

**DINAMIKA DUKUNGAN SOSIAL PADA
DEWASA AWAL *HOMOSEXUAL* POSITIF HIV/AIDS**

SKRIPSI

Oleh:

Daffa Aziz Faisal Minardi

201810515142



**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS BHAYANGKARA JAKARTA RAYA**

2023

**DINAMIKA DUKUNGAN SOSIAL PADA
DEWASA AWAL *HOMOSEXUAL* POSITIF HIV/AIDS**

SKRIPSI

Oleh:

Daffa Aziz Faisal Minardi

201810515142



**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS BHAYANGKARA JAKARTA RAYA
2023**

LEMBAR PERSETUJUAN

Judul Skripsi : Dinamika Dukungan Sosial Pada Dewasa
Awal *Homosexual* Positif HIV/AIDS
Nama Mahasiswa : Daffa Aziz Faisal Minardi
Nomor Pokok Mahasiswa : 201810515142
Program Studi/Fakultas : Psikologi/Psikologi
Tanggal Lulus Ujian Skripsi : 31 Januari 2023

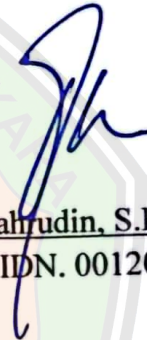
Jakarta, 7 Februari 2023
MENYETUJUI,

Pembimbing I

Pembimbing II



Fathana Gina, M.Psi., Psikolog
NIDN. 0315078603



Prof. Drs., Adi Fahrudin, S.Psi., M.Soc., Sc., Ph.D
NIDN. 0012016608






LEMBAR PENGESAHAN

Judul Skripsi : Dinamika Dukungan Sosial Pada Dewasa
Awal *Homosexual* Positif HIV/AIDS
Nama Mahasiswa : Daffa Aziz Faisal Minardi
Nomor Pokok Mahasiswa : 201810515142
Program Studi/Fakultas : Psikologi/Psikologi
Tanggal Lulus Ujian Skripsi : 31 Januari 2023


Jakarta, 7 Februari 2023
MENGESAHKAN,


Ketua Tim Penguji : Prof. Drs., Adi Fahrudin, S.Psi., M.Soc., Sc., Ph.D
NIDN. 0012016608
Penguji I : Dr. Kus Hanna Rahmi, M.Psi., Psikolog
NIDN. 0326107706
Penguji II : Fathana Gina, M.Psi., Psikolog
NIDN. 0315078603

MENGETAHUI,

Ketua Program Studi Psikologi  Dekan Fakultas Psikologi


Yulia Fitriani, S.Psi., MA
NIDN. 0314078503


Prof. Dede Rahmat Hidayat, M.Psi., Ph.D
NIDN. 0026047110

LEMBAR PERNYATAAN

Dengan isi saya menyatakan bahwa:

Skripsi yang berjudul *Dinamika Dukungan Sosial Pada Dewasa Awal Homosexual*
Positif HIV/AIDS

ini adalah benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri tidak mengandung materi yang ditulis oleh orang lain kecuali pengutipan sebagai referensi yang sumbernya telah dituliskan secara jelas sesuai kaidah penulisan karya ilmiah.

Apabila dikemudian hari ditemukan adanya kecurangan dalam karya ini saya bersedia menerima sanksi dari Universitas Bhayangkara Jakarta Raya sesuai dengan peraturan yang berlaku.

Saya mengizinkan skripsi ini dipinjam dan di fotocopy melalui perpustakaan Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

Saya memberikan izin kepada perpustakaan universitas bhayangkara Jakarta Raya untuk menyimpan skripsi ini dalam bentuk digital dan mempublikasikannya melalui internet selama publikasi tersebut melalui portal Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

Jakarta, 7 Februari 2023
Yang membuat pernyataan



046AKX278594928

Daffa Aziz Faisal Minardi
NPM.201810515142

ABSTRAK

Daffa Aziz Faisal Minardi. 201810515142. Dinamika Dukungan Sosial Pada Dewasa Awal *Homosexual* Positif HIV/AIDS.

