

**PENGARUH *SELF ESTEEM* DENGAN KECENDERUNGAN  
*CYBERCHONDRIA* PADA MAHASISWA  
UNIVERSITAS X**

**SKRIPSI**

**Oleh:**

**Nur Aini Rizkianingsih**

**201810515083**



**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI**

**FAKULTAS PSIKOLOGI**

**UNIVERSITAS BHAYANGKARA JAKARTA RAYA**

**2023**

## LEMBAR PERSETUJUAN

Judul Skripsi : Pengaruh *Self Esteem* Dengan Kecenderungan  
*Cyberchondria* pada Mahasiswa Universitas X  
Nama Mahasiswa : Nur Aini Rizkianingsih  
Nomor Pokok Mahasiswa : 201810515083  
Program Studi/ Fakultas : Psikologi / Psikologi  
Ujian Skripsi : 01 Februari 2023

Jakarta, 7 Februari 2023

MENYETUJUI,

Pembimbing I

Pembimbing II



Sarita Candra Merida, M.Psi., Psikolog

NIDN. 0317018701



Yomima Viena, S.Psi., M.Si

NIDN. 031807850

## LEMBAR PENGESAHAN

Judul Skripsi : Pengaruh *Self Esteem* Dengan Kecenderungan  
*Cyberchondria* pada Mahasiswa Universitas X  
Nama Mahasiswa : Nur Aini Rizkianingsih  
Nomor Pokok Mahasiswa : 201810515083  
Program Studi/Fakultas : Psikologi / Psikologi  
Tanggal Lulus Ujian Skripsi : 01 Februari 2023

Jakarta, 7 Februari 2023

MENGESAHKAN,

Ketua Tim Penguji : Dr. Wustari L. Mangunjaya, M.Org., Psy

NIDK. 8957830022

Penguji I : Yomima Viena, S.Psi., M.Si

NIDN. 0326107706

Penguji II : Sarita Candra Merida, M.Psi., Psikolog

NIDN. 0317018701

MENGETAHUI,

Ketua Program Studi Psikologi

Dekan Fakultas Psikologi



Yulia Fitriani, S.Psi., M.A

NIDN. 0314078503



Prof. Dede Rahmat Hidayat, M.Psi., Ph.D

NIDN. 0026047110

## LEMBAR PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

Skripsi yang berjudul “Pengaruh *Self Esteem* dengan Kecenderungan *Cyberchondria* pada Mahasiswa Universitas X” ini adalah benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri tidak mengandung materi yang ditulis oleh orang lain kecuali pengutipan sebagai referensi yang sumbernya telah dituliskan secara jelas sesuai dengan kaidah penulisan karya ilmiah.

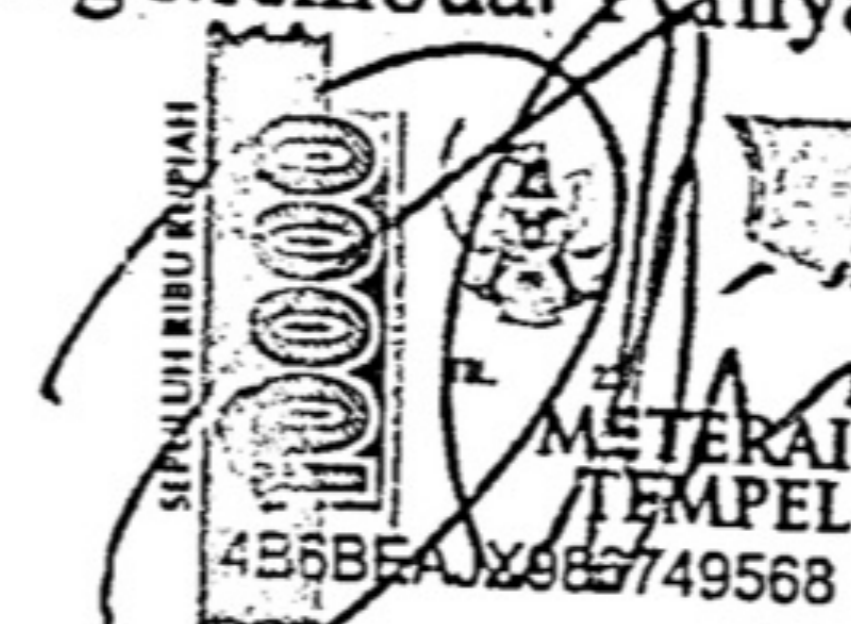
Apabila di kemudian hari ditemukan adanya kecurangan dalam karya ini, saya bersedia menerima sanksi dari Universitas Bhayangkara Jakarta Raya sesuai dengan peraturan yang berlaku.

