

**RESILIENSI AKADEMIK PADA SISWA
SMPN 08 TAMBUN SELATAN PASCA PANDEMI
COVID-19 DITINJAU DARI JENIS KELAMIN**

SKRIPSI

Oleh:

NABILA NURIKA UTADA

201910515268



**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS BHAYANGKARA JAKARTA RAYA
(2023)**

LEMBAR PERSETUJUAN

Judul Skripsi : Resiliensi Akademik Pada Siswa SMPN 08
Tambun Selatan Pasca Pandemi Covid-19 di Tinjau
dari Jenis Kelamin

Nama Mahasiswa : Nabila Nurika Utada

Nomor Pokok Mahasiswa : 201910515268

Program Studi/Fakultas : Psikologi/Psikologi

Tanggal Lulus Ujian Skripsi : 02 Februari 2023

Jakarta, 07 Februari 2023

MENYETUJUI,

Pembimbing I



Yulia Fitriani, S.Psi., M.A

NIDN: 0314078503

LEMBAR PENGESAHAN

Judul Skripsi : Resiliensi Akademik Pada Siswa SMPN 08 Tambun Selatan Pasca Pandemi Covid-19 di Tinjau Dari Jenis Kelamin
Nama Mahasiswa : Nabila Nurika Utada
Nomor Pokok Mahasiswa : 201910515268
Program Studi/Fakultas : Psikologi/Psikologi
Tanggal Lulus Ujian Skripsi : 02 Februari 2023

Jakarta, 07 Februari 2023

MENGESAHKAN,

Ketua Tim Penguji : Sarita Candra Merida, M.Psi., Psikolog

NIDN: 0317018701

Penguji I

: Dr. Yuarini Wahyu Pertiwi, S.H., M.Psi., Psikolog

NIDN: 0301018405

Penguji II

: Yulia Fitriani, S.Psi., M.A

NIDN: 0314078503

MENGETAHUI,

Ketua Program Studi Psikologi

Dekan Fakultas Psikologi



Yulia Fitriani, S.Psi., M.A

NIDN: 0314078503



Prof. Dede Rahmat Hidayat, M.Psi., Ph.D

NIDN: 0026047110

LEMBAR PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa :

Skripsi yang berjudul Resiliensi Akademik pada siswa SMPN 08 Tambun Selatan Pasca Pandemi Covid-19 Ditinjau dari Jenis Kelamin adalah benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan tidak mengandung materi yang ditulis oleh orang lain kecuali pengutipan sebagai referensi yang sumbernya telah dituliskan secara jelas sesuai dengan kaidah penulisan karya ilmiah.

Apabila di kemudian hari ditemukan adanya kecurangan dalam karya ini, saya bersedia menerima sanksi dari Universitas Bhayangkara Jakarta Raya sesuai dengan peraturan yang berlaku.

Saya mengizinkan skripsi ini dipinjam dan difoto copy melalui perpustakaan Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

Saya memberikan izin kepada Perpustakaan Universitas Bhayangkara Jakarta Raya untuk menyimpan skripsi ini dalam bentuk digital dan mempublikasikannya melalui internet selama publikasi tersebut melalui portal Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

Jakarta, 07 Februari 2023

Yang Membuat Pernyataan



Nabila Nurika Utada

201910515268

ABSTRAK

Nabila Nurika Utada. 201910515268. Resiliensi Akademik pada siswa SMPN 08 Tambun Selatan Pasca Pandemi Covid-19 Ditinjau dari Jenis Kelamin.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah ada perbedaan antara resiliensi akademik pada siswa SMPN 08 Tambun Selatan Pasca Pandemi Covid-19 Ditinjau dari Jenis Kelamin. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode kuantitatif. Populasi dalam penelitian ini adalah siswa-siswi SMPN 08 Tambun Selatan. Sampel dalam penelitian ini menggunakan teknik quota sampling dengan jumlah 150 responden yang terdiri dari perempuan 75 responden dan laki-laki 75 responden. Berdasarkan hasil analisis data yang dilakukan menggunakan SPSS 23, menggunakan Uji Beda independent Sample T Test diperoleh nilai t Sig p 0,981 ($p > 0,05$) dan dapat dilihat dari nilai rata-rata *mean* siswa laki-laki 86,3200 dan *mean* perempuan 88,7067 yang berarti dapat diperoleh kesimpulannya dari penelitian ini adalah tidak ada perbedaan yang signifikan antara resiliensi akademik siswa laki-laki dan siswa perempuan.

Kata Kunci : Resiliensi Akademik, Siswa laki-laki dan Perempuan

ABSTRACT

Nabila Nurika Utada. 201910515268. Academic resilience of SMPN 08 Tambun Selatan students after the Covid-19 pandemic in terms of gender.

This study aims to determine whether there is a difference between the academic resilience of students at SMPN 08 Tambun Selatan after the Covid-19 Pandemic in terms of gender. The method used in this research is a quantitative method. The population in this study were students of SMPN 08 Tambun Selatan. The sample in this study used the qouta sampling technique with a total of 150 respondents consisting of 75 female respondents and 75 male respondents. Based on the results of data analysis carried out using SPSS 23, using the independent Sample T Test, the t Sig p value was 0.981 ($p > 0.05$) and it can be seen from the mean male students' mean value of 86.3200 and female mean 88 , 7067 which means that it can be concluded from this study that there is no significant difference between the academic resilience of male students and female students.

Keywords: Academic Resilience, male and female students

KATA PENGANTAR

Puji syukur Alhamdulillah atas kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan hidayahnya, sehingga penulis mampu menyelesaikan skripsi ini yang berjudul “Resiliensi Akademik pada siswa SMPN 08 Tambun Selatan Pasca Pandemi Covid-19 Ditinjau dari Jenis Kelamin”. Diwaktu yang tepat.

