

***PHUBBING* PADA REMAJA SMA”X” DITINJAU
DARI KONTROL DIRI**

SKRIPSI

OLEH:

MUTIARA MAWADDAH KARIMAH

201810515038



**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS BHAYANGKARA JAKARTA RAYA
2023**

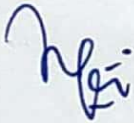
LEMBAR PERSETUJUAN

Judul Skripsi : *Phubbing* Pada Remaja SMA "X" Ditinjau
Dari Kontrol Diri
Nama Mahasiswa : Mutiara Mawaddah Karimah
Nomor Pokok Mahasiswa : 201810515038
Program Studi/Fakultas : Psikologi/Psikologi
Tanggal Lulus Ujian Skripsi : 22 Desember 2022

Jakarta, 29 Desember 2022

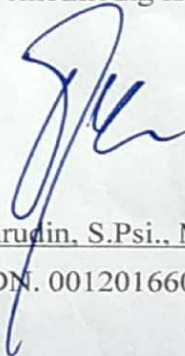
MENYETUJUI,

Pembimbing I



Fathana Gina, M.Psi., Psikolog
NIDN. 0315078603

Pembimbing II



Prof. Drs., Adi Fahrudin, S.Psi., M.Soc., Sc., Ph.D
NIDN. 0012016608

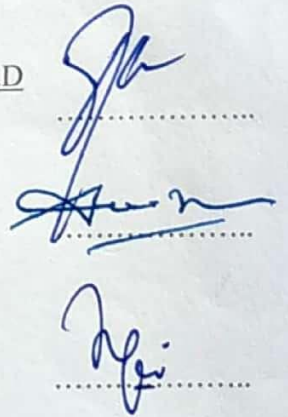
LEMBAR PENGESAHAN

Judul Skripsi : *Phubbing* Pada Remaja SMA X Ditinjau
Dari Kontrol Diri
Nama Mahasiswa : Mutiara Mawaddah Karimah
Nomor Pokok Mahasiswa : 201810515038
Program Studi/Fakultas : Psikologi / Psikologi
Tanggal Lulus Ujian Skripsi : 22 Desember 2022

Jakarta, 29 Desember 2022

MENGESAHKAN,

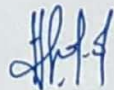
Ketua Tim Penguji : Prof. Drs., Adi Fahrudin, S.Psi., M.Soc., Sc., Ph.D
NIDN. 0012016608
Penguji I : Wahyu Aulizalsini, M.Psi., Psikolog
NIDN. 0313058003
Penguji II : Fathana Gina, M.Psi., Psikolog
NIDN. 0325128603



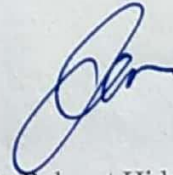
MENGETAHUI,

Ketua Program Studi Psikologi

Dekan Fakultas Psikologi



Yulia Fitriani, S. Psi., MA
NIDN. 0314078503



Prof. Dede Rahmat Hidayat, M. Psi., PhD
NIDN. 0026047110

LEMBAR PERNYATAAN

Dengan ini menyatakan bahwa:

Skripsi yang berjudul *Phubbing* Pada Remaja SMA "X" Ditinjau Dari Kontrol Diri ini adalah benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri tidak mengandung materi yang ditulis oleh orang lain kecuali pengutipan sebagai referensi yang sumbernya telah dituliskan secara jelas sesuai dengan kaidah penulisan karya ilmiah.

Apabila dikemudian hari ditemukan adanya kecurangan dalam karya ini, saya bersedia menerima sanksi dari Universitas Bhayangkara Jakarta Raya sesuai dengan peraturan yang berlaku.

Saya mengizinkan skripsi ini dipinjam dan di foto copy melalui Perpustakaan Bhayangkara Jakarta Raya.

Saya memberikan izin kepada Perpustakaan Universitas Bhayangkara Jakarta Raya untuk menyimpan skripsi ini dalam bentuk digital dan mempublikasikannya melalui internet selama publikasi tersebut melalui portal Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

Jakarta, 29 Desember 2022

Yang membuat pernyataan,



Mutiara Mawaddah Karimah

NPM 201810515132

ABSTRAK

Mutiara Mawaddah Karimah. 201810515038. Hubungan antara Kontrol Diri dengan Phubbing pada remaja Sekolah Menengah Atas (SMA) di tinjau dari jenis kelamin.

