

**HUBUNGAN ANTARA PENGASUHAN TERHADAP  
*SELF COMPASSION* DI MASA *EMERGING ADULTHOOD*  
PADA MAHASISWA UNIVERSITAS X**

**SKRIPSI**

Oleh :

**Mutiara Triandani Sukma**

**201810515155**



**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI  
FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS BHAYANGKARA JAKARTA RAYA  
2023**

**HUBUNGAN ANTARA PENGASUHAN TERHADAP  
*SELF COMPASSION* DI MASA *EMERGING ADULTHOOD*  
PADA MAHASISWA UNIVERSITAS X**

**SKRIPSI**

Oleh :  
**Mutiara Triandani Sukma**  
**201810515155**



**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI  
FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS BHAYANGKARA JAKARTA RAYA  
2023**

## LEMBAR PERSETUJUAN

Judul Skripsi : Hubungan Antara Pengasuhan Terhadap *Self Compassion* Di Masa *Emerging Adulthood* Pada Mahasiswa Universitas X

Nama Mahasiswa : Mutiara Triandani Sukma

Nomor Pokok Mahasiswa : 201810515155

Program Studi/Fakultas : Psikologi/Psikologi

Tanggal Lulus Ujian Skripsi : 23 Desember 2022

Jakarta, 29 Desember 2022

MENYETUJUI,

Pembimbing I

Pembimbing II

  
Ditta Febrieta, S.Psi., MA  
NIDN. 0307029001

  
Yulia Fitriani, S.Psi., MA  
NIDN. 0314078503



## LEMBAR PENGESAHAN

Judul Skripsi : Hubungan Antara Pengasuhan Terhadap *Self Compassion* Di Masa *Emerging Adulthood* Pada Mahasiswa Universitas X  
Nama Mahasiswa : Mutiara Triandani Sukma  
Nomor Pokok Mahasiswa : 201810515155  
Program Studi/Fakultas : Psikologi/Psikologi  
Tanggal Lulus Ujian Skripsi : 23 Desember 2022

Jakarta, 29 Desember 2022  
MENGESAHKAN,

Ketua Tim Penguji : Dr. Yuarini Wahyu Pertiwi, S.H., M.Psi., Psikolog .....  
NIDN. 0301018405



Penguji I : Yulia Fitriani, S.Psi., MA .....  
NIDN. 0314078503



Penguji II : Ditta Febricta, S.Psi., MA .....  
NIDN. 0307029001



MENGETAHUI,

Ketua Program Studi Psikologi

Dekan Fakultas Psikologi



Yulia Fitriani, S.Psi., MA  
NIDN. 0314078503



Prof. Dede Rahmat Hidayat, M.Psi., Ph.D  
NIDN. 0026047110

## LEMBAR PERNYATAAN

Dengan isi saya menyatakan bahwa:

Skripsi yang berjudul Hubungan Antara Pengasuhan Terhadap *Self Compassion* di Masa *Emerging Adulthood* Pada Mahasiswa Universitas X

ini adalah benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri tidak mengandung materi yang ditulis oleh orang lain kecuali pengutipan sebagai referensi yang sumbernya telah dituliskan secara jelas sesuai kaidah penulisan karya ilmiah.

Apabila dikemudian hari ditemukan adanya kecurangan dalam karya ini saya bersedia menerima sanksi dari Universitas Bhayangkara Jakarta Raya sesuai dengan peraturan yang berlaku.

Saya mengisinkan skripsi ini dipinjam dan di fotocopy melalui perpustakaan Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

Saya memberikan izin kepada perpustakaan universitas bhayangkara Jakarta kara untuk menyimpan skripsi ini dalam bentuk digital dan mempublikasikannya melalui internet selama publikasi tersebut malalui portal Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

Jakarta, 29 Desember 2022  
Yang membuat pernyataan



Mutiara Triandani Sukma  
NPM.201810515155

## ABSTRAK

**Mutiara Triandani Sukma. 2018101515155.** Hubungan Antara Pengasuhan Terhadap *Self Compassion* di Masa *Emerging Adulthood* Pada Mahasiswa Universitas X.

*Emerging adulthood* merupakan masa dimana individu dengan rentan usia 18-25 sering mengalami krisis di kehidupannya mulai dari percintaan, karir, hingga masa depan. Hal ini tak jarang menyebabkan individu sering kali menyalahkan diri sendiri atau bahwa melukai diri jika suatu hal tidak seperti apa yang diharapkannya. Ketidakstabilan emosi ini, yang jika tidak ditangani akan menjadi krisis emosional. Pada penelitian ini terdapat dua variabel dengan *self compassion* sebagai variabel terikat dan pengasuhan sebagai variabel bebas. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara pengasuhan terhadap *self compassion* di masa *emerging adulthood*. Sampel dalam penelitian ini berjumlah 166 mahasiswa, dengan metode penelitian kuantitatif dengan teknik pengambilan sampel *cluster random sampling*. Alat ukur yang digunakan dalam penelitian ini adalah Skala Welas Diri (SWD) dan *Parental Authority Questionnaire* (PAQ), dengan analisis data korelasi. Hasil dari penelitian ini memperlihatkan nilai korelasi sebesar 0.479 dengan signifikansi  $p < 0,05$  yang artinya terdapat hubungan antara *self compassion* dengan pengasuhan. Saran dalam penelitian selanjutnya dapat menggunakan faktor lain seperti faktor budaya.

