

## DAFTAR PUSTAKA

- Akhirudin, A. I. (2022). *Pentingnya Self Love untuk Menghargai dan Membangun Kepercayaan Diri*.  
<https://www.kompasiana.com/akmalislamy/6329511f4addee0a5d6125b3/pentingnya-self-love-untuk-menghargai-dan-membangun-kepercayaan-diri>
- Asthararianty, Widodo, P., & Ekobudiwaspada, A. (2016). Mengungkap Nilai-nilai Simbolis di Balik Warna Tradisional Bali Nawa Sanggha melalui Rancangan Desain Buku. *Nirmana*, 16(1), 18–39.  
<https://doi.org/10.9744/nirmana.16.1.18-39>
- Azwar, S. (2019). *Penyusunan Skala Psikologi* (2nd ed.). Pustaka Pelajar.
- Basuki, S. (2017). Partisipasi Mahasiswa Dalam Kegiatan Olahraga Dan Sarana Prasarana Pendukung Pada Universitas Lambung Mangkurat. *Multilateral Jurnal Pendidikan Jasmani Dan Olahraga*, 16(1), 1–16.  
<https://doi.org/10.20527/multilateral.v16i1.3659>
- Bramasta, D. B. (2022). *Catat Ini Dampak Negatif Olahraga Berlebihan*.  
<https://www.kompas.com/tren/read/2022/10/01/090500865/catat-ini-dampak-negatif-olahraga-berlebihan>
- Cash, T. F., & Pruzinsky, T. (2002). *Body Image* (chapter 4). The Guilford Press.
- Choiriyah, Z., Ramonda, D. A., & Yudanari, Y. G. (2019). Hubungan Antara Body Image Dan Jenis Kelamin Terhadap Pola Makan Pada Remaja. *Jurnal Ilmu Keperawatan Jiwa*, 2(2), 109. <https://doi.org/10.32584/jikj.v2i2.336>
- Fatimah, S., Sumitro, A., & Erwin, A. (2020). Hubungan Antara Self-Esteem dengan Body Image pada Siswa Kelas XI di SMA Negeri 12 Bekasi. *Guidance*, 17(02), 1–8. <https://doi.org/10.34005/guidance.v17i02.1164>
- Fitriana, R., & Restu, D. (2021). *Workout sebagai gaya hidup sehat wanita modern*. 5(2), 199–213.
- Ghufron, M. N., & Risnawita, R. (2014). *Teori-teori Psikologi* (R.

Kusumaningratri (ed.). Ar-ruzz Media.

- Hamidea, K. N., Kusuma, F. H. D., & Widiani, E. (2017). Hubungan antara citra raga dengan harga diri pada remaja awal di madrasah tsanawiyah muhammadiyah 01 Malang. *Nursing News*, 2(2), 458–466.
- Iqbal, M. D. (2017). Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Kualitas Tidur Mahasiswa Perantauan di Yogyakarta. *Pendidikan Jasmani Kesehatan Dan Rekreasi*, 6(11), 1–11.  
<https://journal.student.uny.ac.id/index.php/pjkr/article/view/8711>
- Islami, M. D., Merida, S. C., & Novianti, R. (2022). *Harga Diri dengan Presentasi Diri pada Remaja Pengguna TikTok Self-esteem with Self-presentation on Adolescents TikTok Users. 1*, 1–10.
- Maemunah, S. E. (2020). *Hubungan Antara Tingkat Kepuasan Citra Tubuh (Body Image) Dengan Harga Diri (Self Esteem) Pada Mahasiswi Fakultas Psikologi. 1*(1), 27–38.
- Maulani, F. A. (2019). Body image dan tingkat kebahagiaan pada wanita dewasa awal. *Cognicia*, 7(3), 369–377. <https://doi.org/10.22219/cognicia.v7i3.9229>
- Maya, Septiani, D., & Thahroni. (2018). Hubungan Keterlibatan Ayah Dengan Harga Diri Remaja Wanita. *Psychopolytan (Jurnal Psikologi)*, 1, 10–18.  
<http://ojsbimtek.univrab.ac.id/index.php/psi/article/view/540>
- Moha, M. K., & Jill, H. B. (2017). Hubungan Obesitas Dengan Harga Diri Pada Remaja Di Sma Negeri 1 Limboto Kecamatan Limboto Kabupaten Gorontalo. *Nuevos Sistemas de Comunicación e Información*, 5(1), 7.  
[file:///C:/Users/ACER/Downloads/14950-30010-1-SM \(2\).pdf](file:///C:/Users/ACER/Downloads/14950-30010-1-SM%20(2).pdf)
- Nia Agustiningsih, Faizatur Rohmi, Y. E. R. (2020). *Hubungan Body Image dengan Self-esteem. 8*(2), 109–115.
- Novianti, R., & Merida, S. C. (2021). *Self-Concept dengan Citra Tubuh pada Mahasiswi. 10*(1), 11–20. <https://doi.org/10.30872/psikostudia>
- Nurvia, L., & Safitri, R. M. (2017). Hubungan Antara Harga Diri Dengan Burnout

