

**HUBUNGAN ANTARA *SELF-ESTEEM* DENGAN  
PENYESUAIAN DIRI PADA PASANGAN MUDA DI  
*COFFEE* OMAH BEKASI**

**SKRIPSI**

**Oleh:  
ARFINA AFRILIANA  
201810515034**



**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI  
FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS BHAYANGKARA JAKARTA RAYA  
2023**

## LEMBAR PERSETUJUAN

Judul Skripsi : Hubungan Antara *Self-Esteem* Dengan  
Penyesuaian Diri Pada Pasangan Muda Di  
*Coffee Omah Bekasi*

Nama Mahasiswa : Arfina Afriliana

Nomor Pokok Mahasiswa : 201810515034

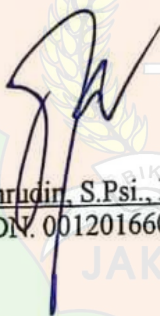
Program Studi/Fakultas : Psikologi/Psikologi


Tanggal Lulus Ujian Skripsi : 03 Februari 2023

Jakarta, 07 Februari 2023  
MENYETUJUI,

Pembimbing I

Pembimbing II

  
Prof. Drs. Adi Fahrudin, S.Psi., M.Soc.Sc., Ph.D  
NIDN. 0012016608

  
Fathana Gina, M.Psi., Psikolog  
NIDN. 0315078603

## LEMBAR PENGESAHAN

Judul Skripsi : Hubungan Antara *Self-Esteem* Dengan  
Penyesuaian Diri Pada Pasangan Muda Di  
*Coffee Omah Bekasi*  
Nama Mahasiswa : Arfina Afriliana  
Nomor Pokok Mahasiswa : 201810515034  
Program Studi/Fakultas : Psikologi/Psikologi  
Tanggal Lulus Ujian Skripsi : 03 Februari 2023

Jakarta, 07 Februari 2023  
MENGESAHKAN,

Ketua Tim Penguji : Dr. Erik Saut H. Hutahaean, S.Psi., M.Si  
NIDN. 0324087902

Penguji I : Fathana Gina, M.Psi., Psikolog  
NIDN. 0315078603

Penguji II : Prof. Drs. Adi Fahrudin, S.Psi., M.Soc.Sc, Ph.D  
NIDN. 0012016608

MENGESAHKAN,

Ketua Program Studi Psikologi

Dekan Fakultas Psikologi

  
Yulia Fitriani, S.Psi., M.A  
NIDN. 0314078503

  
Prof. Dede Rahmat Hidayat, M.Psi., Ph.D  
NIDN. 0026047110

## LEMBAR PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa,

Skripsi yang berjudul Hubungan Antara *Self-Esteem* Dengan Penyesuaian Diri Pada Pasangan Muda Di *Coffee* Omah Bekasi benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri tidak mengandung materi yang ditulis oleh orang lain kecuali pengutipan sebagai referensi yang sumbernya telah dituliskan secara jelas sesuai dengan kaidah penulisan karya ilmiah.

Apabila kemudian hari ditemukan adanya kecurangan karya ini, saya bersedia menerima sanksi dari Universitas Bhayangkara Jakarta Raya sesuai dengan peraturan yang berlaku.

Saya memberikan izin kepada Perpustakaan Bhayangkara Jakarta Raya untuk menyimpan skripsi ini dalam bentuk digital dan mempublikasikannya melalui internet selama publikasi melalui portal Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

