

**HUBUNGAN ANTARA INTENSITAS PENGGUNAAN MEDIA
SOSIAL INSTAGRAM DENGAN KECEMASAN SOSIAL PADA
SISWA DI PKBM KARTINI**

SKRIPSI

Oleh :

Anjeuli Guestartrianie

201810515101



PROGRAM STUDI PSIKOLOGI

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS BHAYANGKARA JAKARTA RAYA

2023

**HUBUNGAN ANTARA INTENSITAS PENGGUNAAN MEDIA
SOSIAL INSTAGRAM DENGAN KECEMASAN SOSIAL PADA
SISWA DI PKBM KARTINI**

SKRIPSI

Oleh :

Anjeuli Guestartrianie

201810515101



PROGRAM STUDI PSIKOLOGI

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS BHAYANGKARA JAKARTA RAYA

2023

LEMBAR PERSETUJUAN

Judul Skripsi : Hubungan Antara Intensitas penggunaan
Media Sosial Instagram Dengan
Kecemasan Sosial Pada Siswa PKBM
Kartini

Nama Mahasiswa : Anjeuli Guestartrianie

Nomor Pokok Mahasiswa : 201810515101

Program Studi/Fakultas : Psikologi/Psikologi

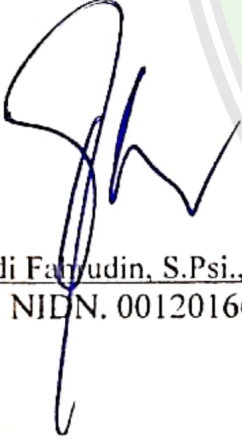
Tanggal Lulus Ujian Skripsi : 03 Januari 2023


Jakarta, 07 Februari 2023

MENYETUJUI,

Pembimbing I

Pembimbing II


Prof., Drs., Adi Fathudin, S.Psi., M.Soc., Sc., Ph.D
NIDN. 00120166008


Fathana Gina, M.Psi., Psikolog
NIDN. 0315078603

LEMBAR PENGESAHAN

Judul Skripsi : Hubungan Antara Intensitas Penggunaan Media Sosial Instagram Dengan Kecemasan Sosial Pada siswa PKBM Kartini

Nama Mahasiswa : Anjeuli Guestartrianie

Nomor Pokok Mahasiswa : 201810515101

Program Studi/Fakultas : Psikologi / Psikologi

Tanggal Lulus Ujian Skripsi : 03 Januari 2023

Jakarta, 07 Februari 2023

MENGESAHKAN,

Ketua Tim Penguji

: Dr. Erik Saut H. Hutahaean, S.Psi., M.Si
NIDN. 0324087902

Penguji I

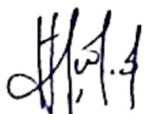
: Fathana Gina, M.Psi., Psikolog
NIDN. 0315078603

Penguji II

: Prof. Drs. Adi Fahrudin, S.Psi, M.Sos, Sc,Ph.D
NIDN. 00120166008

MENGETAHUI,

Ketua Program Studi Psikologi



Yulia Fitriani, S.Psi., MA

NIDN. 0314078503

Dekan Fakultas Psikologi



Prof. Dede Rahmat Hidayat, M. Psi., Ph.D

NIDN. 0026047110

LEMBAR PERNYATAAN

Dengan ini menyatakan bahwa:

Skripsi yang berjudul Hubungan Antara Intensitas Penggunaan Media Sosial Instagram Dengan Kecemasan Sosial ini adalah benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri tidak mengandung materi yang ditulis oleh orang lain kecuali pengutipan sebagai referensi yang sumbernya telah dituliskan secara jelas sesuai dengan kaidah penulisan karya ilmiah.

Apabila dikemudian hari ditemukan adanya kecurangan dalam karya ini, saya bersedia menerima sanksi dari Universitas Bhayangkara Jakarta Raya sesuai dengan peraturan yang berlaku.

Saya mengizinkan skripsi ini dipinjam dan di foto copy melalui Perpustakaan Bhayangkara Jakarta Raya.

