

DINAMIKA PSIKOLOGIS PADA PEREMPUAN YANG BEKERJA

SKRIPSI

Oleh:

Luthfiyah

201910515230



**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS BHAYANGKARA JAKARTA RAYA
2023**

LEMBAR PERSETUJUAN

Judul Skripsi : Dinamika Psikologis Pada Perempuan yang Bekerja
Nama Mahasiswa : Luthfiyah
Nomor Pokok Mahasiswa : 201910515230
Program Studi/Fakultas : Psikologi/Psikologi
Tanggal Lulus Ujian Skripsi : 02 Februari 2023

Jakarta, 07 Februari 2023

MENYETUJUI,

Pembimbing I

Pembimbing II



Nurwahyuni Nasir, M.Psi., Psikolog

NIDN. 0331038702



Dr. Kus Hanna Rahmi, M.Psi., Psikolog

NIDN. 0326107706

LEMBAR PENGESAHAN

Judul Skripsi : Dinamika Psikologis Pada Perempuan Yang Bekerja
Nama Mahasiswa : Luthfiah
Nomor Pokok Mahasiswa : 201910515230
Program Studi/Fakultas : Psikologi/Psikologi
Tanggal Lulus Ujian Skripsi : 02 Februari 2023

Jakarta, 07 Februari 2023

MENGESAHKAN,

Ketua Tim Penguji : Prof. Dede Rahmat Hidayat, M.Psi., Ph.D

NIDN: 0026047110

Penguji I : Dr. Kus Hanna Rahmi, M.Psi., Psikolog.

NIDN: 0326107706


Penguji II : Nurwahyuni Nasir, M.Psi., Psikolog.

NIDN: 0331038702

MENGETAHUI,

Ketua Program Studi Psikologi

Dekan Fakultas Psikologi


Yulia Fitriani, S.Psi., M.A.

NIDN: 0314078503


Prof. Dede Rahmat Hidayat, M.Psi., Ph.D

NIDN: 0026047110

LEMBAR PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

Skripsi yang berjudul *Dinamika Psikologis Pada Perempuan yang Bekerja* ini adalah benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri tidak mengandung materi yang ditulis oleh orang lain kecuali pengutipan sebagai referensi yang sumbernya telah dituliskan secara jelas sesuai dengan kaidah penulisan karya ilmiah.

Apabila di kemudian hari ditemukan adanya kecurangan dalam karya ini, saya bersedia menerima sanksi dari Universitas Bhayangkara Jakarta Raya sesuai dengan peraturan yang berlaku.

Saya mengizinkan skripsi ini dipinjam dan difoto copy melalui Perpustakaan Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

Saya memberikan izin kepada Perpustakaan Universitas Bhayangkara Jakarta Raya untuk menyimpan skripsi ini dalam bentuk digital dan mempublikasikannya melalui internet selama publikasi tersebut melalui portal Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

Jakarta, 07 Februari 2023

Yang membuat pernyataan



Luthfiyah

NPM. 201910515230

ABSTRAK

Luthfiyah (201910515230) Dinamika Psikologis Pada Perempuan yang Bekerja

Dinamika psikologis merupakan suatu tenaga kekuatan yang terjadi pada diri manusia yang mempengaruhi mental atau psikisnya untuk mengalami perkembangan dan perubahan dalam tingkah lakunya sehari-hari baik itu dalam pikirannya, perasaannya maupun perbuatannya. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui dinamika psikologis pada perempuan yang bekerja. Metode penelitian ini kualitatif dengan pendekatan studi kasus. Subjek penelitian ini berjumlah tiga orang dengan teknik *purposive sampling* yaitu merupakan perempuan yang bekerja dengan waktu bekerja kurang lebih 8 jam dan mempunyai anak balita. Hasil penelitian menunjukkan bahwa ketiga subjek mengalami dinamika psikologis yang berbeda. Akan tetapi ketiga subjek berusaha untuk tetap menjalani perannya. Saran untuk pasangan dan keluarga subjek agar dapat mendukung dan membantu subjek dalam menjalani perannya.

