

**HUBUNGAN *SOCIAL SUPPORT* DENGAN *SELF
ACCEPTANCE* PADA KORBAN PELECEHAN SEKSUAL
UNIVERSITAS X DI BEKASI**

SKRIPSI



Oleh :

Nimas Windiani

201910515157

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS BHAYANGKARA JAKARTA RAYA

2023

**HUBUNGAN *SOCIAL SUPPORT* DENGAN *SELF ACCEPTANCE* PADA KORBAN PELECEHAN SEKSUAL
UNIVERSITAS X DI BEKASI**

SKRIPSI



Oleh :

Nimas Windiani

201910515157

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS BHAYANGKARA JAKARTA RAYA

2023

LEMBAR PERSETUJUAN


Judul Skripsi : Hubungan *Social Support* dengan *Self Acceptance* pada Korban Pelecehan Seksual Universitas X di Bekasi
Nama Mahasiswa : Nimas Windiani
Nomor Pokok Mahasiswa : 201910515157
Program Studi/Fakultas : Psikologi/Psikologi
Tanggal Lulus Ujian Skripsi : 03 Februari 2023


Jakarta, 07 Februari 2023

MENYETUJUI,

Pembimbing I

Pembimbing II


Hema Dayita Pohan, M.Psi., Psikolog
NIDN. 0325128603


Dr. Tugimin Supriyadi, MM., Psikolog
NIDN. 0310076603



LEMBAR PENGESAHAN

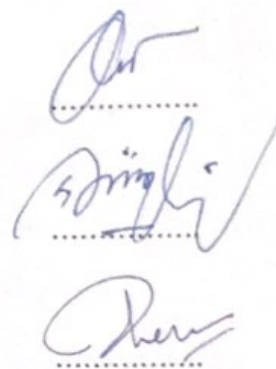
Judul Skripsi : Hubungan *Social Support* dengan *Self Acceptance* pada Korban Pelecehan Seksual Universitas X di Bekasi
Nama Mahasiswa : Nimas Windiani
Nomor Pokok Mahasiswa : 201910515157
Program Studi/Fakultas : Psikologi/Psikologi
Tanggal Lulus Ujian Skripsi : 03 Februari 2023

Jakarta, 07 Februari 2023
MENGESAHKAN,

Ketua Tim Penguji : Prof. Dede Rahmat Hidayat, M.Psi., Ph.D
NIDN. 0026047110

Penguji I : Dr. Tugimin Supriyadi, MM., Psikolog
NIDN. 0310076603

Penguji II : Hema Dayita Pohan, M.Psi., Psikolog
NIDN. 0325128603



MENGETAHUI,

Ketua Program Studi Psikologi

Dekan Fakultas Psikologi



Yulia Fitriani, S.Psi., MA
NIDN. 0314078503



Prof. Dede Rahmat Hidayat, M.Psi., Ph.D
NIDN. 0026047110

LEMBAR PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

Skripsi yang berjudul Hubungan *Social Support* dengan *Self Acceptance* pada Korban Pelecehan Seksual Universitas X di Bekasi ini adalah benar merupakan hasil karya saya sendiri tidak mengandung materi yang ditulis oleh orang lain kecuali pengutipan sebagai referensi yang sumbernya telah dituliskan secara jelas sesuai dengan kaidah penulisan karya ilmiah.

Apabila di kemudian hari ditemukan adanya kecurangan dalam karya ini, saya bersedia menerima sanksi dari Universitas Bhayangkara Jakarta Raya sesuai dengan peraturan yang berlaku.

Saya mengizinkan skripsi ini dipinjam dan di foto copy melalui Perpustakaan Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

Saya memberikan izin kepada Perpustakaan Universitas Bhayangkara Jakarta Raya untuk menyimpan skripsi ini dalam bentuk digital dan mempublikasikannya melalui internet selama publikasi tersebut melalui portal Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

Jakarta, 07 Februari 2023

Yang membuat pernyataan



Nimas Windiani

NPM: 201910515157

ABSTRAK

Nimas Windiani 201910515157. Hubungan *Social Support* dengan *Self Acceptance* pada Korban Pelecehan Seksual Universitas X di Bekasi.

