

**HUBUNGAN *PSYCHOLOGICAL WELL-BEING* DENGAN *HAPPINESS*
MAHASISWA YANG SEDANG MENGHADAPI SKRIPSI DI
UNIVERSITAS BHAYANGKARA JAKARTA RAYA**

SKRIPSI

Oleh :

Muhamad Febru Pranajaya

201810515025



**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS BHAYANGKARA JAKARTA RAYA**

2023

LEMBAR PERSETUJUAN

Judul Skripsi : Hubungan *Psychological Well-being* dengan
Happiness Mahasiswa yang Sedang Menghadapi
Skripsi di Universitas Bhayangkara Jakarta Raya
Nama Mahasiswa : Muhamad Febru Pranajaya
Nomor Pokok Mahasiswa : 201810515025
Program Studi/Fakultas : Psikologi/Psikologi
Tanggal Lulus Ujian Skripsi : 03 Februari 2023

Jakarta, 07 Februari 2023

MENYETUJUI,

Pembimbing I



Fathana Gina, M.Psi., Psikolog

NIDN. 0315078603

Pembimbing II



Prof. Adi Fahrudin, Ph.D

NIDN. 0012016608

LEMBAR PENGESAHAN

Judul Skripsi : Hubungan *Psychological Well-being* dengan
Happiness Mahasiswa yang Sedang Menghadapi
Skripsi di Universitas Bhayangkara Jakarta Raya

Nama Mahasiswa : Muhamad Febru Pranajaya

Nomor Pokok Mahasiswa : 201810515025

Program Studi/Fakultas : Psikologi/Psikologi

Tanggal Lulus Ujian Skripsi : 03 Februari 2023

Jakarta, 07 Februari 2023

MENGESAHKAN,

Ketua tim penguji : Prof. Adi Fahrudin, Ph.D

NIDN. 0012016608

Penguji I : Dr. Sulistiasih, S.Sos., M.Psi

NIDN. 0330086105

Penguji II : Fathana Gina, M.Psi., Psikolog

NIDN. 0315078603

MENGETAHUI

Ketua Program Studi Psikologi

Dekan Fakultas Psikologi



Yulia Fitriani, S.Psi., M.A

NIDN. 0314078503



Prof. Dede Rahmat Hidayat, M.Psi., Ph.D

NIDN. 0026047110

LEMBAR PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa :

Skripsi yang berjudul Hubungan antara *Psychological Well-being* dengan *Happiness* Mahasiswa yang Sedang Menghadapi Skripsi di Universitas Bhayangkara Jakarta Raya ini adalah benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri, tidak mengandung materi yang ditulis oleh orang lain kecuali pengutipan sebagai referensi yang sumbernya telah dituliskan secara jelas sesuai dengan kaidah penulisan karya ilmiah.

Apabila di kemudian hari ditemukan adanya kecurangan dalam karya ini, saya bersedia menerima sanksi dari Universitas Bhayangkara Jakarta Raya sesuai dengan peraturan yang berlaku.

Saya mengizinkan skripsi ini dipinjam dan difotokopi melalui Perpustakaan Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

Saya memberikan izin kepada Perpustakaan Universitas Bhayangkara Jakarta Raya untuk menyimpan skripsi ini dalam bentuk digital dan mempublikasikannya melalui internet selama publikasi tersebut melalui portal Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

