

**HUBUNGAN ANTARA KETERBUKAAN DIRI DENGAN
KEINTIMAN PADA MAHASISWA UNIVERSITAS X
YANG MENGGUNAKAN APLIKASI
KENCAN *ONLINE* (TINDER)**

SKRIPSI

Oleh :

Habuzaifah Seftyani

201810515095



PROGRAM STUDI PSIKOLOGI

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS BHAYANGKARA JAKARTA RAYA

2023

**HUBUNGAN ANTARA KETERBUKAAN DIRI DENGAN
KEINTIMAN PADA MAHASISWA UNIVERSITAS X
YANG MENGGUNAKAN APLIKASI
KENCAN *ONLINE* (TINDER)**

SKRIPSI

Oleh :

Habuzaifah Seftyani

201810515095



PROGRAM STUDI PSIKOLOGI

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS BHAYANGKARA JAKARTA RAYA

2023

LEMBAR PERSETUJUAN

Judul Skripsi : Hubungan Antara Keterbukaan Diri
Dengan Keintiman Pada Mahasiswa
Universitas X Yang Menggunakan
Aplikasi Kencan *Online* (Tinder)

Nama Mahasiswa : Habuzaifah Seftyani

Nomor Pokok Mahasiswa : 201810515095

Program Studi/Fakultas : Psikologi/Psikologi

Tanggal Lulus Ujian Skripsi : 22 Desember 2022


Jakarta, 29 Desember 2022

MENYETUJUI,

Pembimbing I

Pembimbing II


Wahyu Aulizalsini A., M.Psi., Psikolog
NIDN. 0313058003


Dr. Erik Saut H. Hutahaean, S.Psi., M.Si
NIDN. 0324087902

LEMBAR PENGESAHAN

Judul Skripsi : Hubungan Antara Keterbukaan Diri
Dengan Keintiman Pada Mahasiswa
Universitas X Yang Menggunakan
Aplikasi Kencan *Online* (Tinder)

Nama Mahasiswa : Habuzaifah Seftyani

Nomor Pokok Mahasiswa : 201810515095

Program Studi/Fakultas : Psikologi / Psikologi

Tanggal Lulus Ujian Skripsi : 22 Desember 2022

Jakarta, 29 Desember 2022

MENGESAHKAN,

Ketua Tim Penguji : Dr. Erik Saut H. Hutahaeen, S.Psi., M.Si
NIDN. 0324087902

Penguji I : Fathana Gina, M.Psi., Psikolog
NIDN. 0315078603

Penguji II : Wahyu Aulizalsini A, M.Psi., Psikolog
NIDN. 0313058003

MENGETAHUI,

Ketua Program Studi Psikologi



Yulia Fitriani, S.Psi., MA

NIDN. 0314078503

Dekan Fakultas Psikologi



Prof. Dede Rahmat Hidayat, M. Psi., Ph.D

NIDN. 0026047110

LEMBAR PERNYATAAN

Dengan ini menyatakan bahwa:

Skripsi yang berjudul Hubungan Antara Keterbukaan Diri Dengan Keintiman Pada Mahasiswa Universitas X Yang Menggunakan Aplikasi Kencan *Online* (Tinder) ini adalah benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri tidak mengandung materi yang ditulis oleh orang lain kecuali pengutipan sebagai referensi yang sumbernya telah dituliskan secara jelas sesuai dengan kaidah penulisan karya ilmiah.

Apabila dikemudian hari ditemukan adanya kecurangan dalam karya ini, saya bersedia menerima sanksi dari Universitas Bhayangkara Jakarta Raya sesuai dengan peraturan yang berlaku.

Saya mengizinkan skripsi ini dipinjam dan di foto copy melalui Perpustakaan Bhayangkara Jakarta Raya.

Saya memberikan izin kepada Perpustakaan Universitas Bhayangkara Jakarta Raya untuk menyimpan skripsi ini dalam bentuk digital dan mempublikasikannya melalui internet selama publikasi tersebut melalui portal Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

Jakarta, 29 Desember 2022

Yang membuat pernyataan,



Habuzaifah Seftyani
NPM. 201810515095

ABSTRAK

Habuzaifah Seftyani, 201810515095. Hubungan antara Keterbukaan Diri dengan Keintiman pada Mahasiswa Universitas X Yang Menggunakan Aplikasi Kencan *Online* (Tinder).