- Pada Karyawan Bidang Pemasaran. *Jurnal Psikologi Universitas Wangsa Manggala*, 1(1), 1–8.
- Oktaviani, M. A. (2019). Hubungan Penerimaan Diri Dengan Harga Diri Pada Remaja Pengguna Instagram. *Psikoborneo: Jurnal Ilmiah Psikologi*, 7(4), 549–556. <https://doi.org/10.30872/psikoborneo.v7i4.4832>
- Periantalo, J. (2015). *Penyusunan Skala Psikologi: Asyik, Mudah & Bermanfaat*. Pustaka Pelajar.
- Periantalo, J. (2016). *Penelitian Kuantitatif Untuk Psikologi*. Pustaka Pelajar.
- Priyatno, D. (2012). *Belajar Cepat Olah Data Statistik dengan SPSS* (Ridwan (ed.)). ANDI Offset.
- Putri, A. F. (2019). *Pentingnya Orang Dewasa Awal Menyelesaikan Tugas Perkembangannya*. 3, 35–40.
- Putri, M. K. (2019). Hubungan Antara Body Image Dengan Kepercayaan Diri Pada Wanita Dewasa Madya Yang Mengikuti Senam. *Jurnal Psikologi Universitas Surabaya*, 8(1), 711–719.
- Rozika, L. A., & Ramdhani, N. (2016). Hubungan antara Harga Diri dan Body Image dengan Online Self-Presentation pada Pengguna Instagram. *Gadjah Mada Journal of Psychology (GamaJoP)*, 2(3), 172. <https://doi.org/10.22146/gamajop.36941>
- Santrock, John W. (2012). *Life-Span* (N. Sallama (ed.); 13th ed.). Erlangga.
- Simanjuntak, M. J. T., & Harahap, J. S. (2022). *The Effect of Social Comparison on Female Model 's Body Image*. 6(2), 714–729.
- Sugiyono. (2021). *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D* (Sutopo (ed.); 3rd ed.). CV. ALFABETA.
- Sujarweni, W. (2014). *SPSS untuk Penelitian* (Florent (ed.)). Pustaka Baru Press.
- Syaiful, & Ahmaz. (2022, November). Apa itu Gen Z? Apa kamu termasuk Gen Z? *KOMPAS.Com*.

<https://www.kompasiana.com/ifuldanfaiz41222/63606c7f4addee240c50a8e2/apa-itu-gen-z-apa-kamu-termasuk-gen-z>

Verdianingsih, E. (2017). *Self-esteem Dalam Pembelajaran Matematika*. 03(02).

Veronika, D., Kaloeti, S., & Ardhiani, L. N. (2020). *The effect of self-esteem , attitude towards the body , and eating habit on cognitive reactivity*. 5(1), 57–74.

Wahyuni, N. S., & Aurellia, A. (2021). *Hubungan Body Image dengan Harga Diri pada Remaja Putri Penggemar Kpop di Komunitas A . R . M . Y Medan Relationship between Body Image and Self-Esteem in Young Women Kpop Fans in Medan A . R . M . Y Community*. 3(3), 1365–1371.  
<https://doi.org/10.34007/jehss.v3i3.566>

Welianto, A. (2022). *Pertumbuhan dan Perkembangan Manusia*. *KOMPAS.Com*.  
<https://www.kompas.com/skola/read/2020/09/10/143000269/pertumbuhan-dan-perkembangan-manusia>

Widhiarso, W. (2010). *Pengembangan Skala Psikologi : Lima Kategori Respons ataukah Empat Kategori Respons ?* 1–5.  
[http://widhiarso.staff.ugm.ac.id/files/widhiarso\\_2010\\_-\\_respon\\_alternatif\\_tengah\\_pada\\_skala\\_likert.pdf](http://widhiarso.staff.ugm.ac.id/files/widhiarso_2010_-_respon_alternatif_tengah_pada_skala_likert.pdf)

Yuliasrid, D., & Ramadhan, R. I. (2021). *Workout Sebagai Aktivitas Olahraga Mahasiswa Menjaga kebugaran Jasmani Di Tengah Pandemi Covid-19*. *Jurnal Kesehatan Olahraga*, 09, 193–200.

Zoraya, A., Sinaga, B., & Fakultas, J. P. (2020). *Hubungan Antara Self-esteem Dengan Kecenderungan Body Dysmorphic Disorder Pada Mahasiswa*. 586.