

**HUBUNGAN ANTARA KONFORMITAS DENGAN
REGULASI DIRI PADA MAHASISWA YANG
KECANDUAN *GAME ONLINE MOBILE LEGENDS***

SKRIPSI

**Oleh:
Faris Ahmad Fauzi
201910515144**



**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS BHAYANGKARA JAKARTA RAYA
2023**

LEMBAR PERSETUJUAN

Judul Skripsi : Hubungan Antara Konformitas Dengan
Regulasi Diri Pada Mahasiswa Yang
Kecanduan *Game Online Mobile*
Legends

Nama Mahasiswa : Faris Ahmad Fauzi

Nomor Pokok Mahasiswa : 201910515144

Program Studi/Fakultas : Psikologi/Psikologi

Tanggal Lulus Ujian Skripsi : 1 Februari 2023



Dr. Erik Saut H. Hutahaean, S.Psi., M.Si
NIDN 0324087902

Wahyu Aulizalsini, M. Psi., Psikolog
NIDN 0313058003

LEMBAR PENGESAHAN

Judul Skripsi : Hubungan Antara Konformitas Dengan
Regulasi Diri Pada Mahasiswa Yang
Kecanduan *Game Online Mobile Legends*

Nama Mahasiswa : Faris Ahmad Fauzi

Nomor Pokok Mahasiswa : 201910515144

Program Studi/Fakultas : Psikologi/Psikologi

Tanggal Lulus Ujian Skripsi : 01 Februari 2023

Jakarta, 7 Februari 2023

MENGESAHKAN,

Ketua Tim Penguji : Dr. Tugimin Supriyadi, MM., Psikolog 

NIDN 0310076603

Penguji I : Wahyu Aulizalsini, M. Psi., Psikolog 

NIDN 0313058003

Penguji II : Dr. Erik Saut H. Hutahaean, S.Psi., M.Si. 


NIDN 0324087902

MENGETAHUI,

Ketua Program Studi Psikologi Dekan Fakultas Psikologi


Yulia Fitriani, S.Psi., MA

NIDN: 0314078503


Prof. Dede Rahmat Hidayat, M.Psi., Ph.D.

NIDN: 0026047110

LEMBAR PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

Skripsi yang berjudul Hubungan antara Konformitas dengan Regulasi diri pada Mahasiswa yang kecaduan game online mobile legends ini adalah benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri tidak mengandung materi yang ditulis oleh orang lain kecuali pengutipan sebagai referensi yang sumbernya telah dituliskan secara jelas sesuai dengan kaidah penulisan karya ilmiah.

Apabila di kemudian hari ditemukan adanya kecurangan dalam karya ini, saya bersedia menerima sanksi dari Universitas Bhayangkara Jakarta Raya sesuai dengan peraturan yang berlaku.

Saya mengizinkan skripsi ini dipinjam dan difoto copy melalui Perpustakaan Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

Saya memberikan izin kepada Perpustakaan Universitas Bhayangkara Jakarta Raya untuk menyimpan skripsi ini dalam bentuk digital dan mempublikasikannya melalui internet selama publikasi tersebut melalui portal Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

Jakarta, 19 Januari 2023

Yang membuat pernyataan



Faris Ahmad Fauzi

201910515144

LEMBAR PENGESAHAN

Judul Skripsi : Budaya Partisipasi Penggemar K-Pop
Generasi 4 pada Aktivitas *Trending* Topik
di Media Sosial Twitter
Nama Mahasiswa : Beatrix Citra Risma
Nomor Pokok Mahasiswa : 201810415313
Program Studi/Fakultas : Ilmu Komunikasi/Ilmu Komunikasi
Tanggal Lulus Ujian : 2 Februari 2023

