

**PERILAKU *PHUBBING* PADA PENGGUNA
SMARTPHONE ANTARA LAKI – LAKI DAN
PEREMPUAN DI UNIVERSITAS BHAYANGKARA
JAKARTA RAYA**

SKRIPSI

Oleh :

Ivana Debby Aurelia

201610515233



**PROGAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS BHAYANGKARA JAKARTA RAYA
2023**

LEMBAR PERSETUJUAN

Judul Skripsi : Perilaku *Phubbing* pada Pengguna *Smartphone*
antara Laki – Laki dan Perempuan di Universitas
Bhayangkara Jakarta Raya
Nama Mahasiswa : Ivana Debby Aurelia
Nomor pokok mahasiswa : 201610515233
Program Studi/Fakultas : Psikologi / Psikologi
Tanggal Lulus Ujian Skripsi : 31 Januari 2023

Jakarta, 07 Februari 2023

MENYETUJUI,

Pembimbing I

Pembimbing II



Timorora Sandha Perdana, S.Psi., M.Si.

NIDN. 0324048801



Ferdy Muzzamil, M.Psi., Psikolog

NIDN. 0301028304

LEMBAR PENGESAHAN

Judul Skripsi : Perilaku *Phubbing* pada Pengguna *Smartphone*
antara Laki – Laki dan Perempuan di Universitas
Bhayangkara Jakarta Raya
Nama Mahasiswa : Ivana Debby Aurelia
Nomor pokok mahasiswa : 201610515233
Program Studi/Fakultas : Psikologi / Psikologi
Tanggal Lulus Ujian Skripsi : 31 Januari 2023

Jakarta, 07 Februari 2023

MENGESAHKAN,

Ketua Tim Penguji : Andreas Corsini Widya, S.Fil.,M.A.

NIDN. 0316028901

Penguji I : Ferdy Muzzamil, M.Psi., Psikolog

NIDN. 0301028304

Penguji II : Timorora Sandha Perdhana, S.Psi., M.Si.

NIDN. 0324048801

MENGETAHUI,

Ketua Program Studi Psikologi

Dekan Fakultas Psikologi



Yulia Fitriani, S.Psi., M.A.

NIDN. 0314078503



Prof. Dede Rahmat Hidayat, M.Psi., Ph.D

NIDN. 0026047110

LEMBAR PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa :

Skripsi yang berjudul “Perilaku *Phubbing* pada Pengguna *Smartphone* antara Laki – Laki dan Perempuan di Universitas Bhayangkara Jakarta Raya” ini adalah benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri tidak mengandung materi yang ditulis oleh orang lain kecuali pengutipan sebagai referensi yang sumbernya telah dituliskan secara jelas sesuai dengan kaidah penulisan karya ilmiah.

Apabila di kemudian hari ditemukan adanya kecurangan dalam karya ini, saya bersedia menerima sanksi dari Universitas Bhayangkara Jakarta Raya sesuai dengan peraturan yang berlaku.

Saya mengizinkan skripsi ini dipinjam dan di foto copy melalui perpustakaan Universitas Bhayangkara Jakarta Raya. Saya memberikan izin kepada Perpustakaan Universitas Bhayangkara Jakarta Raya untuk menyimpan skripsi ini dalam bentuk digital dan mempublikasi tersebut melalui portal Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

