

***SUBJECTIVE WELL BEING* PADA REMAJA DENGAN LATAR BELAKANG
KELUARGA YANG BERCERAI**

SKRIPSI

**Disusun Oleh:
MUHAMMAD ILHAM
201710515077**



**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS BHAYANGKARA JAKARTA RAYA
2023**

***SUBJECTIVE WELL BEING* PADA REMAJA DENGAN LATAR BELAKANG
KELUARGA YANG BERCERAI**

SKRIPSI

**Disusun Oleh:
MUHAMMAD ILHAM
201710515077**



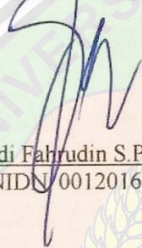
**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS BHAYANGKARA JAKARTA RAYA
2023**

LEMBAR PERSETUJUAN

Judul Skripsi : *Subjective Well Being* Pada Remaja Dengan
Latar Belakang Keluarga Yang Bercerai
Nama Mahasiswa : Muhammad Ilham
Nomor Pokok Mahasiswa : 201710515077
Program Studi/Fakultas : Psikologi/Psikologi
Tanggal Lulus Ujian Skripsi : 03 Februari 2023

Jakarta, 07 Februari 2023
MENYETUJUI,

Pembimbing I



Prof., Drs Adi Fahrudin S.Psi., M.Soc.Sc., Ph.D
NIDN/0012016608

Pembimbing II



Fathana Gina., M.Psi., Psikolog
NIDN 0315078603



LEMBAR PENGESAHAN

Judul Skripsi : Subjective *Well-Being* Pada Remaja
Dengan Latar Belakang Keluarga Yang
Bercerai

Nama Mahasiswa : Muhammad Ilham

Nomor Pokok Mahasiswa : 201710515077

Program Studi/Fakultas : Psikologi / Psikologi

Tanggal Lulus Ujian Skripsi : 03 Januari 2023

Jakarta, 07 Februari 2023

MENGESAHKAN,

Ketua Tim Penguji : Prof Dede Rahmat Hidayat, M.Psi, Ph.D
NIDN: 0026047110


Penguji I : Fathana Gina, M.Psi., Psikolog
NIDN. 0315078603

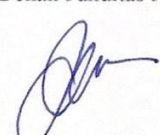
Penguji II : Prof. Drs. Adi Fahrudin, S.Psi, M.Sos, Sc,Ph.D
NIDN. 00120166008

MENGETAHUI,

Ketua Program Studi Psikologi

Dekan Fakultas Psikologi


Yulia Fitriani, S.Psi., MA
NIDN. 0314078503


Prof. Dede Rahmat Hidayat, M. Psi., Ph.D
NIDN. 0026047110

LEMBAR PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

Skripsi yang berjudul "Subjective Well Being Pada Remaja Dengan Latar Belakang Keluarga Yang Bercerai" ini adalah benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri tidak mengandung materi yang ditulis oleh orang lain kecuali pengutipan sebagai referensi yang sumbernya telah dituliskan secara jelas sesuai dengan kaidah penulisan karya ilmiah.

Apabila dikemudian hari ditemukan adanya kecurangan dalam karya ini, saya bersedia menerima sanksi dari Universitas Bhayangkara Jakarta Raya sesuai peraturan yang berlaku.

Saya mengizinkan skripsi ini dipinjam dan difoto copy melalui Perpustakaan Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

Saya memberikan izin kepada Perpustakaan Universitas Bhayangkara Jakarta Raya untuk menyimpan skripsi ini dalam bentuk digital dan mempublikasikannya melalui internet selama publikasi tersebut melalui portal Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

Jakarta, 10 Februari 2023

Yang membuat pernyataan,



Muhammad Ilham

201710515077

ABSTRAK

Muhammad Ilham, 201710515077 “*Subjective Well Being* Pada Remaja Dengan Latar Belakang Keluarga Bercerai”

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui *subjective well being* pada remaja dengan latar belakang keluarga bercerai. Teknik yang digunakan dalam penelitian ini adalah teknik *purposive sampling*. Subjek dalam penelitian ini berjumlah 30 remaja, dari jumlah populasi yang tidak ditentukan. Metode penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan jenis penelitian komparatif. Hasil analisis kebahagiaan menunjukkan uji t diketahui nilai Sig. sebesar 0,079 atau $P > 0,05$ dan nilai F 3,144. Maka dapat diartikan bahwa tidak ada perbedaan varians antara laki-laki dengan perempuan. Artinya H_0 diterima dan H_a ditolak. Hal ini berarti dapat disimpulkan bahwa tidak ada perbedaan yang signifikan antara *subjective well being* pada remaja dengan latar belakang keluarga broken home pada perbedaan jenis kelamin antara laki-laki dengan perempuan. Penelitian selanjutnya disarankan untuk menggunakan teori-teori baru dan faktor lain yang sesuai dengan fenomena dimasa mendatang agar penelitian lebih bersifat representatif.