Kekerasan seksual merupakan salah satu bentuk dari pelecehan seksual dengan kategori dewasa awal menjadi fase rentan mengalami pelecehan seksual. Hal ini terjadi karena kekerasan merupakan salah satu masalah yang sering dihadapi orang-orang kelompok usia dewasa awal dan remaja. Pelecehan yang dialami seseorang dapat berbentuk verbal maupun non-verbal yang mengakibatkan berbagai dampak salah satunya kesulitan dalam proses *self acceptance* setelah mengalami pelecehan seksual, dalam hal ini dibutuhkan *social support* dari sekitar karena *social support* dapat mempengaruhi *self acceptance* seseorang. Penelitian ini bertujuan untuk mengidentifikasi ada atau tidaknya “Hubungan *Social Support* dengan *Self Acceptance* pada Korban Pelecehan Seksual Universitas X di Bekasi”. Penelitian ini menggunakan metode penelitian kuantitatif korelasional. Subjek pada penelitian ini adalah korban pelecehan seksual Universitas X di Bekasi dengan menggunakan *Purposive Sampling* sebagai teknik pengambilan data. Sampel dalam penelitian ini berjumlah 120 orang. Alat ukur penelitian ini berupa skala *self acceptance* dan skala *social support* dengan menggunakan skala *likert*. Berdasarkan hasil analisis menggunakan analisis korelasional *Spearman's rho* diketahui bahwa terdapat hubungan positif antara *social support* dengan *self acceptance* dengan nilai signifikan sebesar 0.000 ($p < 0.05$) dengan nilai korelasi sebesar 0.858** yang berarti terdapat hubungan positif antara *social support* dengan *self acceptance* pada penelitian ini. Hasil tersebut menunjukkan bahwa semakin tinggi *social support* maka semakin tinggi juga *self acceptance*.

Kata kunci: *Self Acceptance, Social Support, Pelecehan Seksual*

ABSTRACT

Nimas Windiani 201910515157. *Relationship of Social Support with Self Acceptance in Victims of Sexual Harassment at University X in Bekasi.*

*Sexual violence is a form of sexual harassment with the initial category of being a vulnerable phase for sexual harassment. This happens because violence is one of the problems that people in the early adult and adolescent age groups often face. Harassment experienced by a person can be verbal or non-verbal which results in various impacts, one of which is difficulty in the self-acceptance process after experiencing sexual harassment, in this case social support is needed from around because social support can affect a person's self-acceptance. This study aims to identify the presence or absence of "The Relationship between Social Support and Self-Acceptance in Victims of Sexual Harassment at University X in Bekasi". This research uses correlational quantitative research methods. The subjects in this study were victims of sexual harassment at University X in Bekasi using Purposive Sampling as a data collection technique. The sample in this study was 120 people. The measuring tool for this study is in the form of a self-acceptance scale and a social support scale using a likert scale. Based on the results of the analysis using Spearman's rho correlational analysis, it is known that there is a positive relationship between social support and self-acceptance with a significant value of 0.000 ($p < 0.05$) with a correlation value of 0.858** which means that there is a positive relationship between social support and self-acceptance in this study. These results show that the higher the social support, the higher the self-acceptance.*

Keywords: *Self Acceptance, Social Support, Sexual Harassment*

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan atas kehadiran Tuhan Yang Maha Esa karena dengan Rahmat-Nya peneliti dapat menyelesaikan penelitian ini dengan baik dan di waktu yang tepat dengan judul “Hubungan *Social Support* dengan *Self Acceptance* pada Korban Pelecehan Seksual Universitas X di Bekasi” untuk memenuhi salah satu syarat dalam memperoleh gelar Sarjana Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya. Dalam penyusunan skripsi ini banyak hal yang dihadapi oleh peneliti, oleh sebab itu peneliti menyadari bahwa penyelesaian skripsi ini tidak terlepas dari dukungan, bantuan, bimbingan, nasehat serta do’a dari berbagai pihak. Pada kesempatan ini peneliti menyampaikan terimakasih kepada beberapa pihak sebagai berikut:

1. Tuhan Yang Maha Esa, karena telah memberikan kelancaran dan kesehatan secara fisik maupun psikis sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi
2. Bapak Irjen Pol. (Purn) Dr. Drs. Bambang Karsono, SH, MM selaku Rektor Universitas Bhayangkara Jakarta Raya
3. Bapak Prof. Dede Rahmat Hidayat, M.Psi., Ph.D selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya yang telah memimpin dan membimbing seluruh Mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya
4. Ibu Yulia Fitriani, S.Psi., MA selaku Ketua Prodi Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya
5. Ibu Hema Dayita Pohan, M.Psi., Psikolog selaku Dosen Pembimbing I Skripsi yang telah meluangkan waktu untuk membimbing, membantu, serta membagikan ilmu pada peneliti untuk dapat menyelesaikan skripsi ini.
6. Bapak Dr. Tugimin Supriyadi, MM., Psikolog selaku Dosen Pembimbing II yang telah memberikan saran serta kritik terhadap skripsi ini sehingga dapat menjadikan skripsi ini menjadi lebih baik.
7. Ibu Lenny Utama Afriyenti, S.Psi.,M.Psi.,Psikolog selaku Dosen Pembimbing Akademik
8. Seluruh Dosen dan Staf Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya

9. Kedua Orang Tua saya yaitu Bapak Tukino dan Mama Giyanti serta adik saya yang bernama Isnain Maulana Bachtiar yang telah memberikan do'a dan dukungan lahir dan batin juga kebutuhan finansial saat dalam menyelesaikan perkuliahan sejak awal memulai perkuliahan sampai dengan penyelesaian tugas akhir skripsi dengan baik.
10. Pasangan saya yang masih dalam rahasia Tuhan
11. Aulia Zalfa selaku teman *since 2015 havent word to describe*
12. Dinda Soya, Nina Hamidah, Habuzaifah, Ajeng Fitri, Febiyani selaku teman di dunia perkuliahan yang *as always reminder to back in prinsip independent women and creating good moments*
13. Teman penelitian Riset Desa MBKM
14. Teman Grup Takbiran (Alfita, Desma, Gayatri, Pramudia), Teman Grup Takbiran, Teman Grup Sakarepmu, Teman Grup Among Us
15. Teman teman kampus yang tidak bisa disebutkan satu per satu
16. *People from my past that I can no longer mention*
17. Dan untuk diri saya sendiri, *who has tried the rollercoaster of life, with many sentences giving up but still being lived in the bad parts of the situation.*

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, peneliti menerima saran dan kritik untuk perbaikan skripsi ini. Peneliti berharap semoga skripsi ini bermanfaat bagi peneliti, maupun bagi pihak pembacanya.

Jakarta, 07 Februari 2023



Nimas Windiani

201910515157

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
LEMBAR PERNYATAAN	iv
ABSTRAK	v
<i>ABSTRACT</i>	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	11
1.3 Tujuan Penelitian	15
1.4 Manfaat Penelitian	15
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	15
1.4.2 Manfaat Praktis.....	15
BAB II	17
TINJAUAN PUSTAKA	17
2.1 Uraian Variabel	17
2.1.1 <i>Self Acceptance</i>	17
2.1.1.1 Definisi <i>Self Acceptance</i>	17
2.1.1.2 Aspek Aspek <i>Self Acceptance</i>	18
2.1.1.3 Faktor yang Mempengaruhi <i>Self Acceptance</i>	19
2.1.1.4 Ciri-Ciri <i>Self Acceptance</i>	20
2.1.1.5 Alat Ukur yang digunakan.....	20
2.1.2 <i>Social Support</i>	21
2.1.2.1 Definisi <i>Social Support</i>	21

2.1.2.2 Aspek <i>Social Support</i>	22
2.1.2.3 Alat Ukur yang digunakan.....	22
2.2 Pelecehan Seksual.....	22
2.2.1 Definisi Pelecehan Seksual	22
2.2.2 Aspek Aspek Pelecehan Seksual	23
2.2.3 Bentuk Bentuk Pelecehan Seksual.....	24
2.3 Hubungan Antar Variabel.....	24
2.4 Hipotesis Penelitian	26
2.5 Model atau Kerangka Berfikir Penelitian.....	26
BAB III.....	28
METODE PENELITIAN.....	28
3.1 Tipe Penelitian	28
3.2 Identifikasi Variabel Penelitian	28
3.3 Definisi Operasional	29
3.3.1 Definisi Operasioal <i>Self Acceptance</i>	29
3.3.2 Definisi Operasional <i>Social Support</i>	29
3.4 Populasi dan Sampel Penelitian	30
3.4.1 Populasi.....	30
3.4.2 Sampel.....	30
3.4.2.1 Teknik Pengambilan Sampel	30
3.5 Teknik Pengumpulan Data.....	31
3.5.1 Instrumen Penelitian.....	31
3.5.1.1 Skala <i>Self Acceptance</i>	32
3.5.1.2 Skala <i>Social Support</i>	35
3.5.2 Validitas dan Reliabilitas Instrumen Penelitian.....	37
3.5.2.1 Validitas	37
3.5.2.2 Reliabilitas	39
3.6 Analisis Data	40
BAB IV	41
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	41
4.1 Profil Responden Penelitian	41

