

**GAMBARAN *SELF HEALING* PADA REMAJA
YANG BERASAL DARI KELUARGA *BROKEN*
*HOME***

SKRIPSI

Oleh:

Hanifah Qurrotu 'Ainii

201810515005



**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS BHAYANGKARA JAKARTA RAYA
2023**

LEMBAR PERSETUJUAN

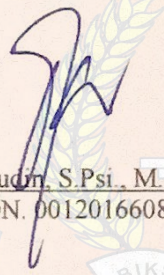
Judul Skripsi : Gambaran Self Healing pada Remaja
yang Berasal dari Keluarga Broken Home
Nama Mahasiswa : Hanifah Qurrotu 'Ainii
Nomor Pokok Mahasiswa : 201810515005
Program Studi/Fakultas : Psikologi/Psikologi
Tanggal Lulus Ujian Skripsi : 03 Februari 2023


Jakarta, 7 Februari 2023

MENYETUJUI,

Pembimbing I

Pembimbing II


Prof. Drs. Adi Fahrudin, S.Psi., M.Soc.Sc., Ph.D
NIDN. 0012016608


Fathana Gina, M.Psi., Psikolog
NIDN. 0315078603

LEMBAR PENGESAHAN

Judul Skripsi : Gambaran Self Healing pada Remaja
yang Berasal dari Keluarga Broken Home
Nama Mahasiswa : Hanifah Qurrotu 'Ainii
Nomor Pokok Mahasiswa : 201810515005
Program Studi/Fakultas : Psikologi/Psikologi
Tanggal Lulus Ujian Skripsi : 03 Februari 2023

Jakarta, 7 Februari 2023
MENGESAHKAN,

Ketua Tim Penguji : Dr. Erik Saut H. Hutahaean, S.Psi., M.Si
NIDN. 0324087902

Penguji I : Fathana Gina, M.Psi., Psikolog
NIDN. 0315078603

Penguji II : Prof. Drs. Adi Fahrudin, S.Psi., M.Soc.Sc, Ph.D
NIDN. 0012016608

MENGESAHKAN,

Ketua Program Studi Psikologi

Dekan Fakultas Psikologi

Yulia Fitriani, S.Psi., M.A
NIDN. 0314078503

Prof. Dede Rahmat Hidayat, M.Psi., Ph.D
NIDN. 0026047110

LEMBAR PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa,

Skripsi yang berjudul *Gambaran Self Healing pada Remaja yang Berasal dari Keluarga Broken Home* benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri tidak mengandung materi yang ditulis oleh orang lain kecuali pengutipan sebagai referensi yang sumbernya telah dituliskan secara jelas sesuai dengan kaidah penulisan karya ilmiah.

Apabila kemudian hari ditemukan adanya kecurangan karya ini, saya bersedia menerima sanksi dari Universitas Bhayangkara Jakarta Raya sesuai dengan peraturan yang berlaku.

Saya memberikan izin kepada Perpustakaan Bhayangkara Jakarta Raya untuk menyimpan skripsi ini dalam bentuk digital dan mempublikasikannya melalui internet selama publikasi melalui portal Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

