

**HUBUNGAN ANTARA *BODY IMAGE* DENGAN
KECENDERUNGAN *BODY DYSMORPHIC
DISORDER* PADA REMAJA**

SKRIPSI

**Oleh:
Nabila Frianti
201910515212**



**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS BHAYANGKARA JAKARTA RAYA
2023**

**HUBUNGAN ANTARA *BODY IMAGE* DENGAN
KECENDERUNGAN *BODY DYSMORPHIC
DISORDER* PADA REMAJA**

SKRIPSI

**Oleh:
Nabila Frianti
201910515212**



**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS BHAYANGKARA JAKARTA RAYA
2023**

LEMBAR PERSETUJUAN

Judul Skripsi : Hubungan antara *Body Image* Dengan
Kecenderungan *Body Dysmorphic
Disorder* Pada Remaja

Nama Mahasiswa : Nabila Frianti

Nomor Pokok Mahasiswa : 201910515212

Program Studi/Fakultas : Psikologi/Psikologi

Tanggal Lulus Ujian Skripsi : 02 Februari 2023

Jakarta, 07 Februari 2023

MENYETUJUI,

Pembimbing I

Pembimbing II



Dr. Kus Hanna Rahmi, M.Psi., Psikolog

NIDN. 0326107706



Nurwahyuni Nasir, M.Psi., Psikolog

NIDN. 0331038702

LEMBAR PENGESAHAN

Judul Skripsi : Hubungan antara *Body Image* Dengan
Kecenderungan *Body Dysmorphic
Disorder* Pada Remaja

Nama Mahasiswa : Nabila Frianti

Nomor Pokok Mahasiswa : 201910515212

Program Studi/Fakultas : Psikologi/Psikologi

Tanggal Lulus Ujian Skripsi : 02 Februari 2023

Jakarta, 07 Februari 2023

MENGESAHKAN,

Ketua Tim Penguji : Prof. Dede Rahmat Hidayat, M.Psi. Ph.D

NIDN. 0026047110

Penguji I : Nurwahyuni Nasir, M.Psi., Psikolog

NIDN. 0331038702

Penguji II : Dr. Kus Hanna Rahmi, M.Psi., Psikolog

NIDN. 0326107706

MENGETAHUI,

Ketua Program Studi Psikologi

Dekan Fakultas Psikologi



Yulia Fitriani, S.Psi., M.A.

NIDN. 0314078503



Prof. Dede Rahmat Hidayat, M.Psi. Ph.D

NIDN. 0026047110

LEMBAR PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

Skripsi yang berjudul Hubungan antara *Body Image* dengan Kecenderungan *Body Dysmorphic Disorder* pada Remaja ini adalah benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri tidak mengandung materi yang ditulis oleh orang lain kecuali pengutipan sebagai referensi yang sumbernya telah dituliskan secara jelas sesuai dengan kaidah penulisan karya ilmiah.

Apabila di kemudian hari ditemukan adanya kecurangan dalam karya ini, saya bersedia menerima sanksi dari Universitas Bhayangkara Jakarta Raya sesuai dengan peraturan yang berlaku.

Saya mengizinkan skripsi ini dipinjam dan difoto copy melalui Perpustakaan Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

Saya memberikan izin kepada Perpustakaan Universitas Bhayangkara Jakarta Raya untuk menyimpan skripsi ini dalam bentuk digital dan mempublikasikannya melalui internet selama publikasi tersebut melalui portal Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

Jakarta, 15 Januari 2023

Yang membuat pernyataan



Nabila Frianti

NPM. 201910515212

ABSTRAK

Nabila Frianti. 201910515212. Hubungan antara *Body Image* dengan Kecenderungan *Body Dysmorphic Disorder* pada Remaja.

Pada masa pubertas remaja mengalami perubahan dan pertumbuhan pada tubuhnya. Perubahan yang tidak sesuai dengan keinginan dapat memicu timbulnya rasa ketidakpuasaan terhadap diri. Kemudian timbulnya penilaian terhadap standar tubuh ideal yang menenankan diri untuk memenuhi dan membuat diri sendiri untuk sesuai dengan standar tubuh ideal dengan menggunakan berbagai cara. Penelitian ini bermaksud untuk menganalisis hubungan antara *body image* dengan kecenderungan *body dysmorphic disorder*. Penelitian ini melibatkan sebanyak 150 remaja yang dipilih menggunakan teknik *cluster sampling*, responden dipilih responden dipilih berdasarkan karakteristik yang telah ditentukan dan kesediaan menjadi responden. Penelitian ini menggunakan instrument skala *body image* yang diadaptasi dari Cash dan Pruzinsky, instrument skala kecenderungan *body dysmorphic disorder* yang diadaptasi dari Watkins. Data penelitian dianalisis menggunakan teknik *correlational Spearman*. Hasilnya menunjukkan terdapat hubungan negatif antara *body image* dengan kecenderungan *body dysmorphic disorder*. Semakin tinggi tingkat kecenderungan *body dysmorphic disorder* maka semakin rendah tingkat *body image*.