Saya memberikan izin kepada Perpustakaan Universitas Bhayangkara Jakarta Raya untuk menyimpan skripsi ini dalam bentuk digital dan mempublikasikannya melalui internet selama publikasi tersebut melalui portal Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

Jakarta, 09 Februari 2023

Yang membuat pernyataan,



Anjeuli Guestartrianie

201810515101

ABSTRAK

Anjeuli Guestartrianie, 201810515101. Hubungan Antara Intensitas Penggunaan Media Sosial Instagram dengan Kecemasan Sosial pada Siswa PKBM Kartini.

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui apakah terdapat Hubungan antara Intensitas penggunaan media sosial instagram dengan Kecemasan sosial pada siswa PKBM Kartini Penelitian ini menggunakan metode penelitian kuantitatif korelasional. Subjek pada penelitian ini adalah siswa/i PKBM Kartini dengan teknik pengambilan data menggunakan Teknik *Purposive Sampling* . Sampel dalam penelitian ini berjumlah 119 siswa/i PKBM Kartini yang di lihat berdasarkan rumus Isaac dan Michael yang hasilnya minimal responden untuk penelitian ini berjumlah 119, berdasarkan jumlah populasi siswa/i PKBM Kartini yang berjumlah 180 siswa/i. Alat ukur penelitian ini berupa skala kecemasan sosial dan skala Intensitas penggunaan media sosial instagram dengan menggunakan skala *likert*. Berdasarkan hasil analisis menggunakan analisis korelasional *Spearman's rho* diketahui bahwa terdapat hubungan positif antara kecemasan sosial dengan Intensitas penggunaan media sosial instagram pada siswa/i PKBM Kartini dengan nilai signifikan sebesar 0.000 ($p < 0.05$) dengan nilai korelasi sebesar 0.910** yang berarti terdapat hubungan positif antara kecemasan sosial dengan Intensitas penggunaan media sosial Instagram pada siswa PKBM Karatin. Hasil tersebut menunjukkan bahwa, semakin tinggi kecemasan sosial maka semakin tinggi Durasi penggunaan instagram.

Kata Kunci : Kecemasan sosial , Intensitas Penggunaan Media sosial instagram , Remaja

ABSTRACT

Anjeuli Guestartrianie, 201810515101. *The Relationship Between The Intensity Of Instagram Social Media Use And Social Anxiety In PKBM Kartini Students*

*The purpose of this study was to find out whether there is a relationship between the intensity of Instagram social media use and social anxiety in PKBM Kartini students. This research uses a correlational quantitative research method. The subjects in this study were PKBM Kartini students with data collection techniques using the Purposive Sampling Technique. The sample in this study amounted to 119 PKBM Kartini students based on the Isaac and Michael formula, the result of which was a minimum of 119 respondents for this study, based on the total population of PKBM Kartini students, which totaled 180 students. The measuring tool for this research is a social anxiety scale and an Intensity scale for using Instagram social media using a Likert scale. Based on the results of the analysis using Spearman's rho correlational analysis, it is known that there is a positive relationship between social anxiety and the intensity of using Instagram social media in PKBM Kartini students with a significant value of 0.000 ($p < 0.05$) with a correlation value of 0.910** which means there is a positive relationship between social anxiety and the intensity of Instagram social media use in PKBM Karatin students. These results indicate that, the higher the social anxiety, the higher the duration of using Instagram.*

Keywords: *Social anxiety, Instagram social media usage intensity, Adolescents*

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Allah SWT atas berkat karunia dan kasih-Nya saya dapat menyelesaikan penulisan penelitian ini. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mendapatkan gelar sarjana pada Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya. Dalam penyusunan dan penulisan skripsi saya ini tidak terlepas dari bantuan dan bimbingan serta dukungan dari berbagai pihak. Untuk itu dalam kesempatan ini penulis dengan senang hati menyampaikan terimakasih kepada:

