

**HUBUNGAN *SELF ESTEEM* DENGAN KEKERASAN DALAM
BERPACARAN PADA DEWASA AWAL DI UNIVERSITAS X**

SKRIPSI

Oleh:

Dyah Indah Permatasari

201810515008



**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI UNIVERSITAS BHAYANGKARA
JAKARTA RAYA**

2023

**HUBUNGAN *SELF ESTEEM* DENGAN KEKERASAN DALAM
BERPACARAN PADA DEWASA AWAL DI UNIVERSITAS X**

SKRIPSI

Oleh:

Dyah Indah Permatasari

201810515008



**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI UNIVERSITAS BHAYANGKARA
JAKARTA RAYA**

2023

LEMBAR PERSETUJUAN BIMBINGAN

Judul Skripsi	Hubungan Self Esteem Dengan Kekerasan Dalam Pacaran Pada Dewasa Awal Di Universitas X
Nama Mahasiswa	Dyah Indah Permatasari
Nomor Pokok Mahasiswa	201810515008
Program Studi/Fakultas	Psikologi/Psikologi
Ujian Skripsi	31 Januari 2023

Jakarta, 7 Februari 2023

MENYETUJUI

Pembimbing I

Pembimbing II



Andreas Corsini Widya Nugraha, S.Fil., M.A
NIDN : 0316028901

Budi Sarasati, S.KM., M.Si
NIDN : 0420106702



Scanned by TapScanner

LEMBAR PENGESAHAN

Judul Skripsi	Hubungan Self Esteem Dengan Kekerasan Dalam Pacaran Pada Dewasa Awal Di Universitas X.
Nama Mahasiswa	Dyah Indah Permatasari
Nomor Pokok Mahasiswa	201810515008
Program Studi/Fakultas	Psikologi/Psikologi
Tanggal Lulus Ujian Skripsi	31 Januari 2023

Jakarta, 7 Februari 2023

MENGESAHKAN

Ketua Penguji : Timorora Sandha Perdhana, S.Psi., M.Si
NIDN 0324048801

Penguji I : Budi Sarasati, S.KM., M.Si
NIDN 0420106702

Penguji II : Andreas Corsini Widya Nugraha, S.Fil., M.A
NIDN 0316028901

MENGETAHUI

Ketua Program Studi Psikologi

Dekan Fakultas Psikologi

Yulia Fitriani, S.Psi., M.A
NIDN 0314078503

Prof. Dede Rahmat Hidayat, M.Psi., Ph.D
NIDN : 0026047110

LEMBAR PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

Skripsi yang berjudul Hubungan Self Esteem Dengan Kekerasan Dalam Pacaran Pada Dewasa Awal Di Universitas X ini adalah benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri tidak mengandung materi yang ditulis oleh orang lain kecuali pengutipan referensi yang sumbernya telah dituliskan sesuai dengan kaidah penulisan karya ilmiah.

Apabila dikemudian hari ditemukan kecurangan dalam karya ini, saya bersedia menerima sanksi dari Universitas Bhayangkara Jakarta Raya sesuai dengan peraturan yang berlaku.

Saya memberikan ijin kepada perpustakaan Universitas Bhayangkara Jakarta Raya untuk menyimpan skripsi ini dalam bentuk digital dan mempublikasikan melalui internet selama publikasi tersebut melalui portal Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

Jakarta, 7 Februari 2023
Yang Membuat Pernyataan,



Dyah Indah Permatasari
201810515008

**HUBUNGAN SELF ESTEEM DENGAN KEKERASAN DALAM
PACARAN PADA DEWASA AWAL DI UNIVERSITAS X**

Dyah Indah Permatasari

201810515008

ABSTRAK

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui adanya hubungan antara self esteem dengan kekerasan dalam pacaran. Teknik pengambilan sampel yang digunakan dalam penelitian ini sebanyak 100 responden yang merupakan mahasiswa/i Universitas X. Alat ukur yang digunakan adalah skala self esteem dan skala kekerasan dalam pacaran. Hasil penelitian ini menunjukkan nilai koefisien korelasi antara variabel self esteem dengan kekerasan dalam pacaran sebesar -0,662 dengan taraf signifikansi (p) sebesar 0,000 ($p < 0,05$), sehingga dapat dinyatakan bahwa terdapat hubungan antara variabel self esteem dengan kekerasan dalam pacaran pada mahasiswa dewasa awal di Universitas X.