Jakarta, 10 Februari 2023
Yang membuat pernyataan



Hanifah
Hanifah Qurrotu Aini
201810515005

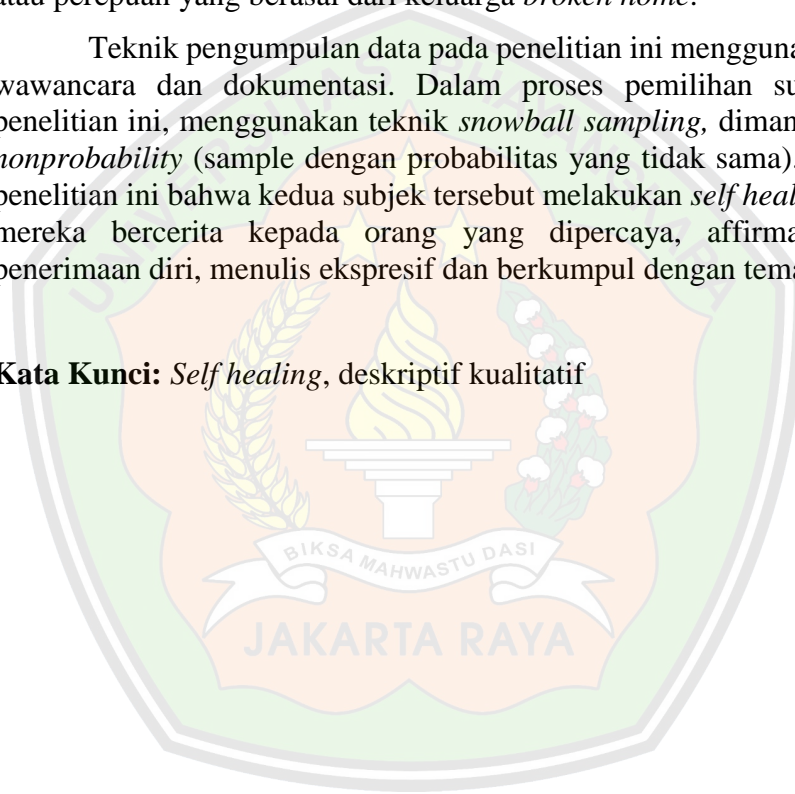
ABSTRAK

Hanifah Qurrotu ‘Ainii, 201810515005, Gambaran *Self healing* pada Remaja yang Berasal dari Keluarga *Broken home*.

Self healing merupakan sebuah metode pengendalian emosi yang dapat dilakukan dengan diri sendiri. *Self healing* memiliki bahwa sebenarnya manusia dapat menyembuhkan dirinya sendiri melalui cara-cara tertentu secara alamiah. Tujuan dari penelitian ini adalah dapat mengetahui gambaran *self healing* pada remaja yang berasal dari keluarga *broken home*. penelitian ini menggunakan metode penelitian deskriptif kualitatif, yang dimana subjek dalam penelitian ini adalah remaja laki-laki atau perempuan yang berasal dari keluarga *broken home*.

Teknik pengumpulan data pada penelitian ini menggunakan teknik wawancara dan dokumentasi. Dalam proses pemilihan subjek pada penelitian ini, menggunakan teknik *snowball sampling*, dimana *snowball nonprobability* (sample dengan probabilitas yang tidak sama). Hasil dari penelitian ini bahwa kedua subjek tersebut melakukan *self healing* dengan mereka bercerita kepada orang yang dipercaya, afirmasi positif, penerimaan diri, menulis ekspresif dan berkumpul dengan teman sebaya.