Dalam penyusunan penelitian ini tentunya tidak lepas dari beberapa pihak-pihak terkait, baik secara langsung maupun tidak langsung yang telah memberikan motivasi, saran dan kritikan dalam menyelesaikan penelitian ini. Oleh karena itu penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Prof. Dede Rahmat Hidayat, M.Psi., Ph.D selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.
2. Ibu Yulia Fitriani, S.Psi., MA selaku dosen pembimbing skripsi yang telah sabar meluangkan waktu, tenaga dan pikirannya untuk membimbing dan mengarahkan penulis dalam penyusunan penelitian skripsi ini.
3. Kedua orang tua penulis, mamah dan ayah yang selalu mendoakan dan memberikan dukungan baik secara langsung maupun tidak langsung sehingga penulis mampu menyelesaikan skripsi ini.
4. Cessna Nada Salsabila dan Wali Murid Pengajian&Les yang telah menjadi support system dan yang telah bersedia mendukung.
5. Kepada Bapak/Ibu Kurikulum dan Guru-guru SMPN 08 Tambun Selatan, yang telah membantu saat penelitian.
6. Dan seluruh siswa siswi SMPN 08 Tambun Selatan, yang telah membantu dan mendukung penelitian.

Semoga segala bantuan yang telah diberikan semua pihak diatas menjadi amalan yang bermanfaat dan mendapatkan balasan dari Allah SWT. Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih banyak kekurangan dan jauh dari kata sempurna karena keterbatasan ilmu seta wawasan penulis, namun penulis memberikan yang terbaik dalam pengerjaan skripsi ini.

Jakarta, 07 Februari 2023

Penulis



Nabila Nurika Utada

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
LEMBAR PERNYATAAN	iii
ABSTRAK	iv
ABSTRACT	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Rumusan Masalah	13
1.3 Tujuan Penelitian	13
1.4 Manfaat Penelitian	14
1.4.1 Manfaat Teoritis	14
1.4.2 Manfaat Praktis	14
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	15
2.1 Resiliensi Akademik	15
2.1.1 Definisi Resiliensi Akademik.....	15
2.1.2 Aspek Resiliensi Akademik	16
2.1.3 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Terjadinya Resiliensi Akademik.....	17

2.1.5 Alat Ukur Resiliensi Akademik	18
2.2 Resiliensi Akademik Remaja Laki-Laki	19
2.3 Resiliensi Akademik Remaja Perempuan	19
2.4 Hipotesis Penelitian.....	20
2.5 Kerangka Berpikir Penelitian	20
BAB III METODE PENELITIAN	21
3.1 Tipe Penelitian	21
3.2 Identifikasi Variabel.....	21
3.3 Definisi Operasional Variabel.....	22
3.3.1 Resiliensi Akademik.....	22
3.4 Populasi dan Sampel Penelitian	22
3.4.1 Populasi Penelitian	22
3.4.2 Sampel Penelitian	22
3.5 Teknik Pengumpulan Data	23
3.5.1 Instrumen Penelitian.....	23
3.6 Validitas dan Reliabilitas Instrumen Penelitian	28
3.6.1 Validitas.....	28
3.6.2 Reliabilitas.....	31
3.7 Analisis Data	32
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	33
4.1 Profil Responden Penelitian.....	33
4.2 Pelaksanaan Penelitian	33
4.2.1 Persiapan Penelitian	33

4.2.2 Pelaksanaan Penelitian	35
4.3 Hasil Penelitian	35
4.3.1 Profil Demografi Subjek Penelitian	35
4.3.2 Hasil Uji Normalitas	35
4.3.3 Hasil Uji Homogenitas	36
4.3.4 Kategori Resiliensi Akademik	37
4.4 Hasil Uji Hipotesis	40
4.5 Diskusi Pembahasan	41
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	45
5.1 Kesimpulan	45
5.2 Saran.....	45
5.2.1 Saran Praktis	45
5.2.2 Saran Bagi Peneliti Selanjutnya	46
DAFTAR PUSTAKA	47
LAMPIRAN.....	50

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Skor Skala Resiliensi Akademik.....	24
Tabel 3.2 Blue Print Resiliensi Akademik.....	26
Tabel 3.3 Validitas Aitem Resiliensi Akademik	29
Tabel 3.4 Klasifikasi Skor Reliabilitas	31
Tabel 3.5 Rehabilitas Skala Resiliensi Akademik	31
Tabel 3.6 Responden berdasarkan jenis kelamin	33
Tabel 3.7 Deskripsi Variabel.....	35
Tabel 3.8 Hasil Uji Normalitas.....	36
Tabel 3.9 Hasil Uji Homogenitas.....	36
Tabel 4.0 Deskripsi Statistik Resiliensi Akademik	38
Tabel 4.1 Hasil Kategorisasi Skor Resiliensi Akademik.....	39
Tabel 4.2 Hasil Kategorisasi Skor Laki-laki dan Perempuan	39
Tabel 4.3 Hasil Uji Beda Independent Sample T Test	40
Tabel 4.4 Hasil Equality of Variances.....	40

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.5.1 Kerangka Berpikir Penelitian.....	20
--	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Item Skala Penelitian	52
Lampiran 2 Surat Izin Penelitian.....	53
Lampiran 3 Surat Balasan Telah Melakukan Penelitian	54
Lampiran 4 Data Penelitian.....	54
Lampiran 5 Proses Pengambilan Data	56
Lampiran 6 Hasil Uji Realibitas.....	57
Lampiran 7 Hasil Uji Normalitas	58
Lampiran 8 Hasil Uji Beda Independent Sample T Test	58
Lampiran 9 Hasil Equality of Variances	59
Lampiran 10 Hasil Uji Homogenitas	59