1. Bapak Dede Rahmat Hidayat, M.Psi., PhD. selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.
2. Prof.,Drs., Adi Fahrudin, S.Psi.,M.Soc.,Sc.,Ph.D selaku Dosen pembimbing skripsi yang telah memberikan bimbingan, arahan dan juga dukungan yang sangat membantu peneliti dalam proses penulisan penelitian ini
3. Ibu Rika Fitriyana, M.Psi., Psikolog, Ibu Dr.Kus Hanna Rahmi, M.Psi., Psikolog selaku penguji pada sidang seminar proposal,Ibu Fathana Gina, M.Psi., Psikolog selaku Dosen penguji pada saat sidang skripsi yang juga telah membantu penulis dengan mengoreksi kesalahan dalam penulisan.
4. Ibu Ditta Febrieta, S.Psi., MA selaku Dosen pembimbing akademik di Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.
5. Seluruh Dosen dan Staf Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.
6. Orangtua, mamah Geuis Stevprianie, Bapak Nana Nuryana yang selalu memberikan doa serta dukungan-dukungan dalam berbagai bentuk kepada peneliti.
7. Terutama untuk diri sendiri yang sudah berjuang dari awal sampai akhir untuk menyelesaikan penelitian ini.
8. Akbar Guestarliana & liza febrina, Anmar Twostarlaona & Neng Nikawati, abang dan kaka yang selalu memberikan peneliti perhatian dan support dalam penulisan skripsi
9. Ketiga Adik,Arzelia Putri Nuryana, Aralia Noveliza, Alif Al Fauzan yang selalu mendoakan dan mendukung peneliti dalam penulisan skripsi ini.
10. Yulindra Dhewani Permaswari, S.Psi yang sudah membantu dan mendukung dari proses awal peneliti dalam penulisan skripsi ini.

11. Habuzaifah seftyani,S.Psi yang telah membantu penulisan skripsi serta memberikan support kepada penulis agar lebih semangat dalam menyusun skripsi
12. Teman-teman Ceribell, yang telah memberikan dukungan, do'a dan keceriaan selama peneliti menyelesaikan skripsi serta yang bersama-sama saling mendukung untuk menyelesaikan penulisan skripsi.
13. Seluruh pihak yang telah membantu yang tidak dapat disebutkan satu-persatu. Akhirnya peneliti berharap penelitian ini dapat bermanfaat bagi kita semua.

Jakarta, 28 Januari 2023



Anjeuli Guestartrianie
NPM. 201810515101

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
LEMBAR PERNYATAAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Rumusan Masalah	7
1.3 Tujuan Penelitian	9
1.4 Manfaat Penelitian	9
1.4.1 Manfaat Teoritis	9
1.4.2 Manfaat Praktis.....	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	10
2.1 kecemasan Sosial	10
2.1.1 Definisi Kecemasan sosial	10
2.1.2 Aspek kecemasan Sosial	11
2.1.3 Faktor yang Mempengaruhi kecemasan.....	12

2.1.4	Alat Ukur yang Digunakan.....	13
2.2	Intensitas penggunaan media sosial	13
2.2.1	Definisi Intensitas penggunaan media sosial.....	13
2.2.2	Aspek Intensitas penggunaan media sosial	14
2.2.3	Faktor yang Memengaruhi Intensitas penggunaan media sosial	15
2.2.4	Alat Ukur yang Digunakan.....	16
2.3	Hubungan Antara intensitas penggunaan media soaial instagram dengan kecemasan sosial Pada siswa PKBM Kartini.....	16
2.4	Hipotesis.....	17
2.5	Kerangka Berpikir Penelitian.....	18
BAB II METODE PENELITIAN.....		19
3.1	Tipe Penelitian	19
3.2	Identifikasi Variabel.....	19
3.3	Definisi Operasional Variabel	20
3.3.1	Kecemasan Sosial.....	20
3.3.2	Intensitas penggunaan media sosial	20
3.4	Populasi dan Sampel Penelitian	20
3.4.1	Populasi Penelitian	20
3.4.2	Sampel dan Sampling Penelitian.....	21
3.4.2.1	Sampel Penelitian	21
3.4.2.2	Teknik Pengambilan Sampel.....	21
3.5	Teknik Pengumpulan Data	22