**Kata Kunci:** *Self Compassion, Pengasuhan, Emerging Adulthood*

## ABSTRACT

**Mutiara Triandani Sukma. 2018101515155.** *The Relationship Between Parenting and Self-Compassion in Emerging Adulthood at The Students of University X*

*Emerging adulthood is a time when vulnerable individuals aged 18-25 often experience crises in their lives, from love, career to the future. This causes individuals to often blame themselves or injure themselves if something does not go as they expected. This emotional instability, which if left untreated will become an emotional crisis. In this study there were two variables with self-compassion as the dependent variable and parenting as the independent variable. This study aims to determine the relationship between parenting and self-compassion in emerging adulthood. The sample in this study amounted to 166 students, with a quantitative research method with cluster random sampling technique. The measurement tools used in this study are the Self-Compassion Scale (SWD) and the Parental Authority Questionnaire (PAQ), with correlation data analysis. The results of this study showed a correlation value of 0.479 with a significance  $p < 0.05$ , which means that there is no relationship between self-compassion and parenting. Suggestions for further research can use other factors such as cultural factors.*

**Keywords:** *Self Compassion, Parenting, Emerging Adulthood*

## KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur atas kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan nikmat, rahmat serta karunianya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Antara Pengasuhan Terhadap *Self Compassion* di Masa *Emerging Adulthood* Pada Mahasiswa Universitas X” sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana (S1) Psikologi di Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

Penyusunan skripsi ini memiliki banyak hal yang dihadapi penulis, baik secara langsung maupun tidak langsung. Penulis menyadari bahwa keberhasilan dalam menyelesaikan skripsi ini tidak terlepas dari do’a, bimbingan, dan bantuan serta kerja sama yang baik dari berbagai pihak. Penulis ingin menyampaikan rasa terima kasih kepada:

1. Bapak Dede Rahmat Hidayat, M.Psi., Ph.D selaku Dekan Fakultas Psikologi.
2. Ibu Budi Sarasati, S.KM., M.Si selaku Dosen Pembimbing Akademik yang selalu membimbing saya selama di perkuliahan.
3. Ibu Ditta Febrieta, S.Psi., MA selaku Dosen Pembimbing 1 yang telah meluangkan banyak waktunya, membantu dan membimbing saya dengan baik dalam menyelesaikan skripsi.
4. Ibu Yulia Fitriani, S.Psi., MA selaku Dosen Pembimbing 2 yang telah memberikan pengarahan dalam menjadikan skripsi yang ditulis peneliti menjadi lebih baik
5. Seluruh Bapak/Ibu dosen Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya yang telah memberikan ilmu bermanfaat kepada peneliti selama masa perkuliahan.
6. Teristimewa kepada keluarga tercinta, ayahanda Iwan Sukandi dan ibunda Sugiarti, M.Pd serta kedua kaka tercinta Muhammad Bintang Aulia, S.M dan Nurliana Beanita, S. Tr, Kom yang selalu memberikan dukungan, bantuan, serta doa kepada peneliti.



7. Teman-teman peneliti yang telah membantu dalam memberikan dukungan, masukan, dan semangat kepada peneliti selama penelitian yang dilakukan.
8. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu per-satu, yang telah memberikan bantuan serta dukungan sehingga peneliti dapat menyelesaikan penelitiannya.

Penulis menyadari bahwa masih memiliki banyak kekurangan dalam penulisan skripsi ini baik dari segi materi, bahasa, maupun hal lainnya. Penulis mengharapkan agar skripsi ini dapat memberi manfaat bagi para pembacanya.

Jakarta, 29 Desember 2022



Mutiara Triandani Sukma

## DAFTAR ISI

<b>LEMBAR PERSETUJUAN .....</b>	<b>i</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN .....</b>	<b>ii</b>
<b>LEMBAR PERNYATAAN .....</b>	<b>iii</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>iv</b>
<b>ABSTRACT .....</b>	<b>v</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>vi</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xiii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	11
1.3 Tujuan Penelitian.....	11
1.4 Manfaat Penelitian.....	11
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>12</b>
2.1 <i>Self Compassion</i> .....	12
2.1.1 Definisi <i>Self Compassion</i> .....	12
2.1.2 Aspek <i>Self Compassion</i> .....	12
2.1.3 Faktor <i>Self Compassion</i> .....	13
2.1.4 Alat Ukur <i>Self Compassion</i> .....	15
<b>2.2 Pengasuhan</b> .....	<b>15</b>
2.2.1 Definisi Pengasuhan .....	15

