

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Peneliti dapat mengambil kesimpulan bahwa faktor yang mempengaruhi perempuan bekerja yaitu dipengaruhi oleh faktor ekonomi dan mengaktualisasikan ilmu yang dimiliki. Perempuan yang bekerja ternyata memiliki menimbulkan efek psikologis yaitu memiliki perasaan dilema mengenai prioritas.

Dari hasil penelitian dan pembahasan yang dilakukan, dapat disimpulkan bahwa perempuan yang bekerja dan sudah menikah serta mempunyai anak tidak mudah dijalankannya dengan seimbang. Ternyata untuk menjalankan kedua peran tersebut terdapat beberapa problematika yang ditemui dan harus diterima konsekuensinya.

Problematika yang ditemui diantaranya dalam hal pengasuhan anak ketika ditinggal bekerja yang tentunya membutuhkan bantuan dari pihak lain selain suaminya, sebagai ibu yang bekerja merasa berkurangnya waktu bersama keluarga terutama waktu bersama anak sehingga tidak bisa menemani anak setiap harinya, memiliki perasaan dilema mengenai prioritas yang dijalannya sebagai ibu dan juga wanita yang bekerja serta tuntutan dalam keluarga.

Sehingga dukungan suami merupakan hal penting yang harus ada dalam setiap keluarga terlebih keluarga yang suami dan istri sama-sama bekerja. Rasa lelah di kantor karena seharian bekerja merupakan salah satu pemicu seseorang menjadi emosi, sensitif, mudah marah sehingga timbul kesalahpahaman antara suami dan juga istri timbul kesalahpahaman yang berujung menjadi konflik.

5.2 Saran

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan, peneliti memberikan beberapa saran sebagai berikut:

5.2.1 Saran Praktis

- a. Bagi subjek, agar lebih memperhatikan kesehatan mereka sendiri, lebih mampu dalam menghadapi dinamika psikologi dalam situasi dan keadaan apapun untuk menghindari efek dinamika psikologi yang negatif serta dapat mengkomunikasikan kepada keluarga apabila membutuhkan bantuan
- b. Bagi suami yang memiliki istri yang bekerja, secara tidak langsung istri telah berperan aktif dalam membantu suami memenuhi kebutuhan ekonomi keluarga. Maka suami perlu memiliki toleransi terhadap beban kerja yang dihadapi oleh istri mereka. Sehingga akan timbul kesadaran untuk membantu istri dalam mengerjakan pekerjaan rumah dan mengasuh anak mereka agar beban yang dipikul istri mereka selama ini menjadi lebih ringan.
- c. Bagi keluarga, untuk dapat mendukung dan menghargai keputusan pada perempuan yang bekerja untuk tetap meneruskan karirnya setelah menikah dan mempunyai anak serta tidak membandingkan dengan seorang istri yang menjadi Ibu Rumah Tangga.

5.2.2 Saran Bagi Penelitian Selanjutnya

Disarankan untuk penelitian selanjutnya untuk meneliti aspek-aspek lain yang menjadi dinamika psikologis pada perempuan bekerja yang belum terungkap dalam penelitian ini. Dengan begitu hasil yang diperoleh dapat digunakan untuk mengembangkan kapasitas individu dan yang berkepentingan membantu individu untuk mengatasi berbagai problem yang dihadapi.