

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan, maka dapat dikatakan sebagai berikut:

- a) Terdapat pengaruh *Self esteem* dengan kecenderungan *Cyberchondria* pada Mahasiswa Universitas X di Bekasi.
- b) *Self esteem* dapat menjelaskan 16% variasi dari aspek *power, significance, competence, dan virtue*, sedangkan 84% sisanya dijelaskan oleh faktor lain seperti kecemasan kesehatan dan gejala obsesif-kompulsif. Jika individu kurang memiliki *self esteem*, maka kecenderungan *cyberchondria* individu adalah 20,229. Sedangkan setiap 1% peningkatan *self esteem* pada individu akan meningkatkan kecenderungan *cyberchondria* sebesar 0,727.

5.2 Saran

Berdasarkan penelitian dan analisis yang telah dilakukan, terdapat beberapa saran bagi peneliti, yaitu sebagai berikut:

1. Saran akademis

Peneliti menyadari bahwa masih terdapat banyak kekurangan pada penelitian ini. Hasil penelitian ini hanya dapat digeneralisasikan untuk mahasiswa Universitas X di Bekasi saja. Adanya keterbatasan penelitian dengan menggunakan kuesioner yaitu jumlah responden yaitu 100 dan tidak lebih dari itu, dan terkadang jawaban yang diberikan tidak menunjukkan keadaan sesungguhnya.

2. Saran Praktis

Dari hasil penelitian ini bahwa variabel *Cyberchondria* pada mahasiswa dikatakan tinggi, untuk itu peneliti menyarankan agar meningkatkan *Self esteem* pada masing-masing individu.