3.5.1 Instrumen Penelitian	22
3.5.1.1 Skala Kecemasan sosial	22
3.5.1.2 Skala Intensitas penggunaan media sosial	24
3.6 Validitas dan Reliabilitas	26
3.6.1 Validitas.....	26
3.6.2 Reliabilitas.....	28
3.7 Analisis Data	30
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	31
4.1 Profil Responden Penelitian.....	31
4.2 Pelaksanaan Penelitian	32
4.2.1 Persiapan Penelitian	32
4.2.2 Pelaksanaan Penelitian	34
4.2.3 Validitas Dan Reliabilitas Alat Ukur Penelitian.....	34
4.2.3.1 Validitas	34
4.2.3.2 Reabilitas	37
4.3 Hasil Penelitian	37
4.3.1 Profil Demografis	37
4.3.2 Uji Asumsi Penelitian.....	38
4.3.3 Kategorisasi Subjek Penelitian	38
4.3.3.1 kategorisasi kecemasan sosial.....	38
4.3.3.2 kategorisasi intensitasm penggunaan media sosial instagram	41
4.3.3.3 kategorisasi berdasarkan durasi	44
4.3.4 Uji Hipotesis.....	44
4.3.4.1 uji korelasi <i>spearman`s rho</i>	44
4.4 Pembahasan.....	46

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	49
5.1 Kesimpulan	49
5.2 Saran.....	49
DAFTAR PUSTAKA	50
LAMPIRAN	54



DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 <i>Blue Print</i> Skala Kecemasan Sosial.....	23
Tabel 3. 2 <i>alternative</i> jawaban kecemasan Sosial	24
Tabel 3. 3 <i>Blue Print</i> Skala Intensitas penggunaan media sosia.....	25
Tabel 3. 4 <i>alternative</i> jawaban Intensitas penggunaan media sosia	26
Tabel 3. 5 Klasifikasi indeks daya beda aitem.....	27
Tabel 3. 6 Klasifikasi Skor Reliabilitas	29
Tabel 3. 7 Koefisien ReliabilitasKecemasan Sosial	27
Tabel 3. 8 Koefisien Reliabilitas Intensitas penggunaan media sosia	29
Tabel 3. 9 Klasifikasi Kekuatan Korelasi	30
Tabel 4.1 Profil Responden Penelitian.....	31
Tabel 4.2 Skala Kecemasan Sosial	34
Tabel 4.3 Skala Intensitas penggunaan media sosial	35
Tabel 4.4 Reliabilitas Skala Penelitian	36
Tabel 4.5 Profil Demografis	37
Tabel 4.6 Hasil Uji Asumsi.....	37
Tabel 4.7 Deskripsi Statistik Variabel Keemasan sosial	38
Tabel 4.8 Kategorisasi Kecemasan sosial	39
Tabel 4. 9 Deskripsi Statistik Variabel Intensitas penggunaan media sosial ...	40
Tabel 4.10 Kategorisasi Intensitas penggunaan media sosial	41
Tabel 4.11 kategorisasi Berdasarkan Durasi.....	42
Tabel 4.11 Uji korelasi <i>Spearman's</i>	42

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka berpikir18





DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Izin Riset	55
Lampiran 2. Surat balasan riset.....	56
Lampiran 3. Lembar Bimbingan.....	57
Lampiran 4. Skala Kecemasan Sosial.....	58
Lampiran 5. Skala Intensitas penggunaan media sosial.....	61
Lampiran 6. Google Form penelitian.....	62
Lampiran 7. Coding Try Out	66
Lampiran 8. Coding Penelitian	68
Lampiran 9. Daftar Tabel SPSS.....	71
Lampiran 10. Bukti wawancara	74
Lampiran 11. Bukti penyebaran Try Out.....	76
Lampiran 12. Bukti penyebaran penelitian.....	77