

**HUBUNGAN ANTARA KESEPIAN DENGAN  
*PARASOCIAL RELATIONSHIP* PADA DEWASA AWAL  
PENGIKUT *FANBASE* TWITTER NCTZENHALU**

**SKRIPSI**

**Oleh:**

**Ayu Dhaning Lestari**

**201910515147**



**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI  
FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS BHAYANGKARA JAKARTA RAYA  
2023**

## LEMBAR PERSETUJUAN

Judul Skripsi : Hubungan antara Kesepian dengan  
*Parasocial Relationship* pada Dewasa  
Awal Pengikut *Fanbase* Twitter  
Nctzenhalu

Nama Mahasiswa : Ayu Dhaning Lestari

Nomor Pokok Mahasiswa : 201910515147

Program Studi/Fakultas : Psikologi/Psikologi

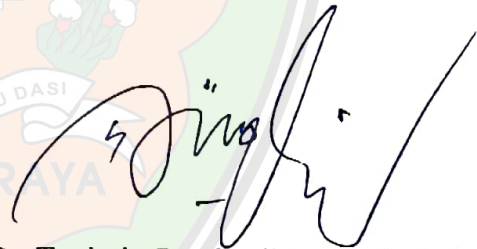
Tanggal Lulus Ujian Skripsi : 02 Februari 2023

Jakarta, 07 Februari 2023

MENYETUJUI,

Pembimbing I

Pembimbing II



Hema Dayita Pohan, M.Psi., Psikolog

Dr. Tugimin Supriyadi, MM., Psikolog

NIDN: 0325128603

NIDN: 0310076603

## LEMBAR PENGESAHAN

Judul Skripsi : Hubungan antara Kesepian dengan  
*Parasocial Relationship* pada Dewasa  
Awal Pengikut *Fanbase* Twitter  
Nctzenhalu

Nama Mahasiswa : Ayu Dhaning Lestari


Nomor Pokok Mahasiswa : 201910515147

Program Studi/Fakultas : Psikologi/Psikologi


Tanggal Lulus Ujian Skripsi : 02 Februari 2023

Jakarta, 07 Februari 2023

MENGESAHKAN,

Ketua Tim Penguji : Dr. Erik Saut H Hutahaean, S.Psi., M.Si 

Penguji I : Dr. Tugimin Supriyadi, MM., Psikolog 

Penguji II : Hema Dayita Pohan, M.Psi., Psikolog 

NIDN: 0324087902


NIDN: 0310076603

NIDN: 0325128603

Ketua Program Studi Psikologi

Dekan Fakultas Psikologi

  
Yulia Fitriani, S.Psi., MA

  
Prof. Dede Bahmat Hidayat, M.Psi., Ph.D.

NIDN: 0314078503

NIDN: 0026047110

## LEMBAR PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

Skripsi yang berjudul Hubungan antara Kesepian dengan *Parasocial Relationship* pada Dewasa Awal Pengikut *Fanbase* Twitter Nctzenhalu ini adalah benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri tidak mengandung materi yang ditulis oleh orang lain kecuali pengutipan sebagai referensi yang sumbernya telah dituliskan secara jelas sesuai dengan kaidah penulisan karya ilmiah.

Apabila di kemudian hari ditemukan adanya kecurangan dalam karya ini, saya bersedia menerima sanksi dari Universitas Bhayangkara Jakarta Raya sesuai dengan peraturan yang berlaku.

Saya mengizinkan skripsi ini dipinjam dan difoto copy melalui Perpustakaan Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

Saya memberikan izin kepada Perpustakaan Universitas Bhayangkara Jakarta Raya untuk menyimpan skripsi ini dalam bentuk digital dan mempublikasikan melalui internet selama publikasi tersebut melalui portal Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

Jakarta, 10 Januari 2023

Yang Membuat Pernyataan,



Ayu Dhaning Lestari

NPM: 201910515147

## ABSTRAK

**Ayu Dhaning Lestari. 201910515147.** Hubungan Antara Kesepian dengan *Parasocial Relationship* pada Dewasa Awal Pengikut *Fanbase* Twitter Nctzenhalu.

