

**HUBUNGAN ANTARA *INSECURE ATTACHMENT*
DENGAN *DATING VIOLENCE* PADA MAHASISWA/I
UNIVERSITAS X DI BEKASI**

SKRIPSI

Oleh :

Nina Hamidah

201910515250



**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS BHAYANGKARA JAKARTA RAYA
2023**

LEMBAR PERSETUJUAN

Judul Skripsi : Hubungan antara *Dating Violence* dengan
Insecure Attachment pada Mahasiswa/i
Universitas X di Bekasi

Nama Mahasiswa : Nina Hamidah

Nomor Pokok Mahasiswa : 201910515250

Program Studi/Fakultas : Psikologi/Psikologi

Tanggal Lulus Ujian Skripsi : 31 Januari 2023

Jakarta, 7 Februari 2023

MENYETUJUI,

Pembimbing I

Pembimbing II



Dr. Netty Merdiaty, MM., M.Si

NIDN. 0321126303



Mic Finanto Ario Bangun, S.Psi., M.Si

NIDN. 0308057406

LEMBAR PENGESAHAN

Judul Skripsi : Hubungan antara *Dating Violence* dengan
Insecure Attachment pada Mahasiswa/i
Universitas X di Bekasi

Nama Mahasiswa : Nina Hamidah

Nomor Pokok Mahasiswa : 201910515250

Program Studi/Fakultas : Psikologi/Psikologi

Tanggal Lulus Ujian Skripsi : 31 Januari 2023

Jakarta, 7 Februari 2023

MENGESAHKAN,

Ketua Tim Penguji : Dr. Erik Saut H. Hutahaean, S.Psi., M.Si

NIDN. 0324087902

Penguji I : Mic Finanto Ario Bangun, S.Psi., M.Si

NIDN. 0308057406

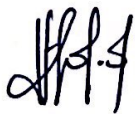
Penguji II : Dr. Netty Merdiaty, MM., M.Si

NIDN. 0321126303

MENGETAHUI,

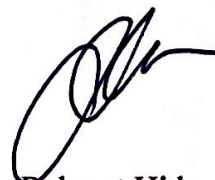
Ketua Program Studi Psikologi

Dekan Fakultas Psikologi



Yulia Fitriani, S.Psi., MA

NIDN. 0314078503



Prof. Dede Rahmat Hidayat, M.Psi., Ph.D

NIDN. 0026047110

LEMBAR PERNYATAAN

Dengan ini menyatakan bahwa:

Skripsi yang berjudul “Hubungan antara *Dating Violence* dengan *Insecure Attachment* pada Mahasiswa/I Universitas X di Bekasi” ini adalah benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri, tidak mengandung materi yang ditulis oleh orang lain, kecuali pengutipan sebagai referensi yang sumbernya telah dituliskan secara jelas sesuai dengan kaidah penulisan karya ilmiah.

Apabila di kemudian hari ditemukan adanya kecurangan dalam karya ini, saya bersedia menerima sanksi dari Universitas Bhayangkara Jakarta Raya sesuai dengan peraturan yang berlaku. Saya mengizinkan skripsi ini dipinjam dan di *fotocopy* melalui Perpustakaan Bhayangkara Jakarta Raya. Saya memberikan izin kepada Perpustakaan Universitas Bhayangkara Jakarta Raya untuk menyimpan skripsi ini dalam bentuk digital dan mempublikasikannya melalui internet selama publikasi tersebut melalui portal Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

Jakarta, 7 Februari 2023

Yang membuat pernyataan,

Nina Hamidah

201910515250

ABSTRAK

Nina Hamidah. Hubungan antara *Insecure Attachment* dengan *Dating Violence* pada Mahasiswa/i Universitas X di Bekasi.