Kata kunci : *Body Image*, Kecenderungan *Body Dysmorphic Disorder*, Pubertas

ABSTRACT

Nabila Frianti. 201910515212. The relationship between Body Image and the tendency of Body Dysmorphic Disorder in adolescents.

During adolescence changes and growth in the body. Changes that are not in accordance with the wishes can trigger dissatisfaction with themselves. In addition, this application can also be used as a tool to improve the quality of life. This study aims to analyze the relationship between body image and the tendency of body dysmorphic disorder. This study involved as many as 150 adolescents who were selected using the side cluster technique, respondents were selected based on predetermined characteristics and provided to be respondents. The instrument uses a body image scale instrument adapted from Cash and Pruzinsky, a body dysmorphic disorder small scale instrument adapted from Watkins. The data were analyzed using correlational Spearman technique. The results showed there was a negative relationship between body image and the tendency of body dysmorphic disorder. Body dysmorphic disorder is the lower the level of body image.

Keyword: *Body Image, The Tendency of Body Dysmorphic Disorder, Adolescence*

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan atas kehadiran Tuhan Yang Maha Esa karena dengan Rahmat-Nya peneliti dapat menyelesaikan penelitian ini dengan baik dan di waktu yang tepat dengan judul “Hubungan antara *Body Image* dengan Kecenderungan *Body Dysmorphic Disorder* pada Remaja” untuk memenuhi salah satu syarat dalam memperoleh gelar Sarjana (Strata 1) Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

Dalam penyusunan skripsi ini banyak hal yang dihadapi oleh peneliti serta peneliti menyadari bahwa skripsi ini tidak mungkin terselesaikan tanpa adanya dukungan, bantuan, bimbingan dan nasehat dari berbagai pihak selama penyusunan skripsi ini. Pada kesempatan ini penulis menyampaikan terima kasih setulus-tulusnya kepada:

1. Bapak Prof. Dede Rahmat Hidayat, M.Psi., Ph.D selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya yang telah memimpin dan membimbing seluruh Mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya
2. Ibu Dr. Kus Hanna Rahmi, M.Psi., Psikolog selaku Dosen Pembimbing Skripsi yang telah meluangkan waktu untuk membimbing, membantu, serta membagikan ilmu dengan sabar dalam menyelesaikan skripsi ini, saya ucapkan banyak terima kasih.
3. Bapak Dr. Tugimin Supriyadi, MM., Psikolog selaku Dosen Pembimbing Akademik yang telah memberikan bimbingan dan dukungan dalam menyelesaikan skripsi ini.
4. Ibu Nurwahyuni Nasir, M.Psi., Psikolog selaku Dosen Pembimbing II yang telah memberikan saran serta kritik terhadap skripsi ini sehingga dapat menjadikan skripsi ini menjadi lebih baik.
5. Bapak Prof. Adi Fahrudin, Ph.D yang telah memberikan saran, masukan dan kritik terhadap skripsi ini untuk menjadi skripsi yang lebih baik.

6. Ibu Yulia Fitriani, S.Psi., MA selaku Ketua Program Studi Psikologi telah membimbing seluruh mahasiswa Psikologi khususnya angkatan 2019.
7. Seluruh Dosen Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya yang telah membagikan ilmunya serta seluruh staf Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya yang telah membantu dalam pengurusan administrasi dan akademik selama perkuliahan.
8. Kedua orang tua penulis, Patoni dan Sutini serta kakak penulis, Aprian Pambekti dan Tri Mulianawati yang telah memberikan do'a dan dukungan secara finansial dalam menyelesaikan perkuliahan sejak awal memulai perkuliahan sampai dengan penyelesaian tugas akhir skripsi dengan baik.
9. Sepupu penulis, Silvia Maharani yang telah membantu dan mendukung setiap proses penyelesaian skripsi.
10. Sahabat penulis, Ayu Dhaning Lestari, Annisa Destyantari, Salsabila Putri Andhina dan Tim AIUEO yang telah menemani dan mendukung proses penyelesaian skripsi ini dengan baik.

Peneliti menyadari atas adanya kekurangan dalam penelitian ini, oleh karena itu peneliti sangat menerima kritik dan saran yang dapat diberikan. Peneliti berharap penelitian ini dapat bermanfaat bagi bidang ilmu psikologi maupun berbagai pihak.