Kegemaran terhadap musik pop Korea (K-Pop) dapat dijumpai dari berbagai kalangan usia dipenjur dunia. Kemudahan akses pada media sosial seperti twitter dapat digunakan penggemar untuk mencari tahu terkait figur media yang disukai, sehingga penggemar dapat merasa dekat dengan idolanya. Melalui rasa kedekatan tersebut, penggemar dapat menjadikan figur media sebagai pengganti hubungan sosial dalam mengatasi kesepian. Penelitian ini memiliki tujuan untuk mengetahui apakah terdapat Hubungan Antara Kesepian dengan *Parasocial relationship* Pada Dewasa Awal Pengikut *Fanbase* Twitter Nctzenhalu. Penelitian ini dilakukan melalui pengisian kuesioner melalui form dengan jumlah sebanyak 151 responden yang mengikuti *fanbase* twitter nctzenhalu yang dipilih melalui metode *convenience sampling* melalui beberapa karakteristik yang telah ditentukan. Peneliti menggunakan instrument skala *parasocial relationship* yang disusun berdasarkan aspek yang dikemukakan oleh Maltby et al. dan skala kesepian berdasarkan aspek yang dikemukakan oleh Weiss. Teknik analisis yang digunakan pada penelitian ini adalah uji korelasi Spearman-Rho. Hasil penelitian ini menunjukkan terdapat hubungan positif antara kesepian dengan *parasocial relationship* pada dewasa awal pengikut *fanbase* twitter nctzenhalu, dimana semakin tinggi kesepian maka semakin tinggi *parasocial relationship*. Untuk mendapatkan hasil penelitian yang lebih baik, penelitian selanjutnya dapat menggunakan ruang lingkup penelitian yang lebih luas dan menambahkan atau menggunakan variabel lain, serta melakukan penyaringan responden dengan menentukan karakteristik secara lebih detail agar semakin sesuai dengan topik penelitian.

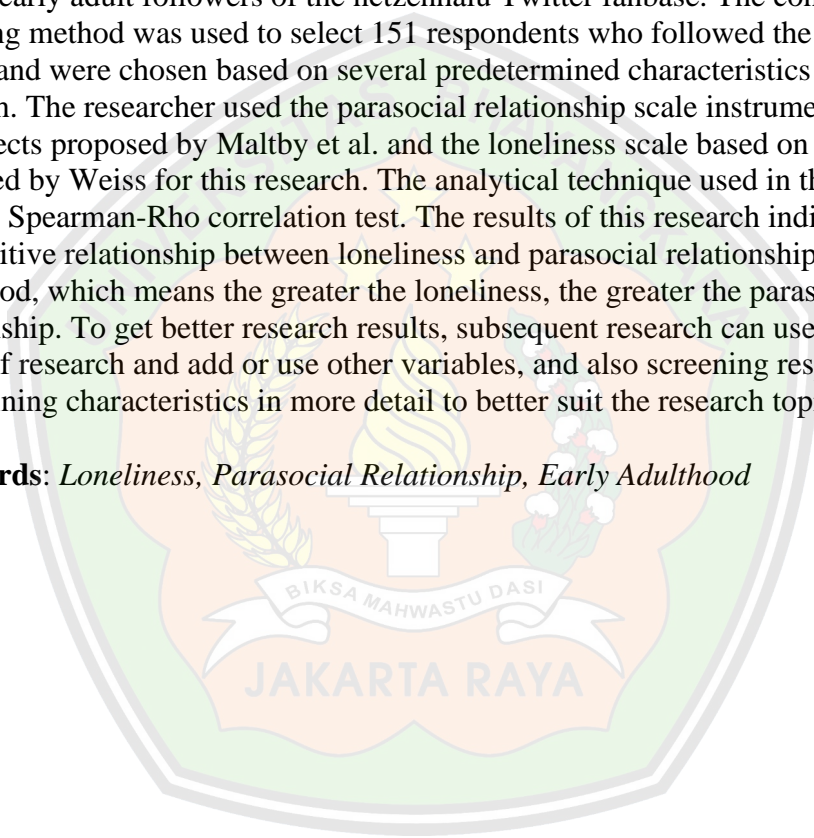
**Kata kunci:** *Kesepian, Parasocial Relationship, Dewasa Awal.*

## ABSTRACT

**Ayu Dhaning Lestari. 201910515147.** The Correlation Between Loneliness and Parasocial Relationships in Early Adult Followers of the Nctzenhalu Twitter Fanpage

The wave of Korean pop music (K-pop) can be found among various age groups around the world. Easy access to social media, such as Twitter, can be used by fans to find out about the media figures they like so that they can feel close to their idols. As a result of this sense of closeness, fans can use media figures as a substitute for social relationships in overcoming loneliness. This research aims to find out whether there is a correlation between loneliness and parasocial relationship among early adult followers of the nctzenhalu Twitter fanbase. The convenience sampling method was used to select 151 respondents who followed the nctzenhalu on twitter and were chosen based on several predetermined characteristics for this research. The researcher used the parasocial relationship scale instrument based on the aspects proposed by Maltby et al. and the loneliness scale based on the aspects proposed by Weiss for this research. The analytical technique used in this research was the Spearman-Rho correlation test. The results of this research indicate that there is a positive relationship between loneliness and parasocial relationships in early adulthood, which means the greater the loneliness, the greater the parasocial relationship. To get better research results, subsequent research can use a wider scope of research and add or use other variables, and also screening respondents by determining characteristics in more detail to better suit the research topic.

