

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1. Kesimpulan

1. Terdapat hubungan antara *Problem Focused-Coping* (PFC) dan *Emotion Focused-Coping* (EFC) dengan Stres kerja profesi apoteker pada masa transisi pandemi covid-19.
2. Terdapat pengaruh dari *Problem Focused-Coping* (PFC) dan *Emotion Focused-Coping* (EFC) terhadap stres kerja profesi apoteker pada masa transisi pandemi covid-19. dimana pengaruh *Problem Focused-Coping* (PFC) dan *Emotion Focused-Coping* (EFC) sama-sama memberikan dampak positif terhadap stres kerja.
3. *Problem Focused-Coping* (PFC) dan *Emotion Focused-Coping* (EFC), dapat menjelaskan variabel terikat yaitu stres kerja (Y) sebesar 30,2%, sedangkan sisanya dipengaruhi oleh variabel lain yang tidak diteliti.

#### 5.2. Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan diatas, maka saran yang dapat direkomendasikan untuk menjadi pertimbangan adalah sebagai berikut:

##### 5.2.1. Saran Praktis

Diharapkan kepada tenaga kesehatan khususnya apoteker yang terus bertugas melewati masa-masa pandemi tetap dapat mengontrol kondisi emosional dalam diri untuk menghadapi tekanan pekerjaan yang berat dengan mekanisme *coping* yang baik sehingga kehidupan dan pekerjaan dapat berjalan dengan seimbang tanpa adanya tekanan dan kecemasan. Untuk instansi pelayanan kesehatan baik rumah sakit, klinik, maupun apotek dapat dengan baik memberikan jaminan kesehatan dan keselamatan bagi tenaga kesehatan yang bekerja untuk mendapatkan keamanan dan kenyamanan saat

bertugas melayani masyarakat yang terpapar virus covid-19. Biarkan pandemi covid-19 memberikan pelajaran berharga agar lebih siap untuk menghadapi berbagai resiko seperti ini pada masa depan. Sedangkan untuk masyarakat dihimbau untuk tetap dapat menaati peraturan protokol kesehatan yang berlaku sampai dengan pandemi berakhir.

### **5.2.2. Bagi Penelitian Selanjutnya**

1. Untuk peneliti selanjutnya disarankan untuk dapat meneliti faktor lain dari penelitian ini yang berhubungan dengan Strategi *Coping* Problem-focused Coping (PFC) dan Emotion-focused Coping (EFC) dengan stres kerja.
2. Dapat memperbanyak jumlah responden dalam penelitian agar data yang di dapat mampu mewakili keseluruhan dari populasi yang ada, juga disarankan untuk meneliti variabel Strategi *Coping* Problem-focused Coping (PFC) dan Emotion-focused Coping (EFC) dengan stres kerja dengan permasalahan lain yang ada di lingkungan sosial.