Jakarta, 10 Februari 2023  
Yang membuat pernyataan

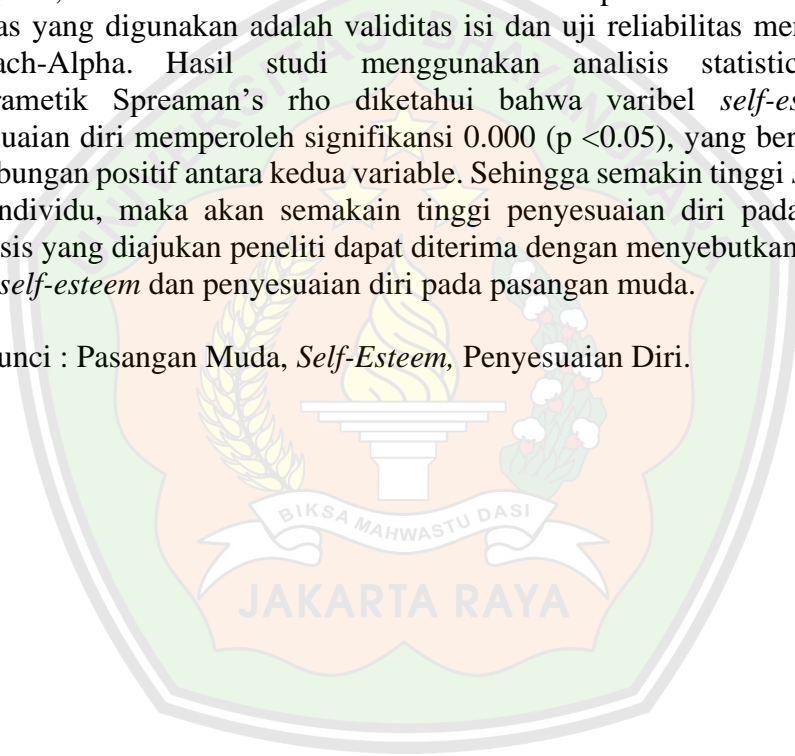
  
  
Arfina Afriliana  
201810515034

## ABSTRAK

**Arfina Afriliana. 201810515034.** Hubungan Antara *Self-Esteem* Dengan Penyesuaian Diri Pada Pasangan Muda Di *Coffee* Omah Bekasi.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah terdapat hubungan antara *self-esteem* dengan penyesuaian diri pada pasangan muda di *coffee* omah Bekasi. Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui sejauh mana hubungan *self-esteem* dengan penyesuaian diri pada pasangan muda. Metode penelitian yang digunakan adalah metode penelitian kuantitatif dengan tipe penelitian korelasional. Sampel pada penelitian ini sebanyak 100 responden. Teknik pengambilan sampel yang digunakan adalah pengambilan sampel *nonprobability* dengan kriteria sampel yaitu pelanggan *coffee* omah, laki-laki dan perempuan, usia 20-30 tahun dan memiliki status berpacaran dan menikah. Uji validitas yang digunakan adalah validitas isi dan uji reliabilitas menggunakan Cronbach-Alpha. Hasil studi menggunakan analisis statistik korelasi nonparametrik Spearman's rho diketahui bahwa variabel *self-esteem* dan penyesuaian diri memperoleh signifikansi 0.000 ( $p < 0.05$ ), yang berarti bahwa ada hubungan positif antara kedua variabel. Sehingga semakin tinggi *self-esteem* pada individu, maka akan semakin tinggi penyesuaian diri pada individu. Hipotesis yang diajukan peneliti dapat diterima dengan menyebutkan hubungan antara *self-esteem* dan penyesuaian diri pada pasangan muda.

Kata kunci : Pasangan Muda, *Self-Esteem*, Penyesuaian Diri.

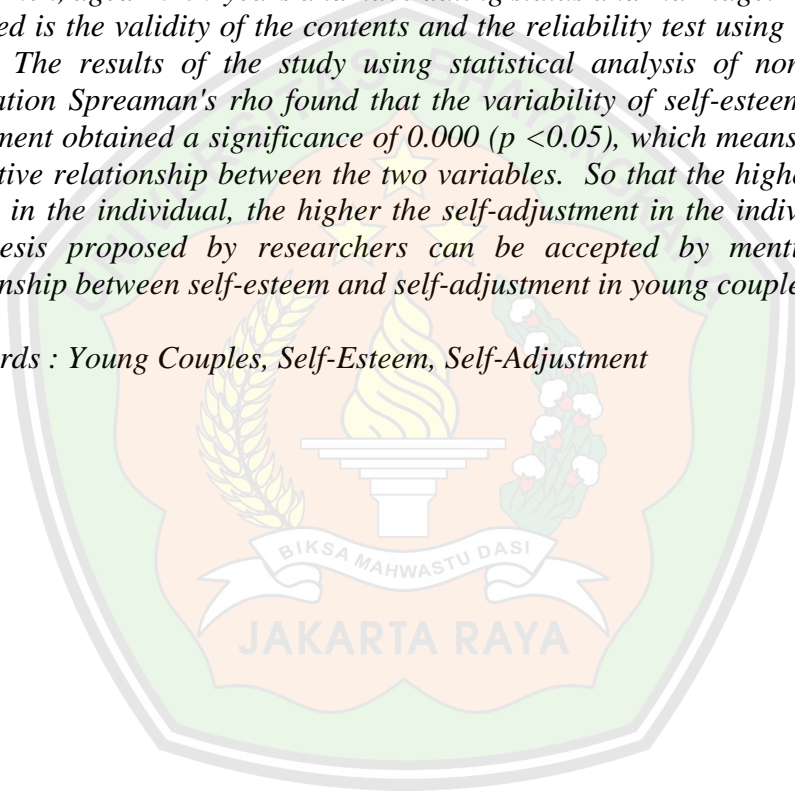


## ABSTRACT

**Arfina Afriliana. 201810515034.** *The relationship between self-esteem and self-adjustment in young couples at Coffee Omah Bekasi.*