Tinder merupakan aplikasi kencan online yang banyak digunakan untuk menemukan pasangan dengan kategori usia penggunaanya dewasa muda atau dewasa awal. Proses terjadinya intimasi biasanya ketika individu akan menjalin hubungan yang umumnya seseorang mengungkapkan perasaan atau informasi pribadinya kepada orang lain atau dapat dikatakan selama adanya keterbukaan diri agar terjalin hubungan yang lebih dekat. Hubungan sosial yang baik diawali dengan individu saling mengenal secara mendalam dengan lawan bicaranya yang akan mengakibatkan suatu keintiman. Penelitian ini bertujuan untuk mengidentifikasi ada atau tidaknya hubungan antara Keterbukaan Diri dengan Keintiman pada Mahasiswa Universitas X yang menggunakan aplikasi kencan *online* (Tinder). Penelitian ini menggunakan metode penelitian kuantitatif korelasional. Subjek pada penelitian ini adalah seluruh mahasiswa aktif di Universitas X dengan menggunakan *Purposive Sampling* sebagai teknik pengambilan data. Sampel dalam penelitian ini berjumlah 160 mahasiswa. Alat ukur penelitian ini berupa skala keintiman dan skala keterbukaan diri dengan menggunakan skala *likert*. Berdasarkan hasil analisis menggunakan analisis korelasional Spearman's rho diketahui bahwa terdapat hubungan positif antara keterbukaan diri dengan keintiman dengan nilai signifikan sebesar 0.000 ($p < 0.05$) dengan nilai korelasi sebesar 0.678** yang berarti terdapat hubungan positif antara keterbukaan diri dengan keintiman dalam penelitian ini. Hasil tersebut menunjukkan bahwa, semakin tinggi keterbukaan diri maka semakin tinggi juga perilaku keintiman yang dimiliki.

Kata kunci : Keintiman, Keterbukaan Diri, Tinder, Dewasa Awal

ABSTRACT

Habuzaifah Seftyani, 201810515095. *The Relationship between Self-Disclosure and Intimacy in University X Students Using the Online Dating App (Tinder).*

Tinder is an online dating application that is widely used to find couples with the age category of its users being young adults or early adults. Proses the occurrence of intimacy is usually when the individual is going to be in a relationship in which generally someone expresses their feelings or personal information to others or can be said during the existence of self-disclosure in order to establish a closer relationship. A good social relationship begins with the individual getting to know each other deeply with the interlocutor which will result in an intimacy. This study aims to identify whether or not there is a relationship between Self-Disclosure and Intimacy in University X Students who use the online dating application (Tinder). It uses correlational quantitative research methods. The subjects in this study were all active students at University X using Purposive Sampling as a data collection technique. The sample in this study was 160 students. The measuring instrument of this study is in the form of a scale of intimacy and a scale of self-disclosure using a likert scale. Based on the results of the analysis using Spearman's rho correlational analysis, it was found that there was a positive relationship between self-disclosure and intimacy with a significant nilai of 0.000 ($p < 0.05$) with a correlation value of 0.678** which means that there is a positive relationship between self-disclosure and intimacy in this study. These results show that, the higher the self-disclosure, the higher the intimacy behavior possessed.

Keywords : Intimacy, Self-Disclosure, Tinder, Early Adulthood

KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur kehadiran Allah SWT yang telah memberikan berkah, rahmat & ridho-Nya serta kemudahan dan kelancaran-Nya dan memberikan kesehatan kepada peneliti, sehingga skripsi dengan judul “Hubungan Antara Keterbukaan Diri Dengan Keintiman Pada Mahasiswa Universitas X Yang Menggunakan Aplikasi Kencan *Online* (Tinder)” sehingga skripsi ini dapat diselesaikan oleh peneliti. Peneliti menyadari bahwa dalam proses penulisan skripsi ini terdapat banyak kesulitan dan kendala yang dihadapi, namun dengan adanya dukungan, bimbingan dan bantuan serta do'a dari berbagai pihak skripsi ini dapat diselesaikan peneliti. Oleh karena itu, peneliti ingin mengucapkan terima kasih kepada beberapa pihak sebagai berikut:


1. Bapak Irjen Pol. (Purn) Dr. Drs. Bambang Karsono, SH, MM selaku Rektor Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.
2. Bapak Prof. Dede Rahmat Hidayat, M.Psi., Ph.D selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.
3. Ibu Yulia Fitriani, S.Psi., MA selaku Ka. Prodi Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.
4. Ibu Wahyu Aulizalsini A, M.Psi., Psikolog selaku Dosen Pembimbing Skripsi peneliti yang telah menyediakan waktu, dukungan dan pikiran untuk mengarahkan peneliti dalam menyelesaikan skripsi.
5. Ibu Ditta Febrieta, S.Psi., MA selaku Dosen Pembimbing Akademik.
6. Seluruh Dosen dan Staff Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.
7. Kedua orang tua peneliti, Ayah Deddy Supriatna, Ibu Endah Dwi Lestari dan Abang saya Dendy Fachri Fadhlurohman, S.T yang sudah memberikan do'a, dukungan motivasi serta dukungan finansial kepada saya dalam menyelesaikan studi.
8. Maulidya Farharani, S.T selaku sepupu yang sudah memberikan motivasi serta dukungan dalam bentuk pikiran dan masukkan dalam menyelesaikan skripsi saya.

9. Inggid Wulan Juniar, Diah Dwi Prawesti dan Hafitzha selaku sahabat saya yang selalu mendengarkan semua keluhan kesah peneliti serta memberikan bantuan, dukungan, menghibur untuk menyelesaikan skripsi.
10. Teman-teman Ceribell, Yuhuu Squad dan Dendy4lyfe yang telah memberikan dukungan, do'a dan keceriaan selama peneliti menyelesaikan skripsi.
11. Mutiara Triandani S, S.Psi, Nimas Windiani, S.Psi, Lidwina Ratri, S.Psi, Daffa Aziz, S.Psi Silvia Sani P.W, S.Psi, Nadia Aurellia G, S.Psi, Yulindra Dhewani P, S.Psi, Fradilla N, S.Psi, Nadia Inas R, S.Psi dan Inggri Yannuar, S.H yang telah memberi dukungan, bantuan dan do'a selama peneliti menyelesaikan skripsi ini.

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna. Maka dari itu, peneliti mengharapkan berbagai saran dan kritik yang membangun untuk perbaikan skripsi ini. Saya berharap semoga skripsi ini bermanfaat bagi peneliti dan bagi pihak pembacanya.

Jakarta, 29 Desember 2022




Habuzaiyah Seftyani
NPM. 201810515095

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
LEMBAR PERNYATAAN	iii
ABSTRAK	iv
ABSTRACT.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Rumusan Masalah.....	12
1.3 Tujuan Penelitian	15
1.4 Manfaat Penelitian.....	16
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	16
1.4.2 Manfaat Praktis	16
BAB II	17
TINJAUAN PUSTAKA	17
2.1 Keintiman.....	17
2.1.1 Definisi Keintiman.....	17
2.1.2 Dimensi Keintiman	18
2.1.3 Faktor yang Memengaruhi Keintiman	19
2.1.4 Alat Ukur yang Digunakan	22
2.2 Keterbukaan Diri.....	23
2.2.1 Definisi Keterbukaan Diri.....	24
2.2.2 Dimensi Keterbukaan Diri	24

2.2.3 Faktor yang Memengaruhi Keterbukaan Diri.....	25
2.2.4 Alat Ukur yang Digunakan.....	27
2.3 Hubungan Antar Variabel.....	28
2.4 Hipotesis.....	29
2.5 Kerangka Berpikir Penelitian.....	29
BAB III.....	30
METODE PENELITIAN.....	30
3.1 Tipe Penelitian.....	30
3.2 Identifikasi Variabel.....	30
3.3 Definisi Operasional Variabel.....	31
3.3.1 Keintiman.....	31
3.3.2 Keterbukaan Diri.....	31
3.4 Populasi dan Sampel Penelitian.....	31
3.4.1 Populasi Penelitian.....	31
3.4.2 Sampel dan Sampling Penelitian.....	32
3.4.2.1 Sampel Penelitian.....	32
3.4.2.2 Teknik Pengambilan Sampel.....	32
3.5 Teknik Pengumpulan Data.....	33
3.5.1 Instrumen Penelitian.....	33
3.5.1.1 Skala Keintiman.....	34
3.5.1.2 Skala Keterbukaan Diri.....	35
3.6 Validitas dan Reliabilitas.....	37
3.6.1 Validitas.....	37
3.6.2 Reliabilitas.....	39
3.7 Analisis Data.....	41
BAB IV.....	42
HASIL DAN PEMBAHASAN.....	42
4.1 Profil Responden Penelitian.....	42
4.2 Pelaksanaan Penelitian.....	43
4.2.1 Persiapan Penelitian.....	43