Kata Kunci: *Self healing*, deskriptif kualitatif



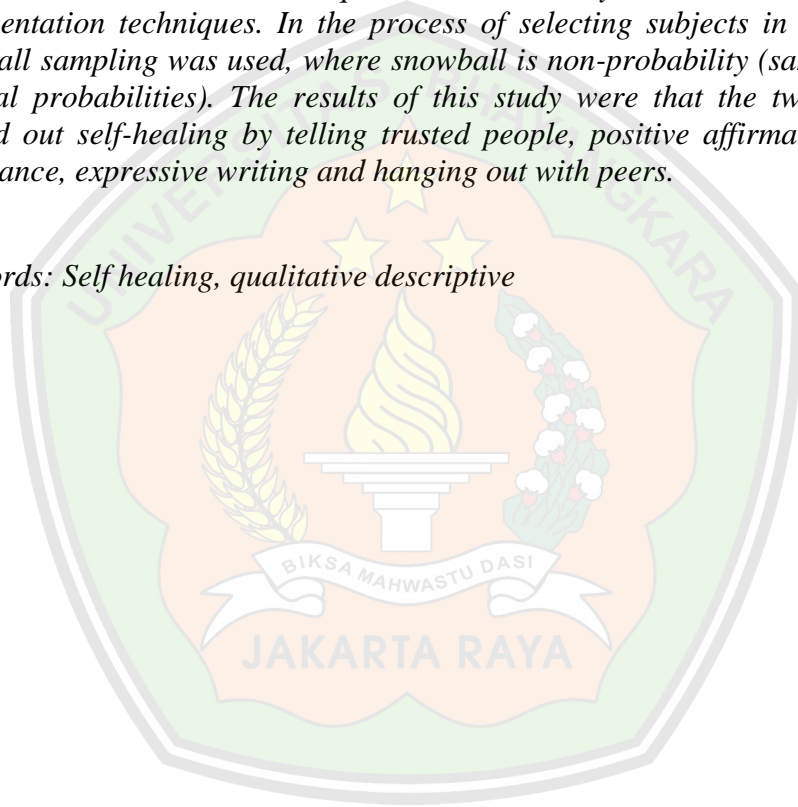
ABSTRACT

Hanifah Qurrotu 'Ainii, 201810515005, Overview *Self healing* in Adolescents Coming from Families *Broken home*.

Self healing is a method of controlling emotions that can be done by yourself. Self healing has that actually humans can heal themselves through certain ways naturally. The purpose of this research is to find out the description of self-healing in adolescents who come from broken homes. This study used a qualitative descriptive research method, in which the subjects in this study were male or female teenagers who came from broken home families.

Data collection techniques in this study used interviews and documentation techniques. In the process of selecting subjects in this study, snowball sampling was used, where snowball is non-probability (samples with unequal probabilities). The results of this study were that the two subjects carried out self-healing by telling trusted people, positive affirmations, self-acceptance, expressive writing and hanging out with peers.

Keywords: Self healing, qualitative descriptive



KATA PENGANTAR

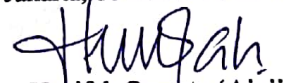
Tidak ada kata yang lebih indah untuk mengungkapkan rasa bangga dengan mengucapkan syukur Alhamdulillah kepada Allah SWT yang telah memberikan kasih sayang cinta-Nya, sehingga peneliti dapat menyelesaikan penelitian ini yang berjudul “Gambaran *Self healing* pada Remaja yang Berasal dari Keluarga *Broken home*”. Penelitian ini diajukan untuk memenuhi syarat kelulusan mata kuliah Skripsi di fakultas Psikologi, Universitas Bhayangkara Jakarta Raya. Tidak dapat disangkal bahwa butuh usaha keras dalam proses penyusunan penelitian ini. Namun karya ini tidak akan selesai tanpa orang-orang tercinta disekeliling yang mendukung dan membantu.

Dengan hormat peneliti sampaikan terima kasih kepada:

1. Bapak Prof. Dede Rahmat Hidayat, M.Psi., Ph.D selaku Dekan Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya
2. Bapak Prof. Adi Fahrudin, Ph.D selaku Dosen Pembimbing I dan Ibu Fathana Gina, M.Psi., Psikolog selaku Dosen Pembimbing II yang telah memberi arahan dan bimbingannya sehingga terselesaikannya penelitian ini
3. Bapak Kusnan, S.T dan Ibu Sri Rahayu, S.Pd.I selaku orang tua peneliti yang telah memberikan nasihat, doa, dan motivasi untuk peneliti dalam proses penyelesaian penelitian. Tak lupa adik peneliti, Fikri An Nabil dan Hamizan Aswaq Taqqiudin yang selalu menemani peneliti dalam menyelesaikan penelitian
4. AZ dan NO selaku Subjek dalam penelitian ini, DK, FA, AS dan CW selaku informan dalam penelitian ini yang telah bersedia untuk diwawancara
5. Teman-teman Psikologi A2, terutama anak-anak Raflesia Arnoldie yang selalu kebersamai diawal tahun perkuliahan hingga saat ini, semoga kita dipertemukan kembali dalam keadaan yang lebih baik lagi
6. Anak-anak Rangers yang selalu kebersamai diawal masa-masa SMA hingga saat ini menjadi tempat cerita dan keluh kesah selama penyelesaian penelitian.