Abstrak. Penelitian ini bertujuan untuk menggali dan mengeksplorasi secara lebih dalam bagaimana dinamika pengalaman dukungan sosial pada dewasa awal *homosexual* positif HIV/AIDS. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah kualitatif dengan pendekatan fenomenologi. Penelitian ini melibatkan dua subjek. Dua orang subjek dari penelitian ini adalah pria *homosexual* yang didiagnosa memiliki status HIV positif. Sementara dua orang informan adalah ibu kandung subjek dan juga saudari kandung subjek. Metode pengumpulan data menggunakan wawancara mendalam, observasi dan dokumentasi. Penelitian ini di harapkan mampu mengungkapkan kejadian atau pengalaman yang telah dilalui subjek sebagai *homosexual* positif HIV untuk mendapatkan dukungan sosial. Proses yang telah dilalui oleh kedua subjek sebelum mendapatkan dukungan sosial yang membantu subjek bertahan sejauh ini, antara lain: penolakan pada diri subjek, penyesalan yang dirasakan subjek, keputusan subjek melakukan *treatment* ARV, menyembunyikan status orientasi seksualnya dan sampai pada akhirnya subjek mendapatkan dukungan sosial. Dukungan yang dibutuhkan antara lain: (1) dukungan emosional dari orang terdekat yang dapat memahaminya dan memberikan semangat; (2) dukungan penghargaan yang membuat subjek merasa lebih berharga; (3) dukungan instrumental seperti bantuan biaya dan subsidi ARV; (4) dukungan informasi terkait dengan HIV/AIDS; (5) dan dukungan kelompok yang di dapat dari sesama ODHA.

Kata Kunci: ODHA, *Homosexual*, HIV/AIDS, Dukungan Sosial, Fenomenologi.

ABSTRACT

Daffa Aziz Faisal Minardi. 201810515142 *Dynamics of Social Support in Early Adult Homosexual Positive HIV/AIDS.*

Abstract. This study aims to dig and explore more deeply how the dynamics of the experience of social support in HIV/AIDS positive early homosexual adults. The method used in this study is qualitative with a phenomenological approach. This study involved two subjects. Two subjects of this study were homosexual men who were diagnosed with positive HIV status. While two informants were the subject's biological mother and also the subject's biological sister. Methods of data collection using in-depth interviews, observation and documentation. This research is expected to be able to reveal events or experiences that have been passed by subjects as HIV positive homosexuals to get social support. The process that both subjects had gone through before getting social support helped the subject survive so far, including: rejection of the subject himself, the regret that the subject felt, the subject's decision to do ARV treatment, hiding his sexual orientation status and until finally the subject received social support. The support needed includes: (1) emotional support from the closest people who can understand and give encouragement; (2) appreciation support that makes the subject feel more valuable; (3) instrumental support such as financial assistance and ARV subsidies; (4) information support related to HIV/AIDS; (5) and group support obtained from fellow ODHA.

Keywords: ODHA, Homosexual, HIV Positive, Early Adults, Social Support, Phenomenology.

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur peneliti panjatkan ke hadirat Allah SWT karena atas limpahan rahmat dan hidayah-Nya peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik. Dimana skripsi ini peneliti sajikan dalam bentuk buku yang sederhana. Adapun judul skripsi yang peneliti ambil sebagai berikut **“Dinamika Dukungan Sosial Pada Dewasa Awal *Homosexual* Positif HIV/AIDS”**. Tujuan penelitian proposal skripsi ini dibuat sebagai salah satu syarat kelulusan Program Strata Satu (S1) Universitas Bhayangkara Jakarta Raya. Peneliti menyadari bahwa tanpa bimbingan dan dorongan dari semua pihak, maka penelitian skripsi ini tidak akan lancar oleh karena itu pada kesempatan ini, izinkan peneliti menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Bapak Irjen. Pol (Purn) Dr. Drs. H. Bambang Karsono, S.H., M.M selaku Rektor Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.
2. Bapak Prof. Dede Rahmat Hidayat, M.Psi., Ph.D selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.
3. Ibu Yulia Fitriani, S.Psi., MA selaku Kaprodi Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara.
4. Ibu Wahyu Aulizalsini, M.Psi., Psikolog selaku dosen pembimbing akademik.
5. Ibu Fathana Gina M.Psi., Psikolog selaku dosen pembimbing yang telah banyak memberikan bimbingan, saran, dan motivasi dalam menyelesaikan proposal skripsi.
6. Bapak Prof. Drs., Adi Fahrudin, S.Psi., M.Soc., Sc., Ph.D selaku pembimbing pembahas.
7. Ibu Dr. Kus Hanna Rahmi, M.Psi., Psikolog selaku pembimbing pembahas.
8. Para subjek yang bersedia menjadi subjek penelitian saya.
9. Mama Asih, Ayah Ujang, Enin Epon, Bunda Titin dan Lita yang selalu mendoakan kelancaran, mendukung dan menghibur saat saya tertekan.

