

**HUBUNGAN ANTARA KEMAMPUAN
PERENCANAAN KARIER DENGAN *QUARTER
LIFE CRISIS* PADA MAHASISWA TINGKAT
AKHIR DI KOTA BEKASI**

SKRIPSI

Oleh:

**KEVIN KRESNA
201610515211**



**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS BHAYANGKARA JAKARTA RAYA
2023**

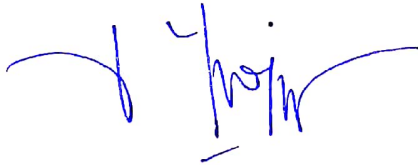
LEMBAR PERSETUJUAN

Judul Skripsi : Hubungan Antara Kemampuan Perencanaan
Karier dengan *Quarter Life Crisis* pada
Mahasiswa Tingkat Akhir di Kota Bekasi
Nama Mahasiswa : Kevin Kresna
Nomor Pokok Mahasiswa : 201610515211
Program Studi/Fakultas : Psikologi/Psikologi
Tanggal Lulus Ujian Skripsi : 1 Februari 2023

Jakarta, 7 Februari 2023

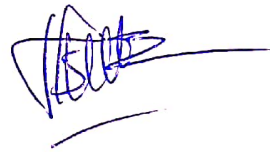
MENYETUJUI,

Pembimbing I



Mira Sekar Arumi, M.Psi., Psikolog
NIDN. 0326127907

Pembimbing II



Sandra Adetya, M.Psi., Psikolog
NIDN. 0313128901

LEMBAR PENGESAHAN

Judul Skripsi : Hubungan Antara Kemampuan Perencanaan
Karier dengan *Quarter Life Crisis* pada
Mahasiswa Tingkat Akhir di Kota Bekasi
Nama Mahasiswa : Kevin Kresna
Nomor Pokok Mahasiswa : 201610515211
Program Studi/Fakultas : Psikologi/Psikologi
Tanggal Lulus Ujian Skripsi : 1 Februari 2023

Jakarta, 07 Februari 2023

MENGESAHKAN,

Ketua Tim Penguji : Prof. Dede Rahmat Hidayat, M.Psi., Ph.D

NIDN. 0026047110

Penguji I : Sandra Adetya, M.Psi., Psikolog

NIDN. 0313128901

Penguji II : Mira Sekar Arumi, M.Psi., Psikolog

NIDN. 0326127907

MENGETAHUI,

Ketua Program Studi Psikologi

Dekan Fakultas Psikologi



Yulia Fitriani, S.Psi., M.A
NIDN. 0314078503



Prof. Dede Rahmat Hidayat, M.Psi., Ph.D
NIDN. 0026047110

LEMBAR PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

Skripsi yang berjudul “Hubungan Antara Kemampuan Perencanaan Karier dengan *Quarter Life Crisis* pada Mahasiswa Tingkat Akhir Di Kota Bekasi” ini adalah benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri tidak mengandung materi yang ditulis oleh orang lain kecuali pengutipan sebagai referensi yang sumbernya telah dituliskan secara jelas sesuai dengan kaidah penulisan karya ilmiah.

Apabila di kemudian hari ditemukan adanya kecurangan dalam karya ini, saya bersedia menerima sanksi dari Universitas Bhayangkara Jakarta Raya sesuai dengan peraturan yang berlaku.

Saya mengizinkan skripsi ini dipinjam dan difoto copy melalui Perpustakaan Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

Saya memberikan izin kepada Perpustakaan Universitas Bhayangkara Jakarta Raya untuk menyimpan skripsi ini dalam bentuk digital dan mempublikasikannya melalui internet selama publikasi tersebut melalui portal Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

Jakarta, 7 Februari 2023

Yang membuat pernyataan



Kevin Kresna

NPM. 201610515211

ABSTRAK

Kevin Kresna (201610515211). Hubungan Antara Kemampuan Perencanaan Karier dengan *Quarter Life Crisis* pada Mahasiswa Tingkat Akhir Di Kota Bekasi.