Abstrak. Banyak dari seseorang yang menjalin hubungan belum bisa menyelesaikan konflik dalam hubungannya sehingga menjadikan *dating violence* sebagai solusi. *Dating violence* dianggap sebagai salah satu jenis kekerasan hasil dari keinginan pasangan untuk saling mengendalikan satu sama lain. Perilaku *dating violence* membuat korbannya merasa cemas dan takut, namun terdapat juga rasa butuh dan sayang akan kehilangan sehingga memilih untuk bertahan. Hal ini disebut juga dengan *insecure attachment*. *Insecure attachment* dapat menyebabkan seseorang yang dianiaya menjadi sangat waspada dengan tanda-tanda ketidaksetujuan, penolakan atau pengabaian dalam hubungan sehingga memicu timbulnya *dating violence*. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah ada hubungan antara *insecure attachment* dengan *dating violence* pada mahasiswa/i Universitas X di Bekasi yang pernah atau sedang menjadi korban kekerasan dalam pacaran. Responden terdiri atas 37 laki-laki (26.6%) dan 102 perempuan (73.4%). Metode analisis yang digunakan adalah uji korelasi dengan analisis *non-parametrik* dari *Spearman*. Hasil penelitian ini menunjukkan adanya hubungan antara *insecure attachment* dengan *dating violence* pada mahasiswa/i Universitas X di Bekasi dengan arah hubungan positif dan mendapatkan hasil signifikansi 0.000 yang menunjukkan bahwa $p < 0.05$. Adapun saran yang dapat diberikan pada mahasiswa yang mengalami *dating violence* sebaiknya mengambil langkah penanganan dengan merujuk pada bantuan tenaga profesional Psikologi. Hal ini dapat mencegah kerugian secara mental dan fisik yang akan dialami kedepannya. Kemudian, lebih berani berbicara terhadap pasangannya dan menyadari hal-hal negatif yang merugikan diri sendiri untuk segera meninggalkan pasangannya.

Kata Kunci: *Dating Violence, Insecure Attachment.*

ABSTRACT

Nina Hamidah. *The Relationship between Insecure Attachment and Dating Violence in University X Students in Bekasi.*

Abstract. *Many of the people who are in a relationship have not been able to resolve conflicts in their relationships, making dating violence a solution. Dating violence is considered as one of the types of violence resulting from the couple's desire to control each other. Dating violence makes the victim feel anxious and afraid, but there is also a sense of need and affection for loss so they choose to persevere. This is also called insecure attachment. Insecure attachment can cause a person who is being abused to be very wary of signs of disapproval, rejection or neglect in the relationship, triggering the onset of dating violence. This study aims to find out whether there is a relationship between insecure attachment and dating violence in University X students in Bekasi who have been or are victims of violence in courtship. Respondents consisted of 37 men (26.6%) and 102 women (73.4%). The analysis method used is a correlation test with non-parametric analysis from Spearman. The results of this study showed a relationship between insecure attachment and dating violence in University X students in Bekasi with a positive relationship direction and obtained a significance result of 0.000 which showed that $p < 0.05$. The advice that can be given to students who experience dating violence should take treatment steps by referring to the help of Psychology professionals. This can prevent mental and physical losses that will be experienced in the future. Then, it is more courageous to speak out towards the partner and be aware of the negative things that are self-defeating in order to leave the partner immediately.*

Keyword: *Dating Violence, Insecure Attachment.*

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kehadirat Allah SWT yang telah memberikan nikmat, rahmat serta karunia-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul “Hubungan antara *Insecure Attachment* dengan *Dating Violence* pada Mahasiswa/i Universitas X di Bekasi”. Dalam penyusunan skripsi ini, peneliti tidak lepas dari bantuan banyak pihak yang telah memberikan saran, motivasi, semangat dan bimbingan. Oleh karena itu, pada kesempatan ini peneliti ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Allah SWT yang telah memberikan kelancaran dan kesehatan fisik maupun psikis sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini.
2. Bapak Prof. Dede Rahmat Hidayat, M.Psi., Ph.D selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya atas kepemimpinannya bagi seluruh mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.
3. Ibu Dr. Netty Merdiaty, MM., M.Si selaku Dosen Pembimbing Skripsi yang telah meluangkan banyak waktunya, membantu, membimbing serta memberikan banyak semangat dan motivasi dengan sangat baik dalam menyelesaikan skripsi ini. Dengan segala kerendahan hati, saya mengucapkan terima kasih banyak.
4. Bapak Mic Finanto Ario Bangun, S.Psi., M.Si selaku Dosen Pembimbing II yang telah memberikan banyak saran dan kritik terhadap skripsi ini sehingga skripsi ini bisa menjadi lebih baik.
5. Ibu Lenny Utama Afriyenti, M.Psi., Psikolog selaku Dosen Pembimbing Akademik yang telah membantu dalam mengikuti dan menyelesaikan studi di Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.
6. Seluruh Dosen Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya yang telah membantu dan memberikan banyak ilmu.
7. Kedua orang tua saya, untuk Ibu dan Ayah, terima kasih yang sangat tak terhingga karena telah memberikan semangat, doa, dukungan finansial dan