**Keywords:** *Loneliness, Parasocial Relationship, Early Adulthood*



## KATA PENGANTAR

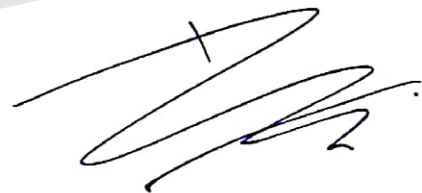
Puji dan syukur peneliti panjatkan atas kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas segala rahmat dan hidayah-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Antara Kesepian dengan *Parasocial Relationship* pada Dewasa Awal Pengikut *Fanbase* Twitter Nctzenhalu”. Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

Peneliti menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih jauh dari kata sempurna. Selesaiannya skripsi ini tidak terlepas dari bantuan, bimbingan, dan dukungan dari berbagai pihak, sehingga pada kesempatan ini peneliti dengan penuh rasa hormat mengucapkan terimakasih kepada semua pihak yang telah memberikan bantuan baik secara moril maupun materil secara langsung maupun tidak langsung sampai dengan penyusunan skripsi ini selesai, terutama kepada yang saya hormati:

1. Bapak Prof. Dede Rahmat Hidayat, M.Psi., Ph.D selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya yang telah membimbing dan memberikan kemudahan penelitian bagi Mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.
2. Ibu Hema Dayita Pohan, M.Psi., Psikolog selaku Dosen Pembimbing I yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran dalam membantu peneliti untuk menyelesaikan penelitian dan skripsi ini.
3. Bapak Dr. Tugimin Supriyadi, MM selaku Dosen Pembimbing II yang telah memberikan masukan berupa kritikan dan saran yang bermanfaat sehingga dapat menjadikan skripsi ini lebih baik.
4. Bapak Dr. Erik Saut H Hutahaean, S.Psi., M.Si yang telah memberikan masukan berupa kritikan dan saran yang bermanfaat sehingga dapat menjadikan skripsi ini lebih baik.

5. Ibu Fathana Gina, M.Psi., Psikolog dan Ibu Sandra Adetya Syarif, M.Psi., Psikolog yang telah memberikan masukan berupa kritikan dan saran yang bermanfaat sehingga dapat menjadikan skripsi ini lebih baik.
6. Ibu Ditta Febrieta, S.Psi, MA selaku Dosen Pembimbing Akademik yang telah memberikan dukungan serta bimbingan dalam menyelesaikan skripsi ini.
7. Ibu Yulia Fitriani, S.Psi., MA selaku Ketua Program Studi Psikologi yang telah membimbing seluruh mahasiswa Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya yang sedang melakukan penyusunan skripsi.
8. Seluruh Dosen Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya yang telah memberikan ilmu yang bermanfaat, serta seluruh staf Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya yang telah membantu dalam pengurusan administrasi dan akademik selama perkuliahan.
9. Kepada kedua orang tua saya, Bapak Suryadi dan Almarhumah Ibu Parsiyah, serta Kakak saya Hardika Bayu Wicaksono yang telah memberikan doa serta dukungan secara moral maupun moril, sehingga peneliti dapat menyelesaikan perkuliahan sejak awal sampai dengan penyelesaian skripsi dengan baik.
10. Sahabat saya Salsabila Putri A, Annisa Destyantari, Nabila Frianti, dan teman-teman saya lainnya yang telah memberikan dukungan serta bantuan sehingga saya lebih termotivasi dalam menyelesaikan skripsi dengan baik.

Jakarta, 10 Januari 2023



Ayu Dhaning Lestari

201910515147



## DAFTAR ISI

<b>LEMBAR PERSETUJUAN</b> .....	<b>ii</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN</b> .....	<b>iii</b>
<b>LEMBAR PERNYATAAN</b> .....	<b>iv</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>v</b>
<b>ABSTRACT</b> .....	<b>vi</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>vii</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>ix</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>xi</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>xii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xiii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang Penelitian .....	1
1.2 Rumusan Masalah Penelitian .....	12
1.3 Tujuan Penelitian .....	15
1.4 Manfaat Penelitian .....	15
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	<b>17</b>
2.1 Uraian Variabel .....	17
2.1.1 <i>Parasocial relationship</i> .....	17
2.1.2 Kesepian .....	21
2.2 Hubungan Antara <i>Parasocial relationship</i> dengan Kesepian .....	24
2.3 Hipotesis Penelitian .....	27
2.4 Model atau Kerangka Berfikir Penelitian .....	27
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b> .....	<b>28</b>
3.1 Tipe Penelitian .....	28
3.2 Identifikasi Variabel Penelitian.....	28
3.3 Definisi Operasional.....	28
3.3.1 Definisi Operasional <i>Parasocial relationship</i> .....	28