Abstrak. Manusia merupakan makhluk transisi yang akan mengalami tahapan perkembangan dalam siklus kehidupannya. Salah satu tahap yang dianggap penting dan jadi perhatian adalah tahap transisi remaja ke dewasa awal, dimana mahasiswa tingkat akhir tergolong usia dewasa awal. Pada tahap ini terjadinya perubahan terus-menerus dapat menimbulkan respon yang negatif terhadap tantangan dan perubahan pada setiap individu. Sesuai dalam penelitian Alexandra Robbins dan Abby Wilner (2001) mengungkapkan bahwa *quarter life crisis* merupakan fenomena yang dialami oleh individu sebagai respon terhadap munculnya ketidakstabilan, ragu akan kemampuan diri sendiri, takut akan kegagalan, terisolasi, perubahan terus-menerus, banyaknya pilihan, dan juga rasa panik akibat tidak berdaya. Mahasiswa tingkat akhir akan segera mengalami kelulusan dan menghadapi dunia kerja, dengan demikian diperlukan kemampuan perencanaan karier guna mempermudah individu dalam menghadapi dunia kerja. Tujuan dalam penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan antara kemampuan perencanaan karier dengan *quarter life crisis* pada mahasiswa tingkat akhir. Subjek yang digunakan sebanyak 107 subjek mahasiswa tingkat akhir. Teknik pengambilan sampel menggunakan *non probability sampling* dengan teknik *snowball sampling*. Analisis yang dilakukan menggunakan *Pearson Product Moment*. Hasil uji korelasi menunjukkan $-0,560^{**}$ dengan nilai signifikansi $0,000$ ($p < 0,05$) hasil korelasi negatif yang menunjukkan bahwa kedua variabel memiliki hubungan berlawanan. Semakin tinggi kemampuan perencanaan karier maka semakin rendah *quarter life crisis*, dan sebaliknya semakin rendah perencanaan karier maka semakin tinggi *quarter life crisis*.

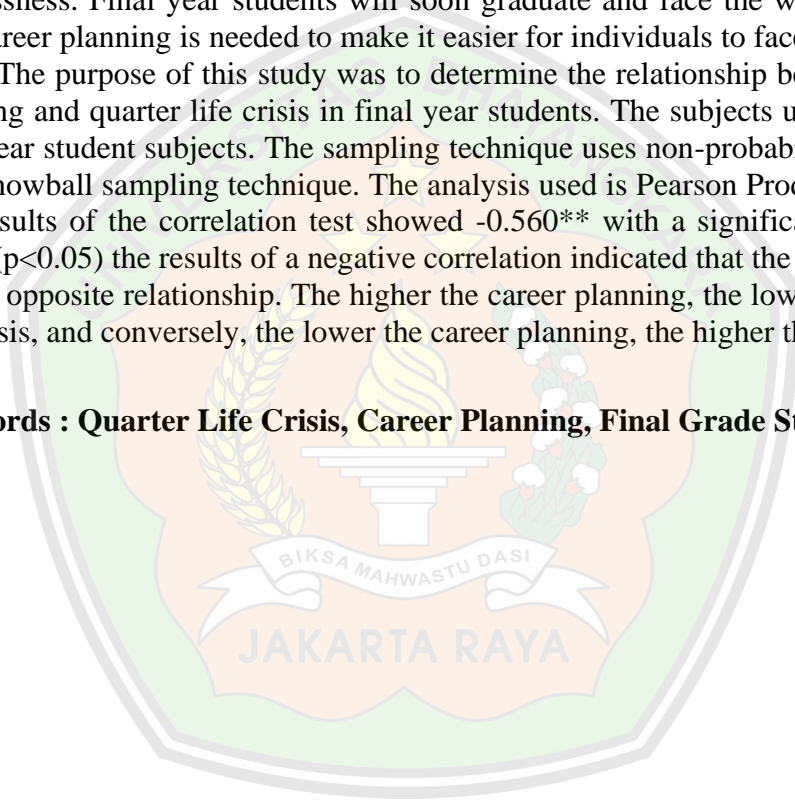
Kata Kunci : *Quarter Life Crisis*, Perencanaan Karier, Mahasiswa Tingkat Akhir

ABSTRACT

Kevin Kresna (201610515211). Relationship Between Career Planning and Quarter Life Crisis in Final Grade Students in Bekasi City.

