

**HUBUNGAN ANTARA *ADVERSITY QUOTIENT* DENGAN  
*CAREER ADAPTABILITY* PADA ALUMNI MAHASISWA  
FAKULTAS PSIKOLOGI UNIVERSITAS BHAYANGKARA  
JAKARTA RAYA TAHUN 2021 DAN 2022**

**SKRIPSI**

**Oleh :**

**Lidwina Ratri Paskalia**

**201910515310**



**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI  
FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS BHAYANGKARA JAKARTA RAYA  
2023**

**HUBUNGAN ANTARA *ADVERSITY QUOTIENT* DENGAN  
*CAREER ADAPTABILITY* PADA ALUMNI MAHASISWA  
FAKULTAS PSIKOLOGI UNIVERSITAS BHAYANGKARA  
JAKARTA RAYA TAHUN 2021 DAN 2022**

**SKRIPSI**

**Oleh :**

**Lidwina Ratri Paskalia**

**201910515310**



**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI  
FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS BHAYANGKARA JAKARTA RAYA  
2023**

## LEMBAR PERSETUJUAN

Judul : Hubungan Antara *Adversity Quotient* dengan  
*Career Adaptability* pada Alumni Mahasiswa  
Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara  
Jakarta Raya Tahun 2021 dan 2022

Nama Mahasiswa : Lidwina Ratri Paskalia

Nomor Pokok Mahasiswa : 201910515310

Program Studi/Fakultas : Psikologi/Psikologi

Tanggal Lulus Ujian Skripsi : 3 Februari 2023

Jakarta, 7 Februari 2023

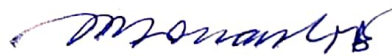
MENYETUJUI,

Pembimbing I

Pembimbing II



Dr. Netty Merdiaty, M.M., M.Si  
NIDN. 0321126303



Mic Finanto Ario Bangun, S.Psi., M.Si  
NIDN. 0308057406

## LEMBAR PENGESAHAN

Judul : Hubungan Antara *Adversity Quotient* dengan  
*Career Adaptability* pada Alumni Mahasiswa  
Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara  
Jakarta Raya Tahun 2021 dan 2022

Nama Mahasiswa : Lidwina Ratri Paskalia

Nomor Pokok Mahasiswa : 201910515310

Program Studi/Fakultas : Psikologi/Psikologi

Tanggal Lulus Ujian Skripsi : 3 Februari 2023

Jakarta, 7 Februari 2023

MENGESAHKAN,

Ketua Tim Penguji : Prof. Dede Rahmat Hidayat, M.Psi., Ph.D  
NIDN. 0026047110



Penguji I : Mic Finanto Ario Bangun, S.Psi., M.Si  
NIDN. 0308057406



Penguji II : Dr. Netty Merdiaty, M.M., M.Si  
NIDN. 0321126303



MENGETAHUI,

Ketua Program Studi Psikologi

Dekan Fakultas Psikologi



Yulia Fitriani, S.Psi., MA  
NIDN. 0314078503



Prof. Dede Rahmat Hidayat, M.Psi., Ph.D  
NIDN. 0026047110

## LEMBAR PERNYATAAN

Dengan ini menyatakan bahwa:

Skripsi yang berjudul “Hubungan Antara *Adversity Quotient* dengan *Career Adaptability* pada Alumni Mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya Tahun 2021 dan 2022” ini adalah benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri, tidak mengandung materi yang ditulis oleh orang lain, kecuali pengutipan sebagai referensi yang sumbernya telah dituliskan secara jelas sesuai dengan kaidah penulisan karya ilmiah.

Apabila di kemudian hari ditemukan adanya kecurangan dalam karya ini, saya bersedia menerima sanksi dari Universitas Bhayangkara Jakarta Raya sesuai dengan peraturan yang berlaku.

Saya mengizinkan skripsi ini dipinjam dan di-*foto copy* melalui Perpustakaan Bhayangkara Jakarta Raya. Saya memberikan izin kepada Perpustakaan Universitas Bhayangkara Jakarta Raya untuk menyimpan skripsi ini dalam bentuk digital dan mempublikasikannya melalui internet selama publikasi tersebut melalui portal Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

Jakarta, 7 Februari 2023

Yang membuat pernyataan,



Lidwina Ratri Paskalia

201910515310

## ABSTRAK

**Lidwina Ratri Paskalia.** Hubungan Antara *Adversity Quotient* dengan *Career Adaptability* pada Alumni Mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya Tahun 2021 dan 2022.