*This study aims to find out whether there is a relationship between self-esteem and self-adjustment in young couples in coffee omah Bekasi. The purpose of this study was to determine the extent of the relationship between self-esteem and self-adjustment in young couples. The research method used is a quantitative research method with a correlational type of research. The sample in this study was 100 respondents. The sampling technique used is nonprobability sampling with sapel criteria, namely coffee omah customers, men and women, aged 20-30 years and have dating status and marriage. The validity test used is the validity of the contents and the reliability test using Cronbach-Alpha. The results of the study using statistical analysis of nonparametric correlation Spreaman's rho found that the variability of self-esteem and self-adjustment obtained a significance of 0.000 ( $p < 0.05$ ), which means that there is positive relationship between the two variables. So that the higher the self-esteem in the individual, the higher the self-adjustment in the individual. The hypothesis proposed by researchers can be accepted by mentioning the relationship between self-esteem and self-adjustment in young couples.*

*Keywords : Young Couples, Self-Esteem, Self-Adjustment*



## KATA PENGANTAR

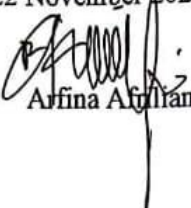
Alhamdulillahirobbil`alamin. Puji syukur atas kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan hidayah-Nya, sehingga pada akhirnya penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **“Hubungan Antara *Self-Esteem* Dengan Penyesuaian Diri Pada Pasangan Muda Di *Coffee Omah Bekasi*”** dengan sangat baik, walaupun pada saat proses pelaksanaannya banyak terdapat kendala, namun semua itu tidak ada artinya jika dibandingkan pelajaran yang peneliti dapatkan selama proses penyusunan skripsi.

Dalam penyusunan skripsi ini penulis menyadari bahwa kelancaran dalam penyusunan materi ini tidak lain berkat bantuan, dorongan dan bimbingan beberapa pihak, sehingga kendala-kendala yang penulis hadapi dapat teratasi. Oleh karena itu penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Prof. Dede Rahmat Hidayat, M.Psi., Org., PhD selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.
2. Bapak Prof. Drs. Adi Fahrudin, S.Psi., M.Soc.Sc., PhD selaku Dosen Pembimbing Skripsi.
3. Kedua orang tua penulis, bapak dan mama serta adik yang telah menjadi support system, yang selalu memberikan doa hingga penulis dapat menyelesaikan kuliah dan skripsi ini.
4. Almh. Nenek tercinta Ibu Hj. Syarifah yang selalu mendukung cucu kesayangannya ini dalam berpendidikan, sehingga penulis berjuang untuk mewujudkan harapan terakhirnya.
5. Dr. Hariyono Winarto, Sp.OG(K) selaku dokter RS Peln Petamburan Jakarta yang selalu memberikan support dari awal penulis sakit, hingga operasi bahkan sampai menjalani kemoterapi ca ovarium.
6. Rungkad circle, Foodies, Badminton club, Sumur x Indomxrt, Gaming Yay dan Laskar Remaja yang telah menjadi support system dalam menyelesaikan skripsi.
7. Saudara-saudara dan teman-teman satu bimbingan yang sudah mendukung penulis untuk tetap semangat mengerjakan skripsi.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih banyak kekurangan dan jauh dari kata sempurna karena keterbatasan ilmu serta wawasan penulis, namun penulis berusaha memberikan yang terbaik dalam pengerjaan skripsi ini. Semua saran dan kritik yang tertuju pada penulisan ini, penulis sangat berterima kasih dan menerimanya dengan ikhlas untuk perbaikannya.

Jakarta, 22 November 2022

  
Arfina Afriliana

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	<b>i</b>
<b>LEMBAR PERSETUJUAN .....</b>	<b>ii</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN .....</b>	<b>iii</b>
<b>LEMBAR PERNYATAAN .....</b>	<b>iv</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>v</b>
<b>ABSTRACT .....</b>	<b>vi</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>vii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang Penelitian .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	5
1.3 Tujuan Penelitian .....	7
1.4 Manfaat Penelitian .....	7
1.4.1 Manfaat Teoritis .....	7
1.4.2 Manfaat Praktis .....	7
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>8</b>
2.1 Self-Esteem .....	8
2.1.2 Aspek-Aspek <i>Self-Esteem</i> .....	9
2.1.3 Faktor-Faktor yang mempengaruhi <i>Self-Esteem</i> .....	10
2.2 Penyesuaian Diri .....	11
2.2.2 Aspek-Aspek Penyesuaian Diri .....	12
2.2.3 Faktor-Faktor Penyesuaian Diri .....	14
2.3 Hubungan Antara Self-Esteem dengan Penyesuaian Diri .....	15
2.4 Hipotesis Penelitian .....	16
2.5 Model atau Kerangka Berpikir Penelitian.....	16
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>17</b>
3.1 Tipe Penelitian .....	17
3.2 Identifikasi Variabel Penelitian.....	17
3.3 Definisi Operasional .....	18
3.3.1 Definisi Operasional <i>Self-Esteem</i> .....	18



