

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berikut ini terdapat beberapa kesimpulan terkait dari hasil penelitian mengenai hubungan antara *adversity quotient* dengan *career adaptability* pada alumni mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya tahun 2021 dan 2022, yaitu:

1. Terdapat hubungan antara *adversity quotient* dengan *career adaptability* pada alumni mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya tahun 2021 dan 2022. Maka dari itu, hipotesis alternatif (H_a) dalam penelitian ini diterima.
2. Terdapat hubungan dengan arah positif antara *career adaptability* dan *adversity quotient* yang menandakan bahwa semakin tinggi *career adaptability*, maka semakin tinggi pula *adversity quotient*. Begitupula sebaliknya, semakin rendah *career adaptability*, maka semakin rendah pula *adversity quotient*.
3. Tidak terdapat perbedaan yang signifikan terhadap *career adaptability* dan *adversity quotient* berdasarkan tahun lulus. Alumni mahasiswa tahun 2022 cenderung lebih tinggi dalam *career adaptability* dibandingkan dengan alumni mahasiswa tahun 2021. Sama halnya dengan *adversity quotient*, alumni mahasiswa 2022 lebih cenderung menunjukkan adanya *adversity quotient* dibandingkan dengan alumni mahasiswa tahun 2021.

5.2 Saran

5.2.1 Saran Teoritis

1. Bagi peneliti selanjutnya, diharapkan untuk memperdalam fenomena khususnya terkait dengan teori dan alat ukur yang akan digunakan dalam penelitian.
2. Bagi peneliti selanjutnya yang ingin menggunakan fenomena terkait *career adaptability*, diharapkan menggunakan lokasi

penelitian yang berbeda. Agar dapat menggali permasalahan penelitian yang lebih berbeda.

5.2.2 Saran Praktis

1. Alumni mahasiswa yang mengalami kesulitan dalam *career adaptability* sebaiknya mempersiapkan dan memikirkan dengan matang untuk karir atau pekerjaan kedepannya, agar lebih mudah untuk mencari pekerjaan dan mengurangi angka pengangguran dari tingkatan sarjana.
2. Selanjutnya, bagi alumni mahasiswa, khususnya yang sedang atau pernah mengalami kesulitan dalam *career adaptability* hingga menunjukkan adanya *adversity quotient* yang kurang, sebaiknya mengambil langkah penanganan dengan merujuk pada bantuan tenaga profesional psikologi. Hal ini dapat mencegah kerugian secara mental dan fisik yang akan dialami kedepannya dalam menghadapi dunia kerja.

