

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berikut ini adalah penjelasan mengenai beberapa kesimpulan :

1. Hipotesis alternatif (H_a) diterima Adanya Hubungan antara intensitas penggunaan media sosial instagram dengan Kecemasan sosial pada siswa PKBM Kartini. Adanya hubungan positif yang signifikan antara intensitas penggunaan media sosial instagram dengan Kecemasan sosial pada siswa PKBM Kartini
2. Kategori kedua variabel penelitian, intensitas penggunaan media sosial instagram dengan Kecemasan sosial pada siswa PKBM Kartini termasuk kategori sedang.

5.2 Saran

1. Untuk para siswa PKBM Kartini diharapkan mulai mengatur intensitas penggunaan media sosial instagram karena dengan berkurangnya tingkat intensitas dapat mengurangi juga tingkat kecemasan sosial
2. Untuk PKBM Kartini diharapkan memberikan pemahaman kepada siswa jika sedang di dalam kelas usahakan tidak membuka Handphone agar lebih fokus belajar .