Saya mengizinkan skripsi ini dipinjam dan difoto copy melalui Perpustakaan Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

Saya memberikan izin kepada Perpustakaan Universitas Bhayangkara Jakarta Raya untuk menyimpan skripsi/ ini dalam bentuk digital dan mempublikasikannya melalui internet selama publikasi tersebut melalui portal Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

Jakarta, 7 Januari 2023

Yang Membuat Pernyataan



Nur Aini Rizkianingsih

201810515083

## ABSTRAK

**Nur Aini Rizkianingsih. 201810515083.** Pengaruh *Self Esteem* dengan Kecenderungan *Cyberchondria* Pada Mahasiswa Universitas X.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui seberapa besar pengaruh antara *Self Esteem* dengan *Cyberchondria* pada mahasiswa Universitas X. Jenis penelitian ini menggunakan tipe penelitian kuantitatif dengan metode korelasional. Subjek dalam penelitian ini adalah mahasiswa di Universitas X sebanyak 8.611 mahasiswa. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa *self esteem* memiliki pengaruh terhadap kecenderungan *cyberchondria* dan menandakan bahwa semakin rendah *self esteem* maka kecenderungan *cyberchondria* akan semakin tinggi. Nilai *self esteem* yang diperoleh sebesar 16% variasi dari aspek *power, significance, competence, dan virtue*. Sedangkan 84% sisanya dijelaskan oleh faktor lain.

**Kata Kunci :** *Cyberchondria, Self Esteem, Mahasiswa, Dewasa Awal, Internet*

## ***ABSTRACT***

**Nur Aini Rizkianingsih. 201810515083.** *The Influence of Self Esteem and Cyberchondria Tendencies in X University Students.*

*This study aims to determine how much influence there is between Self Esteem and Cyberchondria on X University students. This type of research uses a quantitative research type with a correlational method. The subjects in this study were students at University X as many as 8,611 students. The results of this study indicate that self-esteem has an influence on the tendency of cyberchondria and indicates that the lower the self-esteem, the higher the tendency of cyberchondria. The self-esteem value obtained is 16% variation from the aspects of power, significance, competence, and virtue. While the remaining 84% is explained by other factors.*

*Keywords: Cyberchondria, Self Esteem, Students, Early Adulthood, Internet*

## KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, yang telah melimpahkan nikmat, rahmat dan karunianya serta ditambah dengan semangat dan kerja keras sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini yang berjudul **“Pengaruh *Self Esteem* dengan Kecenderungan *Cyberchondria* Pada Mahasiswa Universitas X”**. Dalam penyelesaian skripsi ini banyak mendapatkan bantuan dan perhatian yang tidak terhingga dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan rasa terima kasih kepada:

1. Yth. Bapak Dede Rahmat Hidayat, M. Psi., Ph.D selaku Dekan Fakultas Psikologi.
2. Yth. Ibu Sarita Candra Merida, S. Psi., Psikolog dan Ibu Yomima Viena, M. Psi, Psikolog selaku Dosen Pembimbing I dan II yang telah meluangkan waktunya, untuk membimbing dan memberikan arahan serta saran selama proses penyusunan skripsi.
3. Kedua Orang tua saya dan kakak-kakak saya yang selalu memberikan dukungan, semangat dan pengertian serta doa yang tulus selama menjalani perkuliahan dan penyusunan skripsi ini.
4. Teman dekat saya yang bernama Muhammad Hafizh yang telah dengan tulus membantu dan memberikan semangat dalam menyelesaikan skripsi ini.
5. Teman-teman saya yaitu Anisa, Niken, Threwebies, Melia, Syahla, Rahma dan Nadia yang telah menjadi rekan saya dalam membantu menyelesaikan skripsi ini.

Penulis menyadari, bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, maka kritik dan saran membangun penulis harapkan dari berbagai pihak demi perubahan yang lebih baik untuk skripsi ini.