Jakarta, 07 Februari 2023

Yang Membuat Pernyataan,



Muhamad Febru Pranajaya

NPM. 201810515025

ABSTRAK

Mahasiswa tingkat akhir merupakan mahasiswa yang sedang proses mengerjakan skripsi. Proses mengerjakan skripsi tersebut mempunyai beberapa faktor penghambat yang dapat mempengaruhi kelancaran dalam mengerjakan skripsi baik psikis maupun faktor lain, seperti kelelahan karena kesibukan lain, kurangnya minat mahasiswa tersebut dalam menyelesaikan skripsi, dan lain-lain. Hal ini menjadikan pandangan kebahagiaan setiap mahasiswa berbeda-beda. Kebahagiaan dalam proses perkuliahan merupakan hal yang esensial dalam menentukan suatu keberhasilan bagi mahasiswa. Tujuan penelitian ini adalah untuk menemukan hubungan antara *Psychological Well-being* dengan *Happiness* pada mahasiswa yang sedang menghadapi skripsi. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif, dengan metode analisis *correctional product moment* dari *Pearson*. Responden yang dilibatkan dalam penelitian ini yaitu mahasiswa/i Universitas Bhayangkara Jakarta Raya yang sedang menghadapi skripsi dan berjumlah 175 orang. Hasil penelitian menunjukkan bahwa nilai koefisien korelasi sebesar 0,926 dengan taraf signifikansi yaitu (p) 0,000 ($p < 0,05$). Penelitian ini menunjukkan adanya hubungan dengan arah positif antara *psychological well-being* dengan *happiness* mahasiswa yang sedang menghadapi skripsi di Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

Kata Kunci : Skripsi, *Psychological well-being*, *Happiness*

ABSTRACT

Final year students are students who are in the process of working on a thesis. The process of working on the thesis has several inhibiting factors that can affect the fluency in working on the thesis, both psychologically and other factors, such as fatigue due to other activities, the student's lack of interest in completing the thesis, and others. This makes each students view of happiness different. Happiness in the lecture process is essential in determining success for students. The purpose of this study was to find the relationship between Psychological Well-being and Happiness in students who are currently facing a thesis. This study uses a quantitative method, with the correctional product moment analysis method from Pearson. Respondents involved in this study were students of Bhayangkara University Jakarta Raya who were facing a thesis and totaling 175 people. The result showed that the correlation coefficient was 0,926 with a significance level of (p) 0,000 ($p < 0,05$). This research shows that there is a relationship in a positive direction between psychological well-being and the happiness of students who are facing their thesis at Bhayangkara University, Jakarta Raya.

Keywords : Thesis, Psychological well-being, Happiness

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa yang mana atas berkat rahmatnya penulis dapat melakukan penelitian ini dengan baik dan menyelesaikan skripsi ini yang berjudul “Hubungan *Psychological Well-being* dengan *Happiness* Mahasiswa yang Sedang Mengerjakan Skripsi di Universitas Bhayangkara Jakarta Raya”. Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

Ketika penyusunan skripsi ini banyak kendala yang dihadapi penulis, baik yang dialami langsung maupun tidak langsung. Maka dari itu, penulis menyadari bahwa keberhasilan dalam menyelesaikan skripsi ini tidak terlepas dari bimbingan, bantuan serta kerja sama yang baik dari berbagai pihak, dalam kesempatan ini dengan segala kerendahan hati penulis menyampaikan rasa terima kasih kepada :

1. Allah Subhanahuwata'alla, karena telah memberikan saya kesehatan baik psikis maupun fisik dalam menyelesaikan skripsi ini.
2. Ibu Fathana Gina selaku Dosen Pembimbing Skripsi I yang telah meluangkan banyak waktunya, membantu dan membimbing saya dengan baik dalam menyelesaikan tugas akhir sehingga pengerjaan skripsi berjalan lancar.
3. Bapak Prof. Dede Rahmat Hidayat, M.Psi., Ph.D, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya atas kepemimpinannya dan bimbingannya bagi seluruh mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.
4. Ibu Yulia Fitriani, S.Psi., M.A selaku Ketua Program Studi Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.
5. Bapak Dr. Tugimin Supriyadi, MM., Psikolog selaku Dosen Pembimbing II yang telah banyak memberikan masukan, serta kritik terhadap skripsi ini sehingga skripsi ini bisa menjadi lebih baik
6. Ibu Budi Sarasati, S.KM., M.Si selaku dosen pembimbing akademik, yang sudah menjadi seperti orang tua penulis di kampus dan senantiasa memberikan bimbingan dalam segala hal kepada penulis.
7. Prof. Adi Fahrudin, Ph.D selaku dosen pembimbing skripsi II, yang telah memberikan arahan kepada penulis untuk menyempurnakan skripsi.