Penelitian ini menjelaskan tentang Hubungan antara Kontrol Diri dengan Phubbing yang difokuskan pada remaja Sekolah Menengah Atas (SMA) di Bekasi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah terdapat hubungan antara *Phubbing* dengan kontrol diri pada remaja serta untuk mengetahui apakah ada perbedaan tingkat phubbing antara remaja laki-laki dengan remaja perempuan. Peneliti menggunakan metode kuantitatif dengan uji korelasi *Pearson Product Moment*, serta melakukan uji beda menggunakan SPSS Versi 26 dengan melibatkan 279 responden yang terdiri dari remaja Sekolah Menengah Atas (SMA). Hasil yang didapatkan menunjukkan bahwa kontrol diri berhubungan secara negatif dengan *phubbing* pada remaja Sekolah Menengah Atas(SMA) serta terdapat perbedaan tingkat *phubbing* antara laki-laki dengan perempuan pada remaja SMA. Saran bagi remaja ialah agar mampu mengatur penggunaan *smartphone*, selain itu dapat juga mengikuti kegiatan sosial yang melibatkan interaksi dengan banyak orang, sehingga tidak menimbulkan perilaku *phubbing* baik dilingkungan rumah ataupun sekolah.

Kata kunci : Phubbing, kontrol diri, remaja

ABSTRACT

Mutiara Mawaddah Karimah. 201810515038. *The relationship between self-control and phubbing in high school (SMA) adolescents in terms of gender.*

This study describes the relationship between self-control and phubbing which is focused on high school (SMA) adolescents in Bekasi. This study aims to determine whether there is a relationship between Phubbing and self-control in adolescents and to determine whether there is a difference in the level of phubbing between male and female adolescents. The researcher used a quantitative method with the Pearson Product Moment correlation test, and conducted a different test using SPSS Version 26 involving 279 respondents consisting of high school (SMA) youth. The results obtained show that self-control is negatively related to phubbing in high school adolescents and that there are differences in the level of phubbing between males and females in high school adolescents. Suggestions for teenagers are to be able to manage the use of smartphones, besides that they can also take part in social activities that involve interaction with many people, so that they do not cause phubbing behavior either at home or at school.

Keywords : Phubbing, self control, teenagers

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, puji dan syukur kita panjatkan kepada Allah Swt atas segala pertolongan, rahmat, dan kasih sayang-Nya, sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsinya yang berjudul **Phubbing pada Remaja SMA "X" Ditinjau dari Kontrol Diri**. Peneliti menyadari banyak pihak yang memberikan dukungan dan bantuan selama menyelesaikan studi dan tugas akhir ini. Oleh karena itu, sudah sepantasnya peneliti dengan penuh hormat mengucapkan terimakasih dan mendoakan semoga Allah Swt memberikan balasan terbaik kepada:

1. Bapak Dede Rahmat Hidayat, M.Psi., PhD selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya
2. Ibu Fathana Gina, M.Psi., Psikolog selaku dosen pembimbing skripsi yang telah mendampingi, memberikan banyak saran dan arahan kepada peneliti selama penyusunan skripsi ini
3. Bapak Mic Finanto Ario Bangun, S.Psi., M.Si. selaku Dosen pembimbing akademik yang telah membimbing selama perkuliahan
4. Ibu Yulia Fitriani, S.Psi., M.A selaku Ketua Program Studi Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya
5. Bapak Prof. Adi Fahrudin PhD dan Bapak Dr Tugimin Supriyadi Mm Psikolog Selaku Dosen Penguji Sempro yang telah memberikan masukan dan arahan atas penyusunan skripsi ini.
6. Mama, bapak serta kakak dan adik saya yang telah memberikan banyak bantuan yang melimpah baik baik moril maupun materil serta do'a sehingga Penulis dapat menyelesaikan skripsi ini
7. Para Remaja SMA "X" sebagai responden yang telah membantu dalam memperoleh data dan bersedia mengisi kuesioner penelitian.
8. Ka Caca dan ka Edo yang telah mendukung kelancaran skripsi dengan memberikan banyak informasi serta dukungan secara moril

Akhir kata peneliti menyadari bahwa tidak ada yang sempurna, peneliti masih melakukan kesalahan dalam penyusunan skripsi. Oleh karena itu, peneliti meminta maaf atas kesalahan yang dilakukan peneliti. Peneliti berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan dapat dijadikan referensi demi pengembangan ke arah yang lebih baik.

Jakarta, 29 November 2022



Mutiara Mawaddah Karimah

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
LEMBAR PERNYATAAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACK.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah Penelitian	8
1.3 Tujuan Penelitian	9
1.4 Manfaat Penelitian	10
1.4.1 Manfaat Teoritis	10
1.4.2 Manfaat Praktis	10
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	11
2.1 Uraian Variabel.....	11
2.1.1 <i>Phubbing</i>	11
2.1.1.1 Definisi <i>Phubbing</i>	11
2.1.1.2 Aspek-Aspek <i>Phubbing</i>	12
2.1.1.3 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi <i>Phubbing</i>	12
2.1.1.4 Alat Ukur yang Digunakan.....	13