Kata kunci: bercerai, *subjective well being*, Laki-laki, Perempuan

ABSTRACT

Muhammad Ilham, 201710515077 “*Subjective Well Being in Adolescents with Broken Home Family Backgrounds*”

This study aims to determine subjective well being in adolescents with broken home family backgrounds. The technique used in this research is purposive sampling technique. The subjects in this study were 30 teenagers, from an unspecified population. This research method is a quantitative research with a comparative research type. The results of the happiness analysis show that the t test shows the value of Sig. of 0.079 or $P > 0.05$ and an F value of 3.144. So it can be interpreted that there is no difference in variance between men and women. This means that H_0 is accepted and H_a is rejected. This means that it can be concluded that there is no significant difference between subjective well-being in adolescents with broken home family backgrounds in gender differences between males and females. Future research is advised to use new theories and other factors that are in accordance with future phenomena so that research is more representative.

Keywords: Backgrounds, subjective well being, Male, Female

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, puji dan syukur kita panjatkan kepada Allah Swt. Zat yang hanya kepada-Nya memohon pertolongan. Alhamdulillah atas segala pertolongan, rahmat, dan kasih sayang-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsinya yang berjudul “*Subjective Well Being* Pada Remaja Dengan Latar Belakang Keluarga Broken Home”. Shalawat dan salam kepada Rasulullah Saw. yang senantiasa menjadi sumber inspirasi dan teladan terbaik untuk umat manusia. Penulis menyadari banyak pihak yang memberikan dukungan dan bantuan selama menyelesaikan studi dan tugas akhir ini. Oleh karena itu, sudah sepantasnya penulis dengan penuh hormat mengucapkan terimakasih dan mendoakan semoga Allah memberikan balasan terbaik kepada:

1. Prof. Dede Rahmat Hidayat, M.Psi., Ph.D selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.
2. Budi Sarasati, S.KM., M.Si selaku pembimbing penulisan sebelum sempro
3. Prof Adi Fahrudin, Ph.D dan Fathana Gina, S.Psi., M.Psi, Psikolog selaku pembimbing penulis dalam menyelesaikan skripsi.
4. Dosen-dosen Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.
5. Ibu Sarita Candra Merida, S.Psi, M.Psi dan Ibu Yuarini Wahyu Pertiwi, S.Psi, M.Psi., Psikolog yang telah menjadi penguji dalam seminar proposal penelitian
6. Ayah Mukhidin, dan Ibunda Nurisnah Selaku Orang tua tercinta atas segala bantuan, bimbingan, dorongan serta doa restu yang diberikan kepada penulis selama penyusunan skripsi.
7. Adik tersayang Amalia Rahmani dan Khairul Azzam atas dorongan yang diberikan kepada penulis.
8. Mei Wulan Ningsih S.Psi, Selaku partner yang telah membantu dan memberikan motivasi selama proses menyelesaikan skripsi.
9. Terima kasih penulis juga untuk semua pihak yang telah membantu peneliti dalam menyelesaikan skripsi ini yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu.
10. Terutama diri saya sendiri yang sudah sangat dan ingin berjuang hingga pada tahap ini, karena jika buka diri sendiri yang bekerja tidak ada orang lain yang membantu apalagi memberi tenaga nya untuk kita.

Akhir kata penulis menyadari bahwa tidak ada yang sempurna, penulis masih melakukan kesalahan dalam penyusunan skripsi. Oleh karena itu, penulis meminta maaf atas kesalahan yang dilakukan penulis. Peneliti berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan dapat dijadikan referensi demi pengembangan ke arah yang lebih baik. Semoga Allah Swt. senantiasa melimpahkan rahmat dan rida-Nya kepada kita semua.

