

DAFTAR PUSTAKA

- Adelina, D. (2018). Hubungan Antara Self Efficacy Dengan Kesiapan Kerja Pada Mahasiswa Tingkat Akhir. In *Pakistan Research Journal of Management Sciences* (Vol. 7, Issue 5). Universitas Muhammadiyah Malang.
- Afnan, Fauzia, R., & Utami Tanau, M. (2020a). Hubungan Efikasi Diri Dengan Stress Pada Mahasiswa Yang Berada Dalam Fase Quarter Life Crisis. In *Jurnal Kognisia* (Vol. 3, Issue 1).
- Afnan, Fauzia, R., & Utami Tanau, M. (2020b). Hubungan Efikasi Diri Dengan Stress Pada Mahasiswa Yang Berada Dalam Fase Quarter Life Crisis Relationship of Self-Efication With Stress in Students Who Are in the Quarter Life Crisis Phase. *Jurnal Kognisia*, 3(1), 23–29.
- Akhtar, H. (2018). *Tutorial Analisis Data Online Semesta Psikometrika*. <https://www.semestapsikometrika.com/2018/11/analisis-wilcoxon-matched-pairs.html><https://www.semestapsikometrika.com/2018/11/analisis-paired-sample-t-test.html><https://www.semestapsikometrika.com/2018/11/uji-asumsi-normalitas.html>
- Arini, D. P. (2021). Emerging Adulthood : Pengembangan Teori Erikson Mengenai Teori Psikososial Pada Abad 21. *Jurnal Ilmiah Psyche*, 15(01), 11–20. <https://doi.org/10.33557/jpsyche.v15i01.1377>
- Atwood, J. D., & Scholtz, C. (2008). The quarter-life time period: An age of indulgence, crisis or both? *Contemporary Family Therapy*, 30(4), 233–250. <https://doi.org/10.1007/s10591-008-9066-2>
- Azwar, S. (2013). *Reliabilitas dan Validitas*. Pustaka Pelajar.
- Azwar, S. (2017). *Metode Penelitian Psikologi Edisi 2*. Pustaka Pelajar.
- Balzarie, E. N., Nawangsih, E., & Mirowsky, P. (2019). *Kajian Resiliensi pada Mahasiswa Bandung yang Mengalami Quarter Life Crisis*.
- Bandura, A. (1997). *Self-Efficacy The Exercise of Control*. W.H. Freeman and Company.

- Erikson, E. (1968). *Identity: Youth and Crisis*. Norton.
- Fischer, K. (2008). Ramen Noodles, Rent and Resumes: An After-College Guide to Life. In *Africa's potential for the ecological intensification of agriculture* (Vol. 53, Issue 9). Super Collage LLC.
- Gloria A. Tangkeallo, R. P. S. sitorus. (2014). 126685-ID-hubungan-antara-self-efficacy-dengan-ori. *Jurnal Psikologi*, 10, 26–26.
- Hardianto, G., Erlamsyah, E., & Nurfahanah, N. (2016). Hubungan antara Self-Efficacy Akademik dengan Hasil Belajar Siswa. *Konselor*, 3(1), 22. <https://doi.org/10.24036/02014312978-0-00>
- Hartawati, D., & Mariyanti, S. (2014). Hubungan Antara Self-Efficacy Dengan Burnout Pada Pengajar Taman Kanak-Kanak Sekolah. *Di Jakarta Jurnal Psikologi*, 12, 54.
- Hurlock, E. (2011). *Psikologi Perkembangan : Suatu Pendekatan Sepanjang Rentang Kehidupan*. Erlangga.
- Husain, K. I. S., Suminar, D. R., Psikologi, F., & Airlangga, U. (2022). *Buletin Riset Psikologi dan Kesehatan Mental Pengaruh Self-Esteem Terhadap Quarter-Life Crisis pada Emerging Adult dengan Self-Compassion sebagai Moderator. X*.
- Jahja, Y. (2011). *Psikologi Perkembangan*. Kencana.
- Kaligis, F. (2021). *Riset: usia 16-24 tahun adalah periode kritis untuk kesehatan mental remaja dan anak muda Indonesia*. <http://theconversation.com/riset-usia-16-24-tahun-adalah-periode-kritis-untuk-kesehatan-mental-remaja-dan-anak-muda-indonesia-169658>
- LinkedIn. (2017). *New LinkedIn research shows 75% of 25-33 Year Olds Have Experienced Quarter Life Crisis*. LinkedIn. <https://news.linkedin.com/2017/11/new-linkedin-research-shows-75-percent-of-25-33-year-olds-have-e>
- Mutiara, Y. (2018). Quarter Life Crisis Mahasiswa BKI Tingkat Akhir. In *Management Sciences* (Vol. 7). UIN Sunan Kalijaga Yogyakarta.
- Muttaqien, F., & Hidayati, F. (2020). Hubungan Self Efficacy Dengan Quarter Life