Jakarta, 15 Januari 2023



Nabila Frianti

201910515212

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iii
LEMBAR PERNYATAAN	iv
ABSTRAK.....	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	9
1.3 Tujuan Penelitian.....	12
1.4 Manfaat Penelitian.....	12
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	12
1.4.2 Manfaat Praktis.....	13
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	14
2.1 Uraian Variabel	14
2.1.1 Kecenderungan <i>Body Dysmorphic Disorder</i>	14
2.1.2 <i>Body Image</i>	18
2.1.3 Remaja	21
2.2 Hubungan Antara Kecenderungan <i>Body Dysmorphic Disorder</i> dengan <i>Body Image</i>	23
2.3 Hipotesis Penelitian.....	25
2.4 Kerangka Berfikir Penelitian.....	25
BAB III METODE PENELITIAN	27
3.1 Tipe Penelitian.....	27
3.2 Identifikasi Variabel Penelitian	27
3.3 Definisi Operasional.....	28
3.3.1 Definisi Operasional Kecenderungan <i>Body Dysmorphic Disorder</i>	28

3.3.2 Definisi Operasional <i>Body Image</i>	28
3.4 Populasi dan Sampel Penelitian	28
3.4.1 Populasi	28
3.4.2 Sampel dan Sampling	29
3.5 Teknik Pengumpulan Data	30
3.5.1 Instrumen Penelitian	30
3.5.2 Validitas dan Reliabilitas Instrumen Penelitian.....	32
3.6 Analisis Data	33
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	35
4.1 Profil Responden Penelitian	35
4.2 Pelaksanaan Penelitian	36
4.2.1 Persiapan Penelitian.....	36
4.2.2 Pelaksanaan Penelitian.....	37
4.2.3 Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur Penelitian.....	38
4.3 Hasil Penelitian	40
4.3.1 Profil Demografis	40
4.3.2 Uji Asumsi Penelitian	41
4.3.3 Kategorisasi Penelitian	42
4.3.4 Uji Hipotesis	45
4.4 Diskusi dan Pembahasan	47
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	50
5.1 Kesimpulan.....	50
5.2 Saran.....	50
DAFTAR PUSTAKA	52
LAMPIRAN.....	56

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Alternatif Jawaban Skala	30
Tabel 3.2 Blue Print Skala Kecenderungan <i>Body Dysmorphic Disorder</i>	31
Tabel 3.3 Blue Print Skala <i>Body Image</i>	32
Tabel 3.4 Klasifikasi Indeks Daya Beda Aitem	33
Tabel 3.5 Klasifikasi Skor Reliabilitas	33
Tabel 4.1 Profil Responden Penelitian	35
Tabel 4.2 Validitas Skala Kecenderungan <i>Body Dysmorphic Disorder</i>	38
Tabel 4.3 Validitas Skala <i>Body Image</i>	39
Tabel 4.4 Reliabilitas Skala Penelitian	40
Tabel 4.5 Profil Demografis	40
Tabel 4.6 Perbedaan Profil Demografis	40
Tabel 4.7 Hasil Uji Asumsi	41
Tabel 4.8 Deskripsi Statistik Variabel Kecenderungan <i>Body Dysmorphic Disorder</i>	42
Tabel 4.9 Kategorisasi Data Penelitian	43
Tabel 4.10 Deskripsi Statistik Variabel <i>Body Image</i>	44
Tabel 4.11 Kategorisasi Data Penelitian	45
Tabel 4.12 Hasil Uji Korelasi	46

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Berpikir Penelitian.....	25
--	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 – <i>Gpower</i>	56
Lampiran 2 – Butir Item Skala Kecenderungan <i>Body Dysmorphic Disorder</i>	57
Lampiran 3 – Butir Aitem Skala <i>Body Image</i>	59
Lampiran 4 – Butir Aitem Skala Kecenderungan <i>Body Dysmorphic Disorder</i> Setelah <i>Try Out</i>	60
Lampiran 5 – Butir Aitem Skala <i>Body Image</i> Setelah <i>Try Out</i>	62
Lampiran 6 – <i>Screenshot Google Form Try Out</i>	63
Lampiran 7 – Tabel <i>Coding Ty Out</i> Skala Kecenderungan <i>Body Dysmorphic Disorder</i>	64
Lampiran 8 – Tabel <i>Coding Try Out</i> Skala <i>Body Image</i>	66
Lampiran 9 – <i>Screenshot Google Formulir Pengambilan Data</i>	68
Lampiran 10 – <i>Screenshot</i> Bukti Penyebaran Skala Penelitian	69
Lampiran 11 – Tabel <i>Coding</i> Skala Kecenderungan <i>Body Dysmorphic Disorder</i>	70
Lampiran 12 – Tabel <i>Coding</i> Skala <i>Body Image</i>	74
Lampiran 13 – Tabel <i>Coding Uji Hipotesis</i>	78
Lampiran 14 – Hasil Uji Validitas Kecenderungan <i>Body Dysmorphic Disorder</i>	81
Lampiran 15 – Hasil Uji Validitas <i>Body Image</i>	84
Lampiran 16 – Hasil Uji Reliabilitas Skala Kecenderungan <i>Body Dysmorphic Disorder</i>	86
Lampiran 17 – Uji Reliabilitas Skala <i>Body Image</i>	87
Lampiran 18 – Hasil Uji Asumsi	88
Lampiran 19 – Tabel Uji Normalitas	89
Lampiran 20 – Tabel Uji Korelasi	90
Lampiran 21 – Tabel Kategorisasi	91
Lampiran 23 – Surat Izin Penelitian	92
Lampiran 24 – Surat Bukti Pelaksanaan Penelitian	93
Lampiran 25 – Kartu Bimbingan	94