

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan dapat diambil kesimpulan bahwa, hasil penelitian yang menggunakan teknik korelasi product moment dengan hipotesis yang diajukan oleh peneliti bahwa “Adanya hubungan negatif antara *self esteem* dengan kekerasan dalam berpacaran pada dewasa awal Universitas X”, telah terbukti. Dalam penelitian yang telah dilakukan tersebut menunjukkan bahwa terdapat hubungan yang negatif dan signifikan antara *self esteem* dan kekerasan dalam berpacaran. Hal tersebut menunjukkan bahwa *self esteem* pada pasangan yang rendah, dapat mengakibatkan individu tersebut cenderung menerima kekerasan dalam menjalin hubungan lawan jenis. Begitu juga sebaliknya, jika individu memiliki *self esteem* yang baik, maka akan cenderung tidak mengalami/menerima kekerasan dalam usahanya untuk menjalin hubungan dengan lawan jenis. Hasil penelitian ini memberikan gambaran bahwa *self esteem* individu berkorelasi dengan sikap kekerasan dalam menjalin hubungan lawan jenis pada mahasiswa.

5.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian, pembahasan serta kesimpulan maka ada beberapa hal yang dapat disarankan oleh peneliti, antara lain :

1. Bagi pasangan yang mengalami atau menerima tindak kekerasan dalam menjalin hubungan lawan jenis. Terkait dengan hasil penelitian ini, diharapkan ketika dalam situasi serta kondisi apapun saat mengalami perubahan- perubahan pada fisik maupun psikologis hendaknya bisa menilai diri secara objektif, sebab *self esteem* yang dimiliki oleh pasangan yang baik bisa menerima keadaan dirinya, baik kelebihan maupun kekurangan yang dimiliki, akan menjadikan individu menjadi lebih percaya diri, berpikir positif, terlebih dalam usahanya untuk menjalin hubungan dengan lawan jenis tanpa harus merasakan suatu ketakutan, kekhawatiran dan bentuk-bentuk kekerasan ataupun kondisi psikologis

yang kurang baik lainnya, demi kelangsungan hidup untuk memenuhi tugas-tugas perkembangan selanjutnya dengan lebih baik.

2. Bagi peneliti selanjutnya, jika ingin mengembangkan penelitian ini diharapkan dapat mengukur sikap kekerasan dengan faktor-faktor lainnya seperti kepercayaan diri, dukungan sosial, faktor biologis dan lain sebagainya. Kelemahan penelitian ini adalah tidak mengontrol faktor faktor yang lain, yang dapat mempengaruhi kekerasan, sehingga diharapkan peneliti selanjutnya agar mengendalikan atau mengontrol pengaruh faktor-faktor lain yang dapat mempengaruhi kekerasan dalam menjalin hubungan lawan jenis. Peneliti selanjutnya juga bisa melakukan penelitian dengan memperbanyak jumlah responden dengan rentang usia lainnya, serta juga dapat melakukan penelitian dengan tema sejenis, dengan mengkaitkan dengan variabel lainnya seperti kecerdasan emosi, penyesuaian diri, social support, konsep diri dan lain sebagainya