**Abstrak.** Disrupsi teknologi telah membuat banyak lapangan kerja hilang, tetapi di sisi lain juga membuka peluang lapangan kerja yang baru di masa depan. Perkembangan yang terus terjadi sudah sepantasnya menjadi atensi bagi kaum muda yang akan memasuki dunia kerja. Para lulusan baru atau alumni mahasiswa dituntut untuk lebih perhatian dan peduli terhadap perkembangan yang ada untuk bersaing memasuki dunia kerja dimana setiap individu wajib memiliki kemampuan untuk adaptasi. Pada penelitian ini terdapat dua variabel dengan *career adaptability* sebagai variabel terikat dan *adversity quotient* sebagai variabel bebas. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hub antara *career adaptability* dengan *adversity quotient* pada alumni mahasiswa. Sampel dalam penelitian ini berjumlah 160 subjek dan menggunakan metode penelitian kuantitatif dengan teknik pengambilan sampel *purposive sampling*. Alat ukur yang digunakan dalam penelitian ini adalah skala *career adaptability* dan skala *adversity quotient* dengan analisis data korelasi. Hasil dari penelitian ini menunjukkan bahwa  $p < 0.05$  yang berarti terdapat hubungan antara *adversity quotient* dengan *career adaptability*. Adapun saran yang dapat diberikan pada alumni mahasiswa yang mengalami kesulitan dalam *career adaptability* agar segera mencari bantuan tenaga profesional psikologi demi menghadapi dunia kerja.

**Kata Kunci:** *Adversity Quotient, Career Adaptability*

## **ABSTRACT**

**Lidwina Ratri Paskalia.** *The Relationship Between Adversity Quotient and Career Adaptability in Alumni of the Faculty of Psychology Students University of Bhayangkara Jakarta Raya on 2021 and 2022.*

**Abstract.** *Technological disruption has caused many jobs to disappear, but on the other hand it will also open up new job opportunities in the future. Developments that continue to occur should be a concern for young people who will enter the world of work. New graduates or student alumni are required to pay more attention and care about existing developments to compete in entering the world of work where every individual must have the ability to adapt. In this study, there are two variables with career adaptability as the dependent variable and adversity quotient as the independent variable. This study aims to determine the relationship between career adaptability and adversity quotient in student alumni. The sample in this study amounted to 160 subjects and used a quantitative research method with a purposive sampling technique. Measuring tools used in this study are career adaptability scale and adversity quotient scale with correlation data analysis. The results of this study indicate that  $p < 0.05$  which means that there is a relationship between the adversity quotient and career adaptability. The advice that can be given to alumni students who experience difficulties in career adaptability is to immediately seek the help of psychology professionals to face the world of work.*

**Keyword:** *Adversity Quotient, Career Adaptability*



## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kepada Tuhan Yesus Kristus yang memberikan berkat rahmat, anugerah, serta karunia-Nya yang tak terbatas kepada peneliti, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan Antara *Adversity Quotient* dengan *Career Adaptability* pada Alumni Mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya Tahun 2021 dan 2022”. Dalam penyusunan skripsi ini, peneliti tidak lepas dari bantuan banyak pihak yang telah memberikan saran, motivasi, semangat, dan bimbingan. Oleh karena itu peneliti memberikan ucapan terima kasih kepada:

1. Bapak Prof. Dede Rahmat Hidayat, M.Psi., Ph.D selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya atas kepemimpinannya bagi seluruh mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.
2. Ibu Dr. Netty Merdiaty, MM., M.Si selaku Dosen Pembimbing I yang telah meluangkan banyak waktunya untuk membimbing dan memberikan motivasi dalam menyelesaikan skripsi ini.
3. Bapak Mic Finanto Ario Bangun, S.Psi., M.Si selaku Dosen Pembimbing II yang telah memberikan saran dan kritik terhadap skripsi ini sehingga skripsi ini bisa menjadi lebih baik.
4. Ibu Sarita Candra Merida, M.Psi., Psikolog selaku Dosen Pembimbing Akademik yang telah membantu peneliti dalam menyelesaikan studi di Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.
5. Seluruh Dosen Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya yang telah membantu dan memberikan banyak ilmu.
6. Kedua orang tua peneliti yang terhebat, Bapak Fransiscus Xaverius Suwardi dan Ibu Caritas Yuni Istanti, atas kasih sayang, semangat, dukungan, dan doa yang tak pernah putus untuk peneliti dalam menyelesaikan penulisan skripsi ini.
7. Saudara kandung tersayang, Maria Immaculata Rini Hardiyanti, Maria Yulita Erni Wulandari, Laurensius Haryo Yudiantoro, dan Hilarion Haryo



Yudho Pamungkas, atas semangat, dukungan, dan motivasi untuk peneliti dalam menyelesaikan penulisan skripsi ini.