kasih sayang tak terbatas sehingga bisa pada titik ini dan mampu menyelesaikan studi dengan tepat waktu.

8. Kakak saya, Nira Nena Sari dan Tedi Wicaksono serta keponakan tercinta, Mysha yang telah menemani selama menyusun skripsi ini dan memberikan canda tawa.
9. Reynaldi Pratama, terima kasih untuk waktu, motivasi, dukungan finansial, canda tawa, doa serta semangat disaat saya merasa takut, merasa sendiri, merasa cemas dari awal perkuliahan ini hingga saat ini. Terima kasih telah menjadi sosok manusia dengan segala ketulusannya.
10. Talenta Nature dan Julva Susanti, teman baik saya yang telah mendengarkan keluh kesah dan menemani hingga saat ini.
11. Nimas, Dinda Soya, Wahyu, Adit, Dhimas, Haris dan Rio, teman baik saya yang telah menemani dan banyak membantu dari awal dimulainya perkuliahan sampai dengan saat ini.
12. Lidwina Ratri, Nadia Inas, S.Psi, Tiara Mauliva, S.Psi dan Fahmy Zuhdi, S.Psi yang telah banyak membantu, memberikan semangat dan dukungan serta memberikan ilmunya sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
13. Untuk diri sendiri, Nina, terima kasih telah berjuang sampai saat ini dan terima kasih telah bertahan sejauh ini.

Peneliti menyadari bahwa masih adanya kekurangan dalam penyusunan skripsi ini. Dengan ini, peneliti menerima segala kritik dan saran yang membangun. Akhir kata, peneliti berharap skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi kita semua.

Jakarta, 17 Januari 2023

Nina Hamidah

201910515250

DAFTAR ISI

ABSTRAK	iv
ABSTRACT	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Rumusan Masalah	6
1.3 Tujuan Penelitian	11
1.4 Manfaat Penelitian	12
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	12
1.4.2 Manfaat Praktis	12
BAB II	13
TINJAUAN PUSTAKA	13
2.1 Uraian Variabel	13
2.1.1 <i>Dating Violence</i>	13
2.1.1.1 Definisi <i>Dating Violence</i>	13
2.1.1.2 Dimensi <i>Dating Violence</i>	14
2.1.1.3 Faktor yang Mempengaruhi <i>Dating Violence</i>	15
2.1.1.4 Alat Ukur yang Digunakan	17

2.1.2	<i>Insecure Attachment</i>	17
2.1.2.1	Definisi <i>Insecure Attachment</i>	17
2.1.2.2	Dimensi <i>Insecure Attachment</i>	18
2.1.2.3	Alat Ukur yang Digunakan	19
2.3	Hipotesis Penelitian	21
2.4	Kerangka Berpikir Penelitian	21
BAB III	22
METODE PENELITIAN	22
3.1	Tipe Penelitian	22
3.2	Identifikasi Variabel Penelitian	22
3.3	Definisi Operasional Variabel Penelitian	23
3.3.1	Definisi Operasional <i>Dating Violence</i>	23
3.3.2	Definisi Operasional <i>Insecure Attachment</i>	23
3.4	Populasi dan Sampel	23
3.4.1	Populasi.....	23
3.4.2	Sampel	24
3.4.2.1	Teknik Pengambilan Sampel.....	25
3.5	Teknik Pengumpulan Data	25
3.5.1	Instrumen Penelitian	25
3.5.1.1	Skala <i>Dating Violence</i>	26
3.5.1.2	Skala <i>Insecure Attachment</i>	28
3.5.2	Validitas dan Realibilitas	30
3.5.2.1	Validitas	30
3.5.2.2	Realibilitas	31
3.6	Analisis Data	32
BAB IV	33

HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	33
4.1 Profil Responden Penelitian	33
4.2 Pelaksanaan Penelitian	33
4.2.1 Persiapan Penelitian	33
4.2.2 Pelaksanaan Penelitian.....	35
4.2.3 Validitas dan Realibilitas Alat Ukur Penelitian	35
4.3 Hasil Penelitian	39
4.3.1 Profil Demografis	39
4.3.2 Uji Asumsi Penelitian	40
4.3.3 Kategorisasi Penelitian	41
4.3.3.1 Kategorisasi <i>Dating Violence</i>	41
4.3.3.2 Kategorisasi <i>Insecure Attachment</i>	42
4.3.4 Uji Hipotesis	43
4.4 Diskusi dan Pembahasan	46
BAB V.....	49
KESIMPULAN DAN SARAN	49
5.1 Kesimpulan	49
5.2 Saran.....	49
5.2.1 Saran Teoritis	49
5.2.2 Saran Praktis	50
DAFTAR PUSTAKA	51
LAMPIRAN.....	55

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Berpikir Penelitian	21
-----------------------------------------------	----

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Skala <i>Dating Violence</i>	27
Tabel 3.2 Alternatif Jawaban	28
Tabel 3.3 Skala <i>Insecure Attachment</i>	29
Tabel 3.4 Alternatif Jawaban	30
Tabel 3.5 Hasil Validitas.....	31
Tabel 3.6 Hasil Reliabilitas	32
Tabel 4 .1 Profil Responden Penelitian.....	33
Tabel 4.2 Hasil Validitas.....	36
Tabel 4.3 Skala <i>Dating Violence</i> Setelah Uji Coba	37
Tabel 4.4 Skala <i>Insecure Attachment</i> Setelah Uji Coba	38
Tabel 4.5 Hasil Reliabilitas	39
Tabel 4.6 Hasil Hitung Skala Penelitian	39
Tabel 4.7 Hasil Hitung Signifikansi.....	39
Tabel 4.8 Uji Asumsi Penelitian	40
Tabel 4.10 Kategorisasi Skor <i>Dating Violence</i>	42
Tabel 4.12 Kategorisasi Skor <i>Insecure Attachment</i>	43
Tabel 4.13 Uji Beda <i>Mann-Whitney Test</i>	44
Tabel 4.14 Uji Korelasi	45
Tabel 4.15 Klasifikasi Kekuatan Korelasi	45

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Tabel Hasil Wawancara.....	55
Lampiran 2 Skala Aitem <i>Dating Violence</i>	58
Lampiran 3 Skala Aitem <i>Insecure Attachment</i>	60
Lampiran 4 Surat Izin Penelitian.....	62
Lampiran 5 <i>Screenshot Google Form TryOut</i>	63
Lampiran 6 <i>Screenshot Google Form</i> Pengambilan Data.....	65
Lampiran 7 Tabel <i>Coding TryOut Dating Violence</i>	67
Lampiran 8 Tabel <i>Coding TryOut Insecure Attachment</i>	69
Lampiran 9 Tabel <i>Coding</i> Pengambilan Data <i>Dating Violence</i>	71
Lampiran 10 Tabel <i>Coding</i> Pengambilan Data <i>Insecure Attachment</i>	76
Lampiran 11 Validitas Skala <i>Dating Violence</i>	81
Lampiran 12 Realibilitas Skala <i>Dating Violence</i>	81
Lampiran 13 Validitas Skala <i>Insecure Attachment</i>	82
Lampiran 14 Realibilitas Skala <i>Insecure Attachment</i>	82
Lampiran 15 Tabel Uji Normalitas	83
Lampiran 16 Tabel Uji Korelasi	83
Lampiran 17 Tabel Uji Linieritas.....	83
Lampiran 18 Tabel Uji Kategorisasi berdasarkan Jenis Kelamin.....	84
Lampiran 19 Tabel Uji Homogenitas.....	84
Lampiran 20 Bukti Penyebaran Data	86
Lampiran 21 Lembar Bimbingan	87
Lampiran 22 Hasil Turnitin.....	88