Abstract. Humans are transitional beings who will experience developmental stages in their life cycle. One of the stages that is considered important and becomes a concern is the transition stage of adolescence to early adulthood, where final year students are classified as early adults. At this stage, continuous change can lead to negative responses to challenges and changes in each individual. In accordance with the research by Alexandra Robbins and Abby Wilner (2001) revealed that quarter life crisis is a phenomenon experienced by individuals in response to the emergence of instability, doubt about one's own abilities, fear of failure, isolation, continuous change, many choices, and also feeling of helplessness. Final year students will soon graduate and face the world of work, thus career planning is needed to make it easier for individuals to face the world of work. The purpose of this study was to determine the relationship between career planning and quarter life crisis in final year students. The subjects used were 107 final year student subjects. The sampling technique uses non-probability sampling with snowball sampling technique. The analysis used is Pearson Product Moment. The results of the correlation test showed -0.560^{**} with a significance value of 0.000 ($p < 0.05$) the results of a negative correlation indicated that the two variables had an opposite relationship. The higher the career planning, the lower the quarter life crisis, and conversely, the lower the career planning, the higher the quarter life crisis.

Keywords : Quarter Life Crisis, Career Planning, Final Grade Students



KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur dipanjatkan kepada Allah SWT atas rahmat dan karunia-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan penyusunan skripsi ini dengan judul "Hubungan Antara Kemampuan Perencanaan Karier Dengan Quarter Life Crisis Pada Mahasiswa Tingkat Akhir Di Kota Bekasi" Penelitian ini dilakukan untuk memenuhi syarat akademik dalam menyelesaikan program sarjana Psikologi di Universitas Bhayangkara Jakarta Raya. Peneliti mengucapkan terimakasih kepada pihak-pihak yang terlibat dalam menyelesaikan penelitian ini, khususnya kepada:

1. Allah SWT atas rahmat dan karunia-Nya yang selalu menyertai dalam setiap proses penulisan skripsi ini.
2. Bapak Prof. Dede Rahmat Hidayat, M.Psi., Ph.D selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.
3. Ibu Mira Sekar Arumi, M.Psi., Psikolog selaku Dosen Pembimbing Skripsi ke-1 yang bersedia meluangkan waktu, membantu membimbing dan memberikan arahan selama proses penyusunan skripsi.
4. Ibu Sandra Adetya, M.Psi., Psikolog selaku Dosen Pembimbing Skripsi ke-2.
5. Ibu Sarita Candra Merida, M.Psi., Psikolog selaku Dosen Pembimbing Akademik.
6. Bapak, kak Gita dan mas Iki yang tidak pernah lelah memberikan dukungan dan do'a dari awal hingga selesai.
7. Rezza, Nadia, Herdin dan teman-teman lainnya yang selalu memberikan dukungan dan bantuan selama proses penulisan skripsi.

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih banyak kekurangan. Oleh karenanya, peneliti memohon maaf dan sangat menerima saran serta kritik yang membangun, peneliti berharap semoga skripsi ini bisa bermanfaat bagi pembacanya.

Jakarta, 7 Februari 2023

Kevin Kresna
201610515211

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
LEMBAR PERNYATAAN	iii
ABSTRAK	iv
ABSTRACT	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	14
1.3 Tujuan Penelitian	15
1.4 Manfaat Penelitian	15
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	16
2.1 Uraian Variabel	16
2.1.1 <i>Quarter Life Crisis</i>	16
2.1.2 Perencanaan Karier	21
2.2 Hubungan Antara Kemampuan Perencanaan Karier dengan <i>Quarter Life Crisis</i>	25
2.3 Hipotesis Penelitian	27
2.4 Kerangka Berpikir Penelitian	27
BAB III METODE PENELITIAN	28
3.1 Tipe Penelitian	28
3.2 Identifikasi Variabel Penelitian	28
3.3 Definisi Operasional	28
3.4 Populasi dan Sampel Penelitian	29

