

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berikut ini adalah penjelasan mengenai beberapa kesimpulan :

1. Ada Hubungan antara Penerimaan Diri Dengan *Subjective Well-Being* Pada Santri Di Pondok Pesantren Manahijussadat Kota Rangkasbitung, Banten.
2. Ditemukan hasil kategorisasi yang tinggi pada variabel Penerimaan Diri dan *Subjective Well-Being*

5.2 Saran

5.2.1 Saran Teoritis

Bagi peneliti selanjutnya diharapkan dapat melakukan penelitian yang mengenai *subjective well-being* pada individu dengan faktor lain seperti: kepribadian, status pekerjaan, status kesehatan dan hubungan sosial. Peneliti menggunakan metode kualitatif dengan menggunakan subjek yang beda dan dengan sampel yang bertambah lagi untuk mendapatkan hasil yang lebih baik dari peneliti sebelumnya.

5.2.2 Saran Praktis

Bagi santri yang telah memiliki penerimaan diri dan *subjective well-being* yang positif diharapkan untuk tetap dipertahankan bisa dengan cara mengeksplere kembali minat dan bakatnya. Dan bagi santri yang memiliki penerimaan diri dan *subjective well-being* yang rendah tetap berusaha selalu menjadi terbaik dengan mengisi waktu kekosongan ke hal-hal positif seperti baca buku, berdiskusi dengan teman, dan mengikuti ekstrakurikuler.