10. Nadia Aurelia Gandawijaya, S.Psi., Gabriella Wilona, Damai Renta Reka, Mutiara Triandani Sukma, S.Psi., Silvia Sani Pahala widi, S.Psi., Habuzaifah Seftyani, S.Psi., Nimas Windiani, S.Psi, Lidwina Ratri Paskahlia, S.Psi, Eka Putri Cristinani, S.Psi, dan Wisnu Wicaksono, S.Psi selaku teman-teman yang mendukung dan membantu dalam menjaga kewarasan saya.

Serta semua pihak yang terlalu banyak untuk disebut satu persatu sehingga terwujudnya penelitian ini. Peneliti menyadari bahwa penelitian Proposal Skripsi ini masih jauh sekali dari sempurna. Untuk itu peneliti mohon kritik dan saran yang bersifat membangun demi kesempurnaan penelitian di masa yang akan datang. Akhir kata, semoga Proposal Skripsi ini dapat berguna bagi peneliti, khususnya bagi para pembaca yang berminat pada umumnya.

Jakarta, 7 Februari 2022



Daffa Aziz Faisal Minardi
201810515142

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
LEMBAR PERNYATAAN	iii
ABSTRAK	iv
ABSTRACT	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Fokus Penelitian.....	10
1.3 Tujuan Penelitian	10
1.4 Manfaat Penelitian	10
1.4.1 Manfaat Teoritis	10
1.4.2 Manfaat Praktis.....	10
1.5 Uraian Keaslian Penelitian.....	11
BAB II	15
TINJAUAN PUSTAKA	15
2.1 Dukungan Sosial	15
2.1.1 Definisi Dukungan Sosial.....	15
2.1.2 Bentuk Dukungan Sosial	16
2.1.3 Faktor Dukungan Sosial	17
2.1.4 Pengaruh Dinamika Dukungan Sosial	18
2.2 HIV/AIDS	19
2.2.1 Definisi HIV/AIDS.....	19
2.2.2 Definisi ODHA (Orang dengan HIV/AIDS)	20
2.3 Dewasa Awal	21
2.3.1 Definisi Dewasa Awal.....	21