2.2.2 Jenis-Jenis Pengasuhan .....	16
2.2.3 Dimensi Pengasuhan.....	19
2.2.4 Alat Ukur Pengasuhan .....	20
2.3 Hubungan Pengasuhan Terhadap <i>Self Compassion</i> .....	20
2.4 Hipotesis Penelitian .....	22
2.5 Kerangka Berpikir .....	22
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>23</b>
3.1 Tipe Penelitian.....	23
3.2 Identifikasi Variabel Penelitian .....	23
3.3 Definisi Operasional.....	24
3.3.1 Definisi Operasional <i>Self Compassion</i> .....	24
3.3.2 Definisi Operasional Pengasuhan .....	24
3.4 Populasi dan Sampel Penelitian .....	25
3.4.1 Populasi.....	25
3.4.2 Sampel dan Sampling Penelitian .....	26
3.5 Teknik Pengumpulan Data .....	28
3.5.1 Instrumen Penelitian .....	28
3.5.2 Variabel dan Reliabilitas Instrumen Penelitian .....	30
3.6 Analisis Data .....	33
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>34</b>
4.1 Profil Responden Penelitian .....	34
4.2 Pelaksanaan Penelitian .....	35
4.2.1 Persiapan Penelitian.....	35
4.2.2 Pelaksanaan Penelitian.....	36
4.3 Hasil Penelitian.....	37

4.3.1 Profil Demografis .....	37
4.3.2 Uji Asumsi Penelitian .....	38
4.3.3 Kategorisasi Penelitian .....	38
4.3.4 Uji Hipotesis .....	41
4.3.5 Uji Perbedaan Berdasarkan Profil Demografis.....	41
4.4 Diskusi dan Pembahasan .....	42
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>45</b>
5.1 Kesimpulan.....	45
5.2 Saran .....	45
5.2.1 Saran Penelitian .....	45
5.2.2 Saran Praktis .....	45
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>46</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>55</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Jumlah Data Mahasiswa.....	25
Tabel 3.2 Ukuran Sampel Batasan-Batasan Kesalahan yang Ditetapkan ...	27
Tabel 3.3 Skor Skala Likert untuk <i>self compassion</i> .....	28
Tabel 3.4 Skor Skala Likert untuk pengasuhan.....	29
Tabel 3.5 Blueprint Skala <i>Self Compassion</i> .....	29
Tabel 3.6 Blueprint Skala Pengasuhan.....	30
Tabel 3.7 Nilai Indeks Diskriminasi Aitem.....	30
Tabel 3.8 Validitas Skala Welas Diri .....	31
Tabel 3.9 Validitas <i>Parental Authority Questionnaire</i> Ibu .....	31
Tabel 3.10 Validitas <i>Parental Authority Questionnaire</i> Ayah .....	32
Tabel 3.11 Klasifikasi Skor Reliabilitas .....	32
Tabel 3.12 Reliabilitas Skala Penelitian .....	33
Tabel 4.1 Profil Responden Penelitian .....	34
Tabel 4.2 Mean Demografis .....	37
Tabel 4.3 Uji Asumsi Penelitian .....	38
Tabel 4.4 Kategorisasi Skor <i>Self Compassion</i> .....	39
Tabel 4.5 Kategorisasi Skor Pengasuhan Ibu .....	40
Tabel 4.6 Kategorisasi Skor Pengasuhan Ayah.....	40
Tabel 4.7 Hasil Uji Korelasi Pearson .....	41
Tabel 4.8 Hasil Uji <i>Independent Samples Test Self Compassion</i> .....	41
Tabel 4.9 Hasil Uji <i>Independent Samples Test</i> Pengasuhan.....	42

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Berpikir Penelitian .....	22
Gambar 3.1 Rumus Slovin .....	26

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Izin Penelitian.....	56
Lampiran 2 Kartu Bimbingan Skripsi .....	57
Lampiran 3 Modifikasi Skala Welas Diri.....	59
Lampiran 4 Adaptasi <i>Parental Authority Questionnaire</i> (PAQ) Ibu .....	61
Lampiran 5 Adaptasi <i>Parental Authority Questionnaire</i> (PAQ) Ayah .....	64
Lampiran 6 Kuesioner Penelitian .....	67
Lampiran 7 Data <i>Try Out Self Compassion</i> .....	86
Lampiran 8 Data <i>Try Out</i> Pengasuhan Ibu .....	88
Lampiran 9 Data <i>Try Out</i> Pengasuhan Ayah.....	90
Lampiran 10 Validitas Dan Reliabilitas .....	92
lampiran 11 Data Penelitian <i>Self Compassion</i> .....	98
Lampiran 12 Data Pengasuhan Ibu .....	100
Lampiran 13 Data Pengasuhan Ayah .....	102
Lampiran 14 Hasil Uji Data Penelitian .....	104