Kata kunci : Self esteem, kekerasan dalam pacaran, dewasa awal

RELATIONSHIP BETWEEN SELF ESTEEM AND EARLY ADULT DARLING VIOLENCE AT UNIVERSITY X

Dyah Indah Permatasari

201810515008

ABSTRACT

This study aimed to determine the relationship between self-esteem and dating violence. The sampling technique used in this study was 100 respondents who were students of X University.. The measuring instruments used are self-esteem scale and the dating violence scale. The results of this research show that the correlation coefficient between the variable self-esteem and dating violence is -0.662 with a significance level (p) of 0.000 ($p < 0.05$), so it can be stated that there is a relationship between the variaself-esteemteem and dating violence in early adult students at Bhayangkara University Jakarta Raya.

Keywords: *self-esteem, dating violence, early adult*



KATA PENGANTAR

Puji dan syukur peneliti panjatkan kepada Allah S.W.T karena berkat rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul; **“Hubungan *Self Esteem* Dengan Kekerasan Dalam Pacaran Pada Dewasa Awal Di Universitas X”**. Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Psikologi di Universitas Bhayangkara Jakarta Raya. Selama menyusun skripsi ini penulistidak lepas dari bantuan berbagai pihak. Pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada:

1. Allah S.W.T yang selalu memberkati dan memberikan kemudahan peneliti dalam melakukan penyusunan penelitian ini hingga selesai.
2. Prof. Dede Rahmat Hidayat, M.Psi., Ph.D selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.
3. Andreas Corsini Widya Nugraha, S.Fil., M.A selaku dosen pembimbing skripsi yang telah meluangkan waktu serta telah memberikan saran dan kritik kepada penulis selama penyusunan skripsi hingga akhir.
4. Mamah, Kakak dan adik-adik saya yang selalu memberikan support untuk tetap semangat menyelesaikan skripsi ini.
5. Amri Muslim Hidayat Hawan, S.Psi yang selalu meluangkan waktu untuk membantu dalam pembuatan skripsi ini.
6. Ibu Nina Agung Tatyana, M.Si., Psikolog yang selalu memberikan motivasi dan masukan yang positif selama peneliti menulis skripsi ini.

Peneliti menyadari bahwa penelitian ini masih jauh dari kata sempurna, sehingga peneliti sangat menerima kritik dan saran yang membangun. Peneliti juga berharap semoga penelitian ini dapat memberikan manfaat bagi setiap orang yang membacanya.

Jakarta,7 Februari 2023



Dyah Indah Permatasari

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN BIMBINGAN.....	i
LEMBAR PENGESAHAN.....	ii
LEMBAR PERNYATAAN.....	iii
ABSTRAK.....	iv
<i>ABSTRACT</i>	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	8
1.3 Tujuan Penelitian.....	9
1.4 Manfaat Penelitian.....	9
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	9
1.4.2 Manfaat Praktis.....	9
BAB II.....	10
TINJAUAN PUSTAKA.....	10
2.1 <i>Self Esteem</i>	10
2.2.1 Definisi <i>Self Esteem</i>	10
2.2.2 Aspek <i>Self Esteem</i>	11
2.2.3 Faktor-faktor yang mempengaruhi <i>Self Esteem</i>	11
2.1.4 Alat Ukur <i>Self Esteem</i>	12
2.2 Kekerasan Dalam Berpacaran.....	13
2.2.1. Definisi Kekerasan Dalam Pacaran.....	13
2.2.2. Aspek Kekerasan Dalam Pacaran.....	13
2.2.3 Faktor Penyebab Kekerasan Dalam Pacaran.....	15
2.2.4 Dampak Kekerasan Dalam Pacaran.....	17
2.2.5 Alat Ukur Kekerasan dalam pacaran.....	18
2.4 Hubungan Antara <i>Self Esteem</i> dengan Kekerasan Dalam Berpacaran Pada Masiswa Dewasa Awal.....	18

