

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang dilakukan Hipotesis Alternatif (Ha) diterima bahwa terdapat hubungan yang positif sedang antara dukungan sosial teman sebaya dengan resiliensi akademik pada mahasiswa akhir. Artinya semakin tinggi dukungan sosial teman sebaya maka semakin tinggi resiliensi akademik pada mahasiswa akhir, sebaliknya semakin rendah dukungan sosial teman sebaya maka resiliensi akademik pada mahasiswa akhir semakin rendah.

5.2 Saran

5.2.1 Saran Teoritis

Karena adanya keterbatasan diharapkan peneliti selanjutnya dapat melakukan penelitian dengan lebih baik untuk kedepannya dengan variabel-variabel lain yang mempengaruhi resiliensi akademik.

Diharapkan penelitian selanjutnya mampu memperluas subjek dan lebih memperbanyak sumber dengan menggunakan G-Power untuk ranah sosial ataupun referensi yang akurat terkait dengan permasalahan yang diangkat.

5.2.2 Saran Praktis

Bagi mahasiswa akhir diharapkan dapat terus mempertahankan resiliensi akademik dengan selalu berusaha, optimis dan selalu berfikir positif selama dalam perkuliahan.

Kemudian dikarenakan terdapat hasil Dukungan sosial teman sebaya rendah maka mahasiswa harus menjalin sosialisasi ataupun hubungan antar teman sebaya agar dapat membangun pikiran positif dan optimis sehingga mampu memiliki kontrol diri yang baik dan berfikir jernih ketika mahasiswa mengalami kesulitan didalam perkuliahan.