- Crisis Pada Mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim Malang. *Hubungan Self Efficacy Dengan Quarter Life Crisis Pada Mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim Malang Angkatan 2015, 05(01), 75–84.*
- Nash, R. J., & Murray, M. C. (2010). *Helping College Students Find Purpose*. Jossey-Bass.
- Novrion. (2014). *PENINGKATAN EFIKASI DIRI (SELF EFFICACY) MAHASISWA DALAM PEMBELAJARAN*. 20–28.
- Olson-Madden, J. H. (2007). *Correlates and Predictors Life Satisfaction Among 18 to 35-Years Olds: An Explorating of The “ Quarterlife Crisis” Phenomenom. ProQuest Dissertations And These (PQDT) UMI 3278560.*
- Papalia, D. E., Feldman Duskin, R., & Martorell, G. (2015). *Perkembangan Manusia*. 1–486.
- Periantalo, J. (2015). *Penyusunan Skala Psikologi: Asyik, Mudah & Bermanfaat*. Pustaka Pelajar.
- Pratama, M. N. A., & Darminto, E. (2021). Hubungan antara Quarter Life Crisis dengan Self Efficacy dan Prokrastinasi Akademik di Fase Remaja Akhir pada Peserta Didik Kelas XII Sekolah Menengah Atas. In *Jurnal BK Unesa* (Vol. 12, Issue 1). <https://ejournal.unesa.ac.id/index.php/jurnal-bk-unesa/article/view/43976>
- Psikologi, J., Pendidikan, F. I., Psikologi, J., & Pendidikan, F. I. (2021). HUBUNGAN LONELINESS DAN QUARTER LIFE CRISIS PADA DEWASA AWAL Rizky Ananda Artiningsih Siti Ina Savira. *Charater: Jurnal Penelitian Psikologi*, 8(5). <https://ejournal.unesa.ac.id/index.php/character/article/view/41218/35541>
- Putri, A. R. (2020). Hubungan Antara Dukungan Sosial Dengan Quarter Life Crisis Pada Mahasiswa Tingkat Akhir. *Repository*, 2, 1–116. http://repository.radenintan.ac.id/12581/1/SKRIPSI_PERPUS.pdf
- Riyanto, A., & Arini, D. P. (2021). Analisis Deskriptif Quarter-Life Crisis Pada Lulusan Perguruan Tinggi Universitas Katolik Musi Charitas. *Jurnal Psikologi Malahayati*, 3(1), 12–19. <https://doi.org/10.33024/jpm.v3i1.3316>