4.2.2 Pelaksanaan Penelitian.....	45
4.2.3 Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur Penelitian.....	45
4.3 Hasil Penelitian.....	48
4.3.1 Profil Demografis	48
4.3.2 Uji Asumsi Penelitian	48
4.3.3 Kategorisasi Skor Penelitian.....	49
4.3.3.1 Kategorisasi Skor Keintiman	49
4.3.3.2 Kategorisasi Skor Keterbukaan Diri	51
4.3.3.3 Kategorisasi Berdasarkan Usia	52
4.3.4 Uji Hipotesis	53
4.3.4.1 Uji Korelasi Spearman's rho	53
4.4 Diskusi dan Pembahasan	54
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	65
5.1 Kesimpulan.....	65
5.2 Saran	65
DAFTAR PUSTAKA	66
LAMPIRAN.....	71

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Blueprint Skala Keintiman.....	34
Tabel 3. 2 Alternatif Jawaban	35
Tabel 3. 3 Blueprint Skala Keterbukaan Diri.....	36
Tabel 3. 4 Alternatif Jawaban	36
Tabel 3. 5 Klasifikasi Indeks Daya Beda Aitem	38
Tabel 3.6 Klasifikasi Skor Reliabilitas	40
Tabel 3.7 Koefisien Reliabilitas Keintiman	40
Tabel 3.8 Koefisien Reliabilitas Keterbukaan Diri	40
Tabel 3.9 Klasifikasi Skor Korelasi	41
Tabel 4.1 Profil Responden.....	42
Tabel 4.2 Blueprint Alat Ukur PAIR Setelah Try Out.....	46
Tabel 4.3 Blueprint Alat Ukur SDS Setelah Try Out	47
Tabel 4.4 Reliabilitas Skala Penelitian.....	47
Tabel 4.5 Profil Demografis.....	48
Tabel 4.6 Hasil Uji Asumsi.....	49
Tabel 4.7 Deskripsi Statistik Variabel Keintiman.....	49
Tabel 4.8 Kategorisasi Skor Keintiman	50
Tabel 4.9 Deskripsi Statistik Variabel Keterbukaan Diri.....	51
Tabel 4.10 Kategorisasi Skor Keterbukaan Diri	52
Tabel 4.11 Kategorisasi Berdasarkan Usia	53
Tabel 4.12 Uji Korelasi Spearman's	53

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Berpikir Penelitian.....29



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Izin Penelitian.....	72
Lampiran 2 Email Permohonan Izin Pemakaian Alat Ukur SDS	73
Lampiran 3 Lembar Bimbingan Skripsi.....	72
Lampiran 4 Perhitungan Gpower	74
Lampiran 5 Skala Keintiman	75
Lampiran 6 Skala Keterbukaan Diri	78
Lampiran 7 <i>Google Form Try Out</i> Penelitian	80
Lampiran 8 <i>Google Form</i> Kuesioner Penelitian	81
Lampiran 9 <i>Google Form</i> Survei Awal Penelitian.....	82
Lampiran 10 <i>Coding Try Out</i> Penelitian.....	83
Lampiran 11 <i>Coding</i> Data Penelitian.....	85
Lampiran 12 Tabel SPSS Versi 25	90
Lampiran 13 Bukti Wawancara Penelitian	94
Lampiran 14 Bukti Penyebaran Survei Awal Penelitian	102
Lampiran 15 Bukti Penyebaran <i>Try Out</i> Penelitian	103
Lampiran 16 Bukti Penyebaran Kuesioner Penelitian	104