2.4 Kerangka Berpikir	19
2.5 Hipotesis Penelitian	20
BAB III.....	21
METODE PENELITIAN.....	21
3.1 Tipe Penelitian.....	21
3.2 Identifikasi Variabel Penelitian	21
3.3 Definisi Operasional Variabel	22
3.3.1 Self Esteem.....	22
3.3.2 Kekerasan Dalam Berpacaran	22
3.4 Populasi dan Sampel Penelitian	22
3.4.1. Populasi Penelitian	22
3.4.2. Sampel dan Sampling Penelitian.....	23
3.4.2.1. Sampel Penelitian	23
3.4.2.2. Teknik Pengambilan Sampel	24
3.5 Teknik Pengumpulan Data	24
3.5.1. Instrumen Penelitian	25
3.5.1.1. Skala <i>Self Esteem</i>	25
3.5.1.2. Blue Print Kekerasan dalam Pacaran	26
3.6 Validitas dan Realibilitas	28
3.6.1. Validitas	28
3.5.1.1. Validitas Uji Coba Skala <i>Self Esteem</i>	29
3.5.1.2. Validitas Uji Coba Skala Kekerasan Dalam Pacaran	31
3.6.2. Reliabilitas	32
3.6.2.1 Reliabilitas Uji Coba Skala <i>Self Esteem</i>	33
3.6.2.2 Reliabilitas Uji Coba Skala Kekerasan Dalam Pacaran	33
3.7 Analisi Data	34
BAB IV	35
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	35
4.1 Profil Responden Penelitian.....	35
4.2 Pelaksanaan Penelitian.....	36
4.2.1 Persiapan Penelitian	36
4.2.2 Pelaksanaan Penelitian.....	36
4.2.3 Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur Penelitian	37
4.3 Hasil Penelitian.....	39
4.3.1 Uji Asumsi	39
4.3.1.1. Uji Normalitas	39
4.3.1.2. Uji Linearitas.....	40

4.3.2	Kategorisasi Penelitian.....	40
4.3.2.1	Kategorisasi Self Esteem	41
4.3.2.2	Kategorisasi Kekerasan Dalam Pacaran	42
4.3.3	Uji Hipotesis	44
4.3.3.1	Uji Korelasi.....	44
4.4	Pembahasan.....	46
BAB V	49
KESIMPULAN DAN SARAN	49
5.1	Kesimpulan	49
5.2	Saran	49
Daftar Pustaka	51
LAMPIRAN	55



DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Jumlah Mahasiswa Universitas Bhayangkara Jakarta Raya	23
Tabel 3.2 Blueprint Self Esteem	25
Tabel 3.3 Blueprint Kekerasan Dalam Pacaran.....	27
Tabel 3.4 Hasil Uji Coba Validitas Skala Self Esteem	29
Tabel 3.5 Hasil Uji Coba Validitas Skala Kekerasan Dalam Pacaran	31
Tabel 3.6 Klasifikasi Indeks Skor Reliabilitas	33
Tabel 3.7 Hasil Uji Coba Reliabilitas Skala Self Esteem	33
Tabel 3.8 Hasil Uji Coba Reliabilitas Skala Kekerasan Dalam Pacaran	33
Tabel 4.1 Deskripsi Responden	36
Tabel 4.2 Validitas Skala Self Esteem	37
Tabel 4.3 Validitas Skala Kekerasan Dalam Pacaran	38
Tabel 4.4 Reliabel Skala Penelitian	39
Tabel 4.5 Uji Normalitas	39
Tabel 4.6 Uji Linearitas Self Esteem dengan Kekerasan Dalam Pacaran	40
Tabel 4.7 Hasil Perhitungn SPSS dan Manual Varaibel Self Esteem	41
Tabel 4.8 Kategorisasi Rata-Rata Variabel Self Esteem	42
Tabel 4.9 Hasil Perhitungan SPSS dan Manual Variabel KDP	43
Tabel 4.10 Kategorisasi Rata-Rata Variabel Kekerasan Dalam Pacaran	47
Tabel 4.11 Hasil Korelasi Variabel Self Esteem dan KDP	47
Tabel 4.12 Klasifikasi Skor Korelasi	48

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.1 Grafik Kekerasan Pada Perempuan	1
Gambar 2.1 Kerangka Berpikir	19



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 - Kartu Bimbingan Skripsi.....	
Lampiran 2 – Surat Permohonan Ijin Pengambilan Data.....	
Lampiran 3 – Aitem Skala Self Esteem	
Lampiran 4 – Aitem Skala Kekerasan Dalam Pacaran.....	
Lampiran 5 – Aitem Skala Sesudah Try Out	
Lampiran 6 - Uji Validitas Skala Try Out.....	
Lampiran 7 – Uji Reliabilitas Skala Try Out	
Lampiran 8 - Tabulasi Data Try Out	
Lampiran 9 -Tabulasi Data Penelitian	
Lampiran 10 - Hasil Uji Asumsi.....	
Lampiran 11 - Hasil Uji Hipotesis.....	
Lampiran 12 - Kategorisasi Subjek Penelitian.....	