

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan dan pengujian hipotesis mengenai resiliensi akademik pada siswa-siswi SMPN 08 Tambun Selatan:

- 1) Resiliensi akademik pada siswa-siswi SMPN 08 Tambun Selatan terdistribusi dan variasi kelompok homogen.
- 2) Resiliensi akademik pada siswa-siswi SMPN 08 Tambun Selatan berada pada laki-laki dengan kategori sedang terdapat 75 responden dengan kategorisasi. Serta perempuan dengan kategori sedang 74 responden, dan tinggi 1 responden.
- 3) Berdasarkan hasil uji beda independent sample t-test, Tidak terdapat perbedaan resiliensi akademik ditinjau dari jenis kelamin pada siswa-siswi SMPN 08 Tambun Selatan.

5.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian ini, maka dikemukakan beberapa saran, yaitu sebagai berikut:

5.2.1 Saran Praktis

- 1) Bagi para guru, turut serta dalam memantau serta mengarahkan anak murid didiknya untuk meningkatkan resiliensi akademik meskipun pada kondisi yang sulit atau situasi yang tidak menyenangkan.
- 2) Bagi para Orang Tua, dapat memotivasi serta memantau anaknya untuk bisa menyelesaikan suatu permasalahan akademiknya.
- 3) Bagi para siswa-siswi, diharapkan dapat meningkatkan resiliensi

akademik karena dengan adanya resiliensi akademik, siswa bisa bertahan menyelesaikan pendidikannya pada kondisi yang sulit.

5.2.2 Saran Bagi Peneliti Selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya, lebih mengeksplorasi atau mendeskripsikan laki-laki dan perempuan dari faktor resiliensi akademik. Akan lebih baik jika peneliti menambahkan variabel lain terkait resiliensi akademik.