8. Keponakan tercinta, Felix Raditya Kurniawan, Aloysius Nathanael Wicaksono, Crescentia Ardhiona Palma, Bridgia Winona Dayu, dan Ghazea Nadja Salsabila. Merekalah alasan peneliti untuk tidak putus asa dan terus berjuang hingga terselesaikannya skripsi ini.
9. Sahabat-sahabat seperjuangan peneliti, Efa Kurniatih, Salsabila Aziza, Fadhila Rikasiwi, Zalfa Eka Nurul, dan Yunita Rahayu. Terima kasih untuk persahabatan yang indah, canda tawa, dan cinta yang tulus selama berjuang bersama sedari awal perkuliahan hingga berjuang bersama meraih gelar sarjana.
10. Teman-teman baik peneliti, Nina Hamidah, Rina Widiyawati, Nimas Windiani, dan Sallsabilla Goema Saktiadi yang selalu mengingatkan, membantu, memberi semangat, dan memotivasi.
11. Sobat sambat peneliti, Irenda Aulia, Alifia Rizky Zalfa, dan Inriani Patricia Simbolon yang setia menemani peneliti dikala jenuh, tidak pernah bosan mendengarkan keluh kesah peneliti, dan selalu mengingatkan untuk tetap berjuang menyelesaikan skripsi ini.
12. Kakak-kakak tingkat peneliti, Mutiara Triandani Sukma, S.Psi., Nadia Inas Ramadhany, S.Psi., Silvia Sani Pahala Widi, S.Psi., Habuzaifah Seftyani, S.Psi., dan Daffa Aziz Faisal Minardi S.Psi., atas segala bantuan, arahan, dan motivasi.

Peneliti menyadari bahwa masih adanya kekurangan dalam penyusunan skripsi ini. Dengan ini, peneliti menerima segala kritik dan saran yang membangun. Akhir kata, peneliti berharap skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi kita semua.

Jakarta, 20 Januari 2023



Lidwina Ratri Paskalia  
201910515310

## DAFTAR ISI

<b>LEMBAR PERSETUJUAN</b> .....	i
<b>LEMBAR PENGESAHAN</b> .....	ii
<b>LEMBAR PERNYATAAN</b> .....	iii
<b>ABSTRAK</b> .....	iv
<b>ABSTRACT</b> .....	v
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	vi
<b>DAFTAR ISI</b> .....	viii
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	xi
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	xii
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xiii
<b>BAB I</b> .....	1
<b>PENDAHULUAN</b> .....	1
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	5
1.3 Tujuan Penelitian .....	8
1.4 Manfaat Penelitian .....	8
1.4.1 Manfaat Teoritis .....	8
1.4.2 Manfaat Praktis .....	8
<b>BAB II</b> .....	9
<b>TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	9
2.1 Uraian Variabel .....	9
2.1.1 <i>Career Adaptability</i> .....	9
2.1.1.1 Definisi <i>Career Adaptability</i> .....	9
2.1.1.2 Dimensi <i>Career Adaptability</i> .....	10
2.1.1.3 Faktor <i>Career Adaptability</i> .....	12
2.1.1.4 Alat Ukur yang Digunakan .....	13
2.1.2 <i>Adversity Quotient</i> .....	13
2.1.2.1 Definisi <i>Adversity Quotient</i> .....	13
2.1.2.2 Dimensi <i>Adversity Quotient</i> .....	15

2.1.2.3 Alat Ukur yang Digunakan .....	16
2.2 Hubungan Antar Variabel.....	16
2.3 Hipotesis Penelitian.....	17
2.4 Kerangka Berpikir .....	17
<b>BAB III</b> .....	18
<b>METODE PENELITIAN</b> .....	18
3.1 Tipe Penelitian.....	18
3.2 Identifikasi Variabel Penelitian .....	18
3.3 Definisi Operasional Variabel Penelitian .....	19
3.3.1 Definisi Operasional <i>Career Adaptability</i> .....	19
3.3.2 Definisi Operasional <i>Adversity Quotient</i> .....	19
3.4 Populasi dan Sampel Penelitian.....	19
3.4.1 Populasi.....	19
3.4.2 Sampel .....	20
3.5 Teknik Pengambilan Data .....	20
3.5.1 Instrumen Penelitian .....	20
3.5.2 Skala <i>Career Adaptability</i> .....	22
3.5.3 Skala <i>Adversity Quotient</i> .....	23
3.5.4 Validitas dan Reliabilitas .....	24
3.5.4.1 Validitas .....	24
3.5.4.2 Reliabilitas.....	26
3.6 Analisis Data .....	28
3.6.1 Uji Asumsi .....	28
3.6.1.1 Uji Normalitas.....	28
3.6.1.2 Uji Linearitas.....	28
3.6.1.3 Uji Korelasi .....	28
3.6.1.4 Uji Homogenitas .....	29
<b>BAB IV</b> .....	30
<b>HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b> .....	30
4.1 Profil Responden Penelitian .....	30
4.2 Pelaksanaan Penelitian .....	30
4.2.1 Persiapan Penelitian.....	30