Semoga segala kebaikan dan pertolongan semuanya mendapat berkah dari Allah SWT, dan akhirnya peneliti menyadari bahwa penelitian ini masih jauh dari kata sempurna karena keterbatasan ilmu yang peneliti miliki. Untuk itu dengan kerendahan hati, peneliti mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari semua pihak demi membangun laporan penelitian ini.

Jakarta, 10 Februari 2023


Hanifah Qurrotu 'Ainii

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
LEMBAR PERNYATAAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR BAGAN	xi
BAB I	12
PENDAHULUAN	12
1.1 Latar Belakang Masalah	12
1.2 Rumusan Masalah	19
1.3 Tujuan Penelitian	19
1.4 Manfaat Penelitian	19
1.4.1 Secara teoritis	19
1.4.2 Secara praktis	20
1.5 Uraian Keaslian Penelitian	20
BAB II	22
TINJAUAN PUSTAKA	22
2.1 Kajian Pustaka	22
2.2.1 <i>Self healing</i>	22
2.2.1.1 Definisi <i>Self healing</i>	22
2.2.1.2 Faktor-faktor <i>Self healing</i>	24
2.2.1.3 Tahapan Sebelum Tercapainya <i>Self healing</i>	24
2.2.1.4 Tujuan <i>Self healing</i>	27
2.2.1.5 Metode <i>Self healing</i>	27
2.2.2 <i>Broken home</i>	28
2.2.2.1 Definisi <i>Broken home</i>	28
2.2.2.2 Faktor Penyebab <i>Broken home</i>	29

2.2.3	Remaja <i>Broken home</i>	30
2.2.3.1	Pengertian Remaja <i>Broken home</i>	30
2.2.3.2	Ciri-ciri Remaja <i>Broken home</i>	30
2.2.3.3	Dampak yang dialami Remaja <i>Broken home</i>	31
BAB III	32
METODE PENELITIAN	32
3.1	Desain Penelitian	32
3.2	Subjek Penelitian	32
3.3	Lokasi Penelitian	33
3.4	Teknik Pengumpulan Data	33
3.5	Teknik Analisis Data	34
3.6	Kredibilitas Penelitian	34
3.7	Etika Penelitian.....	35
BAB IV	36
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	36
4.1	Persiapan Penelitian	36
4.2	Pelaksanaan Penelitian	36
a.	Proses pemilihan subjek penelitian	36
b.	Pelaksanaan pengumpulan data	36
4.3	Setting Penelitian	37
4.4	Hasil Penelitian.....	38
4.5	Pembahasan	45
a.	Interpretasi teoritis untuk hasil penelitian	45
b.	Limitasi penelitian	49
c.	Refleksi dari peneliti	49
BAB V	51
KESIMPULAN DAN SARAN	51
5.1	Kesimpulan.....	51
5.2	Saran	52
5.2.1	Saran Praktis	52
5.2.2	Saran Bagi Peneliti Selanjutnya	52
DAFTAR PUSTAKA	53

DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN I	55
Surat Riset Mahasiswa	55
LAMPIRAN II	56
Pedoman Wawancara.....	56
LAMPIRAN III	58
Informed Consent	58
LAMPIRAN IV	60
Verbatim Wawancara.....	60
LAMPIRAN V	76
Bagan Penelitian Subjek	76
LAMPIRAN VI	78
Dokumentasi.....	78
LAMPIRAN VII	82
Dokumentasi.....	82

DAFTAR BAGAN

Bagan 1 : Bagan subjek 1.....	39
Bagan 2 : Bagan subjek 2.....	40