8. Kedua orang tua saya yaitu Bapak Iing Hata Pranajaya beserta Ibu Indinah Saporin yang telah memberikan saya semangat yang tiada henti, doa serta dukungan finansial kepada saya dalam menyelesaikan perkuliahan ini.
9. Zulfikri Maulana, Bayu Alifyanto, Arya Irwinsyah dan Dimas Aditya selaku teman saya yang telah memberikan dukungan, waktu serta semangat kepada saya dalam menyelesaikan skripsi ini.

Penulis menyadari masih ada kekurangan dalam penulisan skripsi ini baik dari segi materi, bahasa, maupun hal kecil lainnya. Kritik dan saran sangat diterima untuk kedepannya membangun karakter yang lebih baik lagi di masa yang akan datang. Akhir kata, penulis mempersembahkan skripsi ini dengan harapan dapat memberi manfaat bagi bidang ilmu psikologi maupun kita semua.

Jakarta, 07 Februari 2023



Muhamad Febru Pranajaya

NPM. 201810515025

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	Error! Bookmark not defined.
LEMBAR PENGESAHAN	Error! Bookmark not defined.
LEMBAR PERNYATAAN	Error! Bookmark not defined.
ABSTRAK	Error! Bookmark not defined.
ABSTRACT	Error! Bookmark not defined.
KATA PENGANTAR	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR ISI	1
DAFTAR TABEL	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR GAMBAR	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR LAMPIRAN	Error! Bookmark not defined.
BAB I PENDAHULUAN	Error! Bookmark not defined.
1.1 Latar Belakang.....	Error! Bookmark not defined.
1.2 Rumusan Masalah Penelitian	Error! Bookmark not defined.
1.3 Tujuan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
1.4 Manfaat Penelitian	Error! Bookmark not defined.
1. Manfaat Teoritis.....	Error! Bookmark not defined.
2. Manfaat Praktis	Error! Bookmark not defined.
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
2.1 Happiness	Error! Bookmark not defined.
2.1.1 Definisi <i>Happiness</i>	Error! Bookmark not defined.
2.1.2 Aspek <i>Happiness</i>	Error! Bookmark not defined.
2.1.3 Faktor-faktor Yang Mempengaruhi <i>Happiness</i>	Error! Bookmark not defined.
2.1.4 Alat Ukur Yang Digunakan	Error! Bookmark not defined.
2.2 Psychological well-being	Error! Bookmark not defined.
2.2.1 Definisi Psychological well-being	Error! Bookmark not defined.
2.2.2 Dimensi Psychological Well-Being	Error! Bookmark not defined.
2.2.3 Faktor-faktor yang Mempengaruhi <i>Psychological Well-Being</i>	Error! Bookmark not defined.
2.2.4 Alat Ukur Yang Digunakan	Error! Bookmark not defined.
2.3 Hubungan Antara Psychological Well-being dengan Happiness.	Error! Bookmark not defined.
2.4 Hipotesis Penelitian	Error! Bookmark not defined.
2.5 Model atau Kerangka Berfikir Penelitian	Error! Bookmark not defined.