Jakarta, 07 Februari 2023

Yang membuat pernyataan,



Ivana Debby Aurelia

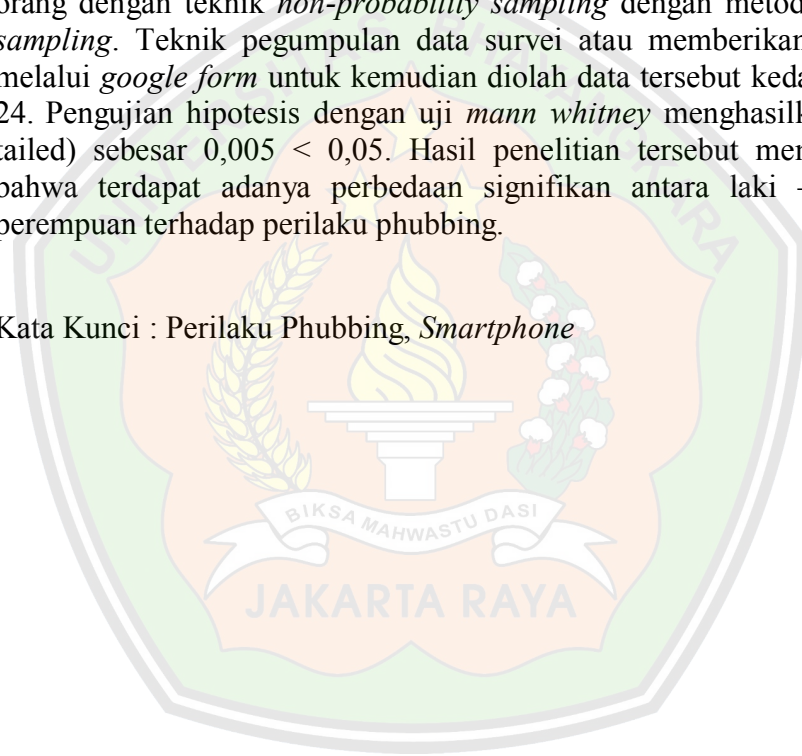
201610515233

ABSTRAK

Ivana Debby Aurelia. 201610515233. Perilaku Phubbing Pada Pengguna *Smartphone* Antara Laki – Laki Dan Perempuan Di Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui secara empiris Perilaku Phubbing pada Pengguna *Smartphone* antara Laki – Laki dan Perempuan di Universitas Bhayangkara Jakarta Raya. Penelitian ini merupakan jenis penelitian kuantitatif dengan menggunakan alat pengumpulan data yaitu metode skala phubbing, pada pengguna *smartphone*. Subjek penelitian ini adalah mahasiswa di Universitas Bhayangkara Jakarta Raya yang merupakan pengguna *smartphone*. Sampel yang digunakan sebanyak 150 orang dengan teknik *non-probability sampling* dengan metode *snowball sampling*. Teknik pengumpulan data survei atau memberikan kuesioner melalui *google form* untuk kemudian diolah data tersebut kedalam SPSS 24. Pengujian hipotesis dengan uji *mann whitney* menghasilkan Sig (2-tailed) sebesar $0,005 < 0,05$. Hasil penelitian tersebut menyimpulkan bahwa terdapat adanya perbedaan signifikan antara laki – laki dan perempuan terhadap perilaku phubbing.