Kata Kunci: Dinamika Psikologis, Perempuan yang Bekerja

ABSTRACT

Luthfiyah (201910515230) *Psychological dynamics in working women*

Psychological dynamics is a force that occurs in humans that affect the mental or psychic to experience development and changes in daily behavior both in his thoughts, feelings and actions. This study aims to determine the psychological dynamics in working women. This research method is qualitative with a case study approach. The subjects of this study amounted to three people with purposive sampling technique is a woman who works with a working time of approximately 8 hours and have children under five. The results showed that the three subjects experienced different psychological dynamics. However, all three subjects tried to keep their roles. Advice for the subject's spouse and family to be able to support and assist the subject in carrying out his role.

Keywords: Psychological dynamics, working women

KATA PENGANTAR

Segala puji bagi Allah SWT atas limpahan rahmat, hidayah dan pertolongan-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul *Dinamika Psikologis Pada Perempuan Yang Bekerja*. Sholawat serta salam tecurahkan kepada Nabi Muhammad SAW.

Skripsi ini ditulis untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi, Universitas Bhayangkara Jakarta Raya, dalam menyelesaikan skripsi ini mengalami hambatan dan rintangan yang penulis hadapi. Sehingga penulis menyadari bahwa penyelesaian skripsi ini tidak terlepas dari dukungan moral, spiritual, materiil berupa bimbingan, saran, pengertian, perhatian yang tidak dapat dijelaskan dan tidak terhingga dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Allah SWT yang telah memberikan kelancaran, kesehatan secara fisik maupun psikis sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
2. Prof. Dede Rahmat Hidayat, M.Psi., Ph.D selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya yang selalu memberikan motivasi kepada seluruh mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya
3. Ibu Nurwahyuni Nasir, M.Psi., Psikolog, selaku Dosen Pembimbing I yang sudah sabar dalam membimbing serta melakukan yang terbaik sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi.
4. Ibu Dr. Kus Hanna Rahmi, M.Psi., Psikolog, selaku Dosen Pembimbing II yang telah memberikan saran serta masukan sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
5. Ibu Sarita Candra Merida, M.Psi., Psikolog, selaku Dosen Pembimbing Akademik yang telah memberikan arahan dan membantu penulis menempuh pendidikan di Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya

6. Ibu Yulia Fitriani, S.Psi., MA, selaku Ketua Program Studi Psikologi yang telah membimbing seluruh mahasiswa Fakultas Psikologi khususnya Angkatan 2019.
7. Seluruh Bapak/Ibu Dosen Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya yang telah memberikan ilmu, pengetahuan serta arahan kepada penulis selama menempuh pendidikan di Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.
8. Kedua orang tua penulis, Bapak Dindin Prasetijanto dan Ibu Ratri Susantiningtyas, terima kasih untuk dukungan secara finansial, motivasi, kerja keras, serta pengorbanan untuk penulis sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini.
9. Ketiga subjek penelitian, terima kasih karena telah bersedia untuk menjadi subjek dalam penelitian ini
10. Ketiga saudara saya yaitu Aisyah, Harits, dan Muhammad, terima kasih atas dukungan, doa, serta motivasinya selama ini.
11. Djihanli, yang telah memotivasi, mendoakan, serta mendukung proses penyelesaian skripsi ini.
12. Teman-teman saya yang telah menemani dan memotivasi dalam proses penyelesaian skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa penulisan skripsi ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu penulis sangat menerima kritik dan saran yang diberikan. Akhir kata, semoga skripsi ini dapat bermanfaat dan menambah pengetahuan bagi kita semua.