3.3.2 Definisi Operasional Kesepian .....	29
3.4 Populasi dan Sampel Penelitian .....	29
3.4.1 Populasi .....	29
3.4.2 Sampel dan Sampling .....	29
3.5 Teknik Pengumpulan Data .....	30
3.5.1 Instrumen Penelitian .....	30
3.5.2 Validitas dan Reliabilitas Instrumen Penelitian .....	33
3.6 Analisis Data .....	35
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>36</b>
4.1 Profil Responden Penelitian.....	36
4.2 Pelaksanaan Penelitian.....	39
4.2.1 Persiapan Penelitian.....	39
4.2.2 Pelaksanaan Penelitian.....	40
4.2.3 Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur Penelitian .....	41
4.3 Hasil Penelitian .....	43
4.3.1 Profil Demografis .....	43
4.3.2 Uji Asumsi Penelitian.....	43
4.3.3 Kategorisasi Penelitian .....	44
4.3.4 Uji Hipotesis .....	48
4.4 Diskusi dan Pembahasan .....	49
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>52</b>
5.1 Kesimpulan .....	52
5.2 Saran .....	52
<b>Daftar Pustaka .....</b>	<b>54</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>59</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Keterangan Skala Likert .....	31
Tabel 3.2 Blue Print Skala <i>Parasocial relationship</i> .....	31
Tabel 3.3 Blue Print Skala Kesepian .....	33
Tabel 3.4 Klasifikasi Indeks Daya Beda Item.....	34
Tabel 3.5 Klasifikasi Skor Reliabilitas .....	34
Tabel 4.1 Profil Responden Penelitian.....	38
Tabel 4.2 Validitas Skala <i>Parasocial Relationship</i> .....	41
Tabel 4.3 Validitas Skala Kesepian .....	42
Tabel 4.4 Reliabilitas Skala Penelitian .....	43
Tabel 4.5 Profil Demografis .....	43
Tabel 4.6 Hasil Uji Asumsi.....	43
Tabel 4.7 Deskripsi Statistik Variabel <i>Parasocial Relationship</i> .....	44
Tabel 4.8 Kategorisasi Data Penelitian Variabel <i>Parasocial Relationship</i> .....	45
Tabel 4.9 Deskripsi Statistik Variabel Kesepian.....	46
Tabel 4.10 Kategorisasi Data Penelitian Variabel Kesepian .....	47
Tabel 4.11 Hasil Uji Korelasi .....	48

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Berpikir Penelitian.....	27
Gambar 4.1 Diagram Jenis Kelamin.....	36
Gambar 4.2 Diagram Usia .....	37
Gambar 4.3 Diagram Jumlah Teman.....	37



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 - Perhitungan Sampel Melalui G*Power .....	59
Lampiran 2 - Blueprint Skala dan Aitem Parasocial relationship sebelum tryout .....	60
Lampiran 3 - Blueprint Skala dan Aitem Kesepian sebelum tryout .....	62
Lampiran 4 – Blueprint Skala dan Aitem Parasocial Relationship setelah tryout .....	64
Lampiran 5 – Blueprint Skala dan Aitem Kesepian setelah tryout .....	66
Lampiran 6 – Screenshoot Google Form tryout skala.....	67
Lampiran 7 – Screenshoot Google Form Pengambilan Data .....	68
Lampiran 8 – Screenshoot Bukti Penyebaran Skala Penelitian .....	69
Lampiran 9 – Tabel Coding Skala Parasocial Relationship.....	70
Lampiran 10 – Tabel Coding Skala Kesepian.....	74
Lampiran 11 – Tabel Coding Uji Hipotesis.....	78
Lampiran 12 – Hasil Uji Validitas Parasocial Relationship .....	82
Lampiran 13 – Hasil Uji Validitas Kesepian.....	84
Lampiran 14 – Hasil Uji Reliabilitas Skala Parasocial Relationship.....	85
Lampiran 15– Hasil Uji Reliabilitas Skala Kesepian.....	87
Lampiran 16 – Hasil Uji Asumsi .....	88
lampiran 17– Tabel Uji Normalitas.....	90
Lampiran 18 – Tabel Uji Korelasi.....	92
Lampiran 19 – Tabel Kategorisasi Berdasarkan Jenis Kelamin .....	93
Lampiran 20 – Tabel Kategorisasi Berdasarkan Usia .....	95
Lampiran 21 – Tabel Kategorisasi Berdasarkan Jumlah Teman .....	104
Lampiran 22 – Surat Izin Penelitian.....	110
Lampiran 23 – Lembar Bimbingan .....	111