3.5	Teknik Pengumpulan Data	31
3.6	Analisis Data	38
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN		39
4.1	Profil Responden Penelitian	39
4.2	Pelaksanaan Penelitian	40
4.2.1	Persiapan Penelitian	40
4.2.2	Pelaksanaan Penelitian	41
4.2.3	Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur Penelitian	41
4.3	Hasil Penelitian	44
4.3.1	Hasil Deskriptif	44
4.3.2	Uji Asumsi Penelitian	44
4.3.3	Kategorisasi Penelitian	45
4.3.4	Uji Hipotesis	48
4.4	Diskusi dan Pembahasan	49
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....		51
5.1	Kesimpulan	51
5.2	Saran.....	51
5.2.1	Saran Praktis.....	51
5.2.2	Saran Bagi Peneliti Selanjutnya	52
DAFTAR PUSTAKA		53
LAMPIRAN.....		57



DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Hasil Wawancara <i>Quarter Life Crisis</i>	4
Tabel 1.2 Hasil Wawancara Kemampuan Perencanaan Karier.....	11
Tabel 3.1 Pemberian Skor Skala Likert.....	31
Tabel 3.2 Blueprint Skala <i>Quarter Life Crisis</i>	31
Tabel 3.3 Blueprint Skala Kemampuan Perencanaan Karier.....	33
Tabel 3.4 Klasifikasi Indeks Daya Beda Aitem.....	35
Tabel 3.5 Hasil Validitas Skala <i>Quarter Life Crisis</i>	35
Tabel 3.6 Hasil Validitas Skala Kemampuan Perencanaan Karier.....	36
Tabel 3.7 Klasifikasi Skor Reliabilitas.....	37
Tabel 3.8 Hasil Uji Reliabilitas Skala <i>Quarter Life Crisis</i>	38
Tabel 4.1 Profil Responden Penelitian.....	39
Tabel 4.2 Validitas Skala <i>Quarter Life Crisis</i>	41
Tabel 4.3 Validitas Skala Kemampuan Perencanaan Karier.....	42
Tabel 4.4 Reliabilitas Skala Penelitian.....	43
Tabel 4.5 Uji Statistik Deskriptif.....	43
Tabel 4.6 Uji Asumsi Penelitian.....	44
Tabel 4.7 Indeks Skor Kategori <i>Quarter Life Crisis</i>	45
Tabel 4.8 Skor Kategori <i>Quarter Life Crisis</i>	46
Tabel 4.9 Indeks Skor Kategori Kemampuan Perencanaan Karier.....	47
Tabel 4.10 Skor Kategori Kemampuan Perencanaan Karier.....	47
Tabel 4.11 Hasil Uji Kolerasi Kemampuan Perencanaan Karier dengan <i>Quarter Life Crisis</i>	48



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Berpikir..... 27



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Pertanyaan Wawancara Survei Awal <i>Quarter Life Crisis</i>	63
Lampiran 2. Pernyataan Wawancara Survei Awal Kemampuan Perencanaan Karier.....	64
Lampiran 3. Skala <i>Quarter Life Crisis</i>	65
Lampiran 4. Skala Kemampuan Perencanaan Karier.....	66
Lampiran 5. Validitas Reliabilitas Skala <i>Quarter Life Crisis</i>	70
Lampiran 6. Validitas Reliabilitas Skala Kemampuan Perencanaan Karier...	71
Lampiran 7. Tabulasi Data <i>Quarter Life Crisis</i>	72
Lampiran 8. Tabulasi Data Kemampuan Perencanaan Karier.....	76
Lampiran 9. Hasil Uji Statistik Deskriptif.....	82
Lampiran 10. Hasil Uji Asumsi.....	83
Lampiran 11. Hasil Uji Hipotesis.....	84
Lampiran 12. Hasil Uji Kategorisasi.....	85
Lampiran 13. Kartu Bimbingan Skripsi.....	86

