

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Bedasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, maka didapatkan hasil kesimpulan sebagai berikut :

- a. Berdasarkan hasil hipotesis menggunakan Independent Sample Test terdapat perbedaan antara Laki - Laki dan Perempuan, hal tersebut dikarenakan hasil dari Sig (2-tailed) sebesar $0,000 < 0,05$.
- b. Berdasarkan hasil analisis yang dilakukan diketahui bahwa kategorisasi variabel perilaku phubbing berada pada kategori tinggi, yang artinya rata - rata subjek pada penelitian ini memiliki tingkat perilaku phubbing yang tinggi.
- c. Berdasarkan hasil kategorisasi gender dan hasil uji perbandingan dapat diartikan bahwa dari total keseluruhan 150 responden, tingkat perilaku phubbing didominasi oleh responden perempuan dengan hasil kategorisasi tinggi yang dapat diartikan perempuan lebih tinggi tingkat kemungkinan melakukan perilaku *phubbing*.

5.2 Saran

Bedasarkan kesimpulan dari penelitian, maka peneliti menyampaikan beberapa saran yang sekiranya dapat bermanfaat :

5.2.1 Saran Praktis

- a. Bagi pelaku perilaku *phubbing*, sebaiknya mulai memikirkan dampak kedepannya jika masih sering melakukan perilaku phubbing karena dapat menyakiti orang sekitar dan juga demi diri sendiri untuk lebih bersosialisasi didunia nyata.
- b. Bagi korban perilaku *phubbing*, sebaiknya memberikan perhatian atau nasehat mengenai dampak dari penggunaan

smartphone berlebihan sehingga tidak terjadi perilaku *phubbing*.

5.2.2 Saran Bagi Peneliti Selanjutnya

- a. Untuk penelitian selanjutnya, diharapkan dapat memperluas subjek dan lokasi penelitian yang berbeda dari penelitian ini agar dapat lebih variatif.
- b. Untuk penelitian selanjutnya, disarankan untuk menambahkan referensi teori yang lebih baru dan teori pendukung lainnya agar dapat membandingkan aspek/dimensi pada penelitian ini.
- c. Untuk penelitian selanjutnya, diharapkan untuk menambahkan kriteria dalam pengambilan sampel, agar dapat mendapatkan hasil yang maksimal.
- d. Untuk penelitian selanjutnya, juga diharapkan menggunakan objek selain smartphone, jika ingin menggunakan fenomena ini.
- e. Untuk penelitian selanjutnya, diharapkan memperhatikan sosial desirability yang dibuat.
- f. Untuk peneliti selanjutnya, disarankan mengambil data secara langsung agar dapat melihat situasi dan kondisi dilapangan lebih jelas, serta memperhatikan subjek dalam mengisi kuisisioner, agar jawaban yang diberikan maksimal dan mendapatkan hasil yang memuaskan.

Penelitian ini masih sangat terbatas dalam mengkaji permasalahan yang diteliti. Oleh karena itu, diperlukan penelitian lebih lanjut dalam mengungkap masalah tentang perilaku *phubbing*.