Kata Kunci : Perilaku Phubbing, *Smartphone*

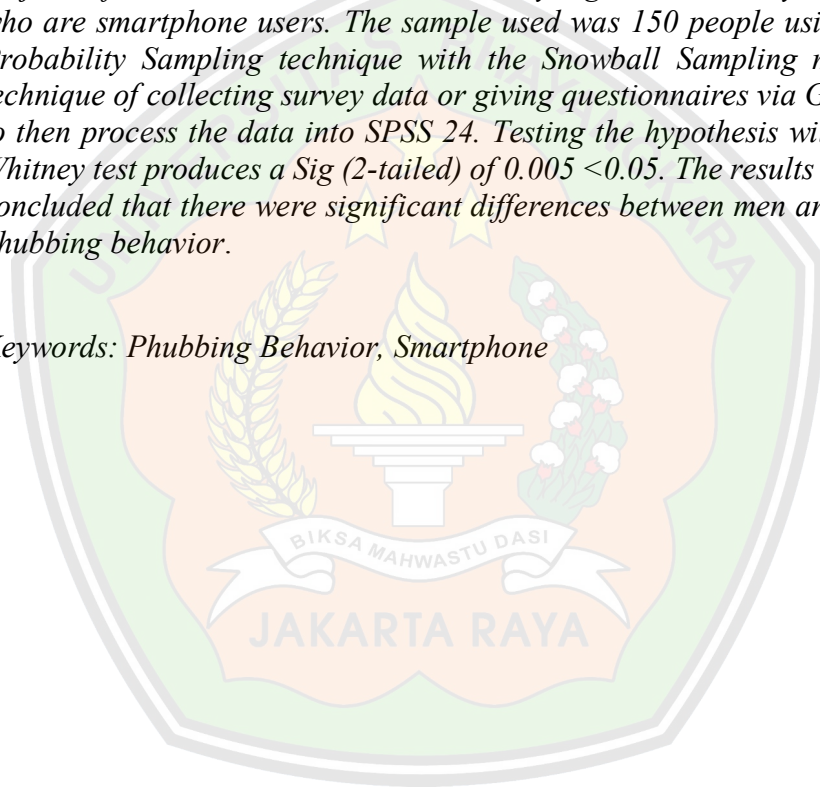


ABSTRACT

Ivana Debby Aurelia. 201610515233. *Phubbing Behavior Among Smartphone Users Between Men and Women at Bhayangkara University, Jakarta Raya.*

This study aims to empirically determine the Phubbing Behavior of Smartphone Users between Men and Women at Bhayangkara University, Jakarta Raya. This research is a type of quantitative research using a data collection tool, namely the phubbing scale method, on smartphone users. The subjects of this research are students at Bhayangkara University Jakarta Raya who are smartphone users. The sample used was 150 people using the Non-Probability Sampling technique with the Snowball Sampling method. The technique of collecting survey data or giving questionnaires via Google Form to then process the data into SPSS 24. Testing the hypothesis with the Mann Whitney test produces a Sig (2-tailed) of $0.005 < 0.05$. The results of this study concluded that there were significant differences between men and women in phubbing behavior.

Keywords: Phubbing Behavior, Smartphone



KATA PENGANTAR

Puji dan syukur peneliti ucapkan kepada Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan rahmat dan karunianya sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Perilaku *Phubbing* Pada Pengguna *Smartphone* antara Laki – Laki Dan Perempuan di Universitas Bhayangkara Jakarta Raya”. Skripsi ini disusun untuk melengkapi dan memenuhi persyaratan dalam memperoleh gelar Sarjana Psikologi di Universitas Bhayangkara Jakarta Raya. Dalam penyusunan skripsi ini, peneliti banyak memperoleh bantuan dan dukungan dari berbagai pihak, oleh karena itu peneliti ingin menyampaikan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Ibu Timorora Sandha Perdhana, S.Psi., M.Si selaku dosen pembimbing skripsi yang telah membimbing saya dalam menulis penelitian ini, serta memberikan motivasi dalam mengerjakan skripsi.
2. Kedua orangtua tercinta, Bapak St. Samuel L.P Hutasoit dan Ibu Diana Pasaribu beserta adik tercinta, Aser Romeo Hutasoit yang telah memberikan semangat, dorongan dan selalu mendoakan, serta memberikan dukungan baik secara materil maupun moral sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
3. Denis Bergkamp yang telah banyak memberikan bantuan baik secara materil maupun moral, selalu mendukung dan memberikan motivasi serta berusaha selalu hadir dalam setiap kondisi.
4. Sri Ulina Afriany yang telah membantu dan selalu menemani peneliti dalam mengerjakan skripsi ini.
5. Kris Andre, Monica Octavia, Samuel Calvin serta semua teman - teman dan orang terdekat yang mendukung hingga membantu saya dalam menyelesaikan tugas akhir skripsi ini.

7. Diri sendiri yang sudah mau bertahan dan berjuang sampai akhir.

Dalam skripsi ini peneliti menyadari bahwa masih banyak terdapat kekurangan, baik dalam penulisan maupun konten. Oleh karena itu, peneliti sangat mengharapkan saran dan kritik yang bersifat membangun agar pada kesempatan lain dapat melakukannya lebih baik. Akhir kata, peneliti mohon maaf bila ada kata-kata yang kurang berkenan dalam penyusunan skripsi ini. Peneliti berharap skripsi ini dapat bermanfaat bagi kita semua.