BAB III METODE PENELITIAN	Error! Bookmark not defined.
3.1 Tipe Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
3.2 Identifikasi Variabel Penelitian	Error! Bookmark not defined.
3.2.1 Variabel Dependen (Variabel Tergantung)	Error! Bookmark not defined.
3.2.2 Variabel Independen (Variabel Bebas)	Error! Bookmark not defined.
3.3 Definisi Operasional	Error! Bookmark not defined.
3.3.1 Definisi Operasional <i>Happiness</i>	Error! Bookmark not defined.
3.3.2 Definisi Operasional <i>Psychological Well-Being</i>	Error! Bookmark not defined.
3.4 Populasi dan Sampel Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
3.4.1 Populasi Penelitian	Error! Bookmark not defined.
3.4.2 Sampel dan <i>Sampling</i>	Error! Bookmark not defined.
3.5 Teknik Pengumpulan Data	Error! Bookmark not defined.
3.5.1 Instrumen Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
3.5.2 Validitas dan Reliabilitas Instrumen Penelitian	Error! Bookmark not defined.
3.6 Analisis Data	Error! Bookmark not defined.
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	Error! Bookmark not defined.
4.1 Profil Responden Penelitian	Error! Bookmark not defined.
4.2 Pelaksanaan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
4.2.1 Persiapan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
4.2.2 Pelaksanaan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
4.2.3 Validitas Alat Ukur Penelitian	Error! Bookmark not defined.
4.2.4 Reliabilitas Alat Ukur Penelitian	Error! Bookmark not defined.
4.3 Hasil Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
4.3.1 Profil Demografis	Error! Bookmark not defined.
4.3.2 Uji Asumsi Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
4.3.3 Kategorisasi Skor Penelitian	Error! Bookmark not defined.
4.3.4 Uji Hipotesis	Error! Bookmark not defined.
4.4 Diskusi dan Pembahasan.....	Error! Bookmark not defined.
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	Error! Bookmark not defined.
5.1 Kesimpulan.....	Error! Bookmark not defined.
5.2 Saran	Error! Bookmark not defined.
5.2.1 Saran Praktis	Error! Bookmark not defined.
5.2.2 Saran untuk Peneliti Selanjutnya	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
LAMPIRAN	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Populasi Penelitian	26
Tabel 3.2 Blueprint Psychological Well-Being	29
Tabel 3.3 Skor Item Favorable dan Unfavorable PWB	30
Tabel 3.4 Blueprint Skala Happiness	31
Tabel 3.5 Skor Item Favorable dan Unfavorable Happiness	32
Tabel 3.6 Item Skala Happiness	32
Tabel 3.7 Item Psychological Well-Being	33
Tabel 4.1 Validitas Skala Psychological Well-Being	37
Tabel 4.2 Validitas Skala Happiness.....	38
Tabel 4.3 Reliabilitas Skala Penelitian.....	39
Tabel 4.4 Mean, Median dan Standar Deviasi.....	39
Tabel 4.5 Uji Asumsi	39
Tabel 4.6 Kategori Skor Psychological Well-Being.....	42
Tabel 4.7 Kategorisasi Skor Psychological Well-Being	42
Tabel 4.8 Kategori Skor Happiness	43
Tabel 4.9 Kategorisasi Skor Happiness.....	44
Tabel 4.10 Kategorisasi Skor Berdasarkan Fakultas	44
Tabel 4.11 Hasil Hipotesis	45

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Berpikir Penelitian.....	22
-----------------------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Hasil Wawancara	55
Lampiran 2 Penulis Melakukan Penyebaran Kuesioner Melalui Sosial Media	56
Lampiran 3 Aitem Skala Psychological Well-Being	58
Lampiran 4 Aitem Skala Happiness.....	59
Lampiran 5 Surat Izin Penelitian	61
Lampiran 6 Screenshot Google Form Skala Penelitian dan Try Out.....	62
Lampiran 7 Tabel Coding Try Out Skala Psychological Well-Being	62
Lampiran 8 Tabel Coding Try Out Skala Happiness.....	66
Lampiran 9 Tabel Coding Pengambilan Data Skala Psychological Well-Being	71
Lampiran 10 Tabel Coding Pengambilan Data Skala Happiness	83
Lampiran 11 Tabel Uji Coba Normalitas	96
Lampiran 12 Tabel Uji Linieritas	96
Lampiran 13 Tabel Uji Korelasi	96
Lampiran 14 Tabel Profil Demografis	97
Lampiran 15 Tabel Kategorisasi dan Skor Penelitian.....	97
Lampiran 16 Tabel Kategorisasi Berdasarkan Fakultas.....	97
Lampiran 17 Validitas Hasil Try Out Psychological Well-Being	98
Lampiran 18 Reliabilitas Hasil Try Out Psychological Well-Being	99
Lampiran 19 Validitas Hasil Try Out Happiness.....	99
Lampiran 20 Reliabilitas Hasil Try Out Happiness	100
Lampiran 21 Validitas Hasil Penelitian Psychological Well-Being	100
Lampiran 22 Reliabilitas Hasil Penelitian Psychological Well-Being	101
Lampiran 23 Validitas Hasil Penelitian Happiness	101
Lampiran 24 Reliabilitas Hasil Penelitian Happiness	102