ideal Instagram imagery on young women's body image. *Body Image*, 40. <https://doi.org/10.1016/j.bodyim.2021.12.003>
- Muliaty, D. (2012). Hubungan bullying dengan body satisfaction pada remaja putra korban bullying terhadap tampilan fisik.
- Na'imah, T., & Raharjo, P. (2008). Pengaruh Komparasi Sosial Pada Public Figure Di Media Massa Terhadap Body Image Remaja Di Kecamatan Patikraja, Kabupaten Banyumas. *Jurnal Penelitian Humaniora*, 9(2).
- Nasrullah, R. (2016). *Media Sosial: Perspektif Komunikasi, Budaya dan Sosioteknologi. (Ed 2)*. Bandung: Simbiosis Rekatama Media.
- Onainor, E. R. (2019). The Association of Nutritional Knowledge, Body Image Perception and Disorders Eating with the Nutritional Status of Adolescent Women High School Vocational in Gresik District. *Universitas Muhammadiyah Gresik*, 1(1).
- Padmomartono, S. (2014). *Konseling Remaja*. Yogyakarta: Penerbit Ombak.
- Periantalo. (2016a). *Penelitian Kuantitatif Untuk Psikologi*. Pustaka Pelajar.

- Periantalo, J. (2016b). Penelitian kuantitatif untuk psikologi. *Yogyakarta: Pustaka Pelajar*.
- Pradipta, & Kustanti, E. R. (2021). Hubungan antara konformitas dengan perilaku konsumtif mahasiswa di coffeeshop Semarang. *Jurnal Empati, 10*(Nomor 03), 167–174.
- Rahayu, R. S. dan M. S. (2019). Hubungan antara Body Dissatisfaction dengan Perilaku Diet Tidak Sehat Remaja Putri yang Menjadi Member Herbalife di Bandung. *Psikologi, 1*(1).
- Ricciardelli, L. A., & Yager, Z. (2016). Adolescence and body image: From development to preventing dissatisfaction. In *Adolescence and Body Image: From Development to Preventing Dissatisfaction*. <https://doi.org/10.4324/9781315849379>
- Rombe, S. (2013). Hubungan Body Image dan Kepercayaan Diri Dengan Perilaku Konsumtif Pada Remaja Putri di SMA Negeri 5 Samarinda. *Psikoborneo: Jurnal Ilmiah Psikologi, 1*(4), 228–236. <https://doi.org/10.30872/psikoborneo.v1i4.3520>
- Rostiana, T., & Kurniati, N. (2009). Kecemasan Pada Wanita Yang Menghadapi Menopause. *Jurnal Ilmiah Psikologi Gunadarma, 3*(1).
- Sakinah, H., & Sumaryanti, I. U. (2020). Hubungan body dissatisfaction dan adiksi media sosial instagram pada wanita dewasa awal. *Prosiding Psikologi, Volume 6*, 827–833.
- Santrock, J. (2003). *Perkembangan remaja (6th ed.)*. Erlangga.
- Santrock, J. (2012). *Life Span Development (13th ed.)*. Erlangga.
- Senft, T. M. (2015). Selfies introduction~ What does the selfie say? Investigating a global phenomenon. *International Journal of Communication, 9* (19).
- Smartertech.id. (2022). *Perkembangan Teknologi Informasi Indonesia Pada Tahun 2022*. Retrieved from <https://www.smartertech.id/perkembangan-teknologi-informasi-indonesia-di-tahun-2022/>

- Stillman, D. &. (2018). *Generasi Z: Memahami Karakter Generasi Baru yang Akan Mengubah Dunia Kerja*. Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama.
- Sugiyono. (2016). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. Alfabeta.
- Sugiyono. (2018). *Metode Penelitian Kuantitatif*. (Setiyawami (ed.)). Alfabeta.
- Sujarweni, V. (2017). *Metodologi Penelitian: Lengkap, Praktis & Mudah Dipahami*. Yogyakarta: Pustaka Baru Press.
- Sumartono. (2002). *Terperangkap Dalam Iklan*. Bandung: Alfabeta.
- Taqwa, M. I. (2018). Intensitas penggunaan media sosial instagram stories dengan kesehatan mental. Skripsi.
- TheAsianparent. (2023). *3 Fase Remaja berdasarkan usianya, Parents perlu tahu!* Retrieved from <https://id.theasianparent.com/fase-remaja>
- TiNewss.com. (2022). *Jumlah Pengguna Instagram di Indonesia 2022*. Retrieved from <https://www.tinewss.com/indonesianews/pr1853617991/jumlah-pengguna-instagram-di-indonesia-pada-2022>
- Tumakaka, S. D. (2022). Gambaran Ketidakpuasan Terhadap Bentuk Tubuh (Body Dissatisfaction) pada Pengguna Instagram. *Jurnal Talenta Mahasiswa*, 2(1).
- Van Vonderer, K. E., & Kinnally, W. (2012). Media effects on body image: Examining media exposure in the broader context of internal and other social factors. *American Communication Journal*, 14(2).
- Wiranatha, F. D., & Supriyadi, S. (2015). HUBUNGAN ANTARA CITRA TUBUH DENGAN KEPERCAYAAN DIRI PADA REMAJA PELAJAR PUTERI DI KOTA DENPASAR. *Jurnal Psikologi Udayana*, 2(1). <https://doi.org/10.24843/jpu.2015.v02.i01.p04>
- Xiaojing, A. (2017). Social networking site uses, internalization, body surveillance, social comparison and body dissatisfaction of males and females in mainland China. *Asian Journal of Communication*, 27(6). <https://doi.org/10.1080/01292986.2017.1365914>
- Yildirim, C., & Correia, A.-P. (2015). Exploring the dimensions of nomophobia:

Development and validation of a self-reported questionnaire. *Computers in Human Behavior*, 49, 130–137.

Wahyuni, E. (2008). *Hubungan Kepercayaan diri dengan intensi ke salon pada laki-laki*. UMM Digital Library.