Jakarta, 07 Januari 2023



Luthfiyah

(201910515230)

DAFTAR ISI

	Halaman
LEMBAR PERSETUJUAN	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
LEMBAR PERNYATAAN	iii
ABSTRAK	iv
ABSTRACT	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR TABEL	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Rumusan Masalah	7
1.3 Tujuan Penelitian	7
1.4 Manfaat Penelitian	8
1.4.1. Manfaat Teoritis	8
1.4.2. Manfaat Praktis	8
1.5 Keaslian Penelitian	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	11
2.1 Kajian Pustaka	11
2.1.1 Dinamika Psikologis	11
2.1.1.1 Definisi Dinamika Psikologis	11
2.1.1.2 Definisi Komponen Psikologis	11
2.1.1.3 Aspek-Aspek Psikologis	12
2.1.1.4 Indikator Dinamika Psikologis	14
2.1.2 Perempuan Bekerja	16
2.1.2.1 Definisi Perempuan Bekerja	16

2.1.2.2	Faktor Yang Mempengaruhi Perempuan Bekerja	17
2.1.2.3	Peran Istri	18
2.1.2.4	Dampak Perempuan Bekerja	19
2.1.2.5	Problematika Perempuan Bekerja	20
2.2	Pertanyaan Penelitian	22
BAB III	METODE PENELITIAN	25
3.1	Desain Penelitian	25
3.2	Subjek Penelitian	25
3.3	Lokasi Penelitian	26
3.4	Teknik Pengumpulan Data	26
3.5	Teknik Analisis data	28
3.6	Kredibilitas Penelitian	29
3.7	Etika Penelitian.....	30
BAB IV	HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	33
4.1	Persiapan Penelitian	33
4.2	Pelaksanaan Penelitian	33
4.2.1	Proses Pemilihan Subjek	33
4.2.2	Pelaksanaan Pengumpulan Data	34
4.3	Setting Penelitian	34
4.3.1	Subjek Penelitian Pertama	34
4.3.2	Subjek Penelitian Kedua	35
4.3.3	Subjek Penelitian Ketiga	36
4.4	Hasil Penelitian	37
4.4.1	Deskripsi Penemuan dan tema penelitian	37
4.4.2	Tema Penelitian	49
4.5	Pembahasan	49
4.5.1	Interpretasi Teoritis Untuk Hasil Penelitian	49
4.5.2	Dinamika Psikologis Subjek Penelitian Pertama ..	53
4.5.3	Dinamika Psikologis Subjek Penelitian Kedua	54
4.5.4	Dinamika Psikologis Subjek Penelitian Ketiga.....	55

4.5.5	Limitasi Penelitian	56
4.5.6	Refleksi dari Peneliti	56
BAB V	KESIMPULAN DAN SARAN	57
5.1	Kesimpulan	57
5.2	Saran	58
5.2.1	Saran Praktis	58
5.2.2	Saran Bagi Penelitian Selanjutnya	58
	DAFTAR PUSTAKA	59
	LAMPIRAN	63

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Subjek SS	106
Gambar 2 Subjek A.....	107
Gambar 3 Subjek RTU.....	108

DAFTAR TABEL

Tabel 1 - Pattern Matching.....	94
Tabel 2 - Buku Koding.....	98
Tabel 3 - Observasi	103

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 - Verbatim Subjek SS	63
Lampiran 2 - Verbatim Subjek RTU.....	72
Lampiran 3 - Verbatim Subjek A.....	78
Lampiran 4 - Verbatim Informan HA	85
Lampiran 5 - Verbatim Informan FY.....	88
Lampiran 6 - Verbatim Informan RS	91
Lampiran 7 - Informed Consent Subjek SS	106
Lampiran 8 - Informed Consent Subjek A.....	107
Lampiran 9 - Informed Consent Subjek RTU	108
Lampiran 10 - Informed Consent Informan HA	109
Lampiran 11 - Informed Consent Informan RS	110
Lampiran 12 - Informed Consent Informan FY.....	111
Lampiran 13 - Kartu Bimbingan Skripsi.....	112
Lampiran 14 - Pedoman Wawancara	116