3.3.2 Definisi Operasional Penyesuaian Diri .....	18
3.4 Populasi dan Sampel Penelitian .....	18
3.4.1 Populasi Penelitian .....	18
3.4.2 Sampel Penelitian .....	19
3.5 Teknik Pengumpulan Data.....	19
3.5.1 Instrumen Penelitian.....	20
3.5.2 Skala <i>Self-Esteem</i> .....	20
3.5.3 Skala Penyesuaian Diri.....	21
3.6 Validitas dan Reliabilitas Instrumen Penelitian .....	22
3.5.1 Validitas .....	22
3.5.2 Reliabilitas.....	23
3.7 Analisis Data .....	24
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>25</b>
4.1 Profil Responden Penelitian.....	25
4.2 Pelaksanaan Penelitian.....	26
4.2.1 Persiapan Penelitian .....	26
4.2.2 Pelaksanaan Penelitian.....	26
4.2.3 Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur Penelitian .....	27
4.3 Hasil Penelitian .....	29
4.3.1 Profil Demografis.....	29
4.3.2 Uji Asumsi Penelitian.....	30
4.3.3 Kategorisasi Penelitian.....	30
4.3.4 Uji Hipotesis.....	33
4.4 Diskusi dan Pembahasan.....	34
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>37</b>
5.1 Kesimpulan .....	37
5.2 Saran .....	37
5.2.1 Saran Teoritis .....	37
5.2.2 Saran Praktis.....	37
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>39</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>43</b>

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.4 Kerangka Berpikir Penelitian .....	16
---	----



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1: Surat Izin Penelitian .....	43
Lampiran 2: Lembar Bimbingan.....	44
Lampiran 3: Aitem Self-Esteem.....	45
Lampiran 4: Aitem Self-Esteem Dalam Pengambilan Data .....	47
Lampiran 5: Aitem Penyesuaian Diri.....	49
Lampiran 6: Aitem Prnyesuaian Diri Dalam Pengambilan Data.....	52
Lampiran 7: Screenshot Google Form Skala Uji Coba Aitem.....	55
Lampiran 8: Screenshot Google Form Pengambilan Data.....	56
Lampiran 9: Tabel Validitas Skala Self-Esteem .....	57
Lampiran 10: Tabel Reliabilitas Skala Self-Esteem .....	59
Lampiran 11: Tabel Validitas Skala Penyesuaian Diri .....	60
Lampiran 12: Tabel Reliabilitas Skala Penyesuaian Diri .....	62
Lampiran 13: Tabel Uji Normalitas .....	63
Lampiran 14: Tabel Uji Korelasi .....	64
Lampiran 15: Bukti Penyebaran Skala Uji Coba .....	65
Lampiran 16: Bukti Penyebaran Data.....	66
Lampiran 17: Coding Uji Coba Skala Self-Esteem .....	67
Lampiran 18: Coding Uji Coba Skala Penyesuaian Diri .....	68
Lampiran 19: Coding Pengambilan Data Skala Self-Esteem .....	69
Lampiran 20: Coding Pengambilan Data Skala Penyesuaian Diri.....	70

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Penilaian Dengan Model Skala Likert .....	20
Tabel 3.2 Blue Print Self Esteem sebelum Uji Coba .....	21
Tabel 3.3 Blue Print Penyesuaian Diri sebelum Uji Coba.....	22
Tabel 3.4 Klasifikasi Validitas .....	23
Tabel 3.5 Klasifikasi Reliabelitas .....	24
Tabel 4.1 Profil Responden Penelitian.....	25
Table 4.2 Skala Self-Esteem .....	27
Tabel 4.3 Skala Penyesuaian Diri .....	28
Table 4.4 Reliabilitas .....	29
Tabel 4.5 Profil Demografis.....	29
Tabel 4.6 Uji Normalitas.....	30
Tabel 4.7 Kategorisasi Self-Esteem .....	31
Tabel 4.8 Kategorisasi Self-Esteem .....	31
Tabel 4.9 Kategorisasi Penyesuaian Diri .....	32
Tabel 4.10 Kategorisasi Penyesuaian Diri .....	32
Tabel 4.11 Uji Korelasi Spearman's .....	33