Jakarta, 9 Februari 2023

MENGESAHKAN,

Ketua Penguji : Titis Nurwulan Suciati, S.Sos., M.I.Kom.
NIDN. 0329068301

Penguji : Dr. Aan Widodo, S.I.Kom, M.I.Kom
NIDN. 322038901

Sekretaris Penguji : Fina Zahra, S.Sn., M.A.
NIDN. 0309059203

MENGETAHUI,

Ketua Program Studi
Ilmu Komunikasi

Dekan
Fakultas Ilmu Komunikasi


Moh. Rifaldi Akbar, S.Sos., M.Si
NIP. 2109527


Dr. Aan Widodo, S.I.Kom., M.I.Kom
NIP. 1504222

ABSTRAK

Faris Ahmad Fauzi. 201910515144. Hubungan Antara Konformitas dengan Regulasi Diri pada Mahasiswa yang Kecanduan Game Online Mobile legends.

Kecanduan game online secara berlebihan dan kompulsif mengarah pada suatu masalah sosial emosional seperti mudah emosi, malas mengerjakan kewajiban serta perasaan tidak tenang saat melakukan aktivitas lain. Hal ini membuat individu yang kecanduan game online tidak dapat mengatur diri saat bermain game online karena berkeinginan untuk menyesuaikan diri dengan lingkungannya. Penelitian ini bermaksud untuk menganalisis hubungan yang terjadi di antara konformitas dan regulasi diri. Sebanyak 109 responden yang kecanduan game online mobile legends dilibatkan dalam penelitian ini Responden dipilih menggunakan teknik convenience sampling, responden dipilih berdasarkan karakteristik yang telah ditentukan dan kesediaan menjadi responden Penelitian ini menggunakan instrument skala konformitas yang diadaptasi dari Myers, instrument skala regulasi diri yang diadaptasi dari Bandura. Data penelitian dianalisis menggunakan teknik correlational statistika non-parametrik dari Spearman. Hasilnya menunjukkan terdapat hubungan negatif antara konformitas dengan regulasi diri. Semakin individu terpengaruh pada kelompok atau teman sebaya maka semakin sulit dalam mengatur dan mengendalikan dirinya agar seimbang dalam melakukan aktivitas lainnya. Adapun saran untuk penelitian selanjutnya agar lebih diperdalam lagi khususnya subjek terkait dengan jenis kelamin laki-laki.

Kata kunci: Konformitas, Regulasi diri, Kecanduan, Game online

ABSTRAK

Faris Ahmad Fauzi. 201910515144. *The Relationship Between Conformity and Self-Regulation in Students Addicted to Online Games Mobile legends.*

Addiction to online games excessively and compulsively leads to social-emotional problems such as irritability, laziness to do assignments and feelings of unrest when doing other activities. This makes individuals who are addicted to online games unable to control themselves when playing online games because they want to adapt to their environment. This study intends to analyze the relationship that occurs between conformity and self-regulation. A total of 109 respondents who were addicted to online mobile game legends were involved in this study. Respondents were selected using a convenience sampling technique, respondents were selected based on predetermined characteristics and willingness to become respondents. This study used a conformity scale instrument adapted from Myers, a self-regulation scale instrument adapted from Bandura. Research data were analyzed using non-parametric statistical correlational techniques from Spearman. The results showed that there was a negative relationship between conformity and self-regulation. so that it is deeper, especially the subject related to male gender

Keywords: *Conformity, Self-regulation, Addiction, Online games*



KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan atas kehadiran Tuhan Yang Maha Esa karena dengan Rahmat-Nya peneliti dapat menyelesaikan penelitian ini dengan baik dan di waktu yang tepat dengan judul “Hubungan Antara Konformitas Dengan Regulasi Diri Pada Mahasiswa yang Kecanduan *Game Online Mobile Legends*” untuk memenuhi salah satu syarat dalam memperoleh gelar Sarjana Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

Penyusunan skripsi ini banyak hal yang dihadapi oleh peneliti, oleh sebab itu peneliti menyadari bahwa penyelesaian skripsi ini tidak terlepas dari dukungan, bantuan, bimbingan serta nasehat dari berbagai pihak. Pada kesempatan ini peneliti menyampaikan terimakasih yang setulus-tulusnya kepada:

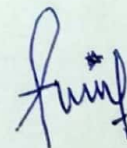
1. Tuhan Yang Maha Esa, karena telah memberikan saya kelancaran dan kesehatan secara psikis maupun fisik sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini.
2. Bapak Prof. Dede Rahmat Hidayat, M.Psi., Ph.D selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya yang telah memimpin dan membimbing seluruh Mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya
3. Bapak Dr. Erik Saut H. Hutahaean, S.Psi., M.si selaku Dosen Pembimbing Skripsi yang telah meluangkan waktu untuk membimbing, membantu, serta membagikan ilmu dengan sabar dalam menyelesaikan skripsi ini, saya ucapkan banyak terima kasih.
4. Ibu Yulia Fitriani, S.Psi., MA selaku Dosen Pembimbing Akademik yang telah memberikan bimbingan dan dukungan dalam menyelesaikan skripsi ini.
5. Ibu Wahyu Aulia Zalsini M.Psi, Psikolog selaku Dosen Pembimbing II yang telah memberikan saran serta kritik terhadap skripsi ini sehingga dapat menjadikan skripsi ini menjadi lebih baik.
6. Bapak Dr. Tugimin Supriyadi, MM., Psikolog, Ibu Dr. Wustari Larasati Mangundjaya, M.Org, Psy., S.E., Psikolog., SDHRMD., DOD, dan Ibu

Timorora Sandha Perdhana S.Psi., M.Si yang telah memberikan saran, masukan dan kritik terhadap skripsi ini untuk menjadi skripsi yang lebih baik.

7. Ibu Yulia Fitriani, S.Psi., MA selaku Ketua Program Studi Psikologi telah membimbing seluruh mahasiswa Psikologi khususnya angkatan 2019.
8. Seluruh Dosen Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya yang telah membagikan ilmunya serta seluruh staf Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya yang telah membantu dalam pengurusan administrasi dan akademik selama perkuliahan.
9. Kedua orang tua saya, Ayah saya yang bernama Rokhani, Ibu saya yang bernama Sutirah, kaka saya yang bernama Irfan yang telah memberikan do'a dan dukungan secara finansial dalam menyelesaikan perkuliahan sejak awal memulai perkuliahan sampai dengan penyelesaian tugas akhir skripsi dengan baik.
10. Seluruh teman-teman Fakultas Psikologi yang tidak dapat disebutkan namanya satu per satu. Terimakasih atas pertemanan selama ini.
11. Teman-teman WkwkLand. Dwi, Alif, Dimas yang telah menemani dan mendukung proses penyelesaian skripsi dengan baik.
12. Teman-teman AIUEO. Salsa, Ica, Dhaning, Nana, Risa, Lita, Alifah, Denis, Luthfiah, Sari, Sabyan yang telah menemani dan mendukung proses penyelesaian skripsi dengan baik.

Peneliti menyadari adanya kekurangan dalam penelitian ini, oleh karena itu peneliti sangat menerima kritik dan saran yang diberikan. Peneliti berharap penelitian ini dapat bermanfaat bagi bidang ilmu psikologi maupun berbagai pihak.

Jakarta, 12 Februari 2023



Faris Ahmad Fauzi

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
LEMBAR PERNYATAAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRAK	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I	1
PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian	7
1.4 Manfaat Penelitian	8
BAB II	9
TINJAUAN PUSTAKA	9
2.1 Uraian Variabel	9
2.1.1 Regulasi Diri	9
2.1.2 Konformitas.....	11
2.2 Hubungan Antar Variabel	13
2.3 Hipotesis Penelitian	15
2.4 Model atau Kerangka Berfikir Penelitian	15
BAB III	16
METODE PENELITIAN	16
3.1 Tipe Penelitian	16
3.2 Identifikasi Variabel Penelitian.....	16
3.3 Definisi Operasional	16
3.3.1 Definisi Operasional Regulasi diri	16
3.3.2 Definisi Operasional Konformitas.....	17
3.4 Populasi dan Sampel Penelitian	17
3.4.1 Populasi	17