Jakarta, 07 Februari 2023



Ivana Debby Aurelia. H



DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	i
LEMBAR PENGESAHAN.....	ii
LEMBAR PERNYATAAN	iii
ABSTRAK.....	iv
ABSTRACT	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
BAB 1	1
PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	6
1.3 Tujuan Penelitian.....	8
1.4 Manfaat Penelitan.....	8
BAB II	9
TINJAUAN PUSTAKA.....	9
2.1 Perilaku <i>Phubbing</i>	9
2.1.1 Definisi Perilaku <i>Phubbing</i>	9
2.1.2 Dimensi Perilaku <i>Phubbing</i>	10
2.1.3 Faktor Perilaku <i>Phubbing</i>	10
2.1.4 Alat Ukur Yang Digunakan.....	12

2.2 <i>Smartphone</i>	12
2.2.1 Definisi <i>Smartphone</i>	12
2.2.2 Manfaat <i>Smartphone</i>	13
2.3 Hipotesis Penelitian	15
2.4 Kerangka Berfikir.....	15
BAB III.....	16
METODE PENELITIAN	16
3.1 Tipe Penelitian	16
3.2 Identifikasi Variabel Penelitian.....	16
3.3 Definisi Operasional	16
3.3.1 Perilaku <i>Phubbing</i>	16
3.4 Populasi dan Sampel Penelitian	17
3.4.1 Populasi.....	17
3.4.2 Sampel dan Sampling	17
3.5 Teknik Pengumpulan Data.....	18
3.5.1 Instrumen Penelitian	18
3.5.2 Skala Perilaku <i>Phubbing</i>	19
3.5.3 Validitas dan Realibilitas	20
3.6 Analisis Data.....	22
BAB IV	23
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	23
4.1 Profil Responden Penelitian.....	23
4.2 Pelaksanaan Penelitian.....	23
4.2.1 Persiapan Penelitian.....	23

4.2.2 Pelaksanaan Penelitian	24
4.2.3 Validitas dan Realibilitas Alat Ukur Penelitian	24
4.3 Hasil Penelitian	26
4.3.1 Profil Demografis	26
4.3.2 Uji Asumsi Penelitian	27
4.3.3 Kategorisasi Perilaku Phubbing	27
4.3.4 Uji Hipotesis.....	30
4.4 Diskusi dan Pembahasan	30
BAB V.....	33
KESIMPULAN DAN SARAN.....	33
5.1 Kesimpulan	33
5.2 Saran.....	33
DAFTAR PUSTAKA.....	35
LAMPIRAN.....	38

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Skala Likert.....	19
Tabel 3.2 Blueprint Skala Perilaku Phubbing.....	19
Tabel 3.3 Klasifikasi Indeks Daya Beda Aitem	21
Tabel 3.4 Klasifikasi Skor Realibilitas	21
Tabel 4.1 Profil Responden Penelitian.....	23
Tabel 4.2 Validitas Skala Phubbing.....	25
Tabel 4.3 Realibilitas Skala Phubbing	26
Tabel 4.4 Profil Demografis.....	26
Tabel 4.5 Hasil Uji Asumsi.....	27
Tabel 4.6 Kategorisasi Data Penelitian.....	29
Tabel 4.7 Kategorisasi Data Penelitian Berdasarkan Gender.....	29
Tabel 4.8 Uji Hipotesis.....	30

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Berfikir	15
------------------------------------	----



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1.1 Kuesioner Penelitian Skala Phubbing	38
Lampiran 1.2 Data Hasil Penelitian Skala Phubbing.....	41
Lampiran 1.3 Output Uji Normalitas	51
Lampiran 1.4 Output Uji Homogenitas	51
Lampiran 1.5 Output Uji Hipotesis	51
Lampiran 1.6 Output Kategorisasi Perilaku Phubbing	52