Bekasi, 19 Januari 2023

Muhammad Ilham,

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN.....	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
KATA PENGANTAR	iii
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
DAFTAR ISI	vii
BAB I	1
PENDAHULUAN.....	1
1.1 Pendahuluan	1
1.2 Rumusan Masalah	8
1.3 Tujuan Penelitian	8
1.4 Manfaat Penelitian	8
1.5 Uraian Keaslian	8
BAB II	10
TINJAUAN PUSTAKA.....	10
2.1 Definisi <i>Subjective Well Being</i>	10
2.1.1 Aspek <i>Subjective Well Being</i>	10
2.1.2 Faktor-faktor yang mempengaruhi <i>Subjective Well Being</i>	12
2.2 KELUARGA	13
2.2.1 Definisi dan Peran Keluarga Yang Bercerai	13
2.2.2 Keluarga Bercerai dan Dampak Keluarga Bercerai	14
2.3 <i>Subjective Well Being</i> Pada Remaja Dengan Latar Belakang Keluarga Yang Bercerai...	14
2.4 Hipotesis Penelitian	16
BAB III	17
METODOLOGI PENELITIAN.....	17
3.1 Jenis Penelitian	17
3.2 Identifikasi Variabel Penelitian	17
3.3 Definisi Operasional	17
3.3.1 <i>Subjective Well-Being</i>	17
3.4 Populasi dan Sampel Penelitian	18
3.4.1. Populasi Penelitian	18
3.4.2 Sampel Penelitian	18

3.5 Teknik Pengumpulan Data	18
3.5.2 Validitas dan Reabilitas	21
BAB IV	25
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	25
4.1 Ruang Lingkup Penelitian	25
4.1.1 Lokasi Penelitian	25
4.1.2 Sampel Penelitian	25
4.2 Pelaksanaan Penelitian	26
4.2.1 Persiapan Penelitian	26
4.2.2 Pelaksanaan Penelitian	27
4.3 Hasil Penelitian	27
4.3.1 Uji Asumsi	27
4.3.3 Uji Hipotesis	28
4.4 Pembahasan	29
BAB V	31
KESIMPULAN.....	31
5.1 Kesimpulan	31
5.2 Saran	31
5.2.1 Saran Praktis	31
5.2.2 Saran Bagi Peneliti Selanjutnya	31
DAFTAR PUSTAKA	32
Lampiran 1 – Kartu Bimbingan Skripsi	36
Lampiran 2 – Butir Aitem Skala Sebelum Tryout.....	37
Lampiran 3 – Uji validitas Skala Tryout	40
Lampiran 4 – Uji Reliabilitas Skala Tryout	41
Lampiran 5 – Google Form Try Out.....	42
Lampiran 6 – Google Form Penelitian.....	49
Lampiran 7 – Butir Aitem Skala Setelah Tryout.....	53
Lampiran 8 – Coding data Tryout.....	54
Lampiran 9 – Coding Data Hasil Penelitian	56
Lampiran 10 – Hasil Uji Asumsi	57
Lampiran 11 – Hasil Uji Hipotesis.....	57
Lampiran 12 – Kategorisasi Subjek Penelitian.....	58

DAFTAR TABEL

3.1 Blue Print Skala <i>Subjective Well-being</i>	19
3.2 Tabel Alternatif Jawaban	20
3.3 Hasil Uji Coba Validitas Skala <i>Subjective Well-being</i>	22
3.4 Klasifikasi Skor Reliabilitas	24
3.5 Hasil Uji Coba Reliabilitas <i>Subjective Well-being</i>	24
4.1 Deskripsi Sampel	25
4.2 Hasil Uji Normalitas	27
4.3 Hasil Uji Kategorisasi	28
4.4 Hasil Uji Independent Samples t-test	28

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 – Kartu Bimbingan Skripsi.....	36
Lampiran 2 - Butir Aitem Skala Sebelum Tryout.....	37
Lampiran 3 – Uji validitas Skala Tryout.....	40
Lampiran 4 – Uji Reliabilitas Skala Tryout.....	41
Lampiran 5 – Google Form Try Out.....	42
Lampiran 6 – Google Form Penelitian.....	49
Lampiran 7 – Butir Aitem Skala Setelah Tryout.....	53
Lampiran 8 – Cooding data Tryout.....	54
Lampiran 9 – Coding Data Hasil Penelitian.....	56
Lampiran 10 – Hasil Uji Asumsi.....	57
Lampiran 11 – Hasil Uji Hipotesis.....	57
Lampiran 12 – Kategorisasi Subjek Penelitian.....	58