4.2.2 Pelaksanaan Penelitian.....	32
4.2.3 Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur Penelitian.....	32
4.3 Hasil Penelitian.....	37
4.3.1 Profil Demografis .....	37
4.3.2 Uji Asumsi Penelitian .....	38
4.3.3 Kategorisasi Penelitian .....	39
4.3.3.1 Kategorisasi <i>Career Adaptability</i> .....	39
4.3.3.2 Kategorisasi <i>Adversity Quotient</i> .....	40
4.3.4 Uji Hipotesis .....	41
4.4 Diskusi dan Pembahasan .....	43
<b>BAB V</b> .....	46
<b>KESIMPULAN DAN SARAN</b> .....	46
5.1 Kesimpulan.....	46
5.2 Saran .....	46
5.2.1 Saran Teoritis .....	46
5.2.2 Saran Praktis .....	47
<b>DAFTAR PUSTAKA</b> .....	48
<b>LAMPIRAN</b> .....	51

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Berpikir .....	17
-------------------------------------	----

## DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Pemberian Skor pada Skala.....	21
Tabel 3. 2 Skala <i>Career Adaptability</i> .....	22
Tabel 3. 3 Skala <i>Adversity Quotient</i> .....	23
Tabel 3. 4 Indeks Diskriminan Aitem.....	25
Tabel 3. 5 Hasil Validitas.....	26
Tabel 3. 6 Klasifikasi Skor Reliabilitas.....	27
Tabel 3. 7 Hasil Reliabilitas.....	27
Tabel 4. 1 Profil Responden Penelitian.....	30
Tabel 4. 2 Tabel Validitas.....	32
Tabel 4. 3 Hasil Validitas.....	33
Tabel 4. 4 Skala <i>Career Adaptability</i> Setelah Uji Coba.....	35
Tabel 4. 5 Skala <i>Adversity Quotient</i> Setelah Uji Coba.....	36
Tabel 4. 6 Hasil Uji Reliabilitas.....	37
Tabel 4. 7 Tabel Reliabilitas.....	37
Tabel 4. 8 Hasil Hitung Skala Penelitian.....	37
Tabel 4. 9 Hasil Hitung Signifikansi.....	38
Tabel 4. 10 Uji Asumsi Penelitian.....	38
Tabel 4. 11 Kategorisasi Skor <i>Career Adaptability</i> .....	40
Tabel 4. 12 Kategorisasi Skor <i>Adversity Quotient</i> .....	41
Tabel 4. 13 Uji Beda <i>Mann-Whitney Test</i> .....	41
Tabel 4. 14 Uji Korelasi.....	42
Tabel 4. 15 Klasifikasi Kekuatan Korelasi.....	43



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Tabel Hasil Wawancara.....	51
Lampiran 2 Skala <i>Career Adaptability</i> .....	57
Lampiran 3 Skala <i>Adversity Quotient</i> .....	58
Lampiran 4 Tabel Penentuan Jumlah Sampel Issac dan Michael .....	60
Lampiran 5 Surat Izin Penelitian.....	61
Lampiran 6 Bukti <i>Google Form Try Out</i> Penelitian .....	62
Lampiran 7 Bukti <i>Google Form</i> Kuesioner Penelitian .....	64
Lampiran 8 Tabel <i>Coding Try Out Career Adaptability</i> .....	66
Lampiran 9 Tabel <i>Coding Try Out Adversity Quotient</i> .....	68
Lampiran 10 Tabel <i>Coding</i> Pengambilan Data <i>Career Adaptability</i> .....	71
Lampiran 11 Tabel <i>Coding</i> Pengambilan Data <i>Adversity Quotient</i> .....	79
Lampiran 12 Validitas Skala <i>Career Adaptability</i> .....	87
Lampiran 13 Reliabilitas Skala <i>Career Adaptability</i> .....	87
Lampiran 14 Validitas Skala <i>Adversity Quotient</i> .....	88
Lampiran 15 Reliabilitas Skala <i>Adversity Quotient</i> .....	88
Lampiran 16 Tabel Uji Normalitas .....	89
Lampiran 17 Tabel Uji Korelasi .....	89
Lampiran 18 Tabel Uji Homogenitas.....	90
Lampiran 19 Tabel Uji Linearitas .....	90
Lampiran 20 Bukti Penyebaran Data .....	91
Lampiran 21 Lembar Bimbingan .....	92