- Rizqia, N. H. S. (2022). Dinamika self efficacy saat menghadapi fase quarter life crisis pada mahasiswa semester akhir [UNIVERSITAS ISLAM NEGERI MAULANA MALIK IBRAHIM MALANG]. In *Etheses.Uin-Malang.Ac.Id* (Issue 8.5.2017). <http://etheses.uin-malang.ac.id/id/eprint/34348>
- Robbins, A., & Wilner, A. (2001). Quarterlife crisis : the unique challenges of life in your twenties. In *Penguin Putnam*. <http://www.amazon.com/dp/1585421065>
- Rossi, N. E., & Mebert, C. J. (2011). Does a quarterlife crisis exist? *Journal of Genetic Psychology, 172*(2), 141–161. <https://doi.org/10.1080/00221325.2010.521784>
- Sari, D. T., & Aziz, A. (2022a). Hubungan antara Self Efficacy dengan Quarter Life Crisis pada Mahasiswa Psikologi Universitas Medan Area. *Tabularasa: Jurnal Ilmiah Magister Psikologi, 4*(1), 82–90. <https://doi.org/10.31289/tabularasa.v4i1.1122>
- Simanjuntak, C. E., Simangunsong, R. M., & Hasugian, A. P. (2019). Gambaran Self Efficacy Pada Mahasiswa Psikologi Universitas Hkbp Nommensen Medan. *Jurnal Psikologi Universitas HKBP Nommensen, 6*(1), 36–42. <https://doi.org/10.36655/psikologi.v6i1.99>
- Sopiyanti, F. (1997). *Pengaruh self efficacy terhadap penyesuaian akademik mahasiswa. 105.*
- Studi, P., Fakultas, P., & Universitas, K. (2016). Efikasi Diri: Tinjauan Teori Albert Bandura. *Buletin Psikologi, 20*(1–2), 18–25. <https://doi.org/10.22146/bpsi.11945>
- Sugiyono. (2016). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Alfabeta.
- Sugiyono. (2019). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung. CV. Alfabeta.
- Sujarweni, W. (2014). *Metode Penelitian: Lengkap, Praktis, dan Mudah Dipahami*. Pustaka Baru Press.
- Sujarweni, W. (2018). *Metodologi Penelitian Bisnis & Ekonomi*. Pustaka Baru.
- Sujudi, M. A., & Ginting, B. (2020). Quarterlife Crisis di Masa Pandemi Covid-19 pada Mahasiswa Semester Akhir Universitas Sumatera Utara. *Buddayah : Jurnal Pendidikan Antropologi, 2*(2), 105–112.

- Sumartha, A. R. (2020). Pengaruh Trait Kepribadian Neuroticism Terhadap Quarter-Life Crisis Dimediasi Oleh Harapan Pada Mahasiswa Tingkat Akhir Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim Malang. In *Sustainability (Switzerland)* (Vol. 4, Issue 1). <https://pesquisa.bvsalud.org/portal/resource/en/mdl-20203177951%0Ahttp://dx.doi.org/10.1038/s41562-020-0887-9%0Ahttp://dx.doi.org/10.1038/s41562-020-0884-z%0Ahttps://doi.org/10.1080/13669877.2020.1758193%0Ahttp://serisc.org/journals/index.php/IJAST/article>
- Suwartini, S. (2016). Teori Kepribadian Social Cognitive : Kajian Pemikiran Albert Bandura. *Al-Tazkiah: Jurnal Bimbingan Dan Konseling Islam*, 5(1), 37–46.
- Suyono, T. A., Kumalasari, A. D., & Fitriana, E. (2021). Hubungan Quarter-Life Crisis Dan Subjective Well-Being Pada Individu Dewasa Muda. *Jurnal Psikologi*, 14(2), 301–322. <https://doi.org/10.35760/psi.2021.v14i2.4646>
- Syifa'ussurur, M., Husna, N., Mustaqim, M., & Fahmi, L. (2021). Menemukenali berbagai alternatif intervensi dalam menghadapi quarter life crisis: Sebuah kajian literatur. *Journal of Contemporary Islamic Counselling*, 1(1), 53–64. <http://alisyraq.pabki.org/index.php/jcic/article/view/61/35>
- Walshe, Ó. (2018). The Quarter-Life Crisis: Investigating emotional intelligence, self-esteem and maximization as predictors of coping self-efficacy. In *Dublin Business School*. <https://esource.dbs.ie/handle/10788/3449>
- Woolfolk, A. (2004). Educational Psychology 9th ed. In *Boston: Pearson and AB*. Pearson and AB.
- Yuliyani, R. (2017). 234933-Peran-Efikasi-Diri-Self-Efficacy-Dan-Kem-63a319D4. 7(2), 130–143.
- Zuhriyah, K. (2021). Pengaruh Self Compassion Terhadap Quarter Life Crisis Mahasiswa Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim Malang Angkatan 2017 [UNIVERSITAS ISLAM NEGERI MAULANA MALIK IBRAHIM MALANG]. In *Undergraduate Thesis, Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim*. (Vol. 362, Issue 20). <http://etheses.uin-malang.ac.id/33036/>