

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berikut ini terdapat beberapa kesimpulan terkait dari hasil penelitian mengenai Hubungan antara *Insecure Attachment* dengan *Dating Violence* pada Mahasiswa/i Universitas X di Bekasi, yaitu:

- a. Terdapat hubungan antara *insecure attachment* dengan *dating violence* pada mahasiswa/i Fakultas Psikologi angkatan 2019 Universitas X di Bekasi. Maka dari itu, hipotesis alternatif (H_a) dalam penelitian ini diterima.
- b. Terdapat hubungan dengan arah positif antara *dating violence* dan *insecure attachment* yang menandakan bahwa semakin tinggi *dating violence*, maka semakin tinggi pula *insecure attachment*. Begitupula sebaliknya, semakin rendah *dating violence*, maka semakin rendah pula *insecure attachment*.
- c. Tidak terdapat perbedaan yang signifikan terhadap *dating violence* dan *insecure attachment* berdasarkan jenis kelamin. Namun, laki-laki cenderung lebih tinggi mendapatkan *dating violence* dibandingkan dengan perempuan. Sebaliknya dengan *insecure attachment*, perempuan lebih cenderung menunjukkan adanya *insecure attachment* dibandingkan dengan laki-laki.

5.2 Saran

5.2.1 Saran Teoritis

1. Bagi peneliti selanjutnya yang ingin menggunakan fenomena serupa, diharapkan untuk lebih memperdalam fenomena khususnya terkait teori dan alat ukur yang sebaiknya menggunakan teori terbaru.
2. Bagi peneliti selanjutnya yang ingin menggunakan terkait *dating violence* dan *insecure attachment*, diharapkan menggunakan lokasi penelitian yang berbeda. Agar dapat menggali permasalahan penelitian dengan lokasi dan subjek yang berbeda.

5.2.2 Saran Praktis

1. Mahasiswa yang mengalami *dating violence* sebaiknya mengambil langkah penanganan dengan merujuk pada bantuan tenaga profesional Psikologi. Hal ini dapat mencegah kerugian secara mental dan fisik yang akan dialami kedepannya.
2. Selanjutnya, bagi mahasiswa khususnya yang sedang atau pernah mengalami *dating violence* hingga menunjukkan adanya *insecure attachment*, agar lebih berani berbicara terhadap pasangannya dan menyadari hal-hal negatif yang merugikan diri sendiri untuk segera meninggalkan pasangannya.