Jakarta, 18 Januari 2023



Nur Aini Rizkianingsih

## DAFTAR ISI

<b>LEMBAR PERSETUJUAN .....</b>	<b>i</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN .....</b>	<b>ii</b>
<b>LEMBAR PERNYATAAN .....</b>	<b>iii</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>iv</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>vi</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>vii</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>x</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xii</b>
<b>BAB 1 PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah Penelitian.....	6
1.3 Tujuan Penelitian .....	8
1.4 Manfaat Penelitian .....	8
<b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>9</b>
2.1 <i>Cyberchondria</i> .....	9
2.1.1 Definisi <i>Cyberchondria</i> .....	9
2.1.1.2 Aspek <i>Cyberchondria</i> .....	10
2.1.1.3 Faktor-Faktor <i>Cyberchondria</i> .....	10
2.1.1.4 Alat Ukur Yang Digunakan .....	11
2.1.2 <i>Self Esteem</i> .....	12
2.1.2.1 Definisi <i>Self Esteem</i> .....	12
2.1.2.2 Aspek <i>Self Esteem</i> .....	12
2.1.2.3 Faktor-Faktor <i>Self Esteem</i> .....	13
2.1.2.4 Alat Ukur Yang Digunakan .....	15
2.1.3 Masa Dewasa Awal .....	15
2.1.3.1 Definisi Dewasa Awal .....	15



2.1.3.2 Tugas Perkembangan Dewasa Awal .....	15
2.2 Hubungan Antar Variabel.....	16
2.3 Hipotesis Penelitian .....	17
2.4 Model Atau Kerangka Berfikir Penelitian.....	17
<b>BAB 3 METODE PENELITIAN .....</b>	<b>19</b>
3.1 Tipe Penelitian .....	19
3.2 Identifikasi Variabel Penelitian .....	19
3.3 Definisi Operasional .....	20
3.4 Populasi dan Sample Penelitian.....	20
3.5 Teknik Pengumpulan Data .....	22
3.5.1 Instrumen Penelitian.....	22
3.5.1.1 Skala Cyberchondria.....	23
3.5.1.2 Skala Self Esteem .....	24
3.5.2 Validitas dan Reliabilitas Instrumen Penelitian.....	25
3.6 Analisis Data.....	26

<b>BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>27</b>
4.1 Profil Responden Penelitian .....	27
4.2 Pelaksanaan Penelitian.....	28
4.2.1 Persiapan Penelitian.....	28
4.2.2 Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur Penelitian.....	29
4.3 Hasil Penelitian.....	31
4.3.1 Profil Demografis .....	32
4.3.2 Uji Asumsi Penelitian .....	33
4.3.3 Kategorisasi Penelitian .....	33
4.3.4 Uji Hipotesis .....	37
4.4 Diskusi dan Pembahasan .....	38
<b>BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>40</b>
5.1 Kesimpulan .....	40
5.2 Saran .....	40
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>41</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>45</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Pemberian Skor Skala Likert .....	23
Tabel 3.2 Blueprint Skala <i>Cyberchondria</i> sebelum uji coba .....	23
Tabel 3.3 Blueprinta Skala <i>Self Esteem</i> sebelum uji coba .....	24
Tabel 3.4 Nilai Indeks Diskriminasi Aitem .....	25
Tabel 3.5 Klasifikasi Skor Reliabilitas .....	26
Tabel 4.1 Profil Responden Penelitian.....	27
Tabel 4.2 Validitas Skala <i>Cyberchondria</i> .....	29
Tabel 4.3 Validitas Skala <i>Self Esteem</i> .....	30
Tabel 4.4 Reliabilitas Skala Penelitian .....	31
Tabel 4.5 Profil Demografis.....	32
Tabel 4.6 Karakteristik Responden.....	32
Tabel 4.7 Uji Asumsi Penelitian .....	33
Tabel 4.8 Rumus Kategorisasi Penelitian .....	33
Tabel 4.9 Kategorisasi Skor <i>Cyberchondria</i> .....	35
Tabel 4.10 Kategorisasi Skor <i>Self Esteem</i> .....	36
Tabel 4.11 Hasil Uji Korelasi .....	37
Tabel 4.12 Klasifikasi Kekuatan Korelasi .....	37

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Berfikir Penelitian.....	17
--	----

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Izin Penelitian .....	46
Lampiran 2. Skala Penelitian <i>Cyberchondria</i> .....	47
Lampiran 3. Skala Penelitian <i>Self Esteem</i> .....	50
Lampiran 4. Data <i>Cyberchondria</i> .....	52
Lampiran 5. Data <i>Self Esteem</i> .....	55
Lampiran 6. Uji Asumsi.....	58
Lampiran 7. Uji Hipotesis.....	60
Lampiran 8. Lembar Bimbingan.....	61
Lampiran 9. Izin Penggunaan Skala .....	62