3.4.2 Sampel dan Sampling.....	17
3.5 Teknik Pengumpulan Data.....	19
3.5.1 Instrumen Penelitian.....	19
3.5.2 Validitas dan Reliabilitas Instrumen Penelitian	21
3.6 Analisis Data.....	23
BAB IV	24
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	24
4.1 Profil Responden Penelitian.....	24
4.2 Pelaksanaan Penelitian.....	26
4.2.1 Persiapan Penelitian	26
4.2.2 Pelaksanaan Penelitian	28
4.2.3 Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur Penelitian	28
4.3 Hasil Penelitian	31
4.3.1 Profil Demografis.....	31
4.3.2 Uji Asumsi Penelitian.....	32
4.3.3 Kategorisasi Penelitian.....	33
4.3.4 Uji Hipotesis.....	36
4.4 Diskusi dan Pembahasan.....	38
BAB V	41
KESIMPULAN DAN SARAN	41
5.1 Kesimpulan	41
5.2 Saran	41
DAFTAR PUSTAKA	42
LAMPIRAN.....	48

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Alternatif Jawaban Skala	20
Tabel 3.2 Blue Print Skala Regulasi Diri	20
Tabel 3.3 Alternatif Jawaban Skala	21
Tabel 3.4 Blue Print Skala Konformitas	21
Tabel 3.5 Klasifikasi Indeks Daya Beda Aitem	22
Tabel 3.6 Klasifikasi Skor Reliabilitas	23
Tabel 4.1 Profil Responden Penelitian	25
Tabel 4.2 Validitas Skala Regulasi Diri	29
Tabel 4.3 Validitas Skala Konformitas	30
Tabel 4.4 Reliabilitas Skala Penelitian	31
Tabel 4.5 Profil Demografis	31
Tabel 4.6 Perbedaan Profil Demografis	32
Tabel 4.7 Hasil Uji Asumsi	32
Tabel 4.8 Deskripsi Statistik Variabel Regulasi Diri	33
Tabel 4.9 Kategorisasi Data Penelitian	34
Tabel 4.10 Deskripsi Statistik Variabel Konformitas	35
Tabel 4.11 Kategorisasi Data Penelitian	36
Tabel 4.12 Hasil Uji Korelasi	37



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Berpikir Penelitian.....	15
Gambar 4.1 Jenis Kelamin	24
Gambar 4.2 Usia.....	25
Gambar 4.3 Fakultas	26



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 - Gpower.....	48
Lampiran 2 – Butir Aitem Skala Regulasi Diri.....	49
Lampiran 3 – Butir Aitem Skala konformitas.....	51
Lampiran 4 – Screenshoot Google Formulir Pengambilan Data	52
Lampiran 5 – Screenshoot Bukti Penyebaran Skala Penelitian	54
Lampiran 6 – Tabel Coding Skala Regulasi Diri.....	58
Lampiran 7 – Tabel Coding Skala Konformitas	63
Lampiran 8 – Tabel Coding Uji Hipotesis.....	66
Lampiran 9 – Hasil Uji Validitas Regulasi Diri.....	69
Lampiran 10 – Hasil Uji Validitas Konformitas	70
Lampiran 11 – Hasil Uji Reliabilitas Skala Regulasi Diri	71
Lampiran 12 – Hasil Uji Reliabilitas Skala Konformitas	72
Lampiran 13 – Hasil Uji Asumsi	73
Lampiran 14 – Tabel Uji Normalitas	74
Lampiran 15 – Tabel Uji Korelasi	75
Lampiran 16 – Tabel Kategorisasi Berdasarkan Jenis Kelamin	76
Lampiran 17 – Tabel Kategorisasi Berdasarkan Usia.....	77
Lampiran 18 – Lembar Bimbingan.....	78
Lampiran 19 – Surat Izin Penelitian	79