2.1.2	Kontrol Diri.....	13
2.1.2.1	Definisi Kontrol Diri	13
2.1.2.2	Aspek-Aspek Kontrol Diri	14
2.1.2.3	Faktor-Faktor yang Dipengaruhi oleh Kontrol Diri	16
2.1.2.4	Alat Ukur yang Digunakan.....	16
2.2	Hubungan Antara Kontrol Diri dan <i>Phubbing</i>	17
2.3	Hipotesis Penelitian.....	19
2.4	Model atau Kerangka Berpikir Penelitian.....	20
BAB III METODE PENELITIAN		21
3.1	Tipe Penelitian	21
3.2	Identifikasi Variabel Penelitian.....	21
3.3	Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	22
3.3.1	Definisi Operasional <i>Phubbing</i>	22
3.3.2	Definisi Operasional Kontrol Kontrol Diri	22
3.4	Populasi dan Sampel Penelitian	22
3.4.1	Populasi	22
3.4.2	Sampel dan Sampling.....	23
3.4.2.1	Sampel Penelitian	23
3.4.2.2	Teknik Pengambilan Sampel.....	24
3.5	Teknik Pengumpulan Data.....	24
3.5.1	Instrumen Penelitian.....	24
3.5.1.1	Skala <i>Phubbing</i>	25
3.5.1.2	Skala Kontrol Diri	26
3.5.2	Validitas dan Reliabilitas	27
3.6	Analisis Data	29
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....		30

4.1	Profil Responden Penelitian.....	30
4.2	Pelaksanaan Penelitian.....	31
4.2.1	Persiapan Penelitian.....	31
4.2.2	Pelaksanaan Penelitian.....	32
4.2.3	Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur Penelitian.....	36
4.3	Hasil Penelitian.....	36
4.3.1	Profil Demografis.....	37
4.3.2	Uji Asumsi Penelitian.....	37
4.3.3	Kategorisasi Penelitian.....	38
4.3.3.1	Kategorisasi Variabel <i>Phubbing</i>	38
4.3.3.2	Kategorisasi Variabel Kontrol Diri.....	40
4.3.4	Uji Hipotesis.....	42
4.4	Diskusi dan Pembahasan.....	43
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....		48
5.1	Kesimpulan.....	48
5.2	Saran.....	48
5.2.1	Saran Praktis.....	48
5.2.2	Saran Teoritis.....	49
DAFTAR PUSTAKA.....		50
LAMPIRAN.....		

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Berpikir Penelitian	20
--	----

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Blue Print Skala Phubbing	26
Tabel 3. 2 Blue Print Skala Kontrol Diri.....	27
Tabel 3. 3 Indeks Diskriminan Aitem.....	28
Tabel 3. 4 Klasifikasi Skor Reliabilitas.....	29
Tabel 4. 1 Profil Responden.....	30
Tabel 4. 2 Validitas	33
Tabel 4. 3 Uji Validitas Skala Phubbing.....	33
Tabel 4. 4 Uji Validitas Skala Kontrol Diri	34
Tabel 4. 5 Reliabilitas	35
Tabel 4. 6 Uji Reliabilitas	35
Tabel 4. 7 Demografis Variabel	36
Tabel 4. 8 Demografis Responden	36
Tabel 4. 9 Uji Asumsi Penelitian	37
Tabel 4. 10 Hasil Perhitungan SPSS dan Manual Phubbing.....	39
Tabel 4. 11 Kategori Skor Phubbing.....	39
Tabel 4. 12 Kategorisasi Phubbing	40
Tabel 4. 13 Hasil Perhitungan SPSS dan Manual Kontrol Diri	41
Tabel 4. 14 Kategori Skor Kontrol Diri	41
Tabel 4. 15 Kategorisasi Kontrol Diri.....	42
Tabel 4. 16 Uji Korelasi.....	43

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran A. Uji Plagiasi	54
Lampiran B. Surat Ambil Data Penelitian	55
Lampiran C. Data Survey Pendahuluan	56
Lampiran D. Ijin Menuggunakan Alat Ukur Phubbing	57
Lampiran E. Ijin Menggunakan Alat Ukur Kontrol Diri	58
Lampiran F. Blue Print Skala Phubbing	59
Lampiran G. Blue Print Skala Kontrol Diri	60
Lampiran H. Kuesioner	61
Lampiran I. Penyebaran Kuesioner	67
Lampiran J. Tabulasi Data Try Out.....	68
Lampiran K. Tabulasi Data Penelitian	72
Lampiran L. Uji Validitas Dan Reliabilitas	86
Lampiran M. Profil Responden.....	87
Lampiran N. Demografi Responden	88
Lampiran O. Kategorisasi	89
Lampiran P. Uji Asumsi Dasar	90
Lampiran Q. Uji Hipotesa.....	91
Lampiran R. Lembar bimbingan skripsi	92