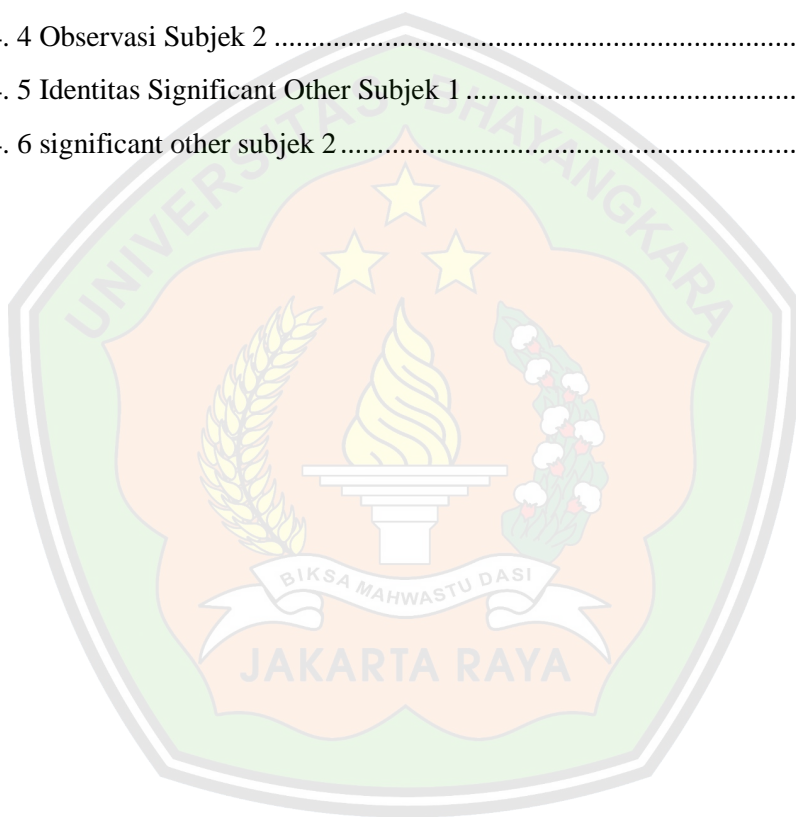
2.3.2	Ciri-Ciri Dewasa Awal	21
2.4	<i>Homosexual</i>	22
2.4.1	Definisi <i>Homosexual</i>	22
2.5	Pertanyaan Penelitian.....	23
BAB III	26
METODE PENELITIAN	26
3.1	Tipe Penelitian	26
3.2	Sumber Data Penelitian.....	28
3.3	Subjek Penelitian	29
3.4	Lokasi Penelitian.....	30
3.5	Teknik Pengumpulan Data.....	31
3.6	Teknik Analisis Data.....	36
3.7	Teknik Kredibilitas Penelitian	37
3.8	Etika Penelitian	38
BAB IV	40
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	40
4.1	Persiapan Penelitian	40
4.2	Pelaksanaan Penelitian.....	41
4.2.1	Proses Pemilihan Subjek Penelitian	41
4.2.2	Pelaksanaan Pengumpulan Data.....	42
4.2.3	Mengenal Subjek.....	49
4.3	<i>Setting</i> Penelitian	54
4.4	Hasil Penelitian	55
4.4.1	Deskripsi Penemuan dan Tema Penelitian	55
4.4.2	Tema Penelitian	90
4.5	Pembahasan.....	91
4.5.1	Interpretasi Teoritis Untuk Hasil Penelitian	91
4.5.2	Limitasi Penelitian.....	111
4.5.3	Refleksi Penelitian.....	111
BAB V	113
KESIMPULAN DAN SARAN	113
5.1	Kesimpulan	113
5.2	Saran	114
5.2.1	Saran Teoritis.....	114

5.2.2	Saran Praktis	115
DAFTAR PUSTAKA		117
LAMPIRAN.....		123



DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Identitas Subjek.....	30
Tabel 3. 2 Identitas Significant Others.....	30
Tabel 3. 3 Keterkaitan Pertanyaan Penelitian, Sumber Data Dan Teknik Pengumpulan Data.....	35
Tabel 4. 1 Identitas Subjek 1.....	42
Tabel 4. 2 Identitas Subjek 2.....	42
Tabel 4. 3 hasil observasi subjek 1	43
Tabel 4. 4 Observasi Subjek 2	47
Tabel 4. 5 Identitas Significant Other Subjek 1	51
Tabel 4. 6 significant other subjek 2	53



DAFTAR GAMBAR

Gambar 4. 1 Gambaran Dukungan Sosial Subjek 1.....	74
Gambar 4. 2 Gambaran Dukungan Sosial Subjek 2.....	90
Gambar 4. 3 Gambaran Dukungan Sosial Subjek 1 dan 2.....	90



DAFTAR LAMPIRAN

Lampira 1 Verbatim Wawancara	124
Lampiran 2 Guide Interview	222
Lampiran 3 catatan Observasi.....	224
Lampiran 4 Informed Consent	230
Lampiran 5 Dokumentasi.....	234
Lampiran 6 Buku Coding.....	236
Lampiran 7 Kartu Bimbingan	259