4.2 Pelaksanaan Penelitian	42
4.2.1 Persiapan Penelitian	42
4.2.2 Pelaksanaan Penelitian	45
4.2.3 Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur Penelitian	45
4.2.3.1 Validitas Alat Ukur Penelitian	45
4.2.3.2 Reliabilitas Alat Ukur Penelitian	50
4.3 Hasil Penelitian	50
4.3.1 Profil Demografis	50
4.3.2 Uji Asumsi Penelitian.....	51
4.3.3 Kategorisasi Penelitian	51
4.3.2.1 Kategorisasi <i>Self Acceptance</i>	51
4.3.2.2 Kategorisasi <i>Social Suport</i>	54
4.3.4 Uji Hipotesis	57
4.3.4.1 Uji Korelasi.....	57
4.4 Diskusi dan Pembahasan	59
BAB V.....	62
KESIMPULAN DAN SARAN	62
5.1 Kesimpulan	62
5.2 Saran.....	62
5.2.1 Saran Praktis.....	62
5.2.2 Saran Teoritis	63
DAFTAR PUSTAKA	64
LAMPIRAN.....	68

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Berpikir Penelitian.....	27
--	----

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Alternatif Jawaban	32
Tabel 3.2 Blue Print Variabel <i>Self-Acceptance</i>	32
Tabel 3.3 Blue Print Variabel <i>Social Support</i>	36
Tabel 3.4 Klasifikasi Indeks Daya Beda Aitem	38
Tabel 3.5 Klasifikasi Skor Reliabilitas	39
Tabel 3.6 Klasifikasi Skor Korelasi	40
Tabel 4.1 Profil Responden	42
Tabel 4.2 Validitas Skala <i>Self Acceptance</i>	45
Tabel 4.3 Validitas Skala <i>Social Support</i>	48
Tabel 4.4 Reliabilitas Skala Penelitian	50
Tabel 4.5 Profil Demografis	50
Tabel 4.6 Hasil Uji Asumsi	51
Tabel 4.7 Deskripsi Statistik Variabel <i>Self Acceptance</i>	52
Tabel 4.8 Kategorisasi Skor <i>Self Acceptance</i>	53
Tabel 4.9 Deskripsi Statistik Variabel <i>Social Support</i>	55
Tabel 4.10 Kategorisasi Skor <i>Social Support</i>	56
Tabel 4.11 Uji Korelasi <i>Spearman's</i>	57

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1: Butir Aitem Skala <i>Self Acceptance</i> Sebelum <i>Try Out</i>	68
Lampiran 2 : Butir Aitem Skala <i>Social Support</i> Sebelum <i>Try Out</i>	70
Lampiran 3 : Butir Aitem Skala <i>Self Acceptance</i> Setelah <i>Try Out</i>	72
Lampiran 4 : Butir Aitem Skala <i>Social Support</i> Setelah <i>Try Out</i>	74
Lampiran 5 : <i>Gpower</i>	76
Lampiran 6 : Surat Izin Penelitian	77
Lampiran 7 : <i>Google Form Try Out</i> Penelitian.....	78
Lampiran 8 : Coding <i>Try Out Self Acceptance</i>	79
Lampiran 9 : Coding <i>Try Out Social Support</i>	80
Lampiran 10 : <i>Google Form</i> Kuesioner Penelitian	81
Lampiran 11 : Coding Kuesioner Penelitian <i>Self Acceptance</i>	81
Lampiran 12 : Coding Kuisisioner Penelitian <i>Social Support</i>	84
Lampiran 13 : Tabel SPSS Versi 25	86
Lampiran 14 : Bukti Penyebaran Kuesioner Penelitian	90
Lampiran 